

Cantabria

2017 PRIMER SEMESTRE Nº 1.015



**Refugiados:
nuestro trabajo continúa**

Cantabria acoge a 76 personas llegadas de seis países

Un equipo compuesto por medio centenar de integrantes, entre voluntarios y técnicos, se encarga de facilitar sus primeros pasos en nuestro país.

Ya son 76 las personas refugiadas acogidas en Cantabria y repartidas entre el Centro de Refugiados de Cruz Roja en Torrelavega (57 plazas) y los cuatro pisos cedidos por el Gobierno de Cantabria y sus respectivos ayuntamientos para este fin: dos inmuebles en Santander, con capacidad para diez plazas, un piso en Torrelavega (cuatro plazas) y otro activo en Puente Arce desde finales de diciembre de 2016, con capacidad para cinco ocupantes.

Cruz Roja apoya a estas personas en facetas de su vida diaria como la integración social y el acompañamiento sanitario, educativo, psicológico y laboral. También facilita asesoramiento legal a quienes lo necesiten.

Para ello, la institución cuenta con un equipo de más de 20 personas entre trabajadores, educadores y mediadores sociales, psicólogos, abogados, personal administrativo, orientadores laborales y cuidadores. Además, 25 personas voluntarias trabajan incansablemente en esta labor de apoyo, muy necesaria ya que abundan las mujeres embarazadas o las familias con hijos, procedentes de Ucrania, Siria, Venezuela, Colombia, El Salvador y Afganistán, entre otros países.

En este número hemos querido acercar algunas de las historias de las personas refugiadas acogidas en nuestra región. Hemos hablado con ellos gracias a la colaboración de Hammid Essaoufi, mediador social del Centro de Acogida de Torrelavega, y que ha actuado como intérprete del árabe al español.



▶ Parte del personal laboral del Centro de Acogida de Cruz Roja en Torrelavega.

La mayoría llega de Ucrania, Siria, Venezuela y Colombia, entre otros países



▶ Voluntariado del programa de Refugiados en Santander.



▶ El Centro de acogida de Torrelavega.



PROTAGONISTAS CON UNA DIFÍCIL HISTORIA

Llegaron huyendo de la guerra o del hambre en sus respectivos países. Hoy intentan enderezar el rumbo con una segunda oportunidad.

MOHAMED NOUR



20 años. Casado. Una hija de dos años. Procede de un pueblo cerca de Alepo (Siria).

¿Cómo era tu vida en Siria antes de la guerra?

Trabajaba como marmolista en una fábrica. Tenía una vida normal con mi mujer y mi hija, mi madre, mi hermana, mis amigos. Vivía cerca de Alepo. Yo lo tenía todo en Siria, incluido trabajo y familia... No tenía problemas hasta la llegada de la guerra.

¿Y después?

Nos acostumbramos al riesgo. Todos tenemos familiares que han muerto por la guerra. Pasas tiempo en casa pero no puedes estar todo el tiempo encerrado. Llegó un momento en el que no había electricidad, agua ni comida. Tampoco medicamentos. Teníamos que salir a por todo. Si caía una bomba te escondías en cualquier lugar y esperabas. Pero muchos no volvían. Cuando alguno de los miembros de la familia tiene que salir de casa a por comida, se despide de todos.

¿Cómo ha sido tu viaje hasta aquí?

Salí hace un año de Siria. Llegué hasta Turquía caminando. Después en barco hasta Grecia y desde ahí en avión hasta España. Vine con mi mujer y mi hija. Tenía otra. Pero la perdí al poco de nacer.

“Yo lo tenía todo en mi país: familia, trabajo, amigos... Hasta que llegó la guerra y todo se lo llevó”

¿Cuánto tiempo llevas en el Centro?

Tres meses. Ahora ya estoy en un piso en Torrelavega.

¿Conocías la Media Luna Siria y su trabajo?

Sí. La ayuda de Cruz Roja llegaba a un representante de la Media Luna Siria y ellos la repartían. Aunque no siempre cae en buenas manos. Depende de dónde estés. Pasa igual con la asistencia sanitaria y las escuelas. Los hospitales que siguen funcionando están abarrotados. Y las escuelas. Algunas siguen funcionando, pero la mayoría de familias no manda a sus hijos al colegio por miedo.

¿Cómo te ves en un futuro cercano?

Antes tenía muchos sueños, ahora ya no. Me gustaría quedarme en España y quizá volver a Siria algún día. Pienso en poder traer a mi madre y a mi hermana que siguen en Siria y lo están pasando mal. Y trabajar. Nada más.

ROSARIO



51 años. Caracas (Venezuela). Centro de Acogida de Torrelavega.

Háblanos de cómo eran las cosas en Venezuela...

Soy analista de sangre. Me prejubilé en la empresa en la que trabajaba pero ante la situación del país perdí la jubilación y tuve que volver a trabajar. Encontré empleo en una empresa de taxis de Caracas como administrativa y ganaba un sueldo para sobrevivir. Pero decidí salir del país cuando una amiga me llamó desde Italia. Mi hija de 24 años también se fue. La perseguían y amenazaban. Es abogada. Tuvo que renunciar a su trabajo y marcharse a Colombia.

Has vivido en primera persona la crisis del país.

Todo ha cambiado mucho. Antes comer alubias con arroz era un pecado. Era lo que comían los que no tenían nada. Hoy comer alubias es un lujo. Lo normal son 18 horas de cola para conseguir un paquete de arroz y que cuando llegues solo haya pasta de dientes o papel higiénico. Se pasa mucha hambre. Soy una persona feliz. Solía dejar todos mis problemas en casa antes de salir, pero llegó un momento en que ya no podía hacerlo. La cesta básica de comida cuesta cuatro veces más que un salario mínimo. Tenemos que mendigar para comer. No hay medicinas. Nos daban una compresa íntima al mes y un paquete de arroz a la semana. Solo te daban leche si tenías un hijo pequeño. Cada vez hay más delincuencia, más asesinatos, más secuestros exprés, extorsión a todos los niveles...

¿Cómo llegaste a España?

Salí hace un año de Venezuela. Pasé por Francia y por Italia antes de venir aquí. Tengo dos familiares en Cantabria que me podían ayudar un tiempo y decidí venir a España. Finalmente me hablaron de la ayuda que me podía ofrecer Cruz Roja y contacté con la institución aquí en Santander. Las cosas se pusieron muy mal en unos días y decidí acogerme a la ayuda que me ofrecían después de hablar con María Luz, la abogada del Centro de Acogida de Cruz Roja en Torrelavega.

¿Cuánto tiempo llevas en el centro?

Dos meses. Estoy conociendo a muchas personas. Aquí me llaman “mamá Rosario”. Ayudo a personas que no hablan español. Tenemos que buscar muchas palabras en el diccionario porque a pesar de tener el mismo idioma, hay muchísimos términos que decimos de forma diferente. Estoy muy agradecida a Cruz Roja.

¿Con qué sueñas ahora?

Tengo muchas metas en España. Me gusta salir y pasear tranquila por la calle y llegar entrada la noche sin problemas. Quiero formarme y trabajar. También quiero regresar a mi país en unos años. Pero ahora no puedo...

IMAD Y MILAD

**Hermanos. 45 y 42 años.
Proceden de Damasco (Siria).
Centro de Refugiados de Torrelavega.**

¿Cómo era vuestra vida en Siria antes de la guerra?

Imad: Una vida tranquila. Teníamos una empresa familiar en la que trabajábamos como albañiles y escayolistas. Disfrutábamos de una vida normal, con nuestras casas, vehículos... Los dos estamos casados y tenemos tres hijos cada uno. Todos están aún en Siria.

¿Y cómo cambió la vida después de que empezara la guerra?

Milad: Nosotros vivíamos en un pueblo a unos kilómetros de Damasco. Las zonas rurales sufren mucho la guerra, no solo las ciudades. A todas horas caían bombas. Un día conté 40 bombas. Murieron 120 personas solo ese día.

Imad: En 2012 comenzaron los problemas graves para nosotros. Comenzamos a ver diferentes grupos militares en la calle. Justo antes de eso, en 2011, fueron las manifestaciones no violentas contra el régimen. A partir de ahí comenzaron los problemas graves y los ataques a la población civil.

Milad: En Damasco cada barrio estaba en manos de un grupo. Hay muchos colectivos armados y los aviones bombardean los barrios constantemente. Si tienes que salir, puedes volver o no, depende de la suerte que tengas. Ahora la vida en Siria es casi imposible.

Imad: Mi primo salió para comer algo y al coger una bicicleta en la que habían colocado una bomba, explotó y murió ahí mismo.

Malid: Hablo a veces con uno de mis hijos. Lleva cuatro días sin dormir por las bombas, por el miedo. No hay lugar seguro en toda Siria.

Vuestro viaje a España ha sido una odisea...

Imad: Salimos juntos hace poco más de dos años. Hemos pasado por Argelia, Marruecos, España (Melilla), Alemania y vuelta a España. De Siria a Argelia en avión, de Argelia a Marruecos y España en tren y andando. De España a Alemania en autobús desde Madrid. Lo peor fue cuando, desde Argelia, vimos que bombardeaban nuestro barrio.



“El pueblo sirio es víctima de una guerra que no tiene nada que ver con nosotros”

Milad: Salimos del país porque ya nos obligaban a tomar parte en la guerra como soldados de forma obligatoria. Si no, nos mataban.

Imad: Antes de salir vendimos todo lo que pudimos, incluidos nuestros coches. Tienes que tener dinero porque a cada paso que das hay que pagar. Nosotros trabajamos hasta que nos comenzaron a extorsionar y nos obligaron a pagar más de la mitad de lo que ganábamos.

¿Qué esperáis del futuro?

Imad: Lo vemos con esperanza, pero cuando podamos reunirnos con nuestros hijos y mujeres. Ya se tramita desde Cruz Roja. Pero es difícil. La embajada de España más cercana con la que arreglar todos los papeles está en Beirut, Líbano, y es un viaje largo, peligroso y muy caro.

Malid: Ahora no sabemos cómo está nuestra familia en Siria. Tienen que vender cada día una cosa para poder sobrevivir y comer algo. Ahora solo me importan los niños, que puedan estar tranquilos y dormir bien. Después, trabajar y poder hacer una vida normal.

¿Algún mensaje en particular?

Malid: El pueblo sirio es víctima de una guerra que no tiene nada que ver con nosotros. Es muy difícil de entender el porqué de todo esto pero ojalá podamos volver algún día.

Imad: Nosotros nunca nos hemos metido en política. Solo queríamos vivir tranquilos. Pero muchos inocentes pagan los platos rotos.

Tolerantes desde la infancia

Desde el programa de refugiados de Torrelavega se trabaja día y noche para atender a las personas refugiadas y solicitantes de asilo que llegan hasta Cantabria. Pero, durante los ratos libres que les permiten sus obligaciones en el centro, el personal realiza un trabajo de sensibilización con cientos de niños y niñas en colaboración con muchos colegios de la región. Durante 2016 y en lo que va de año, más de mil niños y niñas han participado en los talleres de sensibilización que imparte el personal de Torrelavega, siempre con la compañía de personas acogidas en el centro.

En estos talleres se trabaja, fundamentalmente, la tolerancia. Es necesario que la infancia aprenda a tener buenas relaciones con sus semejantes desde los primeros años y que acepte y tolere circunstancias distintas o diferencias culturales con los demás. En estos talleres, los niños y niñas aprenden a ser respetuosos, indulgentes y considerados con todas las personas, independientemente de dónde procedan y de sus circunstancias. Además, los participantes aprenden a decir palabras en otros idiomas, costumbres, canciones y algunas comidas típicas de estos lugares.



▶ Taller de sensibilización en colegios.



III Encuentro de empresas cántabras y Cruz Roja a favor del empleo

Alianza para apoyar a los colectivos más alejados del mercado laboral

El foro contó con ponencias de seis empresas colaboradoras sobre perfiles de empleabilidad y con la presencia del voluntariado, del equipo técnico y de más de 60 participantes en el pasado 'Plan de Empleo'.

A finales de 2016, Cruz Roja acogió el III Encuentro con empresas colaboradoras del [Plan de Empleo](#) en el Centro de Investigación de Medio Ambiente (CIMA), ubicado en Torrelavega. El foro contó con la participación de seis de las empresas colaboradoras y reunió a más de 60 personas desempleadas que han participado este año en el plan, junto con el voluntariado y el equipo técnico de los proyectos de empleo.

Durante la jornada, los representantes de las empresas Manufacturas Maras, Adecco, SAD Dependencia, Flexiplan-Eulen y Forum Sport, junto con la Asociación de Hostelería de Cantabria, trataron temas de interés para el empleo, como los perfiles de contratación y las competencias más valoradas, las formas de acceder a la empresa y otros aspectos importantes sobre el funcionamiento del mercado laboral.

Javier Fernández Dosantos, presidente de Cruz Roja en Cantabria, clausuró la jornada agradeciendo el compromiso que las empresas han adquirido con Cruz Roja, pues, gracias a ellas, muchas personas con dificultades pueden acceder a un trabajo, formarse o realizar prácticas.

700 participantes

Cruz Roja promueve la colaboración empresarial para apoyar a quienes más lo necesitan y fomenta el compromiso social por el empleo decente de las personas más vulnerables.

Desde hace más de 15 años, el [Plan de Empleo](#) de Cruz Roja acompaña a las personas en dificultad social para que encuentren una ocupación que les permita llevar una vida autosuficiente.

Pero esta misión resultaría imposible sin el compromiso real y la implicación de empresas socialmente responsables. Solo durante 2016, unas 700 personas han participado en los procesos de orientación, formación y capacitación del [Plan de Empleo](#) de Cruz Roja en la región.

“El papel de las empresas en la inserción laboral de las personas con dificultades de acceso a un trabajo es imprescindible: desde Cruz Roja buscamos alianzas y compromisos que construyan mercados abiertos a todas las personas que puedan y quieran incorporarse a un empleo, siempre que la edad, condición o el origen no supongan una barrera”, señala Esther San Miguel, responsable del [Plan de Empleo](#) en Cruz Roja Cantabria.

En la práctica, las alianzas establecidas con las empresas se traducen en un amplio número de acciones con las que las personas mejoran sus condiciones para acceder a un empleo.

Más de 100 empresas

Por ejemplo, durante el año 2016, más de 100 empresas cántabras han colaborado con Cruz Roja mediante la realización de prácticas no laborales, de formación propia en la empresa, facilitando la búsqueda e identificación de perfiles más adecuados o con la contratación directa de personas en dificultad social.

Cruz Roja promueve buena parte de estas iniciativas en colaboración con el Fondo Social Europeo, el Ministerio de Empleo y Seguridad Social y con sus fondos propios.



► Equipo que compone el 'Plan de Empleo', junto a empresarios colaboradores en el Encuentro de Empresas.

Cruz Roja promueve alianzas con empresas para ayudar a quienes tienen más dificultades para acceder al mercado laboral, mejorando su empleabilidad y sus oportunidades laborales

Inserción laboral en Laredo y Torrelavega

En busca de jóvenes desempleados con ganas de formarse y trabajar

Personas de entre 18 y 29 años, con baja cualificación y sin experiencia laboral, podrán recibir formación y orientación en la búsqueda de empleo gracias a una nueva iniciativa.



▶ Jóvenes del proyecto en uno de los cursos de formación profesional.

Este año se ha puesto en marcha un nuevo proyecto de inserción laboral en la Asamblea Local de Laredo que combina la formación en competencias básicas y profesionales con la realización de prácticas en empresas. Todo ello con el fin de facilitar el acceso al empleo de jóvenes en riesgo de exclusión y que tienen muchas dificultades para acceder al mercado laboral.

Esta nueva iniciativa se suma a la que ya se puso en marcha durante 2016 en la Asamblea Local de Torrelavega y por la que han pasado ya 25 jóvenes.

Los requisitos que deben cumplir las personas interesadas en participar en el nuevo proyecto son tener entre 18 y 29 años de edad, estar inscritos y ser beneficiarios de Garantía Juvenil y tener motivación e inquietud por la formación y el empleo.

Los cursos que se desarrollarán durante 2017 serán sobre operaciones básicas de restaurante y bar y sobre dependientes de comercio y actividades auxiliares de almacén. Ambos contarán con 100 horas teórico-prácticas y 50 horas de prácticas en empresas. Además, las personas inscritas participarán en talleres de búsqueda activa de empleo, en charlas de motivación y activación y en cursos de informática e inglés básico.

Los cursos de este año tratan sobre operaciones básicas en restaurantes y bares y sobre dependientes en establecimientos comerciales

Todas estas iniciativas se desarrollan dentro del Programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJ 2016/18), destinado a mejorar la empleabilidad de jóvenes beneficiarios de Garantía Juvenil. Las personas interesadas deben contactar con Raquel Sánchez, en la oficina de Cruz Roja en Laredo, llamando al teléfono 942 60 51 04/ 678 500 032 o enviando un e-mail a rasani@cruzroja.es. En el caso de Torrelavega, deberán contactar con Marian en el teléfono 942 89 08 08 o enviar un e-mail a iltorre@cruzroja.es.

“Participar en el Plan de Empleo permite a los jóvenes contar con una valiosa oportunidad para aprender una nueva profesión y encontrar empleo. Los participantes que aprovechan la formación obtienen valoraciones muy positivas por parte de los empresarios que colaboran en el Plan de Empleo”, dice Raquel Sánchez, responsable del proyecto en Laredo.

NUESTRA APUESTA POR EL EMPLEO

Las actuaciones del Plan de Empleo de Cruz Roja están dirigidas a apoyar a las personas más vulnerables en su camino hacia el empleo, desde la orientación en la búsqueda de trabajo hasta la propia inserción laboral, pasando por acciones formativas en competencias que permitan trabajar en un sector determinado. Para Cruz Roja en Cantabria es una prioridad mejorar las posibilidades de trabajar de las personas con más dificultades de la región. Por ello, el esfuerzo de su equipo va dirigido a mejorar sus capacidades y a facilitar el acceso laboral en las mejores condiciones.

El apoyo del voluntariado es fundamental en todas las actividades, y solo durante 2016 cerca de medio centenar de personas han participado con vocación altruista en los diferentes proyectos impulsados desde Cantabria, acompañando a las personas participantes en su camino.

Durante 2017 está previsto que se desarrollen diez proyectos en las asambleas de Santander, Torrelavega y Laredo. Se estima que estas iniciativas ayudarán a unas mil personas en situación de desempleo.



▶ Agencia de Desarrollo Local.



Un reto para las personas mayores: Red Social y Salud Constante

Talleres prácticos y útiles para la problemática asociada a los mayores de 65 años. ¿Ejemplos? Cuidados de espalda, dietética, prevención contra la gripe, cursos de cocina ligera, higiene de la boca, relajación, advertencias contra robos en el hogar, primeros auxilios, autoestima o cuidado de alergias.



► Una actividad de 'Salud Constante' para las personas mayores.

Muchas personas mayores sufren un deterioro físico que inevitablemente se produce a medida que aumenta su edad. Los proyectos Salud Constante y Enrédate, puestos en marcha el año pasado, posibilitan a las personas de cierta edad un mejor control de sus enfermedades, con ayudas y consejos para

que puedan incorporar a sus vidas hábitos saludables que retrasen la aparición de enfermedades crónicas o incidan de manera negativa en su salud.

Las personas mayores de 65 años suponen un gran porcentaje de la sociedad española. En este grupo de edad es muy frecuente la aparición de enfermedades crónicas. Y

también la soledad. A través de las actividades que se realizan desde estos proyectos se fomenta el envejecimiento saludable desde el área física y también desde el área social y psicológica.

Los objetivos que se pretenden son facilitar la permanencia de la persona mayor en su domicilio el mayor tiempo posible, la mejora del seguimiento de la pauta médica y la adaptación de la vivienda para reducir riesgos.

Desde Enrédate se facilitan los contactos entre personas con intereses comunes, al mismo tiempo que se les familiariza con el uso de las tecnologías actuales, como teléfonos móviles, ordenadores y servicios de teleasistencia domiciliaria.

Información práctica

Los talleres y temas a tratar se seleccionan después de conocer las propuestas de las propias personas mayores. Todos ellos son impartidos por médicos, psicólogos, higienistas dentales, educadoras, bomberos, informáticos, policías y otros muchos profesionales que colaboran con Cruz Roja proporcionando información útil y práctica a nuestros participantes. Para llevar a cabo estas actividades Cruz Roja cuenta con una trabajadora social y una fisioterapeuta, acompañadas por miembros del voluntariado que echan una mano en la organización de cada actividad.

Si tienes más de 65 años y estás interesado en participar, no dudes en contactar con nosotros en el 942 36 08 36.



► Red Social para personas mayores.

El proyecto se puso en marcha en 2016 y ha cosechado un gran éxito entre las personas participantes

Cruz Roja Cantabria, creciendo en juventud

Si tienes entre 16 y 30 años y quieres trabajar por una sociedad más justa y respetuosa, te espera la sección juvenil de la institución.

Cruz Roja Juventud está creciendo en Cantabria. Desde este año ya puedes encontrar la sección juvenil de Cruz Roja en las asambleas de Santoña, Torrelavega, Pas-Pisueña y Santander. Así que si tienes entre 16 y 30 años y quieres hacer voluntariado, aquí tienes un sitio.

Cruz Roja Juventud pretende cambiar el entorno que nos rodea para obtener una sociedad más justa y respetuosa en la que desarrollar adecuadamente nuestro proyecto de vida como personas. Pero, ¿cómo? A través de la trasmisión y la educación de valores, a través de la adquisición de hábitos saludables y mediante del proceso de integración plena de todas las personas.

Desde Cruz Roja Juventud se trabaja por la educación, la participación y la intervención social con la infancia y con los jóvenes de Cantabria en dificultad o en conflicto social.

Si estás interesado en participar o conoces a alguien que lo esté, contacta con nosotros en crjcantabria@cruzroja.es

Rumantela: IV Encuentro formativo anual

Desde hace cuatro años, Cruz Roja Juventud organiza este encuentro, en el que participan voluntarios y voluntarias de todas las asambleas locales. El objetivo de esta reunión es aprender y promocionar la vida asociativa del voluntariado joven en la institución, además de realizar actividades de formación para mejorar la labor que cada participante lleva a cabo en los diferentes proyectos del área de Juventud. Este año contamos con personas invitadas de la Cruz Roja del País Vasco.

Y tú... ¿qué fórmula utilizas?

Más de 15 voluntarios y voluntarias de las asambleas de Santoña, Torrelavega, Pas-Pisueña y Santander salieron a la calle el 8 de marzo para sensibilizar sobre el Día Internacional de la Mujer. La campaña utilizó la fórmula de la equidad para concienciar a la población sobre la importancia de una sociedad más justa, sobre el papel social de la mujer a lo largo de la historia y también sobre la importancia de ésta en Cruz Roja.

JUGUETES: SUS DERECHOS EN JUEGO

El pasado año, durante la campaña de Navidad, entregamos juguetes nuevos, no bélicos y no sexistas a familias con necesidades económicas y personas refugiadas. Todos los niños y niñas tienen derecho a tener un juguete en Navidad. Por eso, desde Cruz Roja Juventud trabajamos para que ello sea posible, sensibilizando además sobre la importancia del juguete y sus características.

PINEO EN LA ASAMBLEA PAS-PISUEÑA

Gracias al Ayuntamiento de Villaescusa, el voluntariado de esta asamblea dispone de un local en el que, los sábados alternos, imparte talleres sobre valores a niños y niñas de la zona, de entre 8 y 13 años. Pero puedes participar hasta los 17 años. Si te interesa, ¡contáctanos!



▶ PINEO en la Asamblea Pas-Pisueña.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN CANTABRIA, C/ LOS ACEBOS 1, 39011 SANTANDER. TEL. 942 36 08 36 FAX 942 36 37 63.
E-MAIL: VOLUNTARIADOGAN@CRUZROJA.ES. REDACCIÓN: LORENA PÉREZ. FOTOGRAFÍAS: CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA.
DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.