

La Rioja

2018 PRIMER SEMESTRE Nº 1.017

Cruz Roja
con las
personas
mayores



Destina el 24% de su presupuesto en la comunidad autónoma

Cruz Roja atiende cada año a más de 4.000 personas mayores de 65 años en la región

Programas como la Ayuda a Domicilio, Teleasistencia, Salud Constante, Atención a Personas con Funciones Cognitivas Deterioradas, Buen Trato a las Personas Mayores o Enréd@te ayudan a miles de usuarios y usuarias a tener una mayor calidad de vida.



▶ Charla entre Arnobia, usuaria de los programas de mayores; José Luis, voluntario de Cruz Roja, y Begoña y Marisol, trabajadoras de la entidad.

A principios de 2018, el gobierno de Reino Unido anunciaba la creación de un Ministerio de la Soledad. Esta noticia pone en el punto de mira la situación de las personas mayores y genera debate sobre las políticas públicas que serían necesarias para resolver esta problemática. Según el Boletín de Vulnerabilidad Social de Cruz Roja de noviembre de 2017, más del 26% de las personas atendidas por la entidad humanitaria vive sola. De

estas, el 72 % son mujeres. Y más del 51% tiene 80 años o más. Si hay un perfil especialmente vulnerable ante esta "epidemia de soledad" es el de los mayores de 80 años con escasos recursos económicos, sobre todo mujeres.

Cruz Roja, siempre en la brecha humanitaria, no es ajena al sufrimiento que genera esta terrible epidemia. La entidad social atiende cada año en España a casi 243.000 personas mayores a través de diferentes proyectos encaminados a paliar la soledad, prevenir el maltrato, el abuso o la negligencia, fomentar un envejecimiento activo o favorecer la autonomía de este colectivo para permanecer en su entorno habitual, entre otros.

Programas para personas mayores en La Rioja

En La Rioja, Cruz Roja atiende anualmente a más de 4.000 personas mayores de 65 años. Para ello, destina un 24% de su presupuesto anual a la atención a la

Las personas mayores de 80 años con escasos recursos económicos, sobre todo las mujeres, son las más vulnerables ante la "epidemia de soledad"

tercera edad, el principal colectivo con el que trabaja la Organización humanitaria en la región. Junto a programas ya tradicionales como la [Ayuda a Domicilio](#) o la [Teleasistencia](#), Cruz Roja desarrolla nuevos programas que inciden de manera especial en otros aspectos de carácter sanitario o psicosocial como la soledad. Para llevarlos a cabo de forma satisfactoria, busca siempre una atención integral y transversal para cada persona.

Así, en La Rioja, el Área de Mayores de Cruz Roja coordina programas como la [Ayuda a Domicilio Complementaria](#) en la que el voluntariado de la Institución realiza diversas actividades con los mayores para aumentar su autonomía. Así tratan de evitar su aislamiento y les facilitan su movilidad y el contacto con el entorno en aras de una mejora de su calidad de vida. Por su parte, el [Programa Salud Constan-](#)

[te](#) pretende reducir el impacto negativo del progresivo deterioro físico de los mayores, a la vez que promueve hábitos de vida saludables, realiza un seguimiento de la pauta médica y vela por unas dignas condiciones de habitabilidad en las viviendas de los mayores.

También destaca el [Programa de Atención a Personas con Funciones Cognitivas Deterioradas](#), a través del ejercicio de las distintas funciones cognitivas: memoria, atención, lenguaje, cálculo, orientación y razonamiento.

Luchar contra el maltrato

El [Programa Buen Trato a las Personas Mayores](#) ha sido concebido para prevenir y luchar contra el maltrato, mejorar la protección y capacidad de afrontamiento frente a posibles situaciones de maltrato y favorecer que la persona mayor pueda mantenerse el mayor tiempo posible en su entorno habitual.

Recientemente se ha puesto en marcha el [Proyecto Enred@te](#), con el objetivo de potenciar la participación digital y social de los mayores. Esta iniciativa contribuye también al mantenimiento de las personas mayores en su domicilio durante el mayor tiempo posible, y motiva así para que el desarrollo social sea un pilar de clave en la mejora de la calidad de vida durante el envejecimiento.

De la misma manera, existe un Centro de Contacto Telefónico que realizó 2.194 llamadas el pasado 2017 y llevó a cabo numerosas campañas de prevención: olas de frío y calor; prevención de timos, robos y estafas; campaña de prevención de la gripe o llamadas de seguimiento para diferentes programas de mayores.

Opiniones de primera mano

Todos los aspectos relacionados con las personas mayores junto a la importante labor que desarrolla la entidad humanitaria con este colectivo, nos llevaron a citarnos el pasado 9 de marzo con Begoña y Marisol, dos técnicas de Cruz Roja que trabajan en los programas de atención a este colectivo en La Rioja; con Arnobia, usuaria de dos de estos proyectos que ofrece la Organización, y con José Luis, que trabaja desde hace ya algún tiempo como voluntario.

Fue una distendida para conocer los problemas que afectan a los mayores. Por razones de espacio transcribimos tan solo las entrevistas a Arnobia y José Luis, que ofrecemos en la siguiente página.



“He vuelto a recordar muchas cosas, es como si volviese otra vez a la juventud”

Arnobia Mena es usuaria de los programas Atención a Personas con Funciones Cognitivas Deterioradas y Salud Constante.



Arnobia tiene 72 años y nada más encontrarnos recalca que ella no tiene ninguna función cognitiva deteriorada, pero que decidió venir a Cruz Roja para estar más activa y reforzar su memoria.

¿Para qué te ha servido este programa de Cruz Roja?

Se me ha desarrollado muchísimo la mente porque antes se me olvidaban algunas cosas, ya no. Me gusta escuchar y pongo mucha atención a lo que me explican, que siempre me aporta mucho.

¿Qué hacéis en las clases?

Los lunes tenemos un profesor que nos explica Matemáticas y nos propone dis-

tintos ejercicios para trabajar la mente. Yo había olvidado muchas de las matemáticas que aprendí de niña, incluso a multiplicar, y he vuelto a recordar muchas cosas; es como si una volviese otra vez a la juventud. Además nos pone deberes para hacer en casa, irrealmente es como volver a la escuela! Los miércoles, dos profesores voluntarios nos enseñan a dibujar, a pintar, a desarrollar la creatividad, en una palabra. Y los jueves tenemos sesiones con dos voluntarios para realizar diferentes tareas.

¿Cuántas personas sois en este grupo?

Depende de cada sesión, pero son grupos de unas 10 o 12 personas mayores de 65 años, de todas las edades. Todos somos mayores. Yo voy a gimnasia también los lunes y los jueves, y cuando me preguntan la edad les digo que “tengo más de 100”.

¿Cómo valorarías tu experiencia?

Mi marido es voluntario de Cruz Roja desde muy joven, por lo que tenemos mucha vinculación. Estoy muy contenta con Cruz Roja y con el trato que me han dado. Gracias a las clases hemos creado un grupo de amigos y hacemos otras actividades juntos.

“Los usuarios mayores te aportan mucho más de lo que das como voluntario”

José Luis del Hoyo, voluntario en los programas de Salud Constante y Teleasistencia.

José Luis del Hoyo tiene 59 años y se mantiene en muy buena forma física y mental. Hace un año y medio decidió dedicar parte de su tiempo a Cruz Roja y, a través de ella, a las personas mayores de las que dice no dejar de aprender.

¿Qué te ha llevado a ser voluntario?

Por un lado, disponer de tiempo libre al haber pasado a la situación de reserva dentro del Ejército; y por otro, compartir los valores e ideales de una organización como Cruz Roja, desde mi vocación de servicio público. En este breve tiempo, me he dado cuenta de que trabajas con unos usuarios mayores que te aportan mucho más de lo que das.

¿En qué programas participas?

En la actualidad colaboro en dos proyectos, Salud Constante y Teleasistencia Domiciliaria. En el primero de ellos, mi labor como voluntario consiste en visitar en su domicilio a algunos de los usuarios y velar por su salud: les tomo la tensión, vigilo su peso, les enseño a usar un podómetro... y, lo que es más importante, comparto un rato con ellos, les hago compañía y descubro la gran cantidad de sabiduría que han aminorado con la edad.

¿Estas personas viven solas?

Muchos de los mayores que atendemos viven en situación de soledad. De hecho estos programas se conciben como un



proceso de acompañamiento de estas personas, porque la soledad es un problema terrible.

¿Y tu labor en Teleasistencia?

En asistir al usuario que participa en este proyecto, comprobar que el sistema tecnológico funciona correctamente... pero sobre todo, en acompañar a la persona mayor.



► Autoridades y homenajeados en el Día del Voluntario 2017.

CRUZ ROJA EN LA RIOJA DISTINGUIÓ A 11 COLABORADORES CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO 2017

La entidad humanitaria celebró el pasado 2 de diciembre en Logroño el tradicional acto de homenaje a sus voluntarios y colaboradores más sobresalientes con la entrega de 11 esculturas.

Un año más, Cruz Roja rindió homenaje en Logroño a sus voluntarios y colaboradores más destacados. En un acto celebrado en el Salón de Columnas de La Bene, la centenaria Institución entregó un total de 11 "gorditos", esculturas con la imagen de un voluntario de Cruz Roja, a modo de galardón. Así, entre las organizaciones que colaboran con Cruz Roja en la región se quiso premiar la labor de la ONG Visión Mundi; de la Universidad de La Rioja en su 25 aniversario; de Onda Cero, que también cumplía un cuarto de siglo en esta comunidad autónoma, y de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil que trabaja junto a la organización humanitaria en labores preventivas y de emergencias.

Del mismo modo fueron galardonadas tres personalidades: la consejera de Presidencia del Gobierno de La Rioja, Begoña Martínez Arregui; el exsecretario autonómico de Cruz Roja, Manuel Reyes Elena y, a título póstumo, al bodeguero Pedro Vivanco. Finalmente, Ana Arnáez Vadillo fue reconocida como voluntaria más antigua, con 33 años de servicio en Cruz Roja; junto a los voluntarios Tomás Ruano González y Concepción Ruiz Clavijo, y a la periodista de TVE Cochi Aquesolo. Todos ellos fueron distinguidos con el premio "Voluntario Solidario Miguel Ángel Aquesolo". Como quedó patente en el acto de homenaje, Cruz Roja cuenta con más de 200.000 voluntarios en toda España, 3.166 de ellos en La Rioja. La entidad hu-



► Los "gorditos", imagen de un voluntario de Cruz Roja.

Los premiados

Voluntario Solidario "Miguel Ángel Aquesolo"

- Tomás Ruano González
- Concepción Ruiz Clavijo
- Conchi Aquesolo

Voluntario más antiguo

- Ana Arnáez (Haro)

Organizaciones

- Visión Mundi
- Universidad de La Rioja
- Onda Cero
- Agrupación de Voluntarios de Protección Civil

Personalidades

- Begoña Martínez Arregui
- Manuel Reyes Elena
- Pedro Vivanco, a título póstumo

manitaria dispone además de 11.737 socios en la región, donde desarrolla cada año más de 188.000 acciones a favor de un colectivo de 36.600 personas. De esta manera alcanza al 11,6% de la población de esta comunidad autónoma. Entre las distintas áreas, destaca especialmente el Plan de Intervención Social que dio lugar a un total de 100.410 actuaciones y ofreció cobertura a 28.896 usuarios. Además, se distribuyeron un total de 7.579 ayudas a 1.043 personas para paliar las necesidades sociales más acuciantes.

Cruz Roja Juventud celebró diversos actos para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres en la región

Una marcha por la igualdad en Haro; acciones de sensibilización a pie de calle en Logroño, Calahorra, Arnedo y Santo Domingo; charlas en diferentes institutos y un concurso de dibujo infantil por la igualdad, principales eventos este año.



► Algunos de los y las participantes de la marcha por la igualdad en Haro. Foto de Haro Digital.

Un año más, Cruz Roja Juventud en La Rioja desarrolló diferentes acciones de sensibilización para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres, celebrado el pasado 8 de marzo.

Entre estas acciones destacó la celebración en Haro, el domingo 11 de marzo, de una marcha por la igualdad de las mujeres. La prueba comenzó a las 11 de la mañana y discurrió por las calles Virgen de la Vega, Ventilla y Arrabal para finalizar con distintas actividades lúdicas para niños y niñas y un sorteo de productos donados por entidades colaboradoras. La recaudación del sorteo y de los dorsales –al precio simbólico de 2 euros– se destinó a financiar los proyectos sociales que la entidad humanitaria desarrolla en Haro, con el fin último de reducir desigualdades sociales y de género.

Actividades en distintos municipios

En Arnedo se realizó una actividad de sensibilización a pie de calle, una dinámica que incide en la concienciación

Un total de 830 personas participaron en todas estas actividades, gracias al trabajo de un equipo de 16 voluntarios y voluntarias adscritos al Programa de Información y Sensibilización de la entidad juvenil

ciudadana sobre la necesaria lucha por la igualdad de género y que también tuvo lugar en Calahorra. En Santo Domingo de la Calzada los eventos en la calle se complementaron con una charla sobre igualdad en el IES Valle del Oja.

En Logroño, las labores de concienciación se llevaron a cabo en una carpa ubicada en la plaza de San Agustín. Además, Cruz Roja Juventud impartió charlas sobre igualdad en los IES Sagasta, Escultor Daniel, Duques de Nájera y Comercio.

Por otro lado, la capital riojana fue también escenario del Tercer concurso infantil de Dibujos por la Igualdad, en el que participaron 450 niños y niñas de los Colegios Alcaste, Maristas, Bretón de los Herreros, Madre de Dios y Los Boscos. Cruz Roja Juventud quiso dar las gracias a estos centros educativos y a todos y cada uno de los niños y niñas que colaboraron con sus dibujos.

Un total de 830 personas participaron en estas actividades, gracias al trabajo de un equipo de 16 voluntarios y voluntarias adscritos al [Programa de Información y Sensibilización](#) de la entidad juvenil. ¡Gracias a todos!



► Carpa informativa de Cruz Roja Juventud en la plaza de San Agustín de Logroño.



► El responsable del Plan de Empleo, Diego Alonso; el presidente Fernando Reinares y la concejal de Logroño Paloma Corres, en la presentación del Balance del Área de Empleo.

Los servicios de empleo de Cruz Roja lograron trabajo para 247 personas en La Rioja a lo largo de 2017

El Plan de Empleo gestionó hasta 6.728 citas de orientación individual y atendió a 1.869 personas, quienes recibieron asesoramiento y apoyo en su búsqueda laboral.

El pasado mes de febrero, el Plan de Empleo de Cruz Roja en La Rioja hizo balance sobre su gestión en el año anterior. Así, en 2017, dicho plan gestionó un total de 6.728 citas de orientación individual para demandantes de empleo, con casi de 6.000 horas de atención personalizada. De esta manera se ofreció servicio a un total de 1.869 ciudadanos de los que 247

(un 13%) encontró trabajo. Los más de 1.800 ciudadanos atendidos recibieron asesoramiento y apoyo en su búsqueda laboral: 428 (el 23%) participaron en alguna de las 68 sesiones y talleres grupales de búsqueda de empleo; 391 (21% del total) formaron parte de alguno de los 87 cursos organizados, y 78 utilizaron los espacios de búsqueda de empleo de Cruz Roja, equipados con los medios técnicos oportunos para poder llevarlo a cabo.

Para llevar a cabo todo ello, la entidad en La Rioja volvió a incrementar el año pasado su equipo de empleo mediante la incorporación de una nueva técnico y varios voluntarios y voluntarias.

Este programa se desarrolló sobre todo en Logroño, donde contó con la especial colaboración del Ayuntamiento, que concedió una subvención de 23.800 euros en 2017.

El programa se desarrolló sobre todo en Logroño y contó con sesiones y talleres grupales, además de con cursos organizados

CRUZ ROJA JUVENTUD PONE EN MARCHA UNA BIBLIOTECA SOCIAL EN LOGROÑO

La instalación ya dispone de 300 libros en préstamo destinados al voluntariado más joven y a los jóvenes atendidos por la Organización.

Cruz Roja Juventud inició el 2018 con la apertura de una biblioteca social en las instalaciones autonómicas de la Institución. La biblioteca cuenta ya con más de 300 libros en préstamo destinados al voluntariado más joven y a los jóvenes atendidos por la Institución. Los libros proceden de diferentes donaciones de ciudadanos, por lo que Cruz Roja Juventud hace un llamamiento a los logroñeses y logroñesas para que sigan donando libros y poder ampliar así el número de volúmenes disponibles. El objetivo principal de esta iniciativa es acercar a los jóvenes a la lectura y facilitar los títulos más demandados entre los estudiantes de ESO y Bachillerato. De esta manera, se pretende disponer de varios ejemplares para su préstamo a los alumnos que los necesiten.

El objetivo es ampliar cuanto antes el número de volúmenes



► Las libros que pueblan las estanterías de la nueva biblioteca proceden de donaciones voluntarias de ciudadanos y ciudadanas.



► Los voluntarios y voluntarias de Medio Ambiente realizan numerosas acciones a lo largo del año, entre las que destacan las limpiezas del río Ebro.

CRUZ ROJA REDUCIRÁ LAS EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO DE SUS INSTALACIONES EN LA RIOJA Y FINANCIARÁ PROYECTOS CONTRA LA POBREZA ENERGÉTICA

La Institución lanzó el pasado mes de marzo un llamamiento contra el cambio climático y la pobreza energética, denominado 'Comprometidos con las personas y el medio ambiente'.

Una iniciativa que pretende fomentar la corresponsabilidad de Cruz Roja, la sociedad civil y las empresas sobre el cambio climático y la lucha contra la pobreza energética y a la que no es ajena la Institución en La Rioja, que se ha sumado desde el principio a este llamamiento para la mejora energética, medioambiental y social.

Para ello, la entidad humanitaria está desarrollando un plan para conocer las emisiones de efecto invernadero que genera Cruz Roja en la región. El objetivo es poder reducirlas y compensar aquellas que no se puedan combatir mediante la financiación de proyectos de lucha contra la pobreza energética en hogares con pocos recursos económicos.

Así, Cruz Roja prevé mejorar cada año la eficiencia energética de unos 137 hogares riojanos en situación de pobreza energética con los que trabaja la Organización de manera habitual. Para ello, técnicos de la entidad visitarán estos domicilios, donde ofrecerán pautas de ahorro energético y financiarán pequeñas mejoras como el cambio de bombillas, que incidan en la reducción de la factura energética de estos hogares con problemas económicos.

Una inversión de 16.000 euros

Cruz Roja invertirá 120 euros por cada tonelada de gases que emita y destinará esta cantidad a cada hogar: así, los 137 domicilios riojanos en los que se quiere intervenir anualmente supondrían una inversión de unos 16.000 euros en una mejora energética que se traducirá auto-

La entidad espera trabajar cada año con más de 12.000 familias en situación de pobreza energética

máticamente en una mejoría económica y social entre estas familias vulnerables. Con el llamamiento 'Comprometidos con las personas y el medio ambiente', que tendrá una duración inicial de tres años, Cruz Roja espera trabajar en España con más de 12.000 familias en situación de pobreza energética al año, a las que dotará de recursos para mejorar la eficiencia energética de su hogar. El cambio climático ejerce un impacto negativo en la economía, la vida de las personas, las comunidades y los países. Así se recoge en la Agenda 2030 de la ONU sobre el Desarrollo Sostenible y en el Acuerdo de París.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN LA RIOJA: C/ BENEFICENCIA, 2. 26005 LOGROÑO. TEL. 941 22 52 12. FAX 941 20 40 64.
COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: GUSTAVO GAUTHIER. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA LA RIOJA Y ASAMBLEAS LOCALES.
E-MAIL: LARIOJA@CRUZROJA.ES. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA