

# Aragón

2017 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.016



**La atención a la mujer, en el corazón  
de la actividad de Cruz Roja Aragón**

# Dos de los proyectos más destacados para este curso, centrados en la mujer

Se trata de los programas 'Bienestar personal y activación social de la mujer' y 'Motivación y acompañamiento a mujeres inmigrantes'.

**F**ortalecer las capacidades de las mujeres que se encuentran en situación de exclusión a través de la promoción de hábitos de vida saludables y de su participación social es el objetivo de un proyecto puesto en marcha por Cruz Roja en Aragón, que busca implicarlas en una participación activa en su entorno más cercano.

Este programa va dirigido a 250 mujeres de entre 30 y 65 años. Para llevarlo a cabo, Cruz Roja desarrolla un modelo centrado en los derechos y capacidades individuales, que busca dar una respuesta eficaz y ajustada a las necesidades de las usuarias, a las que, en todo momento, hace partícipes y protagonistas.

## Actividades a realizar

Profesionales y voluntarios mantienen una relación continuada que permite la concienciación de las mujeres sobre sus potencialidades personales y las oportunidades que les brinda el entorno. Por ello, el conocimiento de la persona y de su situación es el primer paso antes de iniciar las sesiones grupales de intercambio de experiencias y vivencias.

El desarrollo del programa comprende sesiones formativas que les permitan resolver situaciones de su vida cotidiana y la realización de gestiones fundamentales en su día a día, así como la organización de actividades con asociaciones del entorno. Poco a poco se va ampliando el espectro de actuación para la adquisición de hábitos saludables tanto personales como familiares. Para ello se llevan también a cabo sesiones sobre salud emocional, alimentación, higiene, sexualidad o los beneficios del ejercicio físico.

El programa, que cuenta con 23 personas voluntarias, así como con profesionales psicólogos y educadores sociales, se aplicará en las tres capitales de provincia aragonesas. El objetivo es atender necesidades sociales no cubiertas, como se desprende de los informes de vulnerabilidad de Cruz Roja, que muestran datos tan llamativos como estos:

- El 84 % de la población atendida está en riesgo de pobreza y exclusión.



- El 52% manifiesta no tener ilusión por las cosas nunca o casi nunca.
- El 45% experimenta sensaciones repentinas de gran angustia o temor.

Todo ello conduce con frecuencia a esas personas al abandono de los hábitos de vida saludables, lo que hace imprescindible la intervención para recuperar su bienestar y su salud tanto física como emocional, a través de la respuesta individualizada e integral. Otro elemento importante que se tiene en cuenta es que, en los momentos actuales, para muchas personas la situación de crisis no es un hecho coyuntural sino que, por desgracia, se está convirtiendo en estructural, lo que hace que se reduzcan sus expectativas de futuro y, por supuesto, su bienestar.

La línea de trabajo que plantea el programa se ha puesto en marcha en años anteriores con satisfactorios resultados, ya que el 70% de las mujeres consideraron que sus hábitos de salud y su bienestar personal habían mejorado.

## Mujeres inmigrantes y su participación social

Las migraciones han sido un fenómeno permanente en la historia de la humanidad, pero cuando vienen motivadas por razones ideológicas o económicas provocan situaciones de especial vulnerabilidad. Se desconoce el país y sus costumbres, se choca contra la discriminación social y laboral, la xenofobia y el racismo planean con más frecuencia de la deseada... Muchas de estas personas están en situación administrativa irregular y padecen unas precarias condiciones de vida a nivel sa-

nitario, educativo o de vivienda. Ese panorama es el que hace que Cruz Roja ofrezca respuesta a quienes se encuentran en situación de desamparo y lo haga, en este programa, con un sistema de actuaciones que van dirigidas a proporcionar las oportunidades y las herramientas que permitan a estas personas el acceso a los servicios generales y la cobertura de sus necesidades personales, laborales y sociales.

Las líneas de actuación son tres:

- Inclusión social
- Sensibilización y
- Desarrollo del sistema de calidad

Mejorar las condiciones de vida de las mujeres, apoyar la regularización de su situación administrativa, facilitar el proceso de integración en la sociedad y sensibilizar a la población sobre los valores y las necesidades de las personas inmigrantes son los principales objetivos del programa que se va a desarrollar en Teruel y Zaragoza capital, así como en otras localidades de la provincia tales como Ejea, Borja, La Almunia y Calatayud.

Las destinatarias del proyecto son mujeres inmigrantes de entre 18 y 40 años procedentes de diversos países americanos y africanos.

### Nivel educativo

Nivel Educativo	Mujeres
Sin estudios	85
Ed. Infantil y Primaria	37
Ed. Secundaria	16
Bachiller o ciclos formativos	3
Grado, Diplomatura	4
<b>TOTAL</b>	<b>145</b>

  

Situación laboral	Mujeres
Empleadas contrato fijo	2
Empleadas contrato temporal	5
Desempleadas	5
Personas inactivas	133
<b>TOTAL</b>	<b>145</b>





## PROYECTO EN SENEGAL PARA PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS DE LA MUJER

El pasado año, Cruz Roja Aragón firmó un convenio de colaboración con el Gobierno regional para la promoción de los derechos de la mujer en Senegal. El objetivo general era contribuir a la armonización de la legislación senegalesa con los instrumentos jurídicos internacionales y regionales de promoción y protección de los derechos de las mujeres, así como crear un contexto jurídico favorable a la divulgación y a la protección de los derechos del colectivo femenino de Dakar y Thiès.

El proyecto buscaba, asimismo, estimular la iniciativa de los beneficiarios y su toma de conciencia para disminuir las violencias a través de actividades formativas y de sensibilización, y capitalizar experiencias para futuros proyectos y acciones.

A pesar de que en Senegal se ha avanzado mucho en la lucha por los derechos de las mujeres, sobre todo en el sector público –a través de una abundante variedad de organismos (internacionales, nacionales y locales)–, queda mucho camino por recorrer para conseguir mejores prestaciones sociales para este colectivo, en este caso las habitantes de Dakar y Thiès, y cambios sustanciales en sus vidas.

El proyecto se ha puesto en marcha con éxito, como recoge la información del periódico senegalés 'Le Soleil' en su edición del 12 de septiembre.



## El servicio ATENPRO, una valiosa herramienta de protección para las mujeres

Hace ya más de 10 años que ATENPRO (Servicio Telefónico de Atención y Protección para víctimas de violencia de género, cuya titularidad pertenece al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad) funciona en Aragón como una valiosa herramienta de protección y seguridad.

Ahora, el último boletín sobre vulnerabilidad presenta una investigación que nos muestra una radiografía de la situación de las mujeres desde diversos ángulos de análisis socioeconómicos, algo fundamental para orientar las políticas de prevención y protección.

### Atención a 265 mujeres en Aragón

Durante 2016, el servicio ATENPRO atendió en Aragón a 265 mujeres (un 1,4% del total nacional), de las que un 84% está en riesgo de pobreza y exclusión. Por ello, las usuarias del servicio creen que lo que más les ayudaría a superar la violencia sufrida sería mejorar su economía y su autoestima, y estabilizar su situación de vivienda.

El 76,7% de las mujeres atendidas son españolas y el 23,3% son de origen extranjeras (sobre todo de Rumanía, Marruecos, Colombia y Ecuador). El grupo más numeroso tiene entre 33 y 53 años. Las mujeres que sufren violencia de género tienen necesidades complejas. Entre las que señalan como prioritarias están las ayudas económicas (49,8%), el apoyo para conseguir empleo (38,5) y el apoyo psicológico (36,5%). Por tanto, el enfoque integral y la colaboración multisectorial son esenciales para mejorar el bienestar de las víctimas.



### Ejea de los Caballeros

## Encuentro Autonómico de Cruz Roja Juventud de Aragón, Azofra 2017

Medio centenar de voluntarios y voluntarias de Cruz Roja Juventud de Aragón se reunieron entre el 29 de septiembre y el 1 de octubre en un espacio de formación, debate, participación e intercambio.

La denominación del encuentro, Azofra, significa en fabla aragonesa, "grupo de personas que trabajan por un bien común". Una definición que responde totalmente a la idea que movió a más de 50 jóvenes, procedentes de todo Aragón, quienes entre el 29 de septiembre y el 1 de octubre se reunieron en Ejea de los Caballeros para poner en común sus experiencias y proyectos. En el encuentro también participaron en diversos talleres, centrados en los siguientes aspectos:

- Formación básica de educación para el desarrollo y cooperación internacional.
  - Formación de educación emocional.
  - Formación básica de educación ambiental.
- Asimismo, se celebró una feria de actividades con una serie de pequeños talleres para ayudar a los asistentes en su labor como voluntarios y voluntarias.

El encuentro, organizado por Cruz Roja Juventud de Aragón, contó con el apoyo del IAJ (Instituto Aragonés de la Juventud).

## Cruz Roja trabaja por la igualdad de género

El 52% de las personas que atiende Cruz Roja en Zaragoza son mujeres. Sin embargo, desde la Institución se hace un esfuerzo mayor por promocionar más su presencia y romper la brecha de género que sigue existiendo hoy en día.



**E**n especial, en determinados ámbitos, como por ejemplo el empleo. Es ahí, en ese escenario, donde el colectivo femenino se encuentra en desigualdad de condiciones, donde

el papel de mujer todavía es visto en la sociedad como un 'problema', más que un beneficio social, al igual que ser mayor de 45 o ser demasiado joven e inexperto, donde es preciso avanzar aún en la igual-

dad y en el acceso al mercado laboral. En ese sentido, la Institución considera que hay que transformar mentalidades. Por esa razón, en los diversos proyectos del Plan de Empleo de Cruz Roja se tiene esta diferencia social significativa, y el 60% de los participantes son mujeres.

Pero además, Cruz Roja es consciente de dar respuesta a situaciones de hoy día, inmediatas. Existe una realidad, que no se puede soslayar, y es la feminización de determinados roles sociales, que no van a cambiar de la noche a la mañana, como sucede con la figura del 'cuidador no profesional'. Generalmente, esta función, en las familias, es desempeñada por mujeres, a quienes ofrecemos apoyo en su labor para mejorar su salud física y mental.

Sin olvidar que el 72% de nuestros usuarios tienen más de 65 años y son mujeres activas que disponen de tiempo libre y desean llenarlo de forma plena en programas de gimnasia, memoria o excursiones, compartiendo experiencias y disfrutando del nuevo estado que les ha tocado vivir. Y sensibilizando a las nuevas generaciones, a través de Cruz Roja Juventud, sobre valores de igualdad en la que la diferencia se convierta en una virtud. Todo ello, gracias a la colaboración del voluntariado compuesto por hombres y mujeres que se entregan a diario en esta tarea.

### MATILDE FERNÁNDEZ ABRE EN ZARAGOZA LA JORNADA SOBRE INSERCIÓN LABORAL

**“La integración de las personas es una necesidad, una obligación y un síntoma de inteligencia política”.**

La presidenta de ACNUR España, Matilde Fernández, dedicó su intervención de la jornada 'Generando mercados inclusivos: una apuesta a la diversidad' a la médico fisioterapeuta Lorena Enebral, asesinada recientemente en Afganistán. El encuentro, celebrado en el Salón de Actos de Ibercaja



en Zaragoza, reunió a cerca de 200 empresas con el objetivo de sensibilizar y llegar a acuerdos que promuevan la integración de colectivos alejados del mercado laboral. La exministra -que abrió la jornada con una ponencia sobre la globalización del mundo, las migraciones, la disparidad de los Estados y la economía- felicitó a Cruz Roja por declarar la integración y la inser-

ción como objetivos prioritarios, y animó a la institución a continuar con su labor de alianzas empresariales que la hagan posible. **“Cuando se crean caminos, nacen las sinergias”** porque mediante acuerdos **“se llega a una sociedad más inteligente, en la que todos los actores son necesarios”**. Fernández resumió los **“mandamientos políticos y sociales”** en tres: cuidar el planeta, las personas y llevar a cabo alianzas que hagan realidad transformaciones sociales que resulten rentables y beneficiosas para todos. Con respecto a la mujer, lamentó que en 10 años de ley para la igualdad efectiva de hombres y mujeres solo se haya avanzado en temas de conciliación. **“Se ha logrado el reconocimiento legal, ha aumentado el respeto personal pero es más complicado avanzar en el reconocimiento social”**.



### Maribel

Es de Venezuela y vino a España porque su país está en situación de crisis humanitaria. **“Llegué a España en busca de seguridad y a emprender un negocio. Allá en mi país tenía otro muy diferente, pero vi que en España y en Europa se impulsa el turismo, el servicio y la hostelería. Es un sector con gran potencial”**, admite. Como el trabajo exige mucho esfuerzo de horario, le ayuda la familia a mantener el bar K-Kao que acaba de abrir, con mucha ilusión y dedicación, en el centro de Zaragoza (Calle San Vicente de Paúl, 3). Como mujer emprendedora, asegura que no ha encontrado trabas. Le gustaría que su negocio tenga el suficiente éxito como para continuar con una franquicia y fusionar la comida de su país con la gastronomía española. Maribel participa en el [proyecto de autoempleo impuls@](#). **“Cruz Roja me ha dado apoyo de información y emocional, están siempre pendientes de mí, así como la formación necesaria para seguir adelante”**.



### Anetu Yaya Grange

Es usuaria del [Plan de Empleo](#) y acaba de terminar el curso de *catering* con Gira Coca-Cola. Natural de Guinea Ecuatorial, lleva ya 11 años en nuestro país y es madre de tres hijos. La más pequeña ya nació en España. **“Ahora que he terminado el curso, necesito trabajo y espero una oportunidad laboral para demostrar lo que soy capaz de hacer, las mujeres tenemos mucho que dar”**. Anetu ha participado, junto a otras mujeres, en un proyecto para desarrollar competencias en hostelería. La baja formación es una rémora para sus aspiraciones, y en Cruz Roja obtienen la formación necesaria, completada con prácticas en ambientes reales de trabajo, en colaboración con empresas como ‘La Bastilla’, especializada en el sector. **“Me parece esta acción muy buena y estoy deseando trabajar”**, comenta.



Anetu ha participado en un proyecto para desarrollar competencias en hostelería: **“Esta acción me parece muy buena y estoy deseando trabajar”**

### María Christian

María Christian lleva desde el 2012 en Cruz Roja Zaragoza, y participa como voluntaria en programas de alfabetización y habilidades sociales con mujeres de población extranjera, sobre todo africanas. Con respecto a la experiencia, afirma que **“es muy gratificante porque encuentras a mucha a gente y hay un intercambio cultural”**. Comenzó hace un lustro y ahora continúa su labor en el Centro Cívico de Torrero. **“En mi opinión, con proyectos como este se facilita la integración”**, explica y añade que **“la mayoría de las mujeres quiere aprender para trabajar en España”**. A través de cursos de cocina –además de aprender el idioma– nos enseñan, al mismo tiempo, su cultura. **“La verdad es que algunas de ellas no solo vienen a aprender, vienen a sentirse personas fuera de casa, salir de su ámbito y juntarse con otras españolas”**. Por ello, se les insiste en que es necesario que hablen con otras mujeres para facilitar su integración social y cultural.





# Apoyar a los padres para ayudar a los niños

El proyecto 'Intervención Familiar con Infancia en Riesgo' ha desarrollado talleres y actividades con 58 familias.

Cruz Roja Huesca, dentro del proyecto 'Intervención Familiar con Infancia en Riesgo', ha llevado a cabo en lo que va de año 13 talleres de su Escuela de Padres, cuatro talleres lúdicos con niños y niñas y otras cuatro actividades en familia. En total, han participado nada menos que 58 familias incluidas en ese programa, un colectivo con el que la Organización viene trabajando desde hace tiempo. Intervención Familiar con Infancia en Riesgo está orientado a apoyar en su función parental, en lo que se refiere a crianza y educación, a los adultos de referencia de menores en riesgo.

A través de la intervención que se realiza, **"se pretenden favorecer cambios positivos en la familia con relación a la educación y crianza de los niños, tanto a través de actividades para el desarrollo de capacidades en los adultos con el objetivo de mejorar su función educativa, como de los recursos socioeducativos que se ofrecen a los niños en horario extraescolar"**, explica la directora provincial de Inclusión Social de Cruz Roja Huesca, Carmen Ara. **"Esto se lleva a cabo mediante un traba-**



**jo en red para que la familia reciba una atención integral y una intervención comunitaria"**, añade.

## Socialización y orientación

Con ese trabajo se da respuesta a las necesidades de los niños y niñas en situación de desventaja social, a través de la intervención con su núcleo familiar, en dos direcciones: por un lado, la socialización de los niños en la familia, escuela y barrio, y por otro, la información, orientación y educación social de las familias y de la comunidad.

En las actividades que se han realizado en la Escuela de Padres se han abordado,

entre otras cosas, pautas de comportamiento, estilos educativos y estrategias, control parental en el uso de las nuevas tecnologías y redes sociales, hábitos saludables, coeducación, cómo mejorar la comunicación con los hijos, primeros auxilios, resolución de conflictos y educación en la diversidad.

Por otra parte, en los talleres lúdicos para niños ha habido cine educativo, actividades de reciclaje, taller de cohesión de grupo y de primeros auxilios. Y las actividades en familia se han centrado en la realización de excursiones lúdicas, educativas o de sensibilización medioambiental. Estas actividades permiten a los menores adquirir nuevos conocimientos, así como pasar ratos divertidos.

Todas las actividades se desarrollan gracias a la colaboración de un grupo de voluntarios que trabajan con el objetivo de que el programa dé una respuesta integral a las necesidades de los menores y de los jóvenes más vulnerables, protegiendo sus derechos y reforzando sus capacidades y las de su entorno.

## La Guardia Civil muestra su apoyo a Cruz Roja

Hasta 200 personas participan en la Correría Popular que organiza la Benemérita y cuyos beneficios irán al programa de 'Éxito Escolar'.

Por quinto año consecutivo la comandancia de la Guardia Civil de Huesca se ha implicado con Cruz Roja y ha destinado la recaudación de la Correría Popular Pilar 2017 -que organiza coincidiendo con los actos festivos en honor a su patrona la Virgen del Pilar- a la entidad. En concreto, el dinero va destinado para el programa de Promoción del Éxito Escolar que lleva a cabo Cruz Roja Juventud. Bajo la organización de la Benemérita y con la colaboración de Cruz Roja, esta prueba popular se celebró el primer

domingo de octubre y en ella participaron unas 200 personas que hicieron un recorrido, tanto corriendo como andando, entre Huesca y la ermita de Loreto. Voluntarios de Socorros estuvieron vigilantes, por si se registraba algún percance.

Además de la prueba deportiva, durante esa mañana festiva los oscenses pudieron conocer de cerca los medios móviles y humanos con que cuenta Cruz Roja para sus intervenciones. También la Guardia Civil dispuso varios vehículos de Tráfico y equipamiento de



la Comandancia de Huesca, y el Ejército de Tierra exhibió igualmente sus recursos. Fue como un gran día de puertas abiertas en el que los ciudadanos se pudieron acercar a conocer de primera mano todos esos medios. También se instaló una pista de seguridad vial para niños y niñas, y Cruz Roja Juventud les organizó juegos educativos.



## HUESCA SE IMPLICA EN LA PROMOCIÓN DEL DERECHO INTERNACIONAL HUMANITARIO

En los próximos meses se impartirán dos cursos específicos sobre esta materia.

Martín Cárdenas Espinoza es el referente de Cooperación Internacional en la Asamblea Provincial de Cruz Roja en Huesca. Comprometido con la entidad desde hace años como voluntario en varios campos, se plantea como objetivo a alcanzar en este año, por un lado, la promoción del Derecho Internacional Humanitario entre los estudiantes universitarios y, por otra parte, la formación orientada al voluntariado de Cruz Roja Huesca.

“Temas como los Derechos Humanos, Derecho Internacional Humanitario y Diplomacia Humanitaria son la piedra angular del proyecto de formación”, dice Cárdenas. Por ello ha programado para los próximos meses una serie de cursos específicos que se suman a los que se han venido realizando hasta ahora. En concreto, está prevista la realización de un curso en Cooperación Internacional, que tendrá una duración de 20 horas lectivas y se desarrollará en junio de 2018, y otro curso de Derecho Internacional Humanitario, de 12 horas lectivas, que tendrá lugar en octubre.

### Campañas de sensibilización

Esta labor irá acompañada por las habituales campañas de sensibilización sobre diferentes temas, que se realiza por medio de mesas informativas instaladas en el centro de Huesca con el objeto de llegar a toda la ciudadanía. “Lo haremos en días tan señalados como el Día Internacional contra el Uso de Niños Soldado, que tendrá lugar el 12 de febrero; el Día internacional contra la Discriminación Racial, el 21 de marzo; el Día de la Malaria, el 25 de abril; el Día de África, el 25 de mayo; el Día del Refugiado, previsto para el 20 de junio y el Día de los Derechos Humanos, que tiene lugar el 10 de diciembre”.



## Voluntarios implicados con el medio natural

Las Asambleas de Sobrarbe y Ribagorza han llevado a cabo acciones de limpieza en torno a ríos y playas de pantanos.

**G**rupos de voluntarios de Cruz Roja en las comarcas de Sobrarbe y Ribagorza se han propuesto devolver la dignidad a los ríos, riberas y ‘playas’ para tratar de que recuperen su aspecto original. Para ello se han implicado en limpiarlos de la basura que acumulan, al tiempo que buscan sensibilizar a las personas que visitan dichos entornos naturales sobre la importancia de no dejar residuos a fin de preservarlos. En el caso de Sobrarbe, la primera acción se realizó en el río Ara, concretamente en la Gorga de Boltaña, en pleno Pirineo. Se trata de una piscina natural de aguas tranquilas y cristalinas donde se puede disfrutar de un refrescante baño. Esta poza natural está acondicionada para el baño de mayores y niños, y se ha convertido en uno de los entornos naturales más visitados por bañistas dada su belleza. Sin embargo, tras la época estival, allí se acumulaban muchos desperdicios de todo tipo.

Durante una intensa jornada de trabajo los voluntarios de Cruz Roja y vecinos de las poblaciones de Boltaña y Margudged recogieron de las márgenes y entorno decenas de bolsas de basura, que luego trasladaron a contenedores.

“No somos conscientes del sitio tan maravilloso que es la Gorga del Ara, un lugar que es para disfrutarlo y cuidarlo. Mucha gente que viene a disfrutar no recuerda que lo que traen no vuelve solo, y lo deja tirado”, comentaba con pesar una voluntaria. “Hemos encontrado todo tipo de

desperdicios desde plástico a mucho material higiénico, latas, botellas, papeles. Ahora cada cosa irá a su correspondiente contenedor”, añadía la misma mujer.

### La playa del Torico, en Barasona

En la cercana comarca de Ribagorza los voluntarios se movilizaron bajo la propuesta ‘Libera 100 metros de playa’ que se planteó para eliminar residuos de la conocida como Playa del Torico del pantano de Barasona, cerca de Graus. Se trata de una zona de baño rodeada de césped donde se pueden practicar numerosos deportes acuáticos. La concurrencia de visitantes hace que también aquí se acumule mucha basura.

La actividad de limpieza de esta ‘playa’ la llevaron a cabo voluntarios de Cruz Roja (10 adultos y 2 niños) y contaron con la colaboración de la empresa de reciclaje Ecoembes, que facilitó el material necesario (guantes, bolsas, etc.) para la recogida de residuos. En total, en una jornada de trabajo se recogieron 180 kg de basura, que fueron trasladados al punto limpio, en unos casos, y a contenedores de reciclaje, en otros.

Esta campaña tiene como objetivo sensibilizar a la población para reducir la basura y residuos que hay en la naturaleza y evitar que lleguen a los mares.

Desde Cruz Roja Ribagorza y Sobrarbe se pretende continuar con esta actividad de manera periódica y conseguir la participación de cada vez más personas.

## Promoción del éxito escolar

Cruz Roja Juventud en Teruel da comienzo a sus actividades de promoción del éxito escolar de niños y niñas en dificultad social.

El proyecto de Promoción del Éxito Escolar de niños y niñas en dificultad social tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de la infancia y la juventud que presentan dificultades en el proceso de enseñanza-aprendizaje y que se encuentran en dificultad social, mediante el desarrollo y adquisición de competencias teóricas, personales y sociales.

La actividad se lleva a cabo en la Asamblea de Cruz Roja (C/ San Miguel, 3, junto a Cine Maravillas) de lunes a jueves, en horario de tardes. Asimismo, se realizan diferentes salidas y talleres en los centros culturales de la ciudad.

Las sesiones educativas se engloban dentro de los siguientes marcos: Apoyo educativo; Promoción de la salud; Habi-

lidades de desarrollo personal, y Ocio y tiempo libre.

Para inscripciones o para colaborar como voluntario, hay que llamar al teléfono 978 602 609 y preguntar por el departamento de Juventud.

**El objetivo es mejorar la calidad de vida de la infancia y la juventud con dificultades en el aprendizaje**



## Fines de semana para los jóvenes con el proyecto PINEO

Esta iniciativa está dirigida a chicos y chicas con edades comprendidas entre los 8 y los 17 años.

**S**e trata de un espacio de formación, de acción voluntaria, así como de ocio y tiempo libre, dirigida a la infancia, adolescencia y juventud (con edades comprendidas entre los 8 y 17 años). El proyecto PINEO consta de 4 grupos, atendiendo a la edad de los participantes, su desarrollo evolutivo, intelectual y emocional: Grupo A (de 8 a 11 años), Grupo B (de 12 a 13 años), Grupo C (de 14 a 15 años) y Grupo D (de 16 a 17 años). Los grupos, a su vez, se dividen en dos grandes bloques: AB y CD. La estructura se basa en el estudio de los diferentes estadios evolutivos del menor. La actividad se lleva a cabo en la Asamblea de Cruz Roja (C/ San Miguel 3, junto a Cine Maravillas), los sábados alternos de cada mes. El horario es de 17 a 19h. para el bloque AB, y de 11 a 13h. para el bloque CD. Los bloques de contenidos a trabajar dentro del proyecto son: Promoción y educación para la salud; Perspectiva de género y coeducación; Educación para el desarrollo y cooperación internacional; Intervención e inclusión social; Educación ambiental y sostenibilidad; Institucional. Por otro lado, se trabaja desde un eje de contenidos transversal, en que las herramientas metodológicas son: Habilidades sociales; Participación, y Ocio y tiempo libre.

### Otras actividades

De cara a las navidades, Cruz Roja vuelve a recoger juguetes para entregarlos a las familias en situación de exclusión social. Los interesados en colaborar tienen que llevarlos a la Calle San Miguel, 3. Los juguetes deben estar en buen estado, no ser violentos o bélicos, y preferentemente de valores educativos.

En enero comienza de nuevo la actividad de prevención en los jóvenes. Para ello, se trabajará en asuntos como la violencia, la sexualidad o las adicciones. Como novedad, se amplía el rango de edades (entre los 8 y los 25 años). En este nuevo periodo, las actividades se realizarán en colegios, bachillerato, FP y universidad.

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN:** CALLE SANCHO Y GIL, 8. 50001-ZARAGOZA. TELÉFONO 976 21 84 01 FAX 976 23 92 61. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** BEGOÑA PUEYO. **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA. **E-MAIL:** COIARAGON@CRUZROJA.ES. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.