

# Asturias

2017 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.016



**Cruz Roja en Asturias está contigo**

# Personas mayores de Asturias, personas activas

El envejecimiento es un reto que debe afrontarse para garantizar que este colectivo disfrute, en condiciones de igualdad y sin barreras, de sus derechos.

**L**as personas mayores constituyen uno de los sectores de la población prioritarios para Cruz Roja Española en Asturias. La Organización atiende cada año a cerca de 12.000 mayores a través de diferentes proyectos encaminados a paliar la soledad, fomentar un envejecimiento activo o favorecer su autonomía para permanecer en su entorno habitual, entre otros.

Fruto de esta amplia experiencia, desde la Institución ponemos en marcha cada año nuevos proyectos y tratamos de mejorar los que han sido y siguen siendo seña de identidad de nuestra actividad en el Principado.

## Teleasistencia domiciliaria

Con solo pulsar un botón, un equipo de profesionales que está en Oviedo y Gijón, operativo las 24 horas, los 365 días del año, accede a los datos de salud y personales del mayor que ha solicitado ayuda. Y gestiona los recursos necesarios (familiares o personas de contacto, así como a los servicios médicos, ambulancias, bomberos, policía...) en caso de emergencia. También disponible en servicio móvil.

## Buen trato a mayores

Se trata de la promoción del trato adecuado y protección frente al maltrato. Con él se apuesta por promover un marco positivo de convivencia con las personas mayores así como prevenir, proteger y apoyar a aquellas que sufren, han sufrido o podrían sufrir cualquier tipo de malos tratos.



▶ Actividad de sensibilización sobre buenos tratos.

## LOPE: sistema de localización de personas

Dolencias como el Alzheimer, la demencia y otros trastornos cognitivos son uno de los principales problemas de salud de

las personas mayores. Desde servicio LOPE de Cruz Roja ayudamos a las personas con estas dolencias a tener mayor autonomía y calidad de vida.

## Atención a personas en proceso de envejecimiento

El objetivo es ofrecer un lugar de encuentro en el que las personas mayores participen de actividades de carácter formativo, sociocultural y de ocio. De esa manera fomentamos el desarrollo personal y la autoestima, enriquecemos su tiempo libre, favorecemos su integración en la sociedad y les ayudamos a mantener sus capacidades físicas y mentales en buen estado, retrasando una posible situación de dependencia.

## Salud constante

La generación de hábitos saludables en las personas mayores y el seguimiento de sus biomedidas periódicamente como indicador, posibilita una mejora en las condiciones de vida de estas personas y una mejor gestión de los recursos sanitarios a su disposición, haciéndoles protagonistas de su salud y dotándoles de herramientas para vigilarla y mejorarla en su propia casa, aumentando su autonomía.



▶ Toma de biomedidas durante una actividad de Salud Constante.



# Asturias muestra su carácter voluntario

Hasta 217 voluntarios y voluntarias de Cruz Roja en el Principado participan en el Encuentro Autonómico en Gijón.



► Mesa inaugural del Encuentro Autonómico de Voluntariado.

**E**l Encuentro Autonómico de Voluntariado sirve para favorecer la formación, el intercambio de experiencias, la participación y la convivencia entre el voluntariado. En las jornadas participaron la directora general de Servicios Sociales de Proximidad, Lina María Menéndez Sánchez, y el profesor de la Universidad de Oviedo y director

del Máster en Protección Jurídica de las Personas y Grupos Vulnerables, Miguel Ángel Presno Linera.

Durante el evento, el voluntariado que colabora de manera activa en Cruz Roja Asturias manifestó el compromiso adquirido por la Institución con la sociedad de estar cada vez más cerca de las personas.



► Voluntariado participante en el encuentro.

## Voluntariado

El voluntariado de Cruz Roja de Asturias se ha llevado una grata e inesperada sorpresa. Gracias al grupo Bombai y a la Orquesta de Cámara de Siero han podido disfrutar de una sorprendente actuación que queremos compartir CONTIGO.



## Entrevista a Miguel Ángel Presno Linera, catedrático de Derecho Constitucional

### “Cruz Roja es parte nuestra”



► Miguel Ángel Presno, durante su ponencia ‘Desarrollo sostenible versus vulnerabilidad’.

La Universidad de Oviedo y Cruz Roja Asturias comparten soluciones cuando la vulnerabilidad asola a las personas en

riesgo de exclusión social. Y esto es posible porque desde la cátedra ovetense de Derecho Constitucional, a cuyo frente está Miguel Ángel Presno Linera, centra sus esfuerzos en formar y sensibilizar a la población a través de quienes cursan el Máster ‘Protección jurídica de las personas y los grupos vulnerables’.

Precisamente este año en la localidad de Mieres se logró acercar a estudiantes de institutos con los conceptos jurídicos y con voluntariado dedicado al rescate de inmigrantes en Grecia. Sensibilizar sobre la vulnerabilidad es el inicio en el proceso del cambio social. Asuntos como la vulnerabilidad siguen en la mente de Presno Linera, al recordar, por ejemplo, que la acogida de refugiados en Asturias funciona bien por la disponibilidad y el compromiso de las entidades sociales. Respecto a los mayores que padecen situaciones de riesgo en Europa, estos logran mejor o peor bienestar según el

dinero estatal disponible y la sensibilidad de la comunidad en la que viven. Por ello, la solución está en las alianzas que se logren entre el Estado y las organizaciones civiles para atender objetivos puntuales.

### Falta de conciencia

Como buen profesor que es, Presno Linera advierte no ver una sociedad egoísta e insolidaria. **“Aunque sí creo que a veces falta conciencia en ciertos problemas”**, apunta. Por ejemplo, **“no pensar que el problema del hambre es sólo de países en África. No hay que pensar que esos problemas únicamente les pasan a los demás”**. Y finalmente al voluntariado le aconseja, en la medida de sus posibilidades, **“ser actores sociales”** y divulgar en su entorno más cercano su sensibilidad por problemas de las personas en riesgo. **“Ser actor de sensibilización”**, reafirma.



# Transformar nuestro mundo

En Cruz Roja Asturias creemos que los 17 objetivos de las aspiraciones de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible son compatibles con nuestros principios fundamentales.

La agenda planteada por Naciones Unidas, denominada 'Transformar Nuestro Mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible', con sus 17 objetivos, es un plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad, cuyo objetivo es fortalecer la paz universal dentro de un concepto amplio de libertad. El plan pone énfasis en la erradicación de la pobreza en todas sus formas y dimensiones, como consecuencia de las brechas de desigualdad económica, social y ambiental, como requisito indispensable para el desarrollo sostenible.

En Cruz Roja Asturias estamos convencidos de que las aspiraciones de esta agenda de desarrollo son compatibles con nuestros principios fundamentales que invitan a la ciudadanía, al Estado, a la sociedad civil, a las empresas... Entendemos de nuestra obligación institucional por favorecer su implantación y reportar sobre nuestros avances y contribuciones al respecto de estos objetivos. Por eso, hemos trabajado en el Encuentro Autonómico de Voluntariado con la idea de desarrollar estas metas.



► Grupos de trabajo de los objetivos de la Agenda 2030 en el Encuentro Anual de Voluntariado.

## Makazi: personas refugiadas en lengua suahili

Esta exposición sobre la historia de las migraciones, el derecho al asilo y el trabajo de Cruz Roja con la población refugiada y los campamentos saharauis recorrerá Asturias.

La exposición y guía didáctica Makazi es una de las acciones del proyecto Atención refugiados: Una propuesta de acción de sensibilización de Cruz Roja Asturias con la población refugiada, cofinanciado por la Agencia Asturiana de Cooperación.

Esta guía y los paneles formativos que la acompañan es una herramienta pedagógica orientada a institutos de Educación Secundaria de toda la comunidad autónoma, a través de la cual se pretende dar a conocer a la población juvenil las causas de las migraciones forzosas, analizarlas y debatirlas. De esa manera, se contribuye a la construcción de una sociedad civil com-

prometida y corresponsable, como Cruz Roja pretende a través de sus acciones.

### Fotografías y testimonios

La guía se divide en siete temas (historia de las migraciones, derecho al asilo, causas económicas y medioambientales, mujeres, niñas y niños en movimiento, motivos de género, trabajo de Cruz Roja con los refugiados y campamentos de personas refugiadas saharauis), los cuales se acompañan de ocho paneles expositivos. El propósito de estos materiales es incorporar la temática del refugio en la actividad docente habitual, a través del trabajo coordinado entre el voluntariado



► Exposición y guía didáctica Makazi.

de Cruz Roja y el profesorado de los centros. La campaña de Cruz Roja Española denominada 'La maleta que más pesa' es la base de estos materiales, los cuales incorporan algunos de los testimonios y fotografías recogidas en su página web [www.lamaletaquemaspesa.com](http://www.lamaletaquemaspesa.com).



► Cartel de SAOVDRE.

## Infancia y juventud sensibilizada

Talleres sobre multiculturalidad, respeto y diversidad.

Cerca de 300 niños, niñas y jóvenes de Asturias participaron en septiembre y octubre en una serie de talleres sobre interculturalidad, respeto y diversidad. El objetivo de estas actividades fue la promoción de la igualdad de trato y la no discriminación racial o étnica. Por ese motivo, se dio difusión al Servicio de Asistencia y Orientación a Víctimas de Discriminación Racial o Étnica (#SAOVDRE). Más información, en el teléfono gratuito 900 203 041.

### El objetivo de estas actividades fue la difusión del Servicio SAOVDRE



► Taller en Cangas del Narcea.

## Juventud, presente y futuro

La sección juvenil de Cruz Roja atendió en 2016 en todo el Principado a un total de 15.528 niños, niñas y jóvenes.

Voluntariado joven llegado de Carreño, Gijón, Mieres, Oviedo, Siero, Avilés, Llanes y Cangas del Narcea se dio cita el pasado mes de septiembre en Blimea (San Martín del Rey Aurelio) para aprender y compartir experiencias con la intención de mejorar su acción voluntaria. A través de formaciones, dinámicas y talleres, el voluntariado recibió formación sobre Educación al Desarrollo, Educación Emocional y Consumo Responsable, y se acercó a la realidad de las personas refugiadas, primeros auxilios e igualdad de género y coeducación. Jóvenes con edades comprendidas entre los 16 y los 30 años, forman parte de esta sección juvenil de Cruz Roja que, mediante

acciones de formación y sensibilización, dirigidas a la infancia y juventud, educan en valores de carácter preventivo, educativo, participativo y de desarrollo. El pasado año, Cruz Roja Juventud en Asturias atendió a 15.528 niños, niñas y jóvenes en todo el Principado.

### La Institución educa en valores de carácter preventivo, educativo, participativo y de desarrollo



► La metodología dinámica es seña de identidad en Cruz Roja Juventud.



► Parte de los servicios preventivos preparados para el Descenso Internacional del Sella.

## SERVICIOS PREVENTIVOS: LA GARANTÍA DE TU SEGURIDAD

Es posible que los hayas visto en eventos deportivos, conciertos, festejos... Siempre están ahí: son los Servicios Preventivos de Cruz Roja Asturias, atentos a atender cualquier incidencia que suceda.

La celebración de cualquier evento de índole deportivo, cultural y social implica una serie de riesgos para sus participantes y espectadores. Cruz Roja da cobertura a estos actos de riesgo previsible a través de sus Servicios Preventivos. De esta manera, entidades públicas y privadas se benefician del dispositivo que la Institución ofrece en las distintas localidades de Asturias y que abarca desde las tradicionales “fiestas de prao” hasta eventos deportivos de primer nivel, donde se trabaja desde la prevención y la atención sociosanitaria, y donde la cardioprotección es singular protagonista.

### Unidad de Gestión Centralizada (UGC)

Cruz Roja dispone desde 2015 de estas unidades en cada provincia que se encargan de dimensionar, junto a los organizadores, el dispositivo de cobertura; les asesora y asegura que la prestación que recibe el usuario en caso de necesidad responde a unos criterios de eficacia y calidad análogos a nuestro mandato humanitario y nuestra actividad sanitaria principal. Más de 100 entidades y asociaciones solicitan este servicio en Asturias, siendo una región muy dinámica en la organización de este tipo de eventos.



► Muestra de equipamiento de servicio preventivo.



► Reunión inicial.



► Voluntariado de preventivos acuáticos.

Cruz Roja Asturias tiene capacidad para hacer frente a emergencias de diferentes tipos y niveles, en coordinación con las autoridades competentes en cada caso

## Orgullosos de contar contigo

Colaborar con Cruz Roja es elegir formar parte de la mayor Organización humanitaria del mundo, para la lucha activa por los valores que dicta el corazón.

**L**a colaboración económica de las personas y empresas es el gesto que ha permitido la larga trayectoria humanitaria de Cruz Roja durante más de siglo y medio de existencia. Las aportaciones periódicas son la base que sustenta nuestra labor. Esta constancia es la responsable directa de que podamos dar un apoyo adecuado al desinteresado esfuerzo de nuestros voluntarios o afrontar proyectos a medio y largo plazo que impulsan el progreso de comunidades vulnerables. Ser socio de Cruz Roja es, pues, ayudar a cambiar las cosas. Y no sólo por su contribución material, sino porque su compromiso activo sirve de ejemplo a los demás, y les motiva a seguir sus pasos.

**¡Gracias a todos/as los que colaboráis y nos hacéis cada día más fuertes.... Asturias cuenta con nosotros/as!**

### Otras formas de colaboración

#### DÍA DE LA BANDERITA

El Día de la Banderita es una cita solidaria con más de 100 años de historia, capaz de llevar tu ayuda allá donde se necesita. El pasado 5 de octubre se celebró esta tradicional jornada en diversas

localidades de Asturias y en gran parte del territorio español. Cuando veas voluntarios o voluntarias con huchas de Cruz Roja, ya lo sabes: ese es el Día de la Banderita en tu ciudad.



► Celebración del Día de la Banderita en Tineo.

#### SORTEO DE ORO



► Sorteo de Oro.

En 1980 se celebró el primer Sorteo de Cruz Roja llamado el Gran Premio de Oro. Fue la primera vez en la historia de España que se estableció un premio en lingotes de oro. Esta singular iniciativa surgió como consecuencia de la necesidad de obtener financiación para conti-

nuar y ampliar las actividades humanitarias propias de Cruz Roja, lo que otorgó a la ciudadanía una nueva fórmula para ayudar a las personas más necesitadas. Desde entonces hasta hoy este sorteo se ha continuado celebrando, y ha llevado la alegría a muchas familias.

**COMITÉ AUTÓNOMICO DE CRUZ ROJA EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS:** C/ MARTÍNEZ VIGIL, 36. 33010 OVIEDO. TEL. 985 20 82 15. FAX 985 22 92 80.  
**E-MAIL:** ASTURIAS@CRUZROJA.ES. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** AIDA BRUN. **FOTOGRAFÍAS:** FRANCISCO VALDÉS RAMOS. **EDITA:** RAÚL GONZÁLEZ GUERRA.  
**DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.