

# Aragón

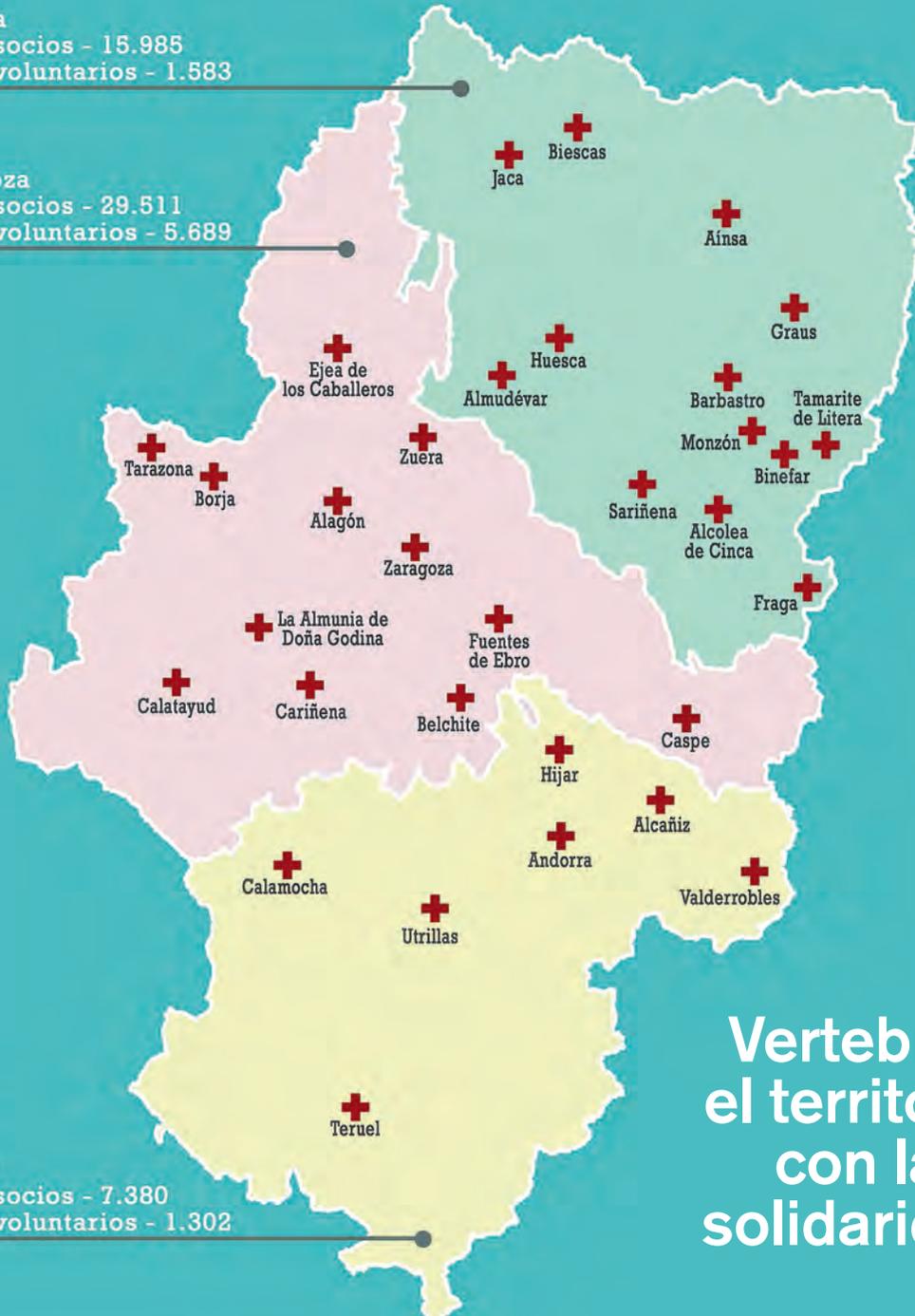
2017 PRIMER SEMESTRE Nº 1.015

Aragoneses Comprometidos

Huesca  
Nº de socios - 15.985  
Nº de voluntarios - 1.583

Zaragoza  
Nº de socios - 29.511  
Nº de voluntarios - 5.689

Teruel  
Nº de socios - 7.380  
Nº de voluntarios - 1.302



Vertebrar el territorio con la solidaridad

# Vertebrar el territorio con solidaridad

Este es el reto que mueve a 8.500 voluntarios de la organización. Aragón ocupa el 9% de la superficie nacional pero tiene solo el 3% de la población total en España.

**V** vertebrar una comunidad en la que la demografía juega tan malas pasadas como en Aragón es tarea complicada. Despoblación, nivel muy elevado de envejecimiento, pocas localidades que superan los 10.000 habitantes, una capital más de diez veces mayor que la segunda ciudad de la comunidad... Estos son algunos elementos que definen el territorio de Aragón, una comunidad cuyo tamaño supone el 9 % de todo el país pero cuya población apenas alcanza el 3 %. En muchos municipios hace años que no se oyen juegos infantiles. Los negocios particulares, tiendas de comestibles, talleres de maquinaria agrícola o los bares que se convertían en el centro de la convivencia echan poco a poco el cierre porque no hay relevo generacional. La vida envejece y acaba a la par que sus habitantes. Pero, en medio de todo ese olvido, hay un esfuerzo titánico, el de los 8.574 voluntarios de

**Principales planes llevados a cabo en Aragón en el último ejercicio**

Colectivos vulnerables	65.416*
Empleo	1.603
Salud	4.047
Socorros y emergencias	5.981
Cruz Roja Juventud	3.880
Formación	9.208
Centros Sanitarios	14.864

\* Personas beneficiadas por los planes.

Aragón, apoyados por 52.876 socios que, a través de las 32 asambleas comarcales y locales de la comunidad, dibujan el mapa de la solidaridad aragonesa. Formación, ayuda para el empleo, juventud, inserción, intervención social, lucha contra la pobre-

za y apoyo a los colectivos extremadamente vulnerables, salud y prevención, socorros y desarrollo social son algunos de los encabezados que agrupan las actividades que se llevan a cabo en Aragón.

En total, 100.146 personas se han beneficiado en el último ejercicio de los numerosos programas. Desde los jóvenes sin acceso a la formación hasta las mujeres que deben afrontar en solitario la economía familiar, o los mayores, que siguen llamando a las puertas de un mercado que se resiste a hacerles sitio.

En intervención social las cifras son también muy importantes. Detrás de cada una de ellas hay dificultades solventadas, personas mayores acompañadas, niños que han accedido al refuerzo escolar, mujeres en dificultad social, personas con discapacidad, refugiados, población reclusa... Un etcétera muy largo, pero siempre con rostro humano.

## ASAMBLEAS DE ARAGÓN

A continuación presentamos las distintas asambleas existentes en la Comunidad Autónoma de Aragón, con su número de socios y de voluntarios.

Lugar	Socios	Voluntarios
<b>Huesca (total)</b>	<b>15.985</b>	<b>1.583</b>
Asamblea C. del Alto Gállego (Biescas)	1.247	38
Asamblea C. de la Jacetania (Jaca)	1.152	298
Asamblea L. Alcolea de Cinca	527	32
Asamblea C. Hoya de Huesca (Almudevar)	1.010	46
Asamblea C. Somontano de Barbastro (Barbastro)	1.328	151
Asamblea L. Binefar	664	77
Asamblea C. Bajo/Baix Cinca (Fraga)	1.266	42
Asamblea C. de Ribagorza (Graus)	1.188	101
Asamblea L. Huesca	4.051	316
Asamblea L. Monzón	1.099	82
Asamblea C. Monegros (Sariñena)	1.146	246
Asamblea L. Tamarite de Litera	772	85
Asamblea C. del Sobrarbe (Ainsa-Sobrarbe)	535	68

Lugar	Socios	Voluntarios
<b>Teruel (total)</b>	<b>7.380</b>	<b>1.302</b>
Asamblea C. Comunidad de Teruel	3.573	673
Asamblea C. del Jiloca (Calamocha)	665	73
Asamblea C. Bajo Aragón (Alcañiz)	1.179	172
Asamblea C. Cuencas Mineras (Utrillas)	442	85
Asamblea C. Andorra-Sierra de Arcos (Andorra)	666	158
Asamblea C. de Bajo Martín (Hijar)	364	58
Asamblea C. de Matarraña (Valderrobres)	491	83

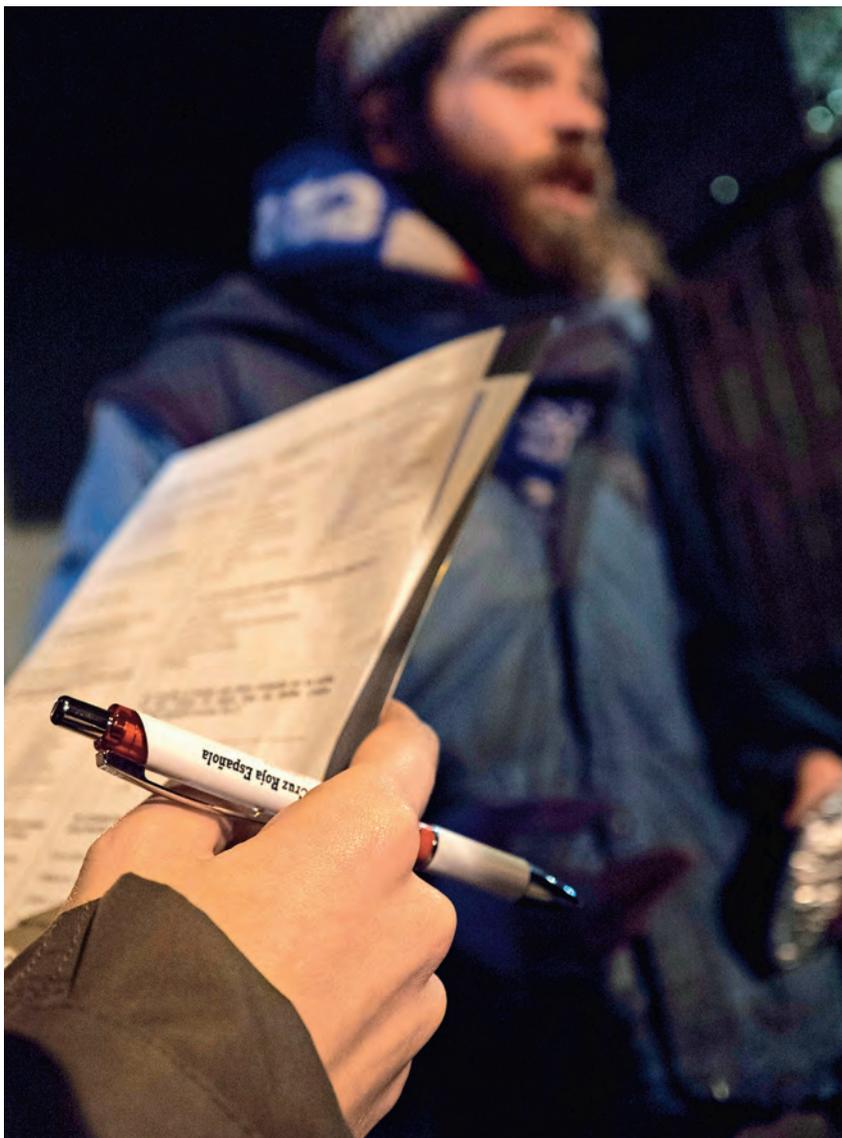
Lugar	Socios	Voluntarios
<b>Zaragoza (total)</b>	<b>29.511</b>	<b>5.689</b>
Asamblea L. Alagón	670	297
Asamblea I. Almunia de d. Godina	291	292
Asamblea I. Belchite	273	87
Asamblea I. Borja	315	68
Asamblea I. Calatayud	529	296
Asamblea I. Cariñena	620	85
Asamblea I. Caspe	345	137
Asamblea I. Ejea de los Caballeros	869	324
Asamblea I. Fuentes de Ebro	408	165
Asamblea I. Tarazona	574	56
Asamblea I. Zaragoza	24.105	3.760
Asamblea I. Zuera	512	122



El último informe de Cruz Roja alerta del preocupante envejecimiento y cronificación de la situación de un colectivo que requiere una atención especial.

## La mitad de los 'sintecho' de Zaragoza lleva más de tres años en la calle

Aunque el número de personas sin hogar ha descendido en Zaragoza, se observa un progresivo envejecimiento por encima de los 50 años. En el último censo se localizaron a 125 personas que, literalmente, estaban en la calle, durmiendo bajo puentes o en bancos.



Desde que en los últimos años se aprecia un paulatino descenso de personas sin hogar en Zaragoza, las cifras siguen siendo preocupantes, con 425 hombres y mujeres en la calle o alojados en residencias o pisos sociales.

El último trabajo de campo localizó a 125 personas durmiendo en la vía pública, en parques, bajo puentes o en cajeros automáticos. A tenor de los resultados del estudio sociológico, Cruz Roja ha alertado del progresivo envejecimiento y enquistamiento de la situación de un amplio número de ciudadanos. En este sentido, la franja de edad mayoritaria, entre los 50 y 59 años, se ha ensanchado en solo dos años un 10%, al igual que la media de estancia en la calle.

En la actualidad, el 51% dice que lleva en esta situación más de tres años, con el consiguiente deterioro físico que ello supone. De hecho, el 44% de los encuestados afirma que padece problemas de salud, aunque no todos sigan un tratamiento adecuado. Estas circunstancias dificultan la intervención social de voluntarios y técnicos de Cruz Roja.

El perfil sigue siendo mayoritariamente masculino. El 78% son hombres solos que, como consecuencia del desempleo, la ruptura de relaciones afectivas y de enfermedades, han acabado en estas circunstancias.

Por otro lado, se advierte que se ha reducido la presencia de población extranjera, que ha pasado del 67 % en 2014 al 50% y que se siguen produciendo nuevas incorporaciones, por lo que una rápida intervención puede ser enormemente eficaz.

La Unidad de Emergencia Social de Cruz Roja, que sale a diario a atender a este colectivo, está muy bien valorada. El 75% conoce este servicio y el 90% asegura que es útil.

### Foto de una noche: 425 personas sin hogar

El trabajo de campo se realizó el 17 de noviembre de 2016. Participaron 281 voluntarios de entidades sociales y ciudadanos en busca de personas sin techo. Se localizaron durmiendo en la calle o en espacios públicos a 126 personas. Además, 61 personas que estaban despiertas accedieron a participar en las entrevistas. Asimismo, se contabilizaron 299 alojados en recursos sociales de la ciudad, como el Albergue Municipal y en pisos y residencias de entidades sociales.

# ¿Qué hacemos y

Desde Cruz Roja en Zaragoza hacemos un esfuerzo por estar presentes en el mayor número posible de localidades y dar respuesta a las necesidades de la ciudadanía. De hecho, en estos momentos están en proceso de implantación nuevas asambleas que mejorarán y acercarán la institución a las personas.

**Apoyo a familias en situación de extrema vulnerabilidad.** Con ayudas en especie y económicas procedentes tanto de fondos propios como de donaciones.



**Empleo.** Orientación laboral y planes de formación integral con prácticas en empresas y compromiso de contratación. Apoyo a la creación de microempresas.



**Mayores/Teleasistencia.** Actividades con mayores: salud, envejecimiento saludable, gimnasia, mente activa, ocio y una amplia red de Teleasistencia y transporte adaptado.



**Productos de apoyo.** Material para facilitar la movilidad de personas accidentadas o con discapacidad. Talleres de formación a familiares con personas dependientes a su cargo en Cuidando al cuidador.



**Preventivos.** Terrestres y en aguas interiores en todo tipo de eventos de la provincia. Emergencias sanitarias.



**Infancia.** Promoción del éxito escolar. Refuerzo educativo a niños de familias vulnerables, entrega de material escolar y ayudas para cubrir las necesidades de la educación del menor. Colonias de ocio y estudio en periodos no lectivos para conciliar la vida laboral o la búsqueda activa de empleo de los padres.



# dónde estamos?

El mapa muestra el creciente grado de implantación de Cruz Roja en distintos municipios de la comunidad, con un constante crecimiento de socios y voluntarios.



**Medio Ambiente.** Actividades de sensibilización en la protección del entorno con limpieza de zonas degradadas, reforestación o charlas informativas sobre reciclado o ahorro energético.



**Formación.** Competencias específicas a voluntarios para desempeñar las funciones en sus respectivos proyectos. Cursos homologados en general como Monitor de Tiempo Libre o en ramas sociosanitarias en Primeros Auxilios y Socorrismo acuático.



**Hospitales.** Atención a la infancia hospitalizada y acompañamiento de pacientes: guías de hospital, entretenimiento a menores ingresados, respiro familiar y compañía a pacientes en la unidad del ictus.



**Personas sin Hogar.** Asistencia nocturna con itinerarios en Zaragoza capital e intervención diurna de acompañamiento a médicos o trámites; atención psicológica, terapia ocupacional, ocio para favorecer la reinserción social.



**Salud.** Campañas para evitar enfermedades como gripe, diabetes o hipertensión a la población en general. Prevención de enfermedades de transmisión sexual en grupos de riesgo y atención de adicciones.



**Cruz Roja Juventud.** Actividades de ocio y tiempo libre con menores; ludoteca, campamentos, prevención de conductas violentas, educación para la salud y en la igualdad de género.



**Personas migrantes.** Programas encaminados a facilitar su integración social: idioma, formación, habilidades sociales, asistencia psicológica y jurídica.



# Cruz Roja, cuidando de nuestros mayores

Cuatro nuevos proyectos de Cruz Roja en el área de Intervención Social ayudan a reducir el impacto del deterioro físico en el envejecimiento.

“**Saber envejecer** es la obra maestra de la vida”, dijo Henri F. Amiel. Siguiendo esta sabia frase, Cruz Roja permanece junto a las personas mayores para contribuir a que mantengan y aumenten su capacidad de realizar actividades básicas y sus funciones cognitivas. También está a su lado para reducir el impacto del deterioro físico en su proceso de envejecimiento. Para ello, la organización tenía ya en marcha proyectos específicos, a los que se acaban de sumar otros nuevos que vienen a complementar la atención que se prestaba.

Cualquiera que pasee a primera hora de la mañana por el entorno de la sede de la Asamblea Provincial de Huesca en un día sin lluvia ni viento fuertes encontrará a un grupo de mayores practicando *chi kung* bajo la atenta mirada de Miguel Aranda. Este voluntario, que también interviene en otras actividades, se ha formado específicamente para ayudar a otras personas a mantener y mejorar sus funciones, para que estén activos y potencien su participación, de modo que su proceso de envejecimiento sea lo más saludable posible.

## Amplio abanico de opciones

Desde la práctica de *chi kung* hasta el manejo de un *smartphone*, pasando por talleres de memoria, orientación o cálculo, paseos grupales, acompañamientos y actividades de ocio. Estas son algunas de las muchas opciones al alcance de cualquier persona mayor de 65 años que esté incluida en los cuatro nuevos proyectos puestos en marcha en Cruz Roja: [Ayuda a Domicilio Complementaria](#), [Red Social para Personas Mayores: Enred@te](#), [Salud Constante](#) y [Funciones Cognitivas Deterioradas](#).

Desde el proyecto de [Ayuda a Domicilio Complementaria](#) “tratamos de aumentar la capacidad de la persona mayor para la realización de actividades básicas e instrumentales en su vida cotidiana y esto lo hacemos a través de talleres de capacitación en los que se trabaja la gestión de las nuevas circunstancias, la acepta-



**ción de las posibles consecuencias de la pérdida de autonomía y el auto concepto positivo”,** explican desde el área de Intervención Social de Cruz Roja Huesca.

El usuario tiene también a su disposición un servicio de préstamo de productos de apoyo (camas articuladas, sillas de ruedas, etc.) si se encuentra ante esa necesidad, así como una red de personas voluntarias dispuestas a acompañarles y ayudarles en gestiones o visitas médicas.

## Mejora de las relaciones sociales

Para mejorar las relaciones sociales de las personas mayores en su entorno se ha puesto en marcha el proyecto de [Red Social Enred@te](#) como base de la promoción de participación social, afrontar la soledad y mejorar las relaciones intergeneracionales, tanto dentro, como fuera de la familia.

“Se trata de contribuir al mantenimiento de los mayores en su domicilio el mayor tiempo posible, motivando que su desarrollo social sea clave en la mejora de su calidad de vida durante el proceso de envejecimiento”, aseguran las técnicas del proyecto. Explican que para ello se realizan diferentes talleres que incluyen información de los recursos sociales y se hacen actividades de acompañamientos y paseos, entre otras muchas que contribuyen al encuentro y la participación grupal.

Especialmente interesante es el proyecto de [Promoción del Envejecimiento Saludable](#) que se desarrolla bajo la denomina-

ción de [Salud Constante](#). El objetivo del mismo es reducir el impacto negativo del deterioro físico, que inevitablemente se produce a medida que aumenta la edad, para que la persona mayor pueda tener un mejor control de su enfermedad.

Se trata de incorporar hábitos de vida saludables que retrasen la aparición de enfermedades crónicas o incidan de manera negativa en su salud física. De esta manera se facilita la permanencia de la persona en su domicilio el mayor tiempo posible, intentado mantener calidad de vida. Las principales líneas de actuación, además de la mejora de los hábitos saludables, pasan por el preciso seguimiento de la pauta médica y la adaptación de la vivienda para reducir los posibles riesgos.

“Para alcanzar estos objetivos se llevan a cabo actividades informativas y de sensibilización, así como otras que ayudan a la persona mayor a desarrollar hábitos saludables, el correcto seguimiento de la pauta médica o la adaptación de la vivienda y actividades de participación y activación de la persona”, explican.

El último de los nuevos proyectos es el que se refiere a mantener y mejorar las funciones cognitivas (memoria, atención, lenguaje, cálculo, orientación, razonamiento) de la persona mayor de 65 años para continuar haciendo las actividades de su vida cotidiana.

“Lo conseguimos a través de actividades informativas y de sensibilización que pretenden concienciar a las personas sobre aspectos que ayuden a mantener y mejorar sus funciones cognitivas así como con un bloque de acciones formativas”, señalan las responsables.

Aumentar la capacidad de la persona mayor para la realización de actividades básicas en su vida cotidiana, mejorar las relaciones sociales con su entorno cercano, afrontar la soledad con una mejora de las relaciones intergeneracionales y reducir el impacto negativo del deterioro físico se encuentran entre los objetivos fundamentales de estas actividades.



## Proyecto de 'Promoción del Éxito con Jóvenes en Educación no Obligatoria'

Cruz Roja pretende que la precariedad económica o un entorno poco favorable no alejen de los estudios a jóvenes entre 16 y 30 años.

**P**ara muchos jóvenes no es fácil continuar con sus estudios después de la enseñanza obligatoria. Factores como una precaria situación económica, un entorno poco favorable u otros de índole más personal influyen para que algunas personas puedan no continuar. Por ello, Cruz Roja Juventud en Huesca ha puesto en marcha este año un proyecto de refuerzo educativo con población juvenil, de 16 a 30 años, enmarcado en proyectos de intervención que tienen como objetivo final la integración de los jóvenes en situación de riesgo, conflicto o dificultad social. Naiara Santos, referente de este proyecto, indica que Promoción del Éxito con Jóvenes en Educación no Obligatoria arrancó a finales de marzo con un grupo de 13 alumnos remitidos desde diferentes centros para cursar estudios de bachillerato y formación profesional. No obstante, también es posible completar grados medios y superiores, enseñanza universitaria, idiomas, másteres y artes y oficios, entre otras disciplinas.

"El objetivo del proyecto es incidir en aquellos factores de índole personal y del entorno que influyen en el proceso educativo de los jóvenes, facilitando su acceso a servicios y recursos que les ayuden a mejorar su rendimiento escolar y proporcionándoles ayuda en la

realización de sus formaciones", asegura Naiara Santos. Se incluyen ayudas al estudio, como el pago de tasas, transporte, material escolar, matrícula o libros, por ejemplo, en los casos en los que se detecte una necesidad económica que impida el desarrollo normal de los estudios.

### Trabajo fundamentado

"Nuestra intervención se basa en pautas y recomendaciones que realizan los profesionales de servicios sociales o de los centros educativos de los participantes y se fundamenta en un seguimiento social por parte de Cruz Roja Juventud. Con carácter previo a cualquier actividad con los usuarios, se establecen líneas de trabajo con objetivos compartidos con los propios jóvenes en sus procesos de inclusión", indica la responsable del proyecto. Naiara Santos aclara además que también pueden ser los propios jóvenes quienes se acerquen a Cruz Roja Juventud para encontrar el apoyo que necesiten.

El acompañamiento educativo y el seguimiento de los alumnos están a cargo de un grupo de voluntarios formados y con perfiles especializados. "Además, contaremos con la colaboración de docentes especialistas en diferentes materias que no puedan ser abordadas exclusivamente con voluntarios", concluye Santos.

## DEL PARO A TRABAJAR EN UN HOSPITAL

Los cursos de celador sanitario de Cruz Roja abren nuevos ámbitos de empleo.

**El departamento** de Formación de Cruz Roja en Huesca programa seis nuevos cursos de celador sanitario tras haber concluido recientemente los específicos sobre celador en tanatorio y actuación del celador en quirófano. Se abren así nuevas oportunidades para quienes deseen trabajar en el ámbito de la salud. Algunos ya lo han conseguido. José Carlos Lamelas se quedó sin trabajo cuando cerró la empresa del metal en la que trabajaba. Haber superado los 40 años suponía un obstáculo cada vez que acudía a una demanda de empleo. Pero no se rindió y encontró a su mejor aliado en el departamento de Formación de Cruz Roja en Huesca. "Gracias a los cursos que hice, trabajo ahora como celador en el Hospital San Jorge", afirma.

### Primera promoción

Lamelas fue uno de los alumnos formados en el primer curso para celadores que se programó en la Asamblea Provincial de Huesca en colaboración con el Salud. "Lo que más valoro de los cursos de Cruz Roja es la buena preparación que nos da el profesorado y



sobre todo el hecho de poder hacer prácticas en un hospital", indica. Otro elemento a favor de los cursos de Cruz Roja es que aportan puntos para la bolsa de trabajo del Salud. "Entré hace dos años y medio a trabajar en el hospital con un contrato temporal y desde entonces no he parado. Ahora soy interino y estoy muy contento".

En Teruel ya han cuajado 25 proyectos

## Iniciativas de desarrollo empresarial para hacer realidad ideas de negocios

Comercios de ropa, hostelería y peluquerías son algunas de las actividades más habituales.

**Cruz Roja Teruel** comenzó en 2013 a desarrollar este proyecto, como complemento a la inserción laboral por cuenta propia del departamento de Empleo. Desde entonces se ha trabajado con un total de 128 personas (78 de ellas, mujeres), en el estudio, diseño y creación de un plan de empresa que incluye formación y asesoramiento.

Muchas han sido las ideas presentadas. De ellas, 25 se han hecho realidad, dos durante lo que llevamos de año. Aunque el ámbito de actuación ha sido local, se ha trabajado también con personas que solicitaron ayuda a los distintos comités locales de la provincia.

El abanico de negocios que han abierto sus puertas es amplio, desde hostelería y peluquerías hasta comercios de ropa. Como negocios innovadores puede mencionarse uno dedicado a la importación de productos específicos para la celebración del Ramadán por parte del colectivo musulmán o una tienda de productos esotéricos.

### Microcréditos

Asimismo, se han tramitado 32 microcréditos, un alto porcentaje gracias a un acuerdo con Microbank. Además, se han realizado 13 actividades formativas, en las que han



▶ Esther Endolz, caracterizada de la época medieval, en su tienda de temática esotérica.

participado 66 personas, relacionadas con la apertura de negocios. El objetivo de estos talleres fue dar apoyo para la confección de planes de empresa, orientar en gestiones administrativas, divulgar las distintas fuentes de financiación y aportar ideas sobre el funcionamiento de empresas gestionadas por autónomos.

La procedencia de las personas participantes es diversa, aunque el porcentaje de españoles es mucho más alto que en otros proyectos de la institución. También han participado emprendedores latinos de países como Colombia, República Dominicana y Perú.

## Bienestar para las personas diabéticas

Más de cien participantes aprenden hábitos saludables para paliar las consecuencias de su enfermedad.

**R**eaprende. Date a la buena vida, es un proyecto de Cruz Roja financiado por la empresa Janssen que persigue mejorar la calidad de vida y reducir la vulnerabilidad de las personas con diabetes. Por ello se centra en la importancia de mantener o adquirir hábitos saludables que contribuyan a su prevención.

El proyecto ha tenido una gran acogida en la provincia de Teruel, donde se ha desarrollado en siete asambleas comarcales.

En el proyecto se llevan a cabo acciones de información y sensibilización a través de di-

ferentes plataformas digitales y talleres con grupos participantes. Se han llevado a cabo actividades diversas para ofrecer información básica sobre la diabetes, como naturaleza, tipos y causas, y también se ha tratado la importancia del ejercicio físico y la alimentación saludable con actividades específicas. En toda la provincia han participado un total de 122 personas que han valorado muy positivamente las actividades desarrolladas. Los 10 voluntarios y voluntarias promotores de salud fueron los encargados de realizar las distintas actividades.

## HITOS DEL TRANSPORTE A HOSPITALES

**El servicio** de transporte a centros sanitarios cubrió el año pasado las necesidades de 336 personas mayores de 65 años de la Comarca de Andorra-Sierra de Arcos, con un total de 1.300 desplazamientos. La mayor parte de las solicitudes fueron para asistir a consulta de especialidades al Hospital de Alcañiz, pero se atendieron demandas a cualquier centro sanitario de referencia, incluyendo Teruel y Zaragoza. Para ello, la institución cuenta con una trabajadora social encargada de gestionar el servicio, un conductor y un equipo de 17 personas voluntarias.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN: CALLE SANCHO Y GIL, 8. 50001-ZARAGOZA. TELÉFONO 976 21 84 01 FAX 976 23 92 61. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: BEGOÑA PUEYO. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. E-MAIL: COIARAGON@CRUZROJA.ES. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.