

Extremadura

2017 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.016



**Semillas de Extremadura brotan
en los campos de Namibia**

Ayuda humanitaria de Extremadura para combatir el cambio climático

La Embajada de España en Windhoek acoge los actos de conmemoración del 15 aniversario de Cruz Roja Española en Namibia.

La cooperación entre Cruz Roja Namibia y Cruz Roja Española se inició en 2002 con proyectos de salud y medios de vida en las regiones de Karas y Zambezi, por aquellos entonces Caprivi. Desde esos inicios hasta hoy, gracias a la financiación de la Unión Europea, la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, la Agencia Extremeña de Cooperación Internacional al Desarrollo (AEXCID), ayuntamientos y fondos propios de Cruz Roja Española, se desarrollan un gran número de intervenciones conjuntas en diferentes sectores como la salud, los medios de vida, la seguridad alimentaria, la reducción de riesgos y la capacitación institucional.

Namibia sufre desde 2013, de manera crónica, una inseguridad alimentaria que afecta principalmente a comunidades rurales empobrecidas, y que se agrava con los efectos devastadores del Niño, que también afecta a varios países del sur de África.

AEXCID financia desde 2016 un proyecto de ayuda humanitaria para combatir la emergencia por sequía en la región de Kavango, con una aportación de 100.000 euros. Esta iniciativa desarrolla acciones que puedan paliar los efectos del cambio climático. A la vez, mejora la resiliencia y la capacidad de adaptación mediante la entrega de ayuda alimentaria de emergencia durante los meses que dure el cultivo hasta la época de recolección y la distribución de semillas mejoradas más resistentes a sequías, con capacitación en métodos tales como Conservación de la Agricultura y Buenas Prácticas Agrícolas. Un total de 200 familias (unas 1.200 personas) se benefician de esta ayuda.

Representación extremeña

El 19 de septiembre, la Embajada de España en Windhoek acogió el acto de conmemoración del 15 aniversario de Cruz Roja Española en Namibia. Participaron la embajadora de España en Namibia, Concha Figuerola; la consejera de Medio Ambiente y Rural, Políticas Agrarias y Territorio de la Junta de Extremadu-



► María Luz Sánchez Barriga.

Durante su intervención, Begoña García puso en valor la labor que ejecuta Cruz Roja Española, e hizo hincapié **“en mejorar las técnicas agrícolas, para que las personas más vulnerables del planeta se repongán a los efectos del cambio climático”**.

Ayudar a los más desfavorecidos

Por su parte, Fernando Solís mostró su satisfacción por colaborar con Cruz Roja de Namibia **“y contribuir a mejorar las condiciones de vida de las comunidades más desfavorecidas, reafirmando el compromiso de nuestra región y del conjunto de nuestro país”**. Solís también resaltó el trabajo que desarrolla la cacereña María Luz Sánchez Barriga, con una dilatada experiencia en Cooperación



■ Representantes extremeños junto algunos de los beneficiarios de la comunidad mayana.

ra, Begoña García; la presidenta de Cruz Roja Namibia, Advocate Bience; representantes municipales de Windhoek y del Gobierno namibio; autoridades de la Unión Europea en el país africano y el representante de Cruz Roja Extremadura, Fernando Solís.

Internacional tanto en Desarrollo como en Emergencias. En la actualidad, María Luz está a cargo de la delegación de Cruz Roja en Namibia, donde ha implantado varios proyectos, entre ellos, el financiado con fondos extremeños a través de la AEXCID.



Antonia María Donaire hace balance de su año y medio al frente de Cruz Roja Cáceres

La entidad atiende a más de 28.000 personas en la provincia a lo largo de 2016, 5.000 más que el año anterior.



Cruz Roja ha atendido a 28.111 personas en el año 2016 en la provincia de Cáceres, lo que supone un incremento de más de 5.000 personas respecto a 2015. Así lo ha destacado la presidenta provincial de la Institución, Antonia María Donaire, durante la presentación del balance de su gestión al frente de la entidad.

Destaca el aumento del 15% en la inserción laboral, un gran paso hacia la igualdad de oportunidades para la empleabilidad. Donaire también ha querido hacer mención especial a los más de 4.000 voluntarios que participan en los distintos programas de Cruz Roja, y ha afirmado que esta es una Organización

“de voluntariado, y no con voluntarios”. Personas que dedican su tiempo y esfuerzo diario en impulsar actividades solidarias como acompañar a las personas mayores, personas con diversidad funcional, drogodependientes, población reclusa, inmigrantes, refugiados, mujeres en dificultad, jóvenes, a niños y niñas con sus tareas escolares... Y también a socorrer a quienes necesitan ayuda urgente, sin esperar nunca nada a cambio. Voluntarios y voluntarias que actúan en su entorno más cercano, y que con sus acciones ayudan a mejorarlo.

Más de 12.500 socios

Por esta razón, durante este primer año y medio al frente de Cruz Roja Cáceres, Donaire ha incidido en que estos resultados positivos han sido posibles gracias al compromiso de las personas participantes y al esfuerzo compartido de entidades privadas y públicas, así como por la colaboración de los más de 12.500 socios, empresas y donantes. Durante el último año, Cruz Roja Española en Cáceres ha atendido de forma directa en los principales programas sociales a más 7.500 personas.

CRUZ ROJA, SIEMPRE ALERTA

Socorros y Emergencias de la Organización en Cáceres atiende a 1.900 personas tras 937 servicios.

El Área de Socorros y Emergencias de Cruz Roja en Cáceres, una de las más conocidas por los ciudadanos, ha desarrollado durante el año un total de 937 servicios sociosanitarios en situaciones de urgencia y emergencia, así como en coberturas preventivas de riesgo, de las que se han beneficiado 1.900 personas en la provincia de Cáceres.

Disponer de las competencias necesarias que garanticen calidad a las tareas realizadas en la Institución es uno de los derechos de las personas voluntarias. Estos conocimientos se adquieren mediante una formación que les proporciona herramientas que favorecen el desarrollo organizativo a partir del cambio en las habilidades, actitudes y motivaciones de las personas.

Durante el último año, se han realizado 15 cursos de Primeros Auxilios, Soporte Vital Básico y Desfibrilador Semiautomático por todas las Asambleas. En ellos se han formado 244 voluntarios. Por otra parte, la Organización lleva a cabo múltiples campañas informativas en este ámbito, como [Súmame a practicar los primeros auxilios. ¡Aprende a prevenir y a actuar!](#)

Aumento del 15% en la inserción laboral, un gran paso hacia la igualdad de oportunidades

Datos de Cruz Roja en Cáceres

	Hombres	Mujeres	Totales
Personas con discapacidad	186	312	498
Atención a drogodependientes	214	29	243
Infancia en dificultad social	197	204	401
Inmigrantes	290	164	454
Mujeres en dificultad social	0	236	236
Personas mayores	868	3.719	4.587
Lucha contra la pobreza y exclusión	451	664	1.115
TOTAL	2.206	5.328	7.534



➤ Un voluntario de Cruz Roja Plasencia presta atención sanitaria a un participante en una prueba de mountain bike.



▶ Voluntarios de Cruz Roja acompañan a personas mayores del 'Programa de Ayuda a domicilio complementaria'.

El 60% de las personas que atiende Cruz Roja son mayores

La Organización amplía los programas de ayuda a este colectivo a los 14 ámbitos locales para atender a la población más envejecida.

El compromiso con las personas mayores de nuestro entorno es una de las prioridades de Cruz Roja a través de programas como Salud Constante, Ayuda a domicilio complementaria, ENRÉDATE, Transporte Adaptado y Teleasistencia. La mayor parte de nuestras Asambleas locales atiende a poblaciones muy envejecidas, que padecen el problema de la soledad. Para ayudarles, hemos ampliado estos programas a nuestros 14 ámbitos locales. Estos programas permiten que la persona mayor continúe en su entorno. Para ello, realizamos actividades de compañía, salidas de ocio, acompañamiento al médico, toma de tensión, actividades de prevención de la salud...

AYUDANDO A CONSTRUIR UN FUTURO MEJOR

El drama del desempleo es una de las mayores prioridades de Cruz Roja. Al ayudar en la búsqueda activa de trabajo podemos paliar la situación de desesperanza que sufren muchas personas, y construir un futuro mejor. Mujeres víctimas de violencia de género, jóvenes sin estudios, mayores de 45 años e inmigrantes son los colectivos a los que nos dirigimos. Desde el año 2016 y con la financiación del FSE, Junta de Extremadura, entidades como Bankia, Caja Rural de Almendralejo y nuestros propios fondos, podemos atender a más de 900 desempleados, de los que 300 han accedido a un trabajo de la mano de Cruz Roja. El Plan de Empleo es un puente entre las personas vulnerables y el mercado laboral. Una fórmula que funciona cuando sumamos a las empresas y creamos alianzas.



▶ Un voluntario de Cruz Roja recibe formación en DESA y Primeros Auxilios para Intervención.



TESTIMONIO DE SARA MÉNDEZ DURÁN

“Si me hubieran dicho que iba a salir de Cruz Roja con trabajo en el Parador de mi ciudad y con pareja, no lo hubiera creído”.

Sara Méndez Durán tiene 25 años y nos cuenta su participación en el [Programa Primeras Oportunidades Laborales con Jóvenes](#). Sara llegó al [Plan de Empleo](#) tras estar en paro y sin cualificación. En la actualidad, trabaja en el departamento de Restauración del Parador de Cáceres.

“Cruz Roja ha ayudado a centrarme en lo que realmente quiero trabajar y a no rendirme”, admite. “Venir a las sesiones me sacaba de la rutina de no trabajar y estudiar. Mi madre siempre me decía que no podía estar todo el día sentada en el sillón sin hacer nada. Cuando estás mucho tiempo en paro te hundes y ya no sabes a qué puerta llamar”, recuerda. En Cruz Roja, Sara conoció a jóvenes en su misma situación con ganas de salir adelante, trabajar en equipo y ser mejor persona. “A pesar de mi loca personalidad, mis rastas y mis muchos tatuajes siempre me han tratado por igual”, explica. La joven realizó dos cursos de hostelería. El primero fue de Restaurante y Bar. “Me cambió la vida. Aprendí a traba-

jar en lo que yo quiero, mis días empezaron a ser diferentes a lo que había vivido. Si me hubieran dicho que voy a salir con pareja, con mis mejores amigos y trabajo no me lo creo”, afirma Sara entre risas.

Oportunidades y confianza

Esta joven recomienda Cruz Roja a los jóvenes “porque abre las puertas al mundo laboral, te da oportunidades para formarte, para saber lo que quieres hacer el día de mañana, te da la posibilidad de buscar empleo y de confiar en que sabes hacerlo”. Más adelante, realizó otro Curso de Operaciones Básicas en Alojamientos y completó las prácticas en el Parador de Cáceres. Desde hace algún tiempo, trabaja en el departamento de Restauración.

“Animo a otros jóvenes a que vengan a la oficina de Empleo de Cruz Roja Española Cáceres ya que es una oportunidad. Cuando sé que alguien no trabaja, siempre se lo recomiendo. Yo ahora tengo confianza en mí misma y no quiero dejar de venir al des-



▶ Sara Méndez Durán.

pacho de Empleo Joven porque están muy pendientes de mí, me lo paso muy bien en las sesiones y cursos”, sostiene.

Sara tiene palabras de agradecimiento para unas cuantas personas. “Quería dar las gracias a Trinidad Ciudad, Lorena Gil y Nati Cabanillas, técnicas de Empleo del [Programa Primeras Oportunidades con Jóvenes](#), por pensar siempre en mí, por preocuparse de cómo estoy, por animarme a mejorar y seguir formándome. Tampoco quiero olvidar a María José Román [formadora Curso Restaurante Bar] y María Ángeles Herrera [formadora del Cursos Operaciones básicas en Alojamientos] por enseñarme todo lo que he aprendido”.

Hasta 1.657 personas vulnerables buscan un empleo con Cruz Roja en Extremadura

Un total de 427 hombres y mujeres de este colectivo han accedido a un puesto de trabajo con el apoyo de la Institución en las provincias de Cáceres y Badajoz.

Más de 1.650 personas participaron en el [Plan de Empleo](#) de Cruz Roja en 2016, presente en más de 12 localidades de todo el territorio extremeño. El 60% de los participantes (un total de 994) fueron mujeres. El perfil mayoritario de los participantes del [Plan de Empleo](#) es mujer, migrante, con una edad comprendida entre los 25 y los 54 años, con baja o nula cualificación y en desempleo desde hace más de un año. El balance del [Plan de Empleo](#) 2016 constata que la tasa de inserción laboral se ha incrementado hasta el 37% (un 4% más que en 2015). Eso supone que cerca de 427 personas han accedido a un empleo con el apoyo de Cruz Roja (167 personas más que el año anterior).



▶ Visita del grupo de formación en camareros de piso del programa 'Itinerarios Horizontales'.

“El Plan de Empleo de Cruz Roja es un puente entre las personas vulnerables y el mercado laboral. La fórmula funciona cuando sumamos a las empresas, creando alianzas

que facilitan el camino a quienes tienen más dificultades para encontrar un trabajo”, señala Jesús Palo Tiburcio, presidente autonómico de Cruz Roja en Extremadura.

En 2016 han aumentado las alianzas del [Plan de Empleo](#), con más de 700 empresas que han colaborado con la Organización (en 2015 fueron 487). El último año se gestionaron más de 400 ofertas de trabajo de 96 empresas que apuestan por brindar una oportunidad a quienes más lo necesitan. El [Plan de Empleo](#) cuenta con el apoyo de las administraciones públicas a través de los Programas Operativos de Empleo -POEJ y POISES-, financiados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social y el Fondo Social Europeo.

Nuestro compromiso con la infancia

MÁS DE 1.000 NIÑOS EN LOS ESPACIOS EDUCATIVOS SALUDABLES

Cruz Roja Extremadura desarrolla actividades educativas, culturales y de ocio destinadas a menores de la región.

La excusa del juego es sólo el enganche de un programa que abarca mucho más. Hasta 1.072 niños y niñas de entre 5 y 14 años en situación de riesgo o exclusión social han pasado desde el 26 de junio al 1 de septiembre por los 36 Espacios Educativos Saludables que, por quinto año consecutivo, Cruz Roja Extremadura ha organizado gracias a la financiación de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura. Los beneficiarios del programa han sido 658 familias numerosas, inmigrantes, de etnia gitana,



▶ Niños y niñas del Espacio Educativo Saludable de la localidad de Jerez de los Caballeros se convierten en cocineros.

monoparentales o con alguna discapacidad. Las actividades que se realizan en los Espacios Educativos Saludables están orientadas al desarrollo de competencias en niños, niñas y preadolescentes, mediante sesiones diarias, atendiendo a la capacidad del ámbito local de Cruz Roja y a través de diversas líneas de intervención: ámbito social, educativo, salud y medio ambiente, ocio y tiempo libre, familiar y comunitario.

114 puestos de trabajo

Dentro de los 1.072 usuarios y usuarias atendidas se han integrado 50 menores con diversidad funcional. Hay que destacar la participación de 118 voluntarios y voluntarias, así como la colaboración de 32 ayuntamientos que se han sumado a esta iniciativa mediante la cesión de instalaciones como centros educativos, piscinas, polideportivos, museos... Numerosas entidades y asociaciones han colaborado en la dinamización de talleres y actividades. Gracias a este proyecto, se han creado más de 114 puestos de empleo en 32 localidades extremeñas.

Lanzamiento del proyecto 'Detecta y para'

Contra la violencia de género, el 'bullying' y el 'ciberbullying'.

Cruz Roja Juventud junto con el Instituto de la Juventud de Extremadura, lanza el proyecto Detecta y Para, cuyo objetivo principal es sensibilizar a la población joven sobre violencia de género, *bullying* y *ciberbullying*. En septiembre comenzamos con un curso de formación de 'Agentes de sensibilización de prevención de la violencia' para capacitar a los voluntarios para la intervención dentro de las acciones que se desarrollaron en la comunidad a partir de octubre.



▶ Voluntarios de Cruz Roja reciben formación para sensibilizar a la población joven, así como a la población en general, sobre violencia de género, *bullying* y *ciberbullying*.

'Riesgos 0' para prevenir alcohol, drogas y violencia

El programa está dirigido a adolescentes y jóvenes con edades comprendidas entre los 13 y los 35 años.



▶ Un voluntario de Cruz Roja informa a dos jóvenes sobre la problemática de la ingesta de alcohol y drogas, así como de las conductas violentas o el sexo.

Cruz Roja Juventud, en colaboración con el Instituto de la Juventud (IJEX) y el Plan Integral de Drogas de Extremadura, desarrolla el proyecto Riesgos 0. A través de actividades lúdicas, esta iniciativa sensibiliza a la juventud sobre los riesgos asociados a la sexualidad, la violencia, el racismo y la xenofobia, el consumo de drogas, los accidentes de tráfico y los abusos sexuales. El proyecto se divide en cuatro ámbitos: formación del voluntariado, intervenciones nocturnas en grandes eventos, intervenciones en el ámbito educativo y difusión de información en redes sociales.



► El presidente de Cruz Roja Extremadura, en la presentación del proyecto 'Unidades Transfronterizas de sensibilización, protección e intervención en emergencia', en el Forte da Graça (Portugal) junto a otras autoridades.

Cruz Roja y Cruz Vermelha Portuguesa se coordinan en emergencias

Ambas entidades crean equipos transfronterizos y de respuesta inmediata, y acuerdan sensibilizar a la población en temas ambientales.

El pasado mes de julio, el presidente de Cruz Roja Española en Extremadura, Jesús Palo Tiburcio, y la directora del Centro Humanitario de la Cruz Vermelha Portuguesa en Elvas, Isabel Mascarenhas, presentaron el proyecto Unidades Transfronterizas de sensibilización, protección e intervención en emergencia en el Forte da Graça (Elvas), financiado por el Fondo Europeo de Desarrollo Rural (FEDER) dentro de la línea de Cooperación Transfronteriza España-Portugal. A la misma acudieron el presidente de la Câmara Municipal de Elvas, Nuno Mochinha y otras autoridades portuguesas de la región del Alentejo.

Este proyecto de cooperación contempla tres líneas de actuación: la sensibilización a la población sobre los problemas medioambientales y la protección y conservación del medio natural; la formación especializada de los equipos transfronterizos de voluntariado para la intervención en emergencias, y la protección de las personas afectadas en situaciones de emergencias naturales a través de la intervención conjunta de los equipos transfronterizos.

Prevenir las catástrofes

La mayor parte de los desastres naturales

son causados por una combinación de factores humanos y climáticos. Por ello, si se tiene en cuenta que en muchos casos se puede evitar la catástrofe y que el cambio climático contribuye a agravar este tipo de situaciones, el contenido fundamental de estas acciones de sensibilización ambiental irá orientado hacia la conservación del medio natural. Y se evitará realizar aquellas acciones al aire libre que presentan un mayor potencial impacto sobre el medio ambiente. El proyecto tiene previstas intervenciones de sensibilización ambiental con la población de las localidades portuguesas de Alcaçovas, Beja, Borba, Castro Verde, Colos, Elvas, Estremoz, Évora, Portalegre, Redondo, Safara e Sobral y Vila Viçosa y en las localidades españolas de Almendralejo, Alcántara, Badajoz, Cáceres, Cañaverl, Coria, Montijo, Don Benito, Fuente de Cantos, Fregenal de la Sierra, Jaraiz de la Vera, Madrigalejo, Mérida, Navalmoral de la Mata, Olivenza, Plasencia, Trujillo, Valencia de Alcántara, Villanueva de la Serena y Zafra. Dado el carácter de interés público del proyecto, se cuenta además con el apoyo de la Junta de Extremadura, diversos Ayuntamientos y Câmaras Municipais, y las Diputaciones de Cáceres y Badajoz.

LA CAPTACIÓN DE FAMILIAS ES UNO DE LOS RETOS DE ESTA MODALIDAD DE ACOGIDA

Nueva campaña para sensibilizar a la población en el acogimiento familiar.

'Tu hogar al alcance de su mano' es el lema de la nueva campaña que busca sensibilizar a la población en el acogimiento familiar. Un paso más en el trabajo que de forma continua realizan de forma conjunta la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura junto con Cruz Roja en estos últimos años. Al igual que otras comunidades autónomas, Extremadura tiene el propósito de ofrecer a los niños y niñas un ambiente familiar lejos de la impersonalidad de los centros a través de la medida de acogimiento mediante una familia comprometida con la infancia, independientemente de su configuración, estado civil, orientación sexual o número de hijos.

Más información en www.cruzrojaextremadura.org/acogimientofamiliar, y en los teléfonos 927 24 76 00 / 678 56 53 36.



► Cartel de acogimiento familiar 'Tu hogar al alcance de su mano'.

Siempre acompañado o acompañada con solo pulsar un botón

Cruz Roja Extremadura apuesta por nuevos servicios de Teleasistencia que proporcionan independencia, tranquilidad y seguridad a los usuarios y usuarias.

Teleasistencia domiciliar y móvil

La Teleasistencia es un servicio que puede solicitarse a nivel público, a través de los servicios sociales de ayuntamientos o diputaciones, que son quienes asumen el coste del mismo en su totalidad o con copago (la persona abona una cantidad en función de su capacidad económica), siempre y cuando cumpla los requisitos estipulados por la Administración.

Dado que hay personas que lo necesitan inmediatamente o bien no cumplen los requisitos, Cruz Roja ofrece el servicio de Teleasistencia domiciliar y móvil de forma privada y sin trámites. En este caso, es el beneficiario quien asume su coste.

Cuidate + es

Este servicio fomenta el autocuidado gracias al seguimiento proactivo de la salud para prevenir enfermedades, vigilar pequeñas dolencias cotidianas o controlar enfermedades crónicas.

Incluye, además, un sistema que analiza el modelo de vida de la persona usuaria en su domicilio, en función de sus hábitos. De esta manera, detecta de forma proactiva situaciones de peligro que puedan producirse en el domicilio, en cuyo caso, el sistema, sin necesidad de pulsación, avisa al Centro de Atención para que verifique lo ocurrido y movilice, en caso necesario, a los servicios de emergencia y familiares o personas del entorno.

Cómo funciona

El sistema permite que la persona usuaria pueda hacer un seguimiento de sus constantes (tensión, peso...) de forma sencilla. Además de trasladar la información de forma automática al sistema, también monitoriza las rutinas diarias (tiempo en habitación, en baño, fuera de casa...).

En caso de detectar algo irregular, ya sea en las constantes o en las rutinas diarias, sin necesidad de pulsación, el sistema avisa al Centro de Atención de forma automática para que verifique lo que ocurre.

También incluye atención las 24 horas, los 365 días, con solo pulsar un botón. Un equipo de profesionales accede a los datos de salud y personales gestionando los recursos necesarios (familiares o personas de contacto, así como a los servicios médicos, ambulancias, bomberos, policía...) en caso de emergencia.

Para quién

Para personas que viven solas o acompañadas, mayores, enfermos crónicos (diabetes, problemas cardiovasculares, EPOC...), embarazos de riesgo, personas convalecientes tras posoperatorio, personas con diversidad funcional auditiva, visual y física, cuidadoras y cuidadores...

Pídenos más información

Puedes solicitar más información en cualquiera de las Asambleas locales de Cruz Roja de tu entorno. Para solicitar más información y contratar el Servicio de Teleasistencia puede ponerse en contacto con nosotros acercándose o llamando a cualquiera de nuestras Asambleas.

Por teléfono: 924 24 02 00 / 927 24 78 58
Correo electrónico: mimafe@cruzroja.es



Siempre acompañado/a con solo pulsar un botón.

INDEPENDENCIA Y TRANQUILIDAD AL ALCANCE DE TU MANDO

Solicita más informaciónen:

924 24 02 00 / 927 24 78 58

E-mail: mimafe@cruzroja.es

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EXTREMADURA: C/ DEL MUSEO, 5. 06003 BADAJOZ. TEL. 924 24 02 00. FAX 924 24 63 83.
COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: JOSÉ AURELIO GONZÁLEZ PEINADO. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. E-MAIL: EXTREMADURA@CRUZROJA.ES.
EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.