

# Castilla y León

2018 PRIMER SEMESTRE Nº 1.017

 **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



**Castilla y León comprometida con los  
Objetivos de Desarrollo Sostenible**

# Cuidate +: la tecnología al servicio de las personas vulnerables

Un servicio que fomenta el autocuidado gracias al seguimiento proactivo de la salud para prevenir enfermedades, vigilar pequeñas dolencias cotidianas o controlar enfermedades crónicas.

**E**n la búsqueda de dar la mejor de las respuestas a las personas más vulnerables de la sociedad, Cruz Roja Española promueve la innovación tecnológica a través de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) de manera responsable para contribuir a la mejora de las competencias de las personas, prestando especial atención a las más vulnerables. Desde 2002, la Institución, junto a la Fundación Vodafone, forman la Fundación TECSOS, una alianza que promueve la cercanía a las necesidades sociales y la colaboración con otras entidades para desarrollar soluciones innovadoras que generen impactos reales y sostenibles basadas en la creación ética y el diseño universal, con el fin de promover la evolución y transformación para “construir una sociedad para todas las personas con tecnología adaptada para cada una de ellas”. El nuevo servicio Cuidate + fomenta el autocuidado gracias al seguimiento proactivo de la salud para prevenir enfermedades, vigilar pequeñas dolencias cotidianas o controlar enfermedades crónicas.

Incluye, además, un sistema que analiza el modelo de vida de la persona usuaria en su domicilio, en función de sus hábitos. Además detecta, de forma proactiva, situaciones



de peligro que puedan producirse en el domicilio, en cuyo caso, el sistema, sin necesidad de pulsación, avisa al Centro de Atención para que verifique lo ocurrido y movilice, en caso necesario, a los servicios de emergencia y familiares o personas del entorno.

## A quién está dirigido

Este servicio está dirigido a personas que viven solas, enfermos crónicos (EPOC, diabetes, problemas cardiovasculares, tensión alta...), personas convalecientes tras posoperatorio, embarazos de riesgo y cuidadoras y cuidadores, entre otros.

## Cómo funciona

El sistema permite que la persona usuaria pueda hacer un seguimiento de sus constantes (tensión o peso) de forma sencilla. A su vez, traslada la información de forma automática al sistema y monitoriza las rutinas diarias (tiempo en habitación, en baño, fuera de casa). En caso de detectar algo irregular, ya sea en las constantes o en las rutinas diarias, sin necesidad de pulsación, el sistema de forma automática avisa al Centro de Atención para que compruebe qué ocurre. También incluye atención las 24 horas, los 365 días, con solo pulsar un botón. Un equipo de profesionales accede a los datos de salud y personales, y gestiona los recur-

sos necesarios (familiares o personas de contacto, servicios médicos, ambulancias, bomberos o, policía) en caso de emergencia.

## Cuidate + se presenta en tres modalidades:

### Cuidate+ Salud

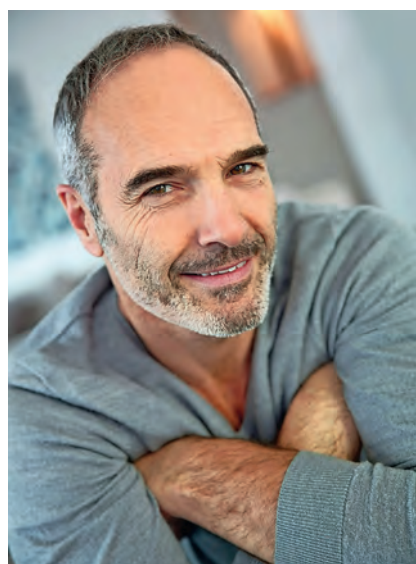
Es un servicio de autocuidado que permite realizar un seguimiento proactivo de la salud encaminado a prevenir enfermedades, manejar pequeñas dolencias cotidianas o controlar condiciones crónicas.

### Cuidate + Seguridad

Es un servicio que analiza el patrón de vida de la persona usuaria en su domicilio, en función de sus hábitos de comportamiento. Así, detecta de forma proactiva posibles situaciones de riesgo que puedan producirse en el domicilio, en cuyo caso, el sistema, sin necesidad de pulsación, avisa al Centro de Atención para que verifique lo ocurrido y movilice, en caso necesario, a los servicios de emergencia y familiares o personas del entorno.

### Cuidate + Integral

Es un servicio integral que aglutina tanto el autocuidado como la seguridad en el domicilio. Hay millones de variables que nos pueden poner en riesgo en cualquier escenario, incluso dentro de nuestro hogar, que por lo general es el espacio que consideramos más seguro. Si asumimos y comprendemos que hay un trabajo personal que debemos realizar para alcanzar o preservar nuestro bienestar, nos daremos cuenta de que cuidarnos a nosotros mismos debe ser un acto básico, algo que debemos incorporar y poner en práctica cada día.





# Gracias, don Ángel

El zamorano Ángel Ganado recibe la acreditación de socio de honor por toda una vida vinculado a Cruz Roja.

Habla de su padre con un respeto reverencial. Recuerda cómo le avisaban y se marchaba a cualquier hora del día o de la noche para socorrer a gente, con la ambulancia, porque nadie más que Cruz Roja era capaz de ayudar en tales circunstancias. Se llama Ángel, don Ángel le llamamos todos. Se esfuerza en escuchar cada palabra, pues el tiempo, que no pasa en balde, ha endurecido algo sus oídos. "Eran otros tiempos", comenta. Su memoria relata vivencias de tiempos que, no por pretéritos, son menos vivos cuando los cuenta. Le fascina en qué se ha convertido Cruz Roja, esa que hace ya 70 años su padre le enseñó a conocer y respetar. La visita se le antoja extraña, le impresiona el inmenso trabajo que la Institución hace por las personas, que exista un centro desde el que llaman a aquellos que lo necesitan, para que no se sientan solos. De

entre todo, lo que más le impresiona es el departamento de Documentación. Poder tener en sus manos un papel con el nombre de su padre, Samuel Ganado Puga, lo que más apreció o tal vez lo que más le emocionó.

## Un día especial

No todos los días se conoce al presidente, Javier Senent, ni tampoco al de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, un italiano muy simpático que además tiene la gentileza de entregarle a don Ángel la acreditación de socio de honor. No todos los días se puede compartir espacio con la voz de la experiencia, con la persona que conocemos que más tiempo lleva en la Institución, con alguien que tiene la sabiduría añeja que le da el tiempo, ventaja insuperable para entender la vida. Ha sido especial, ha sido



un momento para parar y recordar porqué trabajamos aquí, para aprender que la vida son las personas y que la Historia, por más mayúsculas que queramos ponerle, la hacen las personas, que son las que le dan sentido. Son ellas, las personas de las que Cruz Roja quiere estar cada vez más cerca, las que hacen de su vida una historia para contar, y hacen que la Historia cobre vida. Simplemente gracias, don Ángel. Nos vemos en Cruz Roja.

**Fernando López Cabello (secretario provincial de Cruz Roja en Zamora)**

## LA LABOR DE CRUZ ROJA PARA CONTRIBUIR A LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

**Esta iniciativa auspiciada por Naciones Unidas une a empresas y organizaciones para establecer alianzas a favor de un futuro más justo y humano para todos.**

Cruz Roja desarrolla una importante labor de promoción, formación, protección y difusión de los derechos humanos y del derecho internacional humanitario. Estos son los principios sobre los que se basaron, a partir de 2015, los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) trazados por Naciones Unidas. Todas las acciones de Cruz Roja van vinculadas al cumplimiento de la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible a través de su intervención directa con personas en situación de vulnerabilidad, la prevención, las actividades a fa-



vor del medio ambiente y la sostenibilidad, la educación para el desarrollo de la ciudadanía global, la investigación, la formación, la movilización social a través del voluntariado, la captación de fondos y la diplomacia humanitaria. En definitiva, a conseguir el bienestar de la humanidad y del planeta.

## Los ODS, en datos

Los ODS tratan de ir más allá para poner fin a la pobreza en todas sus formas. Para ello, por un lado, presentan la singularidad de instar a todos los países, ya sean ricos, pobres o de ingresos medianos, a adoptar medidas para promover la prosperidad al tiempo que protegen el planeta. Por otro lado, reconocen que las iniciativas para poner fin a la pobreza deben ir de la mano de estrategias que favorezcan el crecimiento económico y aborden necesidades sociales como la educación, la salud, la protección social y el empleo, a la vez que luchan contra el cambio climático y promueven la protección del medio ambien-

te. Para poner fin a la pobreza extrema en el mundo, se calcula que serían necesarios 175.000 millones de dólares (el 1 % de los ingresos conjuntos de los países más ricos). Además, los ODS persiguen lograr la igualdad de género y el empoderamiento de mujeres y niñas, promover sociedades pacíficas e inclusivas, así como proteger los recursos naturales, crear ciudades y asentamientos humanos seguros o promover un consumo y producción sostenible. Para transmitir todos estos valores es necesaria una Educación para el Desarrollo Humano Sostenible que fomente actitudes de interculturalidad, equidad, justicia, paz, igualdad de género y conciencia ambiental.

En este contexto, Cruz Roja en Castilla y León, gracias al apoyo de la Junta de Castilla y León, realiza acciones de sensibilización para dar a conocer los ODS en centros educativos. La labor del voluntariado es crucial para el éxito de estas iniciativas, que cada día cuentan con más participantes.

## ¡En Ávila te llevamos al huerto!

Cruz Roja impulsa en las localidades de El Barraco y Cebreros dos huertos ecosociales.

**C**ruz Roja Española en Ávila ha puesto en marcha en las localidades de El Barraco y Cebreros dos huertos ecosociales. Se trata de espacios dirigidos a la sensibilización medioambiental y a la producción de alimentos para el autoconsumo, así como para favorecer la integración sociolaboral de colectivos vulnerables, la rehabilitación física de personas mayores y la educación en valores de la infancia.

Cruz Roja materializa en este proyecto la protección del medio ambiente, en el marco de la mejora del entorno, la creación de un espacio de ocio saludable y la gestión de una forma eficaz y sostenible el agua. En el municipio de El Barraco el proyecto ya estaba iniciado. Gracias a la colaboración de la Fundación Ávila y Bankia se mejoraron las

infraestructuras mediante la instalación de un invernadero y un sistema de riego por goteo automatizado que reduce costes y logra una gestión más sostenible y eficaz. En Cebreros, a esta colaboración se ha sumado el Ayuntamiento del municipio, que ha cedido un terreno conocido como La Picota, donde el voluntariado realiza su actividad.



### Siete familias beneficiadas

Un total de 234 personas ya han participado activamente en las actividades del huerto, y siete familias usuarias de los programas de Cruz Roja se han beneficiado de los productos obtenidos.

Además, 23 menores participan todos los sábados en actividades educativas y formativas que se llevan a cabo en el huerto. Estos talleres ofrecen pautas de la importancia del cuidado del huerto, aprendizaje sobre siembra y cultivo de sus propias hortalizas, así como conocimientos necesarios para iniciarse en la agricultura ecológica. Un proyecto actual, innovador, responsable y con un carácter educativo que pretende hacer un mundo mejor. Y tú, ¿te vienes al huerto?

## La Mirada Solidaria de Fundación Multiópticas y Cruz Roja llega a Burgos

Alrededor de 130 usuarios se benefician de una graduación gratuita de la vista y de la entrega de gafas graduadas.

La Mirada Solidaria llegó el pasado mes de febrero hasta la sede de Cruz Roja en Burgos, con el ánimo de permitir que 130 personas pertenecientes a colectivos vulnerables pudieran graduar su vista y tener unas gafas graduadas acorde a sus necesidades. Fundación Multiópticas, en colaboración con Cruz Roja Española, llevó a cabo, de forma gratuita, una campaña que se prolongó durante 48 horas. Así, personas de distintas edades que se encuentran en situación de vulnerabilidad se beneficiaron de una acción que ya se ha desarrollado en otras ciudades españolas. En total, se atendió a 63 mujeres, 43 hombres y 24 niños y niñas.

En esta acción de #MiradaSolidaria han participado personas que carecen de recursos económicos suficientes y a las que la Organización presta apoyo a través de los diferentes proyectos desarrollados en la provincia de Burgos. Las revisiones se llevaron a cabo en la Oficina Provincial de Cruz Roja en Burgos, y contó con la colaboración de ópticos-optometristas, y de vo-

luntariado de Multiópticas Burgos Visión y de Cruz Roja. Su ayuda ha permitido que personas con visión reducida y en situación de pobreza puedan comenzar una nueva vida con "otra mirada".

### Problemas de desarrollo

Esta iniciativa solidaria se enmarca en el proyecto 'Una mirada solidaria', liderada por Fundación Multiópticas y en la que colaboran Cruz Roja y otras entidades como Mensajeros De La Paz desde hace más de siete años por todo el territorio nacional y en otros países como Nepal.

En un clima de los más extremos de España, y tras las olas de frío vividas durante este invierno, la acción solidaria acometida por Fundación Multiópticas y Cruz Roja se convierte en más necesaria que nunca. El Colegio de Ópticos y Optometristas de Castilla y León, precisamente, advertía en un comunicado de los daños oculares que provoca el frío. Además, señaló sobre el aumento de la miopía en la población, así como de los problemas de desarrollo social



y educacional que provoca una mala visión en la infancia. Problemas a los que se intenta dar solución con un programa del que se han beneficiado familias y personas de toda la ciudad de Burgos.



## Perros que nos enseñan, emocionan y divierten en nuestro taller intergeneracional sobre hábitos de vida saludable

La educación asistida con animales crea una actitud positiva hacia el aprendizaje, tal y como comprobaron las personas mayores, niños y niñas que participaron en las actividades de colaboración intergeneracional.



Cruz Roja Española en León se planteó la realización de una actividad intergeneracional para ayudar a mejorar la salud de las personas mayores y, a su vez, el aprendizaje de los más jóvenes. El objetivo era conectar con el pasado y el futuro, además de proporcionar un espacio de intercambio de experiencias en el que mayores y pequeños puedan disfrutar mientras aprenden.

Así, se organizó una actividad con participantes del proyecto Promoción del Envejecimiento Saludable 'Salud Constante' y el de Promoción del Éxito Escolar, mediante la unión de un elemento novedoso: la participación de perros en la actividad. La educación asistida con animales persigue crear una actitud positiva hacia el aprendizaje. El perro sirve de agente mo-

tivador para facilitar el aprendizaje de diferentes contenidos, competencias y actitudes. El trabajo con estos animales logra, en primer lugar, que la actividad sea diferente a las rutinas habituales de los participantes en este tipo de talleres, así como una gran estimulación en todas las áreas: física, cognitiva, emocional y social. Los perros son catalizadores emocionales, de ahí la elección de esta educación asistida por animales para la organización de nuestro taller.

Entre las actividades desarrolladas destacamos la 'Oca perruna', en la que con un tablero gigante se trabajó en cada casilla temas relacionados con los hábitos de vida saludable. Otra de las acciones propuestas fue un 'Recorrido colaborativo' a modo de carrera de relevos junto con los perros. La actividad se acompañó de una reflexión sobre la importancia de la actividad física.

## I MESA DE DIÁLOGO CON EL SECTOR AGROALIMENTARIO

Esta iniciativa une a empresas y organizaciones para establecer alianzas a favor de un futuro más justo y humano para todos.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible han sido una de las bases de fundamentación de esta 'I Mesa de Diálogo con el Sector Agroalimentario'. Dichos objetivos son una oportunidad para todos y, a la vez, suponen un compromiso individual y colectivo que nos exige trabajar juntos y establecer alianzas para que sean una realidad en la Agenda de Desarrollo Global de la ONU hasta 2030. Iniciativas como esta Mesa de Diálogo de Cruz Roja en Palencia unen a empresas y organizaciones para establecer alianzas y sinergias que traten de construir un futuro más justo y más humano para todos. La generosidad y el compromiso de empresas como las asistentes -Chocolates Trapa (Europraliné), Pago de Carraovejas, Selectos de Castilla, CETECE, Quesos Campos Góticos y Galletas Gullón-, son las que dan sentido a estas iniciativas y al trabajo de profesionales como los de Cruz Roja, de-

dicados a hacer visibles a las personas que menos oportunidades tienen y que necesitan que se les brinde una oportunidad.

### Necesidades empresariales

Durante las sesiones hemos hablado sobre la importancia de la acción social de las empresas y de la integración de los planes de inclusión, igualdad y gestión de la diversidad en nuestras políticas de Recursos Humanos. Ha sido enriquecedor conocer las preocupaciones y necesidades de las empresas en cuanto al empleo, para poder responder mejor a las expectativas desde la Institución. Queremos reconocer el esfuerzo por empatizar con un "caso real", el de una de las personas del Plan de Empleo de Cruz Roja en Palencia. Es importante este esfuerzo de sensibilización y tratar de ayudar a resolver desde la experiencia profesional una situación personal difícil y complicada.



Desde el Programa de Empleo (Itinerarios con personas de difícil inserción; Apoyo al empleo + 45 años; Pulsa empleo: Activación, orientación y acompañamiento a la inserción para jóvenes de garantía juvenil; Formación para el empleo con jóvenes de garantía juvenil; Programa para personas de renta garantizada), este año se han realizado diferentes capacitaciones profesionales, todas ellas con certificado de profesionalidad para potenciar y facilitar la inserción laboral a todos y todas las participantes. Un total de 231 personas han adquirido una formación que les facilitará la inserción en el mercado laboral.

## NUEVO CENTRO DE FORMACIÓN EN SALAMANCA

Las nuevas instalaciones dotan de mayor calidad y capacidad a Cruz Roja en el ámbito de la formación.

**C**ruz Roja en Salamanca acaba de inaugurar, gracias a un acuerdo con la Fundación España-Duero, un espacio dedicado íntegramente a la formación. En él se impartirán cursos para favorecer el empleo de las personas más vulnerables, formación para inmigrantes, primeros auxilios, desarrollo del proyecto [L@s niñ@s Salvan Vidas](#), certificados de profesionalidad y actualización de conocimientos para el voluntariado y el cuerpo técnico. “La formación es un elemento transformador de su presente y su futuro, e imprescindible para fomentar la igualdad de oportunidades y su integración en la sociedad”, señaló el presidente provincial de Cruz Roja en Salamanca, Jesús Juanes, en la inauguración del centro. En 2017 se impartieron 905 cursos –con más de 18.000 horas lectivas para más de 7.200 personas– en respuesta a

“nuestro mandato humanitario de dar servicio cada vez a más personas y mejor preparadas, y también para formar a nuestro voluntariado y nuestros equipos técnicos, para que sumen calidad a esa calidez que llevan de fábrica en su ADN”.

A pesar de las cifras, hay mucha tarea por realizar. Desde consolidar las formaciones en primeros auxilios y desfibrilación automática; ampliar la oferta de certificados de profesionalidad que faciliten la accesibilidad de personas sin titulación al mercado laboral; el diseño de nuevas acciones formativas ajustadas a las necesidades del alumnado (formaciones *online*, por ejemplo), hasta la formación y difusión, entre el voluntariado, de la diplomacia humanitaria y principios y valores. Un objetivo especial que se marca la Institución desde este centro es ofertar acciones formativas



atractivas dirigidas a un colectivo clave de la Organización: las socias y los socios. El centro de formación ya tiene estampadas en sus aulas los principios que rigen a Cruz Roja y que conjugados con la generosidad que se merece, han dado lugar a este espacio “abierto a toda Salamanca”, situado en la Carretera de Ledesma, número 35, de la capital charra.

## Buen trato a personas mayores: promoción del trato adecuado y protección frente al maltrato

Este proyecto llega a Segovia y, además de proteger a los mayores de 65 años que han sufrido o pueden sufrir malos tratos, quiere influir de manera directa en la sociedad.



El pasado mes de enero, Cruz Roja en Segovia amplió el catálogo de actividades y servicios para personas mayores con un nuevo proyecto financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [Buen Trato a las Personas Mayores: Promoción del trato adecuado y protección frente al maltrato](#) es un proyecto dirigido a personas mayores de 65 años que han sufrido o sufren maltrato, o están en situación de especial vulnerabilidad frente al maltrato,

y no tienen recursos para afrontarlo. Para Cruz Roja, la atención a las personas mayores es una prioridad desde hace años en todas nuestras Asambleas Locales a través de diferentes proyectos. En esta ocasión, la Organización da un paso más para dar respuesta a las problemáticas sociales actuales de estas personas a través de esta nueva iniciativa. Con ella se apuesta por promover un marco positivo de convivencia con las personas mayores así como prevenir, proteger y apoyar a aquellas que sufren, han sufrido o podrían sufrir cualquier tipo de maltrato.

El principal objetivo de [Buen Trato a personas Mayores: Promoción del trato adecuado y protección frente al maltrato](#) es mejorar la protección y la capacidad de afrontamiento frente a una posible situación de maltrato que se pueda dar, se haya dado o exista riesgo de suceder contra una persona mayor, dada su especial situación de vulnerabilidad. Además, quiere influir de

manera directa en la sociedad mediante el cambio de realidades e influyendo en la imagen que se tiene de las personas mayores.

### Coordinación en red

Para ello, se lleva a cabo una labor de información, apoyo, capacitación y sensibilización en la que es fundamental el trabajo en red y la coordinación con otros agentes sociales y los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado. Todas las actividades se llevan a cabo al situar a la persona en el centro de la intervención. A partir de sus fortalezas y debilidades, se las empodera como protagonistas de su propio cambio, a través del acompañamiento social en el proceso. Aquellos que deseen más información sobre el proyecto pueden dirigirse directamente a nuestras Asambleas Locales a través del teléfono 921 440 202. También pueden hacerlo las y los profesionales que consideren conveniente derivar o trabajar un caso de forma conjunta.



## JUVENTUD Y EMPLEO. UNA OPORTUNIDAD DE PROGRESO

**Cruz Roja en Soria organiza cursos de formación en competencias básicas y de iniciación en competencias profesionales.**

**E**l Sistema Nacional de Garantía Juvenil es un registro administrativo de jóvenes con edades comprendidas entre los 16 y 29 años, que no trabajan ni estudian. Con financiación europea, a través del Programa Operativo de Empleo Juvenil, nos ha permitido, desde hace ya tres años, poder analizar la situación y necesidades de este colectivo, así como ponernos en contacto de manera directa con las personas registradas, para poder ofrecerles, según característi-

cas y situación, formación para el empleo y ofertas de trabajo que se puedan ajustar a sus perfiles.

En Cruz Roja en Soria, en el departamento de empleo, nos hemos organizado para dar una respuesta lo más integral y personalizada posible, facilitando a todos las participantes, en un primer momento, formación en competencias básicas e iniciación de competencias profesionales, para continuar el itinerario con cursos de capacitación.

### Inserción del 62%

En el año 2017 se realizaron tres acciones formativas básicas y cuatro del segundo nivel: 'Operaciones básicas de catering', 'Atención al cliente', 'Conductor de vehículos ligeros para reparto' y 'Atención socio-sanitaria para personas dependientes en instituciones'. Todos estos cursos contaron con prácticas en empresas, y su resultado ha sido un alto índice de inserción en el mercado laboral (62%).

Para las profesionales que han intervenido con el alumnado fue una experiencia muy positiva. "La orientación, el seguimiento... todas las acciones que forman parte del programa son muy enriquecedoras. La gente joven tiene mucho que aportar al entorno laboral, merecen apoyo y oportunidades", afirma Eva María Alonso, responsable del programa.

Este año 2018 ya son tres los cursos de competencias básicas realizados y se han programado otros tres de capacitación, que esperamos que continúen con tan buenos resultados. Desde Cruz Roja en Soria, la apuesta por el empleo y por la juventud seguirá protagonizando nuestra agenda.

**"La gente joven tiene mucho que aportar al entorno laboral, merecen oportunidades"**

## Empoderando a la mujer refugiada

Hace un año, Cruz Roja Española en Valladolid puso en marcha unos talleres dirigidos a las mujeres refugiadas que tienen como objetivo, entre otros, fomentar la autoestima, autonomía e independencia mediante la promoción de la igualdad de género.

Cruz Roja intensifica su intervención con personas refugiadas en coordinación con el Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Desde el inicio del programa en 2016 se han atendido a 104 personas solicitantes de asilo, de las cuales el 50% son mujeres. El trabajo de la Institución tiene como finalidad la integración de estas personas en la sociedad de acogida y una de las acciones que se llevan a cabo son los talleres para el empoderamiento de la mujer refugiada

que comenzaron el pasado año. Los objetivos de este proyecto son fomentar el aumento de la autoestima, orientándola hacia su propia autonomía e independencia impulsando la igualdad de género, abordando temas como la violencia de género, la planificación familiar y el papel de la mujer en la sociedad de acogida. Más de una veintena de mujeres y adolescentes procedentes de Asia, América, África y Europa han participado en esta iniciativa.



## José Manuel del Barrio Aliste, nuevo presidente provincial de Cruz Roja Española en Zamora

Sociólogo con una dilatada trayectoria profesional, sustituye en el puesto a Clara Aladrén Ruesca.



El pasado 13 de diciembre, José Manuel del Barrio Aliste fue nombrado presidente provincial de Cruz Roja Española en Zamora. Este puesto representa no solo una responsabilidad, sino una enorme ilusión y una magnífica escuela de aprendizaje personal y profesional. José Manuel aceptó el reto por dos motivos. Por un lado, para tener la oportunidad de aprender sobre el terreno, y complementar desde la práctica, lo que suele explicar en las aulas de la Universidad, especialmente en el Grado de Trabajo Social. Y también lo hizo por su madre, Balbina Aliste, voluntaria de Cruz

Roja tras la muerte de su padre, muy activa y participativa. Balbina fue reconocida en la Gala Humanidad del año 2010, un mes antes de su fallecimiento. Ella siempre dijo a su familia que en esa etapa tan difícil, Cruz Roja le había salvado la vida. En su nuevo cargo, José Manuel aprenderá con y de las personas que participan o son destinatarias de los proyectos y programas de la Organización. Personas vulnerables, mujeres víctimas de violencia de género, mayores o jóvenes, niños y niñas en dificultad social, refugiados, inmigrantes, personas con discapacidad, reclusos

y cualquier otro colectivo, con rostro humano, que necesita el apoyo y el cariño de los demás. El nuevo presidente de Cruz Roja en Zamora dará mucha importancia a la colaboración y la complicidad de las instituciones públicas, con las que buscará emprender nuevas vías de colaboración y cooperación para estar cerca de las personas. El nuevo presidente provincial sustituye en el cargo a Clara Aladrén Ruesca, a la que agradecemos sus años de esfuerzo y dedicación. De parte de la gran familia de Cruz Roja Española, le deseamos mucha suerte y éxito.

**Uno más de la familia**  
[www.teleasistenciacastillayleon.org](http://www.teleasistenciacastillayleon.org)

**Llámanos**  
**900 505 744**

**Servicio de Teleasistencia Domiciliaria**

**Cada vez más cerca de las personas** **+** **Cruz Roja Española**

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA Y LEÓN:** C/ ARZOBISPO JOSÉ DELICADO, 5. 47014 VALLADOLID. TEL. 983 33 67 77. FAX 983 33 68 67. **E-MAIL:** CASTILLAYLEON@CRUZROJA.ES. **RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN:** FERNANDO ANDRADE. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** YLIA AGUILAR (ÁVILA), NURIA BRAVO (BURGOS), JULIA LOMBRANA (LEÓN), CONSUELO GARCÍA (PALENCIA), JUAN ANTONIO PÉREZ (SALAMANCA), ANA DE LUCAS (SEGOVIA), GLORIA GONZALO (SORIA), NATALIA VILORIA (VALLADOLID) Y JOSÉ LUIS SANTIAGO (ZAMORA). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.