



**Cruz Roja**

**2016**  
SEGUNDO  
SEMESTRE  
Nº 1.014

CERCA DE TI

# Castilla y León



**Voluntariado de Cruz Roja,**  
ejemplo de una sociedad comprometida





## EL VOLUNTARIADO, CLAVE EN LOS PROYECTOS SOLIDARIOS

Cruz Roja trabaja con varias líneas de actuación, desde el desarrollo local al asesoramiento integral de los colectivos más vulnerables.

La participación voluntaria en los principios humanitarios y en sus tareas ha sido esencia y garantía del impulso constante de nuestra institución a nivel mundial desde su origen. Por otra parte, Cruz Roja Juventud es un claro referente del voluntariado joven, interesado en promover la vida asociativa y los espacios de participación.

### Valor del Voluntariado

Tal y como se reflejó en la Declaración de la Conferencia Mundial de Voluntariado, organizada por la Federación Internacional de Cruz Roja y Media Luna Roja, y en el Programa Internacional de Voluntariado de Naciones Unidas, es necesario esforzarnos por "medir el valor económico y social del voluntariado a nivel local, nacional y mundial, para proporcionar pruebas concretas y comparables del poder del voluntariado para el público, los medios de comunicación y de quienes toman decisiones. Las mediciones del PIB nacional deberían incluir el valor añadido creado por el voluntariado y reconocer la participación ciudadana como un indicador del crecimiento".

Ha quedado demostrado de sobra el bienestar y desarrollo comunitario que aportan las organizaciones integradas fundamentalmente por voluntarios. Por eso, Cruz Roja Española trabaja para mostrar a la sociedad el mérito de su trabajo generoso, eficaz y trascendente. Si te interesa el voluntariado, Cruz Roja te ofrece la posibilidad de colaborar en diferentes áreas de ayudas y asistencias que realiza por todo el mundo.

### ¿Cuál es el proceso para integrarse en Cruz Roja como voluntario?

Para ser parte del voluntariado de Cruz Roja basta con tener más de 16 años y estar decidido a dedicar parte del tiempo libre a colaborar en alguna de las actividades de Cruz Roja. Los menores de 16 años también pueden afiliarse a Cruz Roja Juventud y participar en actividades diversas de carácter lúdico-formativo.

El voluntariado de Cruz Roja aporta un inmenso valor social y económico: contribuye al bienestar de nuestra sociedad, promueve la cohesión y la inclusión social y su actividad incrementa la tolerancia de las personas con los grupos desfavorecidos de la sociedad, reduciendo la discriminación y los prejuicios.

Para colaborar, hay que contactar con nuestras sedes en Castilla y León o en la web [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es). Posteriormente se puede concertar una entrevista. En esa primera toma de contacto se explica qué hace Cruz Roja en la localidad del intere-

sado y en qué actividades puede participar, incluidas las posibilidades de hacerlo de manera virtual.

Asimismo, se puede encontrar información de los puestos de acción voluntaria disponibles en [www.hazvoluntariado.es/4-pasos](http://www.hazvoluntariado.es/4-pasos)

Tras la entrevista, el futuro voluntario realizará una formación básica inicial en la que se le explica con más de detalle qué es Cruz Roja, cuáles son sus programas, proyectos y qué significa ser voluntario de la institución. Esta formación inicial se puede realizar de forma presencial u *on line*.





Tras la formación básica inicial, se acordará la participación del interesado en alguna de las actividades que le puedan interesar como parte del voluntariado, ofreciéndole una formación específica en caso necesario. Este proceso implica un período de tiempo de entre uno y dos meses, lo que facilita una incorporación progresiva y responsable.

Sea cual sea el perfil del futuro voluntario, Cruz Roja Española anima a participar en la mayor red humanitaria del planeta. Las voluntarias y voluntarios son imprescindibles. Cualquier persona puede participar y canalizar su solidaridad realizando una actividad adecuada a su situación y disponibilidad. Desde Cruz Roja promovemos y alentamos el voluntariado, incorporando la diversidad cultural, favoreciendo la ayuda mutua entre iguales y contemplando diversos perfiles para la realización de la acción voluntaria, de forma que tengan cabida los distintos sectores que componen nuestra sociedad.

### Líneas de actuación

En los últimos años, la aparición de nuevas realidades sociales muy cambiantes –población migrante, pobreza, envejecimiento poblacional–, ha ido definiendo un contexto social y comunitario con diferentes necesidades a las que Cruz Roja ha intentado

PARA SER  
VOLUNTARIO DE  
CRUZ ROJA BASTA  
CON SER MAYOR DE  
16 AÑOS Y QUERER  
COLABORAR EN  
ALGUNA ACTIVIDAD  
DE LA INSTITUCIÓN.  
LOS MENORES DE 16  
PUEDEN PARTICIPAR  
A TRAVÉS DE CRUZ  
ROJA JUVENTUD

dar respuesta gracias a su voluntariado. Esta situación, unida a una población rural con bajas expectativas de desarrollo y muy dispersa, ha ido configurando una realidad de especiales dificultades en lo que se refiere a integración y atención a las personas y colectivos vulnerables.

Las nuevas bolsas de pobreza, los fenómenos de marginación o las minorías no integradas son elementos de especial atención para la red local de Cruz Roja en su objetivo por mejorar las condicio-

nes de vida de quienes conviven en su entorno más cercano.

De igual modo, la insuficiente adaptación de las nuevas tecnologías a los colectivos y personas en desventaja social (brecha digital) se mantiene como un importante reto para la institución en su objetivo de promover la participación y mejora en los procesos de integración social.

### Ayuda y valores

Por otra parte, el deterioro de la cultura de la ayuda mutua y la pérdida de valores éticos relacionados con la solidaridad dificulta la intervención social con colectivos y personas. En este contexto, la actividad que desempeñan las asambleas comarcales y locales de Cruz Roja Española en Castilla y León es el componente básico de nuestra intervención.

A través del [Plan de Desarrollo Local](#) se impulsan iniciativas vinculadas al desarrollo de las propuestas humanitarias y sociales en el entorno local.

Las asambleas comarcales y locales –desde el conocimiento preciso de las dificultades de las personas y desde la proximidad a las realidades de adversidad y vulnerabilidad–, son las que hacen efectivo nuestro compromiso institucional en la defensa de la dignidad del ser humano.





## ENCUENTRO PROVINCIAL DE VOLUNTARIADO DE CRUZ ROJA EN ÁVILA

El acto reconoció la labor desinteresada de los más de mil voluntarios que colaboran en la provincia.



El Encuentro Provincial de Voluntariado de Cruz Roja Española en Ávila se celebró el pasado 2 de octubre en el polideportivo de San Antonio de la capital abulense. Cerca de un centenar de personas procedentes de las distintas asambleas locales de la institución participaron en el encuentro, que tuvo un evidente carácter lúdico y colaborativo.

El presidente provincial, Gonzalo M. González de Vega y Pomar, inauguró el acto con unas palabras dedicadas a reconocer la labor del voluntariado de la Institución en la provincia de Ávila y la capacidad de asumir los retos que el actual contexto social ha ido demandando a Cruz Roja. También destacó el esfuerzo y dedicación que ha garantizado la presencia territorial de Cruz Roja, que a

EL PRESIDENTE PROVINCIAL, GONZALO GONZÁLEZ DE VEGA Y POMAR, AGRADECIÓ EL ESFUERZO Y LA LABOR DEL VOLUNTARIADO

día de hoy sigue siendo una entidad de referencia en el marco de la asistencia a las personas en riesgo de exclusión.

El acto fue conducido por Carmen Esteban, directora de la Cadena Ser en Ávila

y colaboradora de la institución. Durante el encuentro, el voluntariado asistente participó, por grupos, en un concurso culinario donde se valoró la capacidad de trabajo en equipo y la habilidad en la preparación de diversas recetas.

Todos los grupos fueron premiados en diferentes categorías. Después de degustar las creaciones y una gran tarta institucional, se llevaron a cabo diversas actividades.

Un millar de personas son voluntarias de Cruz Roja Española en Ávila en sus 10 asambleas locales: Arenas de San Pedro, Arévalo, Ávila, El Barraco, Cebreros, El Tiemblo, Madrigal de las Altas Torres, Las Navas del Marqués, Piedrahita y Sotillo de la Adrada. En breve, la institución contará con nuevas delegaciones en Candeleda y Fontiveros.

## EL PLAN DE EMPLEO EN BURGOS SE REACTIVA EN LA PROVINCIA

Entre los próximos retos se encuentra la colaboración con el tejido empresarial, con el objeto de definir las oportunidades de empleo orientadas a colectivos vulnerables.



Tras varios años en los que la falta de financiación obligó a reducir el equipo de Plan de Empleo en Burgos, este año, gracias al apoyo de la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo, hemos retomado de forma estable los programas de empleo en

Aranda de Duero y Miranda de Ebro. Con el apoyo de la Diputación Provincial de Burgos, por segundo año consecutivo nos desplazamos a las asambleas locales de Lerma, Briviesca, Roa, Melgar y Villarcayo y otros municipios para apoyar a las personas des-

empleadas cercanas a estas localidades. El objetivo: presentar los recursos de acceso al mercado laboral que Cruz Roja pone al servicio de quienes buscan trabajo.

Cada vez más personas españolas acuden a los Servicios de Empleo de Cruz Roja solicitando orientación, formación y acompañamiento para la búsqueda de trabajo. Además, tenemos el reto de ser más visibles para el tejido empresarial de la provincia, explorando con ellos oportunidades de empleo para las personas que, por edad, sexo, origen, falta de habilidades, formación o experiencia se encuentran fuera del mercado laboral.

Cruz Roja entiende que mejorar la empleabilidad de las personas vulnerables es un complemento imprescindible a los proyectos de Intervención Social que desarrolla la institución en Burgos.

## DE TI DEPENDE QUE SE DEN LA VUELTA

El proyecto pretende hacer visible el estigma que sufren quienes viven con VIH.

“**De ti depende** que se den la vuelta” es el resultado del proyecto Formación y Sensibilización ante la Discriminación por VIH, puesto en marcha por el Programa de Atención y Prevención del VIH de Cruz Roja Española y el Programa de Promoción y Educación para la Salud de Cruz Roja Juventud, financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Tiene como acciones básicas una campaña de información hacia la población sobre la importancia de hacerse la prueba de detección de dicha enfermedad, así como talleres orientados a la población en general y a los agentes socioeducativos.

El objetivo es reflexionar sobre los factores que contribuyen a la construcción de imágenes distorsionadas sobre las personas que viven con VIH y favorecer actitudes y entor-

nos no discriminatorios como claves para la implantación del derecho a la igualdad de trato hacia todas las personas.

La preocupación de Cruz Roja por la realidad social del VIH y el SIDA ha generado una constante intervención en una tripe vertiente. Por un lado, la prevención de nuevas infecciones. También, la atención, tratamiento y apoyo a las personas que viven con el VIH o SIDA y el apoyo a sus familias. Por último, la reducción del estigma que sufren estos colectivos. La discriminación y, como consecuencia, la exclusión social se

basan en los prejuicios y en la falta de conocimiento. Por ello, la difusión e información son imprescindibles.

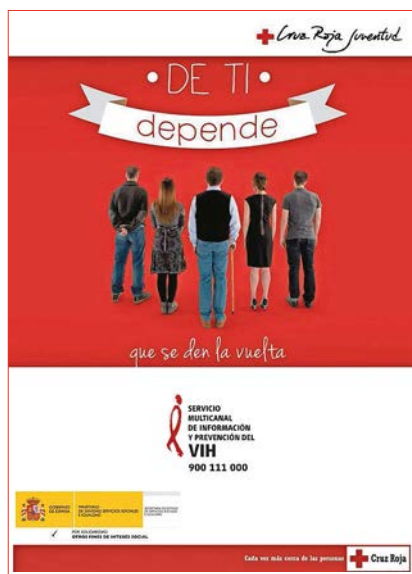
### Prevención e información

El 20 de octubre es el Día de la Prueba del VIH –imprescindible para la detección de la infección– y, por ello, la población debe estar concienciada sobre su importancia y conocer dónde y cómo se realiza dicha prueba. En este sentido, Cruz Roja Española también presta especial atención a los programas de sensibilización e información.

Con la campaña De ti depende que se den la vuelta se pretende romper mitos y falsas creencias, mostrar la normalización de la infección a lo largo de la vida y alertar sobre las ideas preconcebidas. Esta campaña incide también en la vulnerabilidad de las personas que viven con el VIH y advierte de la falsa percepción de prácticas seguras, que en ocasiones ponen en riesgo a la población general.

La difusión se realizará mediante campañas de concienciación a pie de calle, así como mediante charlas y talleres vídeo-fórum en los que se presentarán los vídeos del programa, que cuentan cinco historias reales.

Las realidades no contadas, no mostradas o compartidas, corren el riesgo de no ser reconocidas ni abordadas. Este proyecto surge con la inquietud de visibilizar y sensibilizar sobre una realidad que, desgraciadamente, sufren muchas personas en nuestro día a día: la discriminación por VIH.



## ¡HOY NOS VAMOS A CABÁRCENO!

Dentro del Proyecto Bienestar Social y Activación Personal.

Este día no nos costó levantarnos antes de lo habitual. Estábamos muy nerviosas, deseando que los usuarios disfrutasen de la excursión.

Llevábamos tiempo organizándola y haciendo las gestiones necesarias, pero lo que más nos preocupaba era el tiempo. La lluvia en Cantabria es impredecible: llevábamos una semana mirando las predicciones meteorológicas y es que... ¡nos íbamos a Cabárceno!

El autobús llegó a la asamblea de Palencia a la hora acordada y allí subimos, entusiasmados con nuestras mochilas a la espalda, los usuarios del Proyecto de Bienestar Social y Activación Social junto a familias, voluntariado y técnicas del proyecto.

Este programa está pensado para restablecer la sensación de bienestar y la capa-

cidad de mantenerse activo socialmente de aquellas personas que se hayan visto afectadas por una grave situación socioeconómica.

### No se olviden de vivir

Para ello, tanto en las entrevistas individuales como en las sesiones grupales, intentamos que las personas “no se olviden de vivir” y que vuelvan a salir al mundo “a contar lo que valen”. Queremos dar un toque atractivo y divertido a cada sesión, tanto las que generan competencias para resolver situaciones cotidianas, las de mejora del estado anímico, como las que más éxito tienen, las relacionadas con el ocio y el tiempo libre.

Con esta excursión pretendíamos que nuestros usuarios y sus familias pasasen un día diferente y dejaran de lado todo aquello que cotidianamente les quita su sonrisa.

Disfrutamos de un paisaje precioso y pudimos ver de cerca a casi todos los animales que gozan de amplias zonas donde vivir. La lluvia nos respetó hasta el último momento y regresamos sin problemas. Agotadas por el cansancio y los nervios, nos miramos y sonreímos. ¡Habíamos logrado un día perfecto!





## EN EL ÁMBITO RURAL, LA INTERACCIÓN DE CRUZ ROJA ES REALMENTE CERCANA

La asamblea de Peñaranda de Bracamonte, en Salamanca, debate sobre las mejoras en el servicio.

**El lema** "Cada vez más cerca de las personas" que acompaña a la imagen de Cruz Roja Española se convierte en realidad palpable en la actividad del voluntariado de las asambleas comarcales que atienden a personas residentes en pequeños municipios. Es el voluntariado en el mundo rural.

Nos acercamos a la Asamblea Comarcal de Peñaranda de Bracamonte (Salamanca), una localidad de 6.500 habitantes, centro administrativo para 57 municipios. Al encuentro acude el voluntariado, que comparte su experiencia, y la presidenta comarcal.

Del grupo de 20 personas se alza una voz: "Yo, como voluntaria, siento que lo que hago es una aportación útil para las personas que atendemos y con las que nos relacionamos. A mí no me supone un gran esfuerzo porque también me aporta. Es gratificante ser voluntaria".

Ante estas palabras, se eleva un murmullo de conformidad. Otra voluntaria comenta rápidamente: "Es verdad. Yo creo que nos dan mucho más los usuarios a nosotras, que nosotras a ellos".

Para nuestra sorpresa, otra mujer de 66 años –voluntaria que se dedica a la Ayuda a Domicilio Complementaria, con usuarios más jóvenes que ella–, explica: "Nuestros usuarios nos dan experiencias, vivencias, conocimientos de la vida, mucho saber. Lo único malo, por poner un pero, es que no se te ocurra ir a la hora de la telenovela porque seguro vas a ser mal recibida". Una risa cómplice se hace en el salón de reuniones.

Otro voluntario centra su intervención en la Formación para el Voluntariado: "Hay un circuito formativo que seguir, pero viendo quiénes somos y lo que hacemos, habría que pensar en sesiones más específicas y cortas".



Anotamos en nuestro cuaderno también la importancia que le dan al trabajo en equipo. "En algún pueblo, si solo vivimos dos voluntarias, cuando una no puede avisa a la otra para que asuma las tareas y atienda a los usuarios. Por eso hay que repetir estas reuniones, para conocernos y saber a quién tienes en los pueblos cercanos que también sean de Cruz Roja y te puedan echar una mano", explican.

Para garantizar este desarrollo local y ampliar objetivos, una de las voluntarias más antiguas advierte de la importancia de la captación de fondos. A ella le gusta llamarlo "captación de recursos": "Me da igual cómo lo queráis llamar porque, para mí, sea económico, sea material, sea en personas voluntarias, captar más va a hacer crecer a la asamblea y vamos a poder atender a más personas que nos necesiten en el ámbito rural".

## Oportunidades laborales

LOS PROYECTOS DE GARANTÍA JUVENIL EN SEGOVIA SE DESTINAN A MENORES DE 30 AÑOS SIN TRABAJO.



■ Alumnado del Curso de Servicio Básico de Restaurante y Bar (Proyecto Formación para el empleo con jóvenes de Garantía Juvenil).

**G**arantía Juvenil es una iniciativa europea dirigida a facilitar el acceso al mercado de trabajo a los jóvenes menores de 30 años que ni estudian ni trabajan, con el compromiso de proporcionar una oferta de educación, formación o de inserción laboral.

Actualmente se están desarrollando en Cruz Roja Española en Segovia, dentro del Plan de Empleo, los siguientes proyectos:

- **Proyecto Aprender Trabajando para Jóvenes de Garantía Juvenil.** Combina la orientación y la formación en competencias básicas con una capacitación profesional teórico-práctica y el aprendizaje en espacios laborales, lo que facilita la transición de los jóvenes al mercado laboral.

Esto se complementa con ayudas sociales cuyo fin es favorecer la creación de un entorno económico adecuado en las familias. Veinte jóvenes han participado en 2016 en el proyecto, recibiendo 800 horas de orientación y formación teórico-práctica.

- **Proyecto de Desarrollo de competencias transversales y capacitación profesional.** Pretende dotar a los jóvenes de las competencias profesionales y personales necesarias para mejorar su empleabilidad

y facilitar así su acceso al mercado laboral. Tiene una duración de 166 horas y consta de orientación individual y grupal, un itinerario formativo modular y acercamiento a un sector profesional.

- **Formación para el Empleo con Jóvenes de Garantía Juvenil.** Contribuye a potenciar las capacidades básicas y transversales que cada persona tiene, así como a proporcionar una capacitación ocupacional básica para el inicio de una carrera profesional. Son acciones de entre 200 y 300 horas de intervención, en las que además de la formación en competencias vinculadas a una especialidad concreta, se desarrollan prácticas no laborales en empresas.

A lo largo de este año también se han desarrollado el Curso para la obtención del Carné B y el Curso de Servicio Básico de Restaurante y Bar, en los que han participado un total de 30 alumnos.

Estos proyectos están financiados por el Fondo Social Europeo, Ministerio de Empleo y Seguridad Social y Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.



## Triskelion: nuevo programa sobre prevención de drogas

EL COMISIONADO REGIONAL PARA LA DROGA IMPULSA UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR EN SORIA.

**Con el nuevo** programa *Triskelion*, Cruz Roja en Soria aspira a dar respuesta a las necesidades de jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y 21 años, que presentan conflictos de inadaptación familiar, escolar y social derivados de consumos abusivos o problemáticos de alcohol u otras drogas

El objetivo principal es fomentar su desarrollo evolutivo, potenciando los factores de protección y reduciendo aquellos que suponen un riesgo ante el consumo de drogas.

Para ello se centra la actuación en las distintas áreas que conforman la vida de los adolescentes, realizando intervenciones individuales, familiares y grupales. Las temáticas en las que se concreta la intervención van más allá del consumo de drogas. Por ejemplo, se trabajan aspectos como el desarrollo personal, el desarrollo social relacional, el ámbito formativo-laboral, el tiempo libre y las relaciones familiares. En definitiva, se trabaja para favorecer el desarrollo del adolescente como persona.

Se ha acogido con mucho interés este nuevo programa, y tanto familias como agentes sociales y educativos valoran de manera muy positiva esta línea de trabajo que tiene un claro enfoque integral, centrado en la persona.



## APRENDE A ACTUAR Y SALVA UNA VIDA

Cruz Roja en Valladolid organiza cursos para la población general de primeros auxilios y uso del desfibrilador externo semiautomático.

Cruz Roja es consciente de la importancia vital de la formación en primeros auxilios y, por ello, es líder mundial en materia de capacitación y prestación en este terreno, formando anualmente a 15 millones de personas en todo el mundo.

En Valladolid, Cruz Roja dispone de una amplia oferta de cursos que se adaptan tanto a las necesidades de particulares como de colectivos específicos. La formación en primeros auxilios aborda temas relacionados con la pautas de actuación ante urgencias y emergencias, técnicas y maniobras de la primera asistencia a la persona accidentada –traumatismos, trastornos circulatorios, lesiones producidas por calor o frío, picaduras–, asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes.

La formación insiste especialmente en las técnicas de soporte vital básico, en particular en la actuación ante la parada cardiorrespiratoria, una situación que requiere de la actuación inmediata para salvar la vida del paciente mientras llegan los servicios de emergencia.

El objetivo es que los participantes adquieran una serie de conocimientos básicos que permitan reaccionar de forma co-

recta ante una situación urgente y sepan activar el sistema público de emergencias en caso necesario.

Por otra parte, también se ofertan cursos para el uso del Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA), que permite actuar ante una emergencia cardiorrespiratoria. Además, Cruz Roja cuenta con un sitio especial en su página web para promover la formación en primeros auxilios [www.cruzroja.es/principal/web/formacion/cursos-primeros-ayudios](http://www.cruzroja.es/principal/web/formacion/cursos-primeros-ayudios). En ella se muestra la oferta formativa y recursos informativos como vídeos o el Juego de los Primeros Auxilios, además de diferentes manuales disponibles sobre este área de socorro.

EL OBJETIVO ES QUE LOS ALUMNOS APRENDAN CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE AUXILIO Y PUEDAN REACCIONAR ANTE EMERGENCIAS



# PROGRAMA DE INFANCIA HOSPITALIZADA EN ZAMORA

El pasado 13 de mayo se celebró el Día Internacional del Niño Hospitalizado.

**Es fundamental** incidir en el desarrollo personal del niño o niña que está ingresado y para ello Cruz Roja Juventud, a través de su Programa de Infancia Hospitalizada, realiza acciones que benefician el desarrollo de los menores, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Llevamos a cabo diversas actividades a través de sesiones de:

- Animación, dramatización, expresión, psicomotricidad, etcétera.
- Juego: libre, dirigido, de mesa y cooperativos, entre otros.
- Fiestas realizadas en los centro hospitalarios de la provincia.
- Préstamos de material lúdico y didáctico.
- Animación a la lectura.
- Videoteca.
- Nuevas tecnologías.



- Apoyo escolar.
- Acompañamiento.
- Trabajo con familias y tutores.

Por medio de todas estas acciones conseguimos reducir principalmente el desajuste emocional y social que pueden sufrir los menores.

El pasado 13 de mayo, Día Internacional del Niño Hospitalizado, Cruz Roja Juventud Zamora, el equipo sanitario de la Unidad de Pediatría y Atresmedia se reu-

nieron en el Hospital Virgen de la Concha de Zamora para lanzar miles de besos.

El objetivo de esta iniciativa fue sensibilizar a la población sobre las consecuencias que la estancia en el hospital puede tener entre los más pequeños.

Todo el equipo de voluntarios participó en esta acción, mostrando el trabajo que realiza durante todo el año.

Los voluntarios, técnicos de Cruz Roja Juventud, personal sanitario, niños enfermos y familiares se situaron en la puerta del Hospital Virgen de la Concha, con pancartas con mensajes positivos y de esperanza, a la vez que se soltaban globos y besos. La jornada estuvo amenizada con música de la propia campaña Te lanzo un beso (de la cantante Conchita) y por la actuación del payaso Quino.

## Uno más de la familia

[www.teleasistenciastillayleon.org](http://www.teleasistenciastillayleon.org)

Llámanos  
902 22 22 28

**Servicio de Teleasistencia Domiciliaria**

Cada vez más cerca de las personas

**Cruz Roja Española**

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA Y LEÓN: C/ ARZOBISPO JOSÉ DELICADO, 5. 47014 VALLADOLID. TEL. 983 33 67 77. FAX 983 33 68 67.

E-MAIL: [CASTILLAYLEON@CRUZROJA.ES](mailto:CASTILLAYLEON@CRUZROJA.ES). RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN: FERNANDO ANDRADE. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: YLIA AGUILAR (ÁVILA), NURIA BRAVO (BURGOS), JULIA LOMBRANA (LEÓN), CONSUELO GARCÍA (PALENCIA), JUAN ANTONIO PÉREZ (SALAMANCA), ANA DE LUCAS (SEGOVIA), GLORIA GONZALO (SORIA), NATALIA VILORIA (VALLADOLID) Y JOSÉ LUIS SANTIAGO (ZAMORA). FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.