



Cruz Roja

2016
SEGUNDO
SEMESTRE
Nº 1.014

CERCA DE TI

Asturias

Acciones que combaten la desigualdad





Comprometidos con las personas con discapacidad

CRUZ ROJA EN ASTURIAS DESARROLLA DIVERSOS PROYECTOS Y ACTIVIDADES QUE PROPORCIONAN AUTONOMÍA A PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.

Contribuir a que las personas desarrollen sus actividades cotidianas en igualdad de condiciones, evitar el aislamiento fomentando así la confianza en la autonomía personal y la integración en el medio natural, son los objetivos de Cruz Roja Española en su trabajo con las personas con discapacidades físicas, psíquicas y sensoriales.

Convivencia adaptada

Vivienda Tutelada es un recurso destinado a dar alojamiento permanente a mujeres con discapacidad intelectual y una situación socio-familiar que les impide residir con su familia de origen o en su lugar habitual de residencia. Se ofrece un modelo de convivencia normalizado y, asimismo, proporciona los medios para que cada residente alcance la mayor autonomía posible y tenga un alto nivel de calidad de vida. La planificación centrada en la persona, el paradigma de apoyo y el concepto de calidad de vida en el contexto de la discapacidad intelectual son los ejes principales de este programa.

Actualmente residen en Vivienda Tutelada 14 mujeres con discapacidad intelectual, que son atendidas por un equipo de siete profesionales del área social y 14 voluntarios de Cruz Roja.



■ Actividad de ocio y tiempo libre de Cruz Roja en Langreo.

Programas de Apoyo

Las personas con diversidad funcional presentan más dificultades que el resto de la población. Para ellas, los programas de apoyo suponen elementos fundamentales para facilitar su vida cotidiana, su libertad de acción y movimiento y para adaptar los entornos de acuerdo a la accesibilidad universal.

Cruz Roja pone a disposición de las personas con discapacidad o movilidad reducida diferentes líneas de actuación. Estos programas permiten a las perso-

nas con problemas de movilidad tener una mayor autonomía y conseguir su integración dentro del medio en el que viven. Es un servicio de préstamo gratuito de diferentes productos de apoyo entre los que se encuentran sillas de ruedas, muletas, bastones, andadores o sillas de baño, entre otros.

Ocio y tiempo libre

Las asambleas locales de Langreo, Oviedo, Avilés, Gijón y Gozón favorecen la integración de las personas con capacidades



■ Interior de uno de nuestros vehículos de transporte adaptado.

LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA PUEDEN TRASLADARSE GRACIAS AL SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

diferentes, a través de actividades de ocio normalizadas, proporcionando además un respiro a los familiares responsables de su cuidado. Para ello desarrollan actividades de ocio y convivencia –como excursiones, talleres, actividades deportivas, dinámicas grupales, acampadas y fiestas–, adaptados a las necesidades de cada usuario.

Transporte adaptado

Las personas cuyas dificultades de movimiento les impiden utilizar los medios de transporte público, desplazarse fuera



■ Servicio de Baño Adaptado en la playa de Rodiles.

de su domicilio para realizar actividades cotidianas o gestiones ocasionales, pueden aprovechar el [Servicio de Transporte Adaptado](#). Este servicio facilita el traslado

a centros de rehabilitación, centros ocupacionales, escolares, de trabajo, centros de día, etcétera.

Apoyo en el Entorno

El [Programa de Apoyo en el Entorno](#) (PAE) tiene por objeto favorecer la permanencia en su propio entorno de las personas con diversidad funcional residentes en el Principado de Asturias, a través de la prestación temporal de apoyos flexibles, y personalizados facilitados por la administración autonómica. Este proyecto va dirigido a personas con diversidad funcional, de 0 a 65 años, a través de tres acciones: [Intervención Familiar](#), [Apoyos Puntuales en el Medio](#) y [Promoción a la Vida Independiente](#).

Servicio de Baño

Cruz Roja Asturias ha ofrecido este verano en playas de Llanes, Villaviciosa, Caravia, Soto del Barco y Luarca el [Servicio de Ayuda al Baño Adaptado](#), gracias al cual personas con discapacidad y movilidad reducida pueden disfrutar del baño en el mar, acompañados de personal especializado de Cruz Roja.



Celebración del V Encuentro Nacional de Acogimiento Familiar

UN TOTAL DE 88 PERSONAS QUE PARTICIPAN EN LOS PROGRAMAS DE ACOGIMIENTO TEMPORAL DE MENORES VULNERABLES SE DIERON CITA EN OVIEDO.

Bajo el lema "El Acogimiento Familiar en el Marco de la Comunidad", el Encuentro Estatal se confirmó como un espacio de intercambio de experiencias y autoexpresión entre las familias acogedoras del conjunto del Estado donde Cruz Roja desarrolla el Proyecto de Acogimiento Familiar:

Solidaridad y protección

Cruz Roja en Asturias y la Consejería de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias hacen posible el desarrollo de estos programas.

¿Qué es?

El Acogimiento Familiar Temporal se constituye como un cauce de solidaridad, de compromiso social y voluntariedad de las familias acogedoras, conectando con la visión de Cruz Roja, como organización humanitaria y voluntaria arraigada en la sociedad.

¿Qué programas desarrolla Cruz Roja en Asturias?

- Programa de acogimiento temporal de menores con carácter de urgencia-diagnóstico llamado Familias Canguro.
- Programa de acogimiento temporal de menores en períodos de fin de semana y vacaciones llamado Familias Voluntarias.

¿Qué se pretende con estos programas?

- Ofrecer a los niños y las niñas alojados en la Red de Centros de Menores del Principado de Asturias



■ V Encuentro de Programas de Acogimiento Familiar de Cruz Roja.

de Asturias la posibilidad de conocer y disfrutar de una experiencia de vida familiar; así como modelos de relación basados en el afecto y la comprensión.

- Procurar a los niños en situación de desprotección un ambiente familiar normalizado donde puedan desarrollarse.

- Establecer una relación entre la familia voluntaria canguro y el menor para facilitar su integración afectiva y social.

- Ofrecer a las familias solidarias y sensibilizadas con los problemas de la infancia la posibilidad de colaborar en el proceso de protección y normalización de los menores alojados en los centros de la comunidad.

¿Cómo puedo ampliar esta información y colaborar en el proyecto?

Visita la web www.familiasacogedoras.es
Escribe a familiasacogedoraspa@cruzroja.es.
O llama al teléfono gratuito 900 701 127.

REFERENTE EUROPEO EN INNOVACIÓN PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Cruz Roja participa en la candidatura ganadora del sello 'Reference Site'.

El Gobierno asturiano, junto a otras entidades de la región entre las que se encuentra Cruz Roja, desarrollarán la llamada Estrategia Asturiana de Envejecimiento Activo que se orienta a la innovación aplicada a la salud, el bienestar y la independencia de las personas mayores.

El sello Reference Site representa el reconocimiento por parte de la Unión Europea de la excelencia en la implementación y apoyo a los servicios y productos más innovadores diseñados para atender las necesidades de la Tercera Edad del Principado de Asturias.



EXPERIENCIA Y ASESORAMIENTO EN LA COBERTURA SANITARIA

La Unidad de Gestión Centralizada (UGC) de Cruz Roja en Asturias nace con el fin de canalizar y garantizar una respuesta rápida a todas las solicitudes de Servicios Preventivos en Asturias.

Los objetivos de Cruz Roja en materia de asistencia sanitaria van encaminados a mantener unos tiempos de respuesta adecuados en su atención: lograr un mejor pronóstico de los pacientes, proporcionar asistencia sanitaria *in situ*, estabilización y transporte de pacientes; así como una actuación coordinada en caso de incidentes con múltiples víctimas.

Los **Servicios Preventivos** son actuaciones de organización y atención socio-sanitarias que Cruz Roja realiza, atendiendo a una planificación previa, para la cobertura de un acto o evento donde existen riesgos previsibles debido a la gran afluencia de personas o a las especiales características de un evento. Este tipo de coordinación sanitaria se lleva a cabo, por ejemplo, en competiciones deportivas, conciertos, fiestas o actos sociales con gran afluencia de asistentes.

Asesoramiento experto

La legislación actual obliga a los promotores de los actos, a identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para atenuarlos o, al menos, minimizar sus consecuencias en caso de manifestación de los mismos. Así, teniendo en cuenta esta responsabilidad le-

gal de los promotores, Cruz Roja presta un valioso asesoramiento en la identificación de los riesgos y en la definición y dimensionamiento de los dispositivos de cobertura.

Plan de riesgo a medida

Cruz Roja diseña un dispositivo personalizado para cada acto en el que participa, analizando los diversos factores que determinan el nivel de riesgo. De este modo, planifica el tipo de dispositivo adecuado para ese acontecimiento, optimizando así los recursos materiales y humanos para el desempeño de estas tareas con plenas garantías.

Materiales

Ambulancias asistenciales (de Soporte Vital Básico)

Ambulancias UVI Móvil (de Soporte Vital Avanzado)

Vehículos de rescate todoterreno

Vehículos de logística

Puestos sanitarios

Clinicas avanzadas

Embarcaciones

Recursos humanos

Médicos expertos en urgencias y emergencias

Enfermeros expertos en urgencias y emergencias

Técnicos en emergencias

Socorristas

Coordinadores Asistenciales

Prevención de accidentes en colaboración con Hansaplast

El programa ha distribuido folletos e impartido talleres sobre primeros auxilios.

Los accidentes son hechos fortuitos que pueden derivar en un daño tanto físico como psicológico a las personas, por lo que es fundamental tener los conocimientos necesarios para prevenirlos y afrontarlos. Disponer de una adecuada formación en primeros auxilios minimiza las consecuencias de los accidentes comunes (domésticos y de ocio) notablemente. Esto es lo que ha motivado a Hansaplast y Cruz Roja a colaborar el pasado verano en el desarrollo de este proyecto de prevención y promoción.

La acción se desarrolla a través de folletos informativos con consejos básicos relacionados con la prevención de accidentes



■ Prevención de accidentes y promoción de primeros auxilios con Hansaplast.

auxilios, una regleta informativa con pautas de actuación ante diferentes accidentes domésticos, así como un taller sobre reanimación cardiopulmonar. En total, 140 personas fueron informadas el pasado verano en Asturias, gracias a la colaboración de diez voluntarios del plan de Salud y Socorros.

Ubicación del proyecto

Playa del Sablón (Llanes)

Playa Espasa (Caravia)

Luarca (Valdés)

Playa Quebrantos (Soto del Barco)



Eduardo Rendueles Peón, voluntario

“LOS NECESITADOS SON LEGIÓN. TENEMOS EL DEBER DE AYUDAR”

Después de terminar su etapa laboral, este voluntario continúa trabajando en la asistencia a mujeres maltratadas y la revisión de calidad del voluntariado.



■ Eduardo Rendueles, voluntario de Cruz Roja.

Los voluntarios son uno de los pilares esenciales de Cruz Roja. La aportación que hacen de su tiempo, sus conocimientos y bagaje vital resulta esencial para el desarrollo de los proyectos de la organización. Imprimen personalidad, carácter y entusiasmo sin importar la edad.

Ese es el caso de un recién llegado: Eduardo Rendueles Peón, voluntario desde principios del año 2016, cuando estrenó la etapa de oro de la jubilación. Se confiesa una mente inquieta y no está dispuesto a desperdiciar su experiencia, ni su energía, por lo que Cruz Roja Asturias es el destino al que ha decidido dedicar gran parte de su nueva vida.

¿Por qué Cruz Roja?

Es la ONG por excelencia, por tradición, por los proyectos que desarrolla, siempre me sentí identificado con su labor.

¿Cómo se decidió a dar el paso?

Necesitaba sentirme activo tras la jubilación y aunque no tuve tiempo antes, por mi trabajo, siempre he comprendido que vivimos en un mundo cada vez más deshumanizado y cruel en el que los necesitados son legión

y con los que se ceban las injusticias. Las personas que estamos en el lado afortunado tenemos el deber, la obligación moral, de ayudar a mitigar sus necesidades. Llevaba tiempo con muchas ganas y ya he podido comenzar a trabajar en ello.

¿A qué dedicó su vida laboral?

Tenía una empresa con más de 20 empleados. Era mayorista en temas de electricidad. Manejando una empresa debía estar atento a todo sin descanso, así que no podía parar de trabajar sin más cuando me llegó la hora de jubilarme. El ritmo de trabajo era muy intenso y ahora no quiero permitirme perder las ganas de trabajar y desperdiciar mis capacidades.

¿En qué ámbito realiza su voluntariado?

Participo siempre en todo lo que surge. Estoy abierto a todo lo que me piden y doy todo lo que puedo: desde la entrega de los lotes de material escolar a participar en la organización del acto del Sorteo del Oro. Pero me reparto principalmente entre dos proyectos: el primero es el Sistema de Calidad del Voluntariado, los lunes y miércoles, y ATENPRO (Atención y Protección de las Mujeres víctimas de Violencia de género), los martes y jueves.

Realiza dos labores de voluntariado distintas. Una más visible y tradicional, de trabajo en el terreno, y otra más interna y de oficina. ¿Cuál es su valoración de estos meses?

Llegué a Cruz Roja sin ninguna idea de dónde podría colaborar y estoy muy satisfecho con las tareas que desempeño. Por un lado, puedo tener contacto con los voluntarios e incentivar a más personas a hacerse voluntarias, con el Sistema de Calidad del Voluntariado. Creo que esto es importante porque hace mucha falta.

Por otro lado, realizo una actuación directa con las mujeres en ATENPRO, de atención a sus necesidades, de poner a su disposición un teléfono de ayuda inmediata, de garantizar que todo funcione bien. Ambas actividades son muy necesarias para que Cruz Roja llegue a los necesitados.



JÓVENES COMPROMETIDOS

El Encuentro Anual de Voluntariado sirve para formar y capacitar al equipo humano en las tareas que desarrollan.

Alrededor de 60 jóvenes con edades comprendidas entre los 16 y los 30 años se dieron cita el pasado octubre para celebrar el Encuentro Anual de Voluntariado de la sección Juvenil de Cruz Roja donde se formaron en temas como: Intervención e Inclusión Social, Ocio y Tiempo Libre o como parte del Equipo de Sensibilización e Información ante Emergencias a través de juegos, actividades y dinámicas impartidas por jóvenes voluntarios de esta entidad con conocimientos en la materia.

Este es un espacio de capacitación dirigido a nuestro voluntariado, con un objetivo claro; ser un espacio de formación y encuentro abierto e integrador, así como de intercambio entre el voluntariado que participa en las nueve diferentes asambleas y delegaciones de Cruz Roja Juventud en Asturias.

EL PASADO OCTUBRE, LOS VOLUNTARIOS SE FORMARON EN MATERIAS COMO INTERVENCIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL, OCIO Y TIEMPO LIBRE O EQUIPO DE SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN EN EMERGENCIAS DE CRUZ ROJA ESPAÑA

Jorge Coto, técnico de proyectos en Cruz Roja Asturias

“Cruz Roja cubre las necesidades básicas de los refugiados, pero necesitan la paz”

Después de 45 días de trabajo en el campo de Ritsona, en Grecia, este voluntario ha regresado a Asturias y hace balance de su experiencia sobre el terreno.

Cuando está en Asturias, Jorge Coto es técnico de proyectos como el Plan de Empleo de Cruz Roja Asturias, pero en ocasiones se desplaza a prestar su ayuda, su conocimiento y sus habilidades en situaciones críticas, guerras o desastres naturales, como miembro de la Unidad de Respuesta ante Emergencias (ERU). Tras pasar 45 días de trabajo en el área de Saneamiento Masivo del campo de refugiados de Ritsona, a tan solo una hora en coche de Atenas, ha vuelto a Asturias dejando una parte de él en Grecia.

¿Cuál es la misión de estas unidades de saneamiento?

En el campo de refugiados hay unas 600 personas a las que hay que proporcionar servicios básicos en materia de higiene y salud. Nuestra misión es la de gestionar los residuos orgánicos, reciclar materiales, el control de letrinas y promocionar la higiene y la salud de manera preventiva. Esto es especialmente importante entre los menores para evitar la propagación de enfermedades como la hepatitis A. Un simple gesto de lavarse bien las manos ya puede ayudar mucho.

¿Cómo se prepara una persona voluntaria para las Unidades de Respuesta ante Emergencias?

Se recibe formación continua y reciclaje. También en materia psicológica y técnica, porque sobre el terreno hay que saber cómo actuar.

¿Se encontró Cruz Roja una situación crítica al llegar?

La organización valoró muy necesario el trabajo de prevención de la salud, porque resulta muy fácil que se propaguen enfermedades a gran velocidad. En 10 días llegaron a registrarse 15 afectados de hepatitis A, por eso se intensifican los esfuerzos para reducir el riesgo y controlar los vectores de las enfermedades.

¿Qué más apoyos presta Cruz Roja en la zona?

La Institución desarrolla también labores médicas, con una clínica que atiende aspectos pe-

diátricos y medicina general en adultos de 9 de la mañana a 5 de la tarde y que cuenta con médicos, enfermeras y auxiliares. Tienen un servicio de farmacia y existe un acuerdo para derivar pacientes al hospital más cercano en casos inasumibles, en pruebas diagnósticas especiales o casos graves. Se les traslada a Chalkida, a 30 minutos del campo. Además no puede faltar un apoyo psicosocial, con especial atención al colectivo femenino. Tratan de garantizar un entorno cómodo, sin filtros, confidencial, donde puedan hablar y tratar sus problemas, preocupaciones y mundo interior.

¿El perfil de persona necesitada es distinto al de sus intervenciones en el Sáhara y con el Huracán ‘Mitch’?

Siempre se repiten situaciones, aciertos en el trabajo, perfiles de personas, agentes implicados... Para mí, lo novedoso en esta ocasión es el drama de intervenir en un espacio europeo. En este caso es distinto también por la complejidad de la diversidad cultural. Conviven en ese campo árabes, kurdos y yazidís. Es necesario orquestar el entendimiento y se

observan unas diferencias de clases sociales muy claras entre los refugiados. Hay una clase media mayoritaria que ahora se ve en una situación que no podían imaginar.

¿Observó conflictos con las poblaciones griegas cercanas?

El campo está lejos, en mitad de un pinar; por lo que apenas se produce comunicación con el exterior. Las propias personas refugiadas presionaron para que el ayuntamiento de Chalkida pusiera un autobús con el que poder desplazarse al pueblo una vez al día para evitar esa sensación de cerco y cárcel.

¿Es necesario ese cerco?

Es por su propia seguridad porque a lo largo del día te das cuenta de que puede entrar mucha gente sin control, gente que quizá viene a ayudar; pero que puede derivar en problemas por las diferencias culturales.

¿Encontró algo que le resultara especialmente impactante?

Resulta muy grata la diversidad cultural. Para mí es un lujo poder aprender de grupos humanos tan distintos entre sí y de países diferentes al nuestro.

¿Llega Cruz Roja a cubrir todas las necesidades de estas personas refugiadas?

Las necesidades básicas están cubiertas, pero si rascas un poco hacen falta cosas que dependen de otros organismos. Necesitan una orden de paz, poder volver a sus países de origen quienes quieran y asilo los que, por motivos políticos, no puedan volver. Muchos refugiados tienen la vista puesta en Alemania porque muchos de sus parientes están allí.

¿Y sigue habiendo miedo entre los europeos al acogimiento de refugiados?

Es fruto del desconocimiento y de informaciones parcialmente erróneas. Se piensa que gastarán el capital de sus países, cuando es la Unión Europea quien lo ha de costear. Vivimos una época marcada por una guerra soterrada.





AVILÉS ACOGE EL SORTEO DE ORO

Cientos de personas de la organización entre socios, voluntarios y trabajadores se dieron cita en Avilés para celebrar el acontecimiento más solidario.

El pasado 21 de julio, Avilés acogió el Sorteo de Oro de Cruz Roja en las instalaciones del Centro Cultural Oscar Niemeyer. La entrada, que fue libre, consiguió llenar el auditorio de personas dispuestas a disfrutar del sorteo. El acto fue presidido por el Presidente Nacional, el Secretario General, la Presidenta Autonómica y la Alcaldesa de Avilés, asistiendo, asimismo, voluntariado y directivos de otras provincias. Niños y niñas de la Residencia Internado de San Idelfonso se encargaron de extraer los números de los bombos y la periodista Sonia Fidalgo presentó el Sorteo que contó con la colaboración del Coro de Voces Blancas del Nalón.



■ El presidente nacional de Cruz Roja, Javier Senent, atendiendo a los medios.



■ Niños del internado de San Idelfonso, durante el Sorteo.



■ Cientos de personas se dieron cita para disfrutar del Sorteo.



■ Cruz Roja aprovechó el acto para mostrar algunas de sus actividades.



■ La presidenta autonómica asturiana, Celia Fernández, atendiendo a Cruz Roja Televisión.



■ Niños y niñas de San Idelfonso, minutos antes del Sorteo.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS: C/ MARTÍNEZ VIGIL, 36. 33010 OVIEDO. TEL. 985 20 82 15. FAX 985 22 92 80.
E-MAIL: ASTURIAS@CRUZROJA.ES. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: ANDREA SUAREZ Y AIDA BRUN. FOTOGRAFÍAS: CRUZ ROJA ASTURIAS. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA.
DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.