



Cruz Roja

2016
SEGUNDO
SEMESTRE
Nº 1.014

CERCA DE TI

Aragón



Programa “Acompáñame”,
para que la visita al hospital
no sea una carrera de obstáculos



El voluntariado de Cruz Roja se convierte en guía de hospitales

EL HOSPITAL MIGUEL SERVET DE ZARAGOZA HA PUESTO EN MARCHA EL PROGRAMA ACOMPÁÑAME, EN COLABORACIÓN CON CRUZ ROJA, PARA QUE EL VOLUNTARIADO GUÍE A LAS PERSONAS QUE PRESENTEN DIFICULTADES.



Para una persona sola, mayor o enferma, desenvolverse en un centro sanitario, como las consultas ambulatorias o un hospital general, puede convertirse en una carrera de obstáculos. A las dificultades de moverse en un espacio grande y desconocido, se añaden los nervios y la carga emocional, que suponen para el paciente y sus familias someterse a pruebas diagnósticas o visitas al médico.

Por esta razón, el hospital Miguel Servet y el área de Salud de Cruz Roja en Zaragoza han puesto en marcha el programa Acompáñame en el edificio de consultas externas y en el hospital general donde, desde hace dos meses, funciona con gran éxito de acogida entre los usuarios.

A la entrada de ambos recintos se ha instalado una mesa con voluntarios de Cruz Roja que atienden a los pacientes y familiares que requieren ayuda con el fin de hacer más llevadero y agradable su paso por estas dependencias.

De momento, ha comenzado con un grupo de voluntarios que conocen muy bien los servicios y llevan años de atención en este centro. "Creemos que era

LOS VOLUNTARIOS DE CRUZ ROJA TAMBIÉN OFRECEN EN LA PLANTA DE NEUROLOGÍA DEL MIGUEL SERVET UN SERVICIO DE APOYO Y ESTIMULACIÓN A ENFERMOS QUE HAN SUFRIDO UN ICTUS

muy necesario", indica la directora de Voluntariado, Alicia Giménez. "Cuando el área de Salud nos hizo la propuesta, la recibimos con alegría e ilusión, pues ya habíamos detectado el problema y planteado su conveniencia".

La subdirectora de Gestión de Participación y Ciudadanía del Hospital Miguel Servet –centro de referencia de la comu-

nidad– subraya que han contado con Cruz Roja "por la larga trayectoria de más de 30 años en el trato de pacientes del centro; por el respaldo técnico con que cuenta la organización para dar continuidad al proyecto y por el apoyo que siempre ha recibido desde esta Institución".

Larga cooperación

De hecho, el voluntariado de Cruz Roja Juventud colabora con el Hospital Miguel Servet desde hace décadas. Miembros de la organización acuden al hospital infantil a entretener durante horas a los menores que ingresan o están hospitalizados.

Desde el área de Mayores se vienen haciendo labores de acompañamiento a beneficiarios de Cruz Roja que solicitan apoyo y, desde hace un año, se ofrece apoyo familiar, atención y estimulación a enfermos que han sufrido ictus.

Rosa Moro, voluntaria de acompañamiento en el hospital Infantil desde hace 17 años, asegura que no falta a la cita de cada lunes y justifica su compromiso porque "si yo algún día lo necesito, también me gustaría tener a alguien en quien apoyarme". En estos momentos, se evalúan los resultados de este proyecto piloto de acompañamiento, que ya se piensa trasladar a otros recintos sanitarios de la comunidad, como el Hospital Royo Villanova, el Clínico y centros de especialidades.

Laura Ondiviela, directora autonómica de Cruz Roja Juventud Aragón

“LA BÚSQUEDA DE SU IDENTIDAD Y LA FORMACIÓN, FUNDAMENTALES CUANDO HABLAMOS DE JÓVENES”

Las actuaciones con menores desarrollan aspectos como sexualidad, drogas y nuevas adicciones, así como un programa de prevención de conductas violentas.

Laura Ondiviela colabora como voluntaria con Cruz Roja en proyectos vinculados a juventud, infancia y tiempo libre. Directora Autonómica de Cruz Roja Juventud desde septiembre de 2015, tiene una perspectiva muy clara de la problemática a la que se enfrentan los jóvenes.

- ¿Cuál es tu personal radiografía?

Una de las situaciones a las que nos tenemos que enfrentar es la búsqueda de su identidad y la formación de la persona. Aspectos como la búsqueda de valores y la formación de su personalidad, sexualidad, drogas y nuevas adicciones, violencia o situaciones de odio, etc.

No podemos olvidar tampoco la situación actual que viven muchos niños, niñas y jóvenes. La crisis ha dibujado un panorama muy diferente, se han creado nuevas necesidades y hemos tenido que dar respuesta. Un ejemplo lo encontramos en el reciente *Estudio de Vulnerabilidad Social* presentado desde Cruz Roja y que desprende datos sobre vulnerabilidad social muy preocupantes. Por ejemplo, el 40% de los menores no puede ir al dentista o no realiza ninguna actividad extraescolar. O el 31,5% no está en el curso escolar que por su edad les corresponde.

Trabajar con la infancia

¿Cuáles son los proyectos en los que se está trabajando actualmente?

Tenemos proyectos en todas las provincias como *Promoción y Educación para la Salud*, en los que trabajamos temas tan importantes como sexualidad, drogas, nuevas adicciones (nuevas tecnologías), ocio alternativo y alimentación saludable.

Trabajamos también con los y las jóvenes la violencia de género y violencia en general, como *bullying*, homofobia y LGTBIfobia. Ambos proyectos se desarrollan en centros de educación formal (institutos) y no formales (casas de juventud). Por otro lado, tenemos proyectos como *PINEO*, que se realiza en las asambleas de Cruz Roja Juventud en el que durante todo el año trabajamos con los y las

jóvenes, a través de actividades semanales, valores para que sean personas críticas, empáticas, solidarias y responsables. Todos estos aspectos se trabajan también con la infancia, con una perspectiva en algunos casos más preventiva. En este caso se está trabajando también *Promoción del Éxito Escolar*. En un corto período de tiempo comenzaremos en Huesca y Zaragoza *Promoción del Éxito* con adolescentes en educación no obligatoria.

¿Qué papel juegan voluntariado y personal técnico?

El voluntariado es clave para que podamos realizar nuestros proyectos. Es uno de nuestros principios fundamentales. Asimismo, el personal técnico es necesario para coordinar las acciones y como apoyo al voluntariado.

¿Cómo se trabaja para la identificación de nuevas necesidades o problemas?

Es muy importante estar en contacto con los y las jóvenes, escuchar todo lo que nos tienen

que decir y reaccionar ante ello. También es fundamental la colaboración con la Administración y con otras entidades, ya que de esta forma somos capaces de ver la magnitud de las problemáticas. Hablando con menores te das cuenta de que muchos pasan la mayor parte de su tiempo libre con videojuegos, frente al televisor; navegando por Internet o que les cuesta salir de casa sin su teléfono móvil. Nos dimos cuenta de que teníamos que trabajar las tecnologías de la información y la comunicación, tanto por el uso excesivo que se podría hacer de ellas como por los riesgos asociados a su uso.

Sexismo y violencia

Perspectiva de género, sexismo y acciones contra la violencia hacia las mujeres... ¿Qué se plantea a dicho nivel desde CR Juventud?

A nivel local y provincial se realizan proyectos durante todo el año como *Prevención de Conductas Violentas*, en el que se trabaja la violencia de género en los centros de formación formal y no formal. Se realizan campañas de sensibilización e información para el 8 de marzo y 25 de noviembre en la calle para toda la población. Con los menores que vienen a la asamblea y a los proyectos de participación, se trabaja la coeducación, la igualdad, el feminismo y la violencia de género. A nivel autonómico, estamos realizando un proyecto sobre género para realizar en las tres provincias de forma simultánea.

¿Aragón presenta elementos diferenciales?

Por desgracia, la situación de crisis actual y la vulnerabilidad de la infancia y adolescencia en todo el territorio es similar. En el caso de Aragón, un factor diferenciador es la demografía y los desplazamientos. Es decir; cuando los jóvenes de localidades pequeñas quieren continuar con sus estudios tienen que desplazarse a poblaciones más grandes. Esto supone que en algunas localidades solo podamos contar con equipos de voluntarios durante el fin de semana para realizar actividades con la infancia y la juventud.





LA ESCUELA DE SEGUNDAS OPORTUNIDADES

Este proyecto está orientado a recuperar la autoestima y la confianza en el futuro laboral de quienes dejaron los estudios prematuramente.

Cruz Roja es consciente de que la baja cualificación, unida a la carencia de estudios mínimos, cierra muchas puertas de acceso al mundo laboral. Por esta razón, la institución –dentro del [Plan de Lucha contra la Pobreza](#)– ya desarrollaba acciones formativas con personas en dificultad social para ayudarles a obtener el título de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO).

Ahora se ha dado un paso más para incidir en un sector de la población más joven –entre 16 y 29 años– que optó por abandonar prematuramente los estudios y que ha chocado con la realidad de estar prácticamente excluido del actual mercado laboral.

La [Escuela de Segundas Oportunidades](#) está vinculada al [Plan de Empleo](#) y ha comenzado su actividad con 50 alumnos desempleados e inscritos en Garantía Juvenil. La psicóloga responsable, Ana Gómez, explica que “los jóvenes no solo reciben clases para ayudarles a obtener la ESO. El programa educativo incorpora una parte esencial de motivación en la que se potencian las habilidades sociales, se realizan visitas a centros de trabajo, aprenden a manejar herramientas para buscar trabajo



EL PROYECTO ES GRATUITO Y LOS PARTICIPANTES RECIBEN TODO EL MATERIAL ESCOLAR NECESARIO

y reciben consejos de profesionales. Todo ello orientado a ayudarles a definir su futuro laboral y a mejorar la confianza en sí mismos”. El proyecto está financiado por el Fondo Social Europeo, lo imparten voluntarios en el Centro de Formación Juan Pablo II (Fundación CAI), es de carácter gratuito y los participantes reciben todo el material escolar necesario.

NUEVAS INSTALACIONES PARA MEJORAR LA ATENCIÓN DEL USUARIO

El nuevo espacio de Cruz Roja en Zaragoza pretende hacer más cómoda la labor del voluntariado.



Cruz Roja en Zaragoza ha abierto un espacio moderno y funcional, donde se ha trasladado el parque móvil de Socorros y Emergencias y el servicio de [Préstamo de Productos de Apoyo](#) (Pablo Ruiz Picasso 57). El local, propiedad de la Sociedad Municipal de la Vivienda y en colaboración con el Ayuntamiento, dispone de 1.200 metros cuadrados, casi el doble de superficie que las antiguas instalaciones, para hacer más cómoda la labor de los voluntarios y el servicio a los usuarios que deseen alquilar productos ortopédicos o asisten a los talleres de formación de atención y movilización de pacientes. Las nuevas instalaciones disponen de garaje, con capacidad para 14 plazas de transporte sanitario, amplias salas de trabajo, almacén y taller de ortopedia, equipamiento sanitario, aulas polivalentes de formación y baños con duchas para los voluntarios.

Calatayud abre un Punto de Encuentro Familiar

EL OBJETIVO ES CREAR UN ESPACIO DE COMUNICACIÓN PARA FAMILIAS EN PROCESO DE RUPTURA Y APORTAR RECURSOS SOCIALES A QUIENES LO NECESITEN.

El departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón ha confiado a la Asamblea Local de Calatayud el Punto de Encuentro Familiar que ya ha recibido a los primeros usuarios. Este espacio pretende ser algo más que un lugar al que puedan acudir familias y menores inmersos en procesos de crisis o ruptura. Aquí, los trabajadores sociales valoran cada situación, realizan tareas socio-educativas con los padres, dirigidas a mejorar las circunstancias del entorno que

LOS VOLUNTARIOS AYUDAN A MEJORAR EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS MENORES MEDIANTE EL PROYECTO DE PROMOCIÓN DEL ÉXITO ESCOLAR

viven, y proporcionan recursos sociales a quienes lo necesitan. Además, a los menores se les ofrece la posibilidad de mejorar el rendimiento escolar, con el proyecto Promoción del Éxito Escolar, y actividades de ocio y tiempo libre.

En el Punto de Encuentro Familiar participa activamente el voluntariado de Cruz Roja. La infancia con la que se trabaja ha sido derivada, previamente, bien por resolución judicial, administrativa o a petición del propio núcleo familiar.

CONTENEDORES TEXTILES PARA HACER MÁS EFICAZ LA GESTIÓN DEL ROPERO DE CRUZ ROJA EJEJA

Los vecinos del municipio podrán donar ropa y enseres con más comodidad.

Ya funcionan 17 contenedores en las Cinco Villas, en Ejea y ocho pedanías, para evitar que los vecinos tengan que desplazarse hasta la asamblea local a donar ropa y productos textiles. El Ayuntamiento de esta población, ante la creciente demanda que existe, ha firmado un convenio con Cruz Roja que ha mejorado la organización, el mantenimiento, la entrega de ropa y de otros enseres domésticos a las familias que reclaman este tipo de ayuda. Este servicio funciona gracias a la entrega de 13 voluntarios de Cruz Roja en Ejea.

“La colaboración de la empresa EAST-WEST ha sido fundamental para la colocación de los contenedores y la recogida semanal de su contenido”, afirma el presidente de la Asamblea, Manuel Romeo. A su juicio, era una necesidad debido a que “el volumen de trabajo era insostenible para el voluntariado”. De este modo, el ropero pasa a ser un servicio semiprofesionalizado, que se mantiene con la aportación económica del Ayuntamiento de Ejea. Cruz Roja conserva la gestión, con un técnico y el habitual equipo de voluntariado.





EL SISTEMA LOPE, LA MEJOR COMPAÑÍA PARA EL ENFERMO DE ALZHEÍMER

El dispositivo de geolocalización de personas con algún tipo de problema cognitivo garantiza la seguridad del usuario y la tranquilidad de sus familias.

“Desde que mi padre lleva el LoPe de Cruz Roja, nuestra vida ha cambiado a mejor. Es un servicio espectacular que a él le ha dado autonomía, a nosotros tranquilidad y a ambos una seguridad que ni soñábamos”, explica Trini Bosch, cuyo familiar se beneficia del servicio de localización que Cruz Roja en Huesca tiene en marcha desde el año 2008.

El Sistema LoPe es un dispositivo de localización indicado para enfermos con alzhéimer y otros trastornos cognitivos que todavía tienen cierta autonomía y salen solos a la calle. Utiliza un terminal móvil que permite conocer en todo momento la ubicación y los movimientos de las personas que lo llevan, pudiendo localizarlos de manera inmediata en caso de que se pierdan o se desorienten.

El dispositivo envía cada pocos minutos una señal vía satélite a la central de Cruz Roja, lo que permite conocer las 24 horas del día y los 365 días del año dónde se encuentra el usuario.



De este modo el LoPe se convierte en una herramienta que alivia la angustia del paciente si se ve desorientado y da tranquilidad a la familia. Esta aplicación permite marcar una zona geográfica segura por la que puede deambular el usuario y emite una alarma en el momento en que sale de sus límites. La zona de seguridad se puede ir modificando en función de las necesidades del usuario. También detecta y manda una alerta si se desplaza en un vehículo.

Geolocalización segura

La familia Bosch es usuaria del servicio de localización de personas desde hace seis años y solo encuentra ventajas. “A mi padre, salir a pasear es lo que más le ha gustado siempre, pero tiene demencia y se desorientaba y se perdía”, explica Trini. Y añade: “En la Asociación de Alzhéimer nos hablaron de este servicio de Cruz Roja. Desde que lo lleva estamos encantados, porque ahora sale a caminar todos los días con el pequeño dispositivo en el cinturón, y sabemos que está siempre localizado. Si vemos que tarda en volver, llamamos y nos dicen en qué lugar se encuentra. Así y según donde esté ya sabemos si viene de regreso por el camino correcto o vemos que va por otro trayecto y lo vamos a buscar”.

Actualmente, en Huesca se están beneficiando de este servicio ocho personas y desde que se puso en marcha en el año 2008 se ha atendido a 38 usuarios.

Más de 200 menores disfrutaron de Magia Cultural en campamentos urbanos

UN EQUIPO DE 30 VOLUNTARIOS ATENDIÓ A NIÑOS DE 3 A 12 AÑOS QUE NECESITABAN UN ESPACIO DE OCIO E INTERACCIÓN SOCIAL EN LA ÉPOCA ESTIVAL.

La Magia Cultural ha sido este verano el hilo conductor sobre el que han girado todas las actividades de los campamentos urbanos organizados por Cruz Roja Juventud (CRJ) en Huesca, en colaboración con el ayuntamiento de la ciudad y en los que han participado más de 200 niños y niñas de entre 3 y 12 años. Bajo esa premisa, cada semana del pasado verano se trabajó un tema concreto como artes, astronomía, juegos tradicionales, música, danza, etc. “Desde CRJ consideramos que, a través de la realización de semanas temáticas se puede lograr la adquisición de diferentes valores y actitudes que aseguren el desarrollo

integral de los y las participantes a través de la educación no formal y de una gestión adecuada del ocio y tiempo libre”, asegura Laura Carchenilla, una de las técnicas de Cruz Roja Juventud.

Julio y agosto activos

Para el desarrollo de estos campamentos urbanos se contó con la participación de 30 voluntarios para atender las actividades de entre 210 y 600 plazas semanales.

Además, y como novedad este verano, el proyecto estuvo abierto durante los meses de julio y agosto para todas las familias y para aquellos menores que tienen beca



de comedor escolar durante el curso lectivo, de modo que no hubiera una ruptura de esa ayuda a las familias.

Los campamentos urbanos dan respuesta a la necesidad de ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre en la ciudad a escolares de entre 3 y 12 años. Esta respuesta se da desde el conocimiento y la experiencia de 15 años de gestión de las actividades de verano.

EL PROGRAMA PILOTO SMARTCARE CONCLUYE CON GRAN ÉXITO

Nuevo sistema de atención sociosanitaria para personas mayores.

El proyecto piloto europeo SmartCare, del que es socio Cruz Roja en la provincia de Huesca, ha concluido este verano con unos resultados que, a la espera de redactarse la evaluación definitiva, se vislumbran excelentes.

Así se puso de relieve en la última asamblea general del proyecto celebrada el pasado mes de julio en Trieste (Italia), con la participación de los socios de las diez regiones europeas involucradas en el mismo. Cada una de ellas está comprometida con una amplia gama de partes interesadas, incluidos los usuarios de servicios y sus cuidadores.

SmartCare se centra en la integración de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) para ofrecer cuidados sociosanitarios de calidad a personas mayores con enfermedades crónicas, que deben ser controladas con mayor periodicidad por el personal sanitario.

En el caso de Cruz Roja Huesca, se colabora con el Hospital de Barbastro y la investigación se lleva a cabo con la participación de 30 voluntarios, que visitan semanalmente a los usuarios en sus domicilios para tomar sus constantes vitales y realizarles pruebas como electrocardiogramas. Los datos se envían por *bluetooth* a la tablet y de allí al Hospital de Barbastro, donde los profesionales sanitarios actúan en consecuencia.



Las pruebas Quebrantahuesos y Treparriscos, asistidas por 150 voluntarios de Cruz Roja

LOS 10.000 PARTICIPANTES DE ESTAS MARCHAS CICLOTURISTAS REQUIEREN UNO DE LOS MAYORES OPERATIVOS PREVENTIVOS ORGANIZADOS EN HUESCA.



El buen hacer de los equipos de Salud y Socorros de Cruz Roja en Huesca los ha convertido en pilar indispensable para garantizar una buena atención en cualquier evento que se organiza. Tan solo el año pasado intervinieron en 1.094 actos (deportivos, culturales, sociales, espectáculos, conciertos y fiestas patronales) y asistieron a 1.533 personas en toda la provincia. Algunos de los servicios que requieren de mayor esfuerzo de los voluntarios, por su magnitud, son las pruebas cicloturistas Quebrantahuesos y Treparriscos que se celebraron el pasado junio con cerca de 10.000 participantes de 29 nacionalidades.

Esta edición de los Quebrantahuesos y la Treparriscos, con salida y meta en Sabiñánigo, estuvo marcada por el frío, la lluvia y el viento, sobre todo en el tramo de la Quebrantahuesos que discurre por el Pirineo francés, convirtiéndola en la más dura de su historia y haciendo desistir a muchos de los corredores inscritos.

En tales circunstancias, los equipos de Socorro de Cruz Roja estuvieron a la altura y atendieron por hipotermia a muchos cicloturistas, evacuando a algunos de ellos a centros sanitarios de Jaca y Huesca. En la zona pirenaica se repartieron centenares de mantas térmicas a los corredores y a lo largo del trayecto de ambas carreras se atendieron luxaciones, heridas y contusiones de los ciclistas participantes.

LOS EQUIPOS DE SOCORRO DE CRUZ ROJA ASISTIERON A CICLISTAS CON HIPOTERMIA Y LUXACIONES

Los 150 voluntarios de la entidad estuvieron distribuidos a lo largo del recorrido durante más de 14 horas consecutivas. Se desplegaron seis UVI móviles y 25 ambulancias de soporte vital básico. También se instalaron tres hospitales de campaña: uno de ellos en la línea de meta y salida en Sabiñánigo; otro centro hospitalario se instaló en el puerto del Marie Blanc, y el tercero en la frontera de El Portalet. También en Artouste (Francia) se estableció un punto de asistencia a los deportistas.

El dispositivo se complementó con cuatro vehículos de coordinación, otros tres de comunicaciones y tres vehículos de logística, y se establecieron dos completas y extensas redes de comunicaciones y transmisiones para cubrir el recorrido de cada una de las carreras. Entre las 150 personas del equipo humano de Socorros figuraban 18 médicos, 16 enfermeros/DUES y el resto eran técnicos en emergencias sanitarias.



Cruz Roja Teruel participa en el Simulacro del programa Europeo MELOGIC

EL EJERCICIO PRÁCTICO CONSISTIÓ EN SIMULAR LA EVACUACIÓN DE UN INCENDIO FORESTAL, CON LA PECULIARIDAD DE UN ENTORNO RURAL Y POBLACIÓN MAYOR.

El pasado 29 de septiembre, Cruz Roja en Teruel participó en el simulacro del Programa Europeo Melogic (Marco Metodológico integral para la Logística en Emergencias). Cruz Roja Teruel colaboró poniendo a la disposición de Cáritas, coordinadora en la capital, recursos como el albergue provisional con equipo de intervención, dos ambulancias de soporte vital básico con dotación reglamentaria, un almacén de logística para suministro de avituallamiento, un técnico de puesto de mando avanzado, dos trabajadores sociales y 14 voluntarios.

Desde las diez de la mañana hasta las dos de la tarde, se desarrolló el ejercicio práctico que consistió en simular un incendio forestal en el que era necesaria la evacuación de 115 vecinos de Tramacastiel, El Campillo y Rubiales hasta la ciudad de



Teruel. Los voluntarios participaron activamente en todos los procesos del simulacro, desde la activación de las ambulancias, el montaje del albergue provisional, con los suministros necesarios para la higiene y el abrigo nocturno; la recogida de avituallamiento en el almacén de logística, el desplazamiento de trabajadores sociales y voluntarios de apoyo para la evacuación o la recepción de

los damnificados y su alojamiento en el albergue provisional. Mientras se desarrollaba el simulacro, los voluntarios del albergue llevaron a cabo sesiones informativas en las que se informó a la población de las intervenciones en caso de emergencia que desarrolla Cruz Roja.

Programa Europeo Melogic

El objetivo del proyecto es contribuir a una mejor gestión logística en situaciones de emergencia, muy especialmente en lo que se refiere a la ayuda humanitaria por desastres naturales como inundaciones, incendios o terremotos en territorios rurales de montaña con problemas de accesibilidad y con un alto grado de envejecimiento demográfico.

TERAPIA EMOCIONAL NO FARMACOLÓGICA

El programa evoca hasta 33 estados de optimismo través de la reactivación de emociones positivas.

El Centro de Día de Cruz Roja Teruel pone en marcha una nueva terapia no farmacológica dirigida a personas con demencias para mejorar su calidad de vida y lograr que se sientan emocionalmente mucho mejor.

La actividad, dirigida a personas diagnosticadas con deterioro cognitivo en fases iniciales de enfermos de alzheimer y otras demencias, se acerca al mundo emocional de las personas mayores e induce vivencias, a través de una serie de emociones positivas. La terapia permite evocar 33 estados

emocionales como el júbilo, la vivacidad, el optimismo o la alegría. Las personas mayores que han participado han visto cómo se reduce su depresión y aumenta su calidad de vida recordando situaciones o emociones olvidadas. Isabel Torres, psicóloga del Centro de Día, asegura que la terapia "no sólo activa los circuitos neurológicos que nos hacen sentir mejor", sino que además impulsa las capacidades cognitivas de los participantes. "Se comunican con más facilidad, se muestran más atentos e incluso se registran progresos muy significativos en las relaciones que esta-



■ Sesión de optimismo

blecen entre ellos", confiesa asombrada por los resultados..

La atención es diurna, de ocho horas diarias, en horario de diez de la mañana a seis de la tarde y se trabaja de forma integral y terapéutica con mayores de 65 años o mayores de 50 años con deterioro cognitivo.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN: CALLE SANCHO Y GIL, 8. 50001-ZARAGOZA. TELÉFONO 976 21 84 01 FAX 976 23 92 61. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: BEGOÑA PUEYO. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. E-MAIL: COIARAGON@CRUZROJA.ES. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.