

Navarra

2017 PRIMER SEMESTRE N° 1.015



La solidaridad tiene relevo

Intensa actividad de Cruz Roja Juventud

Concienciar, sensibilizar y educar en valores a los más jóvenes es la razón de ser de todos sus proyectos.

Cruz Roja Juventud promueve la vida asociativa del voluntariado joven de la institución y fomenta la participación de la infancia y de los jóvenes en las actividades de la misma. La organización juvenil está conformada principalmente por personas de entre 16 y 30 años, pero también es posible colaborar en sus actividades por encima de esta edad.

Con misión

Cruz Roja Juventud pretende transformar la sociedad, trabajando con la infancia y la juventud y educando a ambos colectivos en valores. Para ello programa acciones de carácter preventivo, educativo, participativo y de desarrollo, que su voluntariado joven se encarga de llevar a la práctica.

Con visión

La organización aspira a lograr un mundo con una infancia y una juventud más fuertes y empoderadas, capaces de desarrollarse en sociedad como personas, con valores sociales y de ciudadanía. En definitiva, personas concienciadas y comprometidas con los problemas de la humanidad mediante una cultura de paz, igualdad y respeto adquirida a través de su participación en nuestras actividades.

Con prevención

Desde Cruz Roja Juventud se desarrollan diferentes programas y proyectos cuyo objetivo es generar conciencia, prevención, sensibilidad y buenos hábitos en las nuevas generaciones, tanto entre sus participantes como en los distintos centros escolares.

Se trabaja de manera pedagógica, dinámica y participativa por la prevención de la violencia de género, por la coeducación y la educación no sexista o por la prevención del VIH-Sida. De igual manera se ofrece educación afectivo-sexual o sobre consumo de drogas a través de talleres y charlas en centros educativos. Los derechos humanos y de la infancia son otra de sus grandes preocupaciones, al igual que la sensibilización por el medio ambiente. También, y muy especialmente, la prevención de conductas violentas o el *bullying*.



► El relevo generacional en Cruz Roja, suma y sigue.



► La infancia, uno de los colectivos prioritarios para Cruz Roja Juventud.

Con la inclusión social y el apoyo en la educación

Además de la prevención y sensibilización se interviene en favor de la inclusión social y del apoyo a la infancia más vulnerable, como es la hospitalizada. En concreto, de lunes a jueves, de 17:30 a 19:30, se realizan actividades de animación hospitalaria, con eventos lúdicos y de ocio para la infancia ingresada en la cuarta planta del hospital materno-infantil del Complejo Hospitalario de Navarra. También se procura el acceso de la infancia a necesidades básicas como el juego y los juguetes, especialmente en épocas navideñas. El apoyo de los escolares es otro foco importante, con meriendas saludables y tiempo de ocio en proyectos como Aprender es divertido, orientado a la promoción del éxito escolar, que se desarrolla por las tardes en diferentes asambleas locales de Cruz Roja. Esta actividad se extiende, igualmente, con la infancia de 5 a 12 años, que no

precisa tanto el apoyo escolar pero a la que se enseñan habilidades sociales a través de juegos, talleres y actividades programadas en el proyecto Entretiempos.

El apoyo estudiantil se extiende a la juventud, también en dificultad social, de 16 a 30 años, un colectivo al que se facilita el Aula Joven, espacio autogestionado donde se accede gratuitamente a Internet y se ofrece equipamiento para estudiar, consultar y realizar trabajos personales o en grupo.

Con la conciliación

En periodos vacacionales (Semana Santa, verano o Navidad) se realizan proyectos de conciliación familiar, las Colonias Urbanas, para acompañar a la infancia cuyas familias tienen incompatibilidad laboral con su atención. El horario es de 07:45 a 16:00 horas, con servicio de comedor optativo. Ocio, sensibilización y educación en valores sociales forman parte del programa.

Con la participación

Otros proyectos, como el de Ocio y Tiempo libre, incluyen actividades lúdicas mensuales para el propio voluntariado de Cruz Roja Juventud y participantes. Además, los grupos PINEO de participación juvenil para chicos y chicas entre 8 y 18 años ofrecen, divididos por edades, una alternativa de ocio basada en la educación en valores sociales, ambientales y saludables. Dentro de sus actividades se encuentran talleres de sensibilización, actividades al aire libre, diversos juegos y excursiones.



ESTRATEGIA DE ACTIVACIÓN JUVENIL

Nace un nuevo proyecto encaminado a fomentar una actitud proactiva que reduzca el creciente abandono escolar y fomente la empleabilidad.

En el actual contexto de crisis, la situación de la juventud se ha convertido en uno de los principales problemas de la sociedad. Son muchos los motivos, pero la ausencia de oportunidades laborales y la falta de expectativas han redundado en un incremento de la pobreza juvenil.

Para Cruz Roja, atender estas situaciones es también objetivo prioritario, tanto desde el punto de vista de su actuación finalista, orientada a las personas usuarias y participantes de programas y servicios, como desde el punto de vista del voluntariado y de la base social juvenil.

Por ello ha nacido la Estrategia de Activación Juvenil. Se trata de un conjunto de medidas encaminadas a que las personas tengan una actitud proactiva en su entorno y emprendan y participen en iniciativas sociales de distinto tipo que les capaciten para estar más cerca del mercado de trabajo y de la sociedad.

Desempleo y abandono escolar

En los últimos tiempos se ha producido entre la población un aumento de las dificultades estructurales para el acceso a determinados bienes básicos que se manifiesta, en el mundo laboral, en altas tasas de desempleo y en contratos temporales. Desde el punto de vista de la educación, la crisis ha generado altas tasas de abandono prematuro de los estudios y de fracaso escolar. Todo ello ha venido acompañado por situaciones de exclusión residencial, dependencia del hogar familiar, falta de oportunidades de emancipación y un continuo aumento del riesgo de pobreza y de exclusión social.

Inclusión y exclusión de la juventud

En la actualidad, un segmento de personas jóvenes que se encuentran bajo el perfil socioeconómico de "incluidos" ve limitadas sus oportunidades de inclusión plena. Paralelamente, para los más vulnerables el riesgo de exclusión se incrementa. Todo ello ha provocado un estímulo migratorio con destino a otros países en busca de mejores oportunidades.

Por otro lado, el desempleo ha castigado especialmente a familias jóvenes con infancia a su cargo y el número de menores que viven en hogares en los que todos los

Durante los últimos años, la crisis ha multiplicado el número de hogares jóvenes con hijos y en los que todos los adultos se encuentran sin trabajo

adultos se encuentran sin trabajo se ha multiplicado. Una vulnerabilidad que puede seguir creciendo en el futuro. Los valores de la juventud actual se caracterizan por actitudes solidarias e inconformistas y por la ausencia de la confianza en lo que se entiende por un futuro prometedor.

Colaborando en su futuro

Consciente de este contexto juvenil, algunos de los retos a los que Cruz Roja quiere hacer frente son:

- Reducir el abandono escolar y facilitar

el retorno a itinerarios formativos.

- Potenciar entre la juventud sus procesos relacionales y sus habilidades.
- Aumento de su empleabilidad.
- Conseguir que este colectivo cuente con alternativas ocupacionales dignas.
- Fomentar oportunidades para su emancipación.
- Llevar a cabo acciones de sensibilización sobre igualdad de género, tolerancia y no discriminación.
- Potenciar la ciudadanía activa de las personas jóvenes, el conocimiento de sus derechos y deberes y encontrar cauces para su participación en la sociedad.

Otra de las propuestas de la Estrategia de Activación Juvenil es la participación de gente joven en Cruz Roja y en sus múltiples áreas de intervención. ¿Te sumas?

Quiero saber +

**Informarme Colaborar
948 20 65 70**



▶ Participantes en una Escuela Taller de Empleo de Cruz Roja.

Aprender y crear experiencia trabajando

Desarrollamos un nuevo proyecto, en estrecho contacto con el tejido empresarial, para acercar el mundo laboral a la juventud en riesgo de exclusión.

A prender trabajando es un proyecto puesto en marcha por Cruz Roja para incorporar a la juventud en riesgo de exclusión social al ámbito formativo y al mundo laboral. Es una iniciativa financiada por el Fondo Social Europeo, el Ministerio de Empleo y fondos propios de Cruz Roja Navarra. Dentro del Programa Operativo de Empleo Juvenil, se dirige a jóvenes de 16 a 30 años inscritos en el Programa de Garantía Juvenil con baja cualificación y con dificultades de inserción laboral.

El proyecto, con una inserción laboral del 58%, cuenta con una fuerte carga formativa vinculada al tejido empresarial. Combina la formación en competencias básicas y transversales con la capacitación teórico-práctica y el aprendizaje en entornos laborales reales, lo que permite una transición al mercado laboral efectiva.

Este proyecto facilitó el Certificado de Profesionalidad de Operaciones Auxiliares

de Comercio a 19 jóvenes, en concreto 11 mujeres y 8 hombres que, a lo largo de seis meses, tuvieron acceso a 700 horas de formación teórico-práctica en tres fases perfectamente diferenciadas.

En la primera, los participantes recibieron formación sobre trabajo en equipo, flexibilidad, organización y atención al cliente y realizaron una primera aproximación al sec-



▶ Participantes del proyecto con Mikel Martínez e Idoia Remírez, de Cruz Roja Navarra, y Maite Pinilla, responsable de Personal de Eroski.

tor de referencia mediante contactos con empresas del ramo. En la segunda fase se incluyó el grueso de la formación teórico-práctica para el Certificado de Profesionalidad (Nivel 1) de Operaciones Auxiliares de Comercio. En la tercera fase los alumnos realizaron un aprendizaje práctico en un entorno productivo real.

La participación empresarial es indispensable para la consecución del éxito y, en esta ocasión, el proyecto se desarrolló en colaboración con Eroski Sociedad Cooperativa, que, además de participar en el diseño de la formación y en la selección de personal, acogió a participantes en prácticas formativas no laborales. Contó también con la colaboración participativa de Leroy Merlin, El Corte Inglés y de otras empresas como FNAC, Brico Dépôt o la Cooperativa de Hostelería de Navarra, que abrieron sus puertas para que el alumnado pudiera conocer mejor el sector comercial.

Dos iniciativas para facilitar la incorporación de las mujeres al trabajo

La sociedad necesita muchas más acciones que palabras

‘Apoyo a la empleabilidad e inclusión social’ y ‘Empleo Integra’ comienzan a dar sus primeros frutos.

Cruz Roja Navarra ha creado dos proyectos, Apoyo a la empleabilidad e inclusión social y Empleo Integra, dirigidos especialmente a mujeres con difícil acceso al mercado laboral y receptoras de ayudas sociales. En ambos programas, financiados por el Departamento de Derechos Sociales del Gobierno de Navarra, han participado en total 23 personas.

Hoy la sociedad necesita más acciones que palabras y éste es un buen ejemplo de ello. En la medida en que el empleo es un factor de integración social, Cruz Roja considera un elemento crucial trabajar para las personas con mayores dificultades de acceso al mercado laboral. A través de la formación teórico-práctica y de la contratación tutorizada se han desarrollado dos iniciativas:

- Apoyo a la empleabilidad e inclusión social, donde participaron 16 mujeres con una media de 38 años. El proyecto, llevado a cabo durante más de cuatro meses, ha facilitado formación en atención a personas dependientes, formación complementaria (informática, habilidades en la búsqueda activa de empleo, medioambiente, economía doméstica, riesgos laborales) y prácticas reales en domicilios.

- Empleo Integra es un proyecto integral de mejora de la empleabilidad a través de la contratación, la formación y el aprendizaje continuo que, bajo una tutorización individualizada y de grupo, persigue mejorar el posicionamiento de las personas en el mercado laboral. Han participado seis mujeres y un hombre, a



▶ Participantes y formadoras de los proyectos con Mikel Martínez, de Cruz Roja Navarra, y Josune Legal, directora del Servicio de Inclusión Social del Gobierno de Navarra.

quienes Cruz Roja ha contratado durante seis meses. Tras un periodo formativo inicial, todos ellos realizaron tareas de auxiliares de servicios administrativos y generales.

Al finalizar ambos proyectos, el Plan de Empleo de Cruz Roja Navarra ofrece a los distintos participantes acciones de orientación, formación e intermediación para su inserción laboral. Varias de estas personas permanecen en la actual plantilla.



EN PRIMERA PERSONA

Otilia Otero desvela las razones por las que dejó su Colombia natal para llegar a Navarra.

Cruz Roja, con la colaboración de Ergo Seguros, ha publicado *Historias de vida*, una edición en la que se recogen testimonios de personas que participan y colaboran con los programas de personas mayores. No son una suma de recuerdos. Son testimonios de sus protagonistas en manos amigas. Como la de Otilia Botero, nacida en Colombia en 1934.

“Nací en Colombia, en Viterbo, hace 82 años. Tuve siete hermanos y la situación en casa era tan precaria que ninguno pudimos ir al colegio. Desde muy temprana edad trabajé limpiando casas, único oficio que aprendí”, relata la protagonista.

“Me mudé a Bogotá a trabajar en una residencia de estudiantes, donde conocí al padre de mis dos hijas mellizas. Pronto se desentendió de nosotras y volví a casa de mi madre. Las niñas crecían y decidí internarlas en un colegio de monjas, para su buena educación”.

A Otilia la vendieron un pasaporte para entrar en EE UU pero descubrió que era robado. Fue detenida y deportada a Me-



► Otilia Otero en la presentación del libro 'Historias de vida'.

dellín. Superado el episodio, trabajó en Venezuela para salir adelante. “Durante este tiempo mi madre falleció y me reuní con mis hijas. Llevamos viviendo varios años en Pamplona y estoy eternamente

agradecida por la acogida. Nos sentimos totalmente integradas”.

Hoy, en Pamplona, Otilia es una activa participante de los proyectos de envejecimiento saludable de Cruz Roja.



ATENCIÓN INMEDIATA CON SÓLO PULSAR UN BOTÓN
24 horas / 365 días

Infórmate gratis en:
948 207 133
948 206 570
www.cruzroja.es/teleasistencia

AHORA POR MENOS DE
1€
AL DÍA

Su seguridad es tu tranquilidad



Cada vez más cerca de las personas Cruz Roja

Tres nuevas unidades para nuestra flota

Dos ambulancias y un Vehículo de Intervención Rápida se suman al parque de Pamplona. Más de 60 vehículos se movilizan al día en toda la comunidad.

Dos nuevas ambulancias de última generación forman parte de la flota de vehículos de Cruz Roja en Pamplona. Los vehículos cumplen con los actuales requerimientos normativos, por lo que pueden actuar indistintamente como ambulancia de soporte vital básico o como ambulancia UVI-Móvil.

Ambas unidades cuentan con equipos sanitarios quirúrgicos, respiratorios, circuladores y de inmovilización y monitorización de constantes para la asistencia de pacientes críticos, tanto adultos como pediátricos. También cuentan con la última tecnología en el tratamiento de las hemorragias, un desfibrilador manual con función DESA y electrocardiógrafo, un respirador autóno-

mo y bombas de infusión para la administración de fármacos intravenosos.

A estas ambulancias hay que sumar un Vehículo de Intervención Rápida (VIR) de apoyo sanitario destinado a intervenir ante emergencias y prestar cobertura sanitaria en dispositivos de riesgo previsible.

Esta nueva dotación permite una mayor capacidad de maniobra y rapidez de acción, con despliegue, en pocos minutos, de una tienda de campaña equipada como box de urgencias.

Los tres vehículos han sido adquiridos con fondos propios de Cruz Roja Navarra gracias a la generosidad y compromiso de personas y empresas asociadas, así como de donaciones particulares.



Los nuevos vehículos adquiridos, en la plaza del Castillo de Pamplona.

El Sadar, cardioprotegido

El estadio de El Sadar es un espacio cardioprotegido gracias a la firma de un convenio entre Osasuna y Cruz Roja Pamplona mediante el cual se han adquirido cinco desfibriladores semiautomáticos cofinanciados por ambas entidades.

El nuevo equipamiento viene a reforzar el operativo sanitario en cada encuentro local del Osasuna, compuesto por más de 35 personas, dos ambulancias y otros dos desfibriladores ya existentes.



Luis Sabalza, presidente del Osasuna, y Ángel Albéniz, presidente de Cruz Roja Pamplona.



Un desfibrilador semiautomático (DESA), instalado en la estación de autobuses de Estella. En total, hay cinco repartidos por la ciudad. La formación de la ciudadanía ha corrido a cargo de Cruz Roja.

LAS CALLES DE ESTELLA-LIZARRA CUENTAN YA CON CINCO DESFIBRILADORES

Estella-Lizarra cuenta con cinco desfibriladores instalados en la vía pública. Los aparatos fueron adquiridos por el Ayuntamiento de la localidad, tal y como se acordó tras la votación ciudadana de los Presupuestos Participativos que apostó, de manera mayoritaria, por la iniciativa propuesta por Cruz Roja.

Los lugares escogidos para ubicar los desfibriladores fueron la plaza de los Fueros, el Albergue municipal de peregrinos, la plaza de la Coronación-estación de autobuses, el área de Merkatondoa, cerca del hipermercado Eroski, y la Casa de la Juventud María de Vicuña.

La instalación de los aparatos se ha visto reforzada por la formación a la ciudadanía en el uso de los desfibriladores semiautomáticos (DESA) a cargo de Cruz Roja Estella.



COLABORACIÓN DEL COLEGIO DE ARQUITECTOS TÉCNICOS

El Colegio Oficial de Arquitectos Técnicos, Aparejadores e Ingenieros de Edificación volvió a hacer una donación económica, de su fondo solidario, a Cruz Roja Navarra. La ayuda, de 1.333.34 euros, fue recibida por Mikel Martínez, vicepresidente de Cruz Roja Navarra, de la mano de Jesús Mari Sos, presidente del Colegio. Los fondos se destinarán a proyectos en favor de la infancia vulnerable y sus familias. Este tipo de donaciones ayudan a construir una sociedad con cimientos basados en la solidaridad.



▶ Mikel Martínez y Jesús Mari Sos, en el acto de entrega.

KILÓMETROS SOLIDARIOS DE CARREFOUR POR LA INFANCIA

Carrefour Pamplona donó a Cruz Roja 2.356 euros recaudados a través de la iniciativa 'Kilómetro solidario', en el paso de la Vuelta Ciclista a España por Navarra. La iniciativa, promovida por la Fundación Solidaridad Carrefour, tiene como destino la alimentación infantil a través del proyecto Aprender es divertido, de Cruz Roja Juventud.

El proyecto atiende a más de 100 niños y niñas, de entre 6 y 16 años, en riesgo de exclusión social, de lunes a jueves, promoviendo hábitos saludables de alimentación e higiene y habilidades sociales, apoyándolos en el ámbito escolar y proporcionándoles tiempo de ocio y una merienda saludable.



BSH Electrodomésticos España dona 30 iPads Mini

Los dispositivos se destinarán a programas para el fomento de las nuevas tecnologías.

BSH Electrodomésticos España ha donado a Cruz Roja Navarra 30 iPads Mini destinados a programas de prevención en el uso de las nuevas tecnologías, prevención de la exclusión digital y el uso de esas tecnologías como apoyo a la intervención social con mayores. En el acto

de entrega estuvieron presentes Irene de Latorre y Cristina Pérez, del departamento de comunicación corporativa de BSH, y Pedro García, secretario autonómico de Cruz Roja Navarra, junto a representantes de las áreas de intervención destinatarias de los dispositivos donados.

Cines Golem-La Morea, con la campaña de juguetes

Se repartieron más de dos mil durante la Navidad.

La campaña de juguetes Sus Derechos en Juego, de Cruz Roja Juventud, contó a finales de diciembre con la colaboración de Cines Golem-La Morea a través del preestreno de la película infantil *Canta*. Cada juguete nuevo a estrenar, no bélico, no sexista y educativo, fue canjeado por dos entradas y un cubo de palomitas.

Ésta y otras iniciativas empresariales, como la del personal de Caixa Bank, anunciantes en Radio Pamplona-SER, Decathlon, Comansa o EDP, junto a las donaciones particulares y los fondos propios de Cruz Roja Navarra, facilitaron el reparto de más de dos mil juguetes entre la infancia en dificultad social. Todo un éxito gracias al compromiso de personas y empresas asociadas.



▶ Sarah Macho, técnica de Cruz Roja Juventud, y Carlos San Julián, del departamento de programación de Cines Golem.

Conapro apuesta por Cruz Roja para la enseñanza en Primeros Auxilios



► Taller de Primeros Auxilios de Cruz Roja en Conapro.

Comercial Navarra de Protección (Conapro) ha decidido confiar en Cruz Roja para realizar tareas de formación educativa en Primeros Auxilios. Conapro, que cumple con las auditorías más exigentes del mercado y se especializa en la Global Wind Organization (GWO), suministra Equipos de Protección Individual

(EPI), vestuario y calzado a empresas y ofrece asesoramiento técnico en prevención e instalación de equipos de protección. La empresa está comprometida con la seguridad del personal laboral y cumple con las auditorías más exigentes del mercado, impartiendo formación en trabajos en altura, espacios confinados, extinción de incendios,

manipulación de cargas, riesgos eléctricos, procedimientos de rescate, evacuación de emergencias y primeros auxilios. En este último módulo es en donde ha sellado una alianza con Cruz Roja, que participa en la programación formativa de Conapro impartiendo talleres de Primeros Auxilios a personal laboral de diferentes empresas nacionales.

OFERTA FORMATIVA CRUZ ROJA NAVARRA

Infórmate **948 20 63 52** - cpfnavarra@cruzroja.es
Especialistas en formación a medida de empresas

ÁREA SANITARIA

- ✦ PPAA -Primeros Auxilios- (Presencial y semipresencial)
- ✦ PPAA -Primeros Auxilios- para bebés y niños / en el deporte / en la naturaleza
- ✦ DESA y reciclaje de DESA
- ✦ Formación básica en Socorros
- ✦ Certificado de profesionalidad SANTO208 Transporte Sanitario
- ✦ Certificado de profesionalidad SANTO108 Atención Sanitaria a Múltiples Víctimas y catástrofes
- ✦ Manipulación de alimentos

ÁREA SOCIOSANITARIA

- ✦ Certificado de profesionalidad SSCS0208 Atención Sociosanitaria a personas dependientes de instituciones sociales
- ✦ Inteligencia emocional
- ✦ Comunicación
- ✦ Resolución de conflictos
- ✦ Reciclaje de técnicas sociosanitarias

TECNOLOGÍAS INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

- ✦ Iniciación a la informática Nivel 1, Nivel 2
- ✦ Internet y correo electrónico
- ✦ Uso de Smartphone
- ✦ Redes sociales, Facebook, Twitter
- ✦ Trámites administrativos a través de Internet
- ✦ Iniciación Office
- ✦ Iniciación a la fotografía
- ✦ Tablet
- ✦ Aplicaciones de Google
- ✦ Windows 10, Windows 7
- ✦ Trabajar con archivos

ÁREA ACUÁTICA

- ✦ Reciclaje área acuática
- ✦ Certificado de profesionalidad AFDP0109 socorrismo en instalaciones acuáticas

Cada vez más cerca de las personas Cruz Roja

COMITÉ AUTÓNOMICO DE CRUZ ROJA NAVARRA: C/ LEIRE, 6. 31002 PAMPLONA. TEL. 948 20 65 70. FAX 948 22 27 66. WEB WWW.CRNAVARRA.ORG.
E-MAIL: COMUNICACIONNA@CRUZROJA.ES. **COORDINACIÓN:** JOSÉ ALDABA LEGAZPI. **REDACCIÓN:** DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA NAVARRA.
FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DE CRUZ ROJA NAVARRA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.