

Asturias

2018 PRIMER SEMESTRE Nº 1.017



**Llegamos
a tu puerta**

Cruz Roja en Asturias ha distribuido 618.253 kilos de alimentos

La Organización ha atendido a 3.644 familias en la región, lo que supone que 9.854 personas se han beneficiado de los lotes de comida incluidos en el Programa de Ayuda Alimentaria.



Cruz Roja en Asturias distribuyó un total de 618.253 kilos de alimentos entre personas vulnerables dentro del [Programa 2017 de Ayuda Alimentaria](#). Este plan, cofinanciado en un 85% por el Fondo de Ayuda Europea para las Personas más Desfavorecidas (FEAD) y en un 15% por el presupuesto nacional, incluye la distribución total de 84 millones de kilos de alimentos en España. Este reparto lo llevan a cabo, al 50%, Cruz

Hasta 246 personas voluntarias colaboran en esta iniciativa que también ofrece actividades que ayudan a mejorar la situación de los participantes

Roja Española y la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL).

A través de este plan, la Organización ha atendido en Asturias a 3.644 familias, lo que supone que 9.854 personas se han beneficiado de los lotes de alimentación. Los alimentos son de carácter básico, poco perecederos, de fácil transporte y almacenamiento. La cesta de alimentos incluye arroz, garbanzos cocidos, leche UHT, atún en conserva, pasta alimenticia,



tomate frito, crema de verduras deshidratadas, galletas, judías verdes en conserva, fruta en conserva en almíbar ligero, cacao soluble, tarritos infantiles de fruta y de pollo, cereales infantiles, leche de continuación en polvo, aceite de oliva y conserva de sardina en aceite vegetal.

Expertos en nutrición

Se trata de alimentos especialmente nutritivos, que van a contribuir a satisfacer las necesidades de personas adultas y, de manera especial, de los menores. Esta cesta ha sido elaborada con la colabora-

Los alimentos, de carácter básico, son especialmente nutritivos y contribuyen a satisfacer las necesidades de personas adultas y, de manera especial, de los menores

Consejos de ahorro en el hogar

- Seguir un presupuesto familiar para que los gastos no superen los ingresos.
- Clasificar nuestros gastos según sus prioridades: prescindibles, necesarios e importantes, y priorizar los necesarios.

Alimentación

- Hacer una lista de la compra.
- Comprar alimentos de temporada.

Ahorro de electricidad

- Elegir la tarifa eléctrica más barata.
- Elegir electrodomésticos eficientes.
- Usar bombillas de bajo consumo.
- Usar un termostato programando la temperatura.

Ahorro de agua

- Ducharse, en lugar de bañarse.
- Usar reductores de caudal.
- Usar los electrodomésticos a carga máxima.

ción de la FESBAL, Cruz Roja y de expertos en nutrición de los ministerios. Hasta 246 personas voluntarias participan en Asturias en esta iniciativa que, además de los alimentos, ofrece la posibilidad a los participantes de recibir orientaciones, talleres y actividades complementarias que les ayuden a mejorar su situación. A través de este pro-

yecto, Cruz Roja en Asturias reafirma su compromiso con las situaciones de vulnerabilidad y responde a las necesidades sociales y humanitarias de las personas y grupos más vulnerables. Cruz Roja, a través de su red de 21 Asambleas Locales, trabaja así para atender a las situaciones de dificultad y hacer frente a las necesidades básicas.



Planes para garantizar el futuro

Cruz Roja en el Principado participa en los proyectos Pulsa Empleo y Formación con Jóvenes de Garantía Juvenil para ayudar a la inserción laboral de este colectivo.

El Programa Operativo de Empleo Juvenil comienza su desarrollo en el año 2016 gracias a la financiación del Fondo Social Europeo. En el Principado de Asturias consta de dos proyectos: Pulsa Empleo y Formación con Jóvenes de Garantía Juvenil.

Pulsa Empleo

Este proyecto incide en la activación de personas jóvenes no ocupadas y no integradas en los sistemas de educación o formación para su incorporación al mercado laboral o a la formación. Pulsa Empleo lucha de manera específica contra la discriminación por edad que sufre la juventud en el mercado de trabajo, y reduce las dificultades para mejorar su posicionamiento en el mismo. Para ello, se priorizan las relaciones en grupo, ya que facilitan el establecimiento de vínculos entre iguales, aprendizaje, apoyo y motivación. El sello que caracteriza al proyecto es la utilización de metodologías innovadoras y lúdicas que facilitan la identificación de

competencias y la autonomía en el proceso de búsqueda de empleo. Acciones como *gymkhanas* de candidatura conjunta, juegos de escape, sesiones de autoconocimiento a través de técnicas como el psicodrama, *coaching* o actividades deportivas se llevan a cabo en respuesta a distintas necesidades detectadas. La cooperación empresarial ocupa un lugar central en el proyecto. La colaboración de las empresas va desde la participación en la impartición de acciones grupales de orientación, acogida de visitas de participantes a centros de trabajo, realización de entrevistas laborales simuladas, definición de perfiles competenciales y recepción de ofertas de empleo que facilitan la consecución de los objetivos.

Formación con Jóvenes de Garantía Juvenil

Este proyecto incide en el refuerzo de la empleabilidad y las competencias profesionales de la juventud, a través de segundas oportunidades orientadas a ofrecer-

les opciones de formación para el empleo como un instrumento que permita mejorar las posibilidades y las condiciones de acceso al mercado laboral.

En estrecha complementariedad con la Operación Pulsa Empleo, establece itinerarios formativos de estructura modular que permitan adquirir de manera progresiva las competencias necesarias para el desempeño laboral, mediante las siguientes actuaciones:

- Talleres de competencias básicas y transversales, necesarias de manera generalizada en el mercado de trabajo.
- Cursos de iniciación al desarrollo de una profesión, en los que se imparten nociones básicas que sientan las bases para un posterior desarrollo profesional.
- Cursos de capacitación profesional con contenidos para el correcto desempeño de una profesión u oficio.

Un total de 70 jóvenes han participado en estos proyectos en 2017 en Asturias.



Ofrecemos respuestas a las personas afectadas por la crisis económica

Este colectivo ha visto cómo muchos de sus ámbitos se han visto vulnerados, lo que implica gran impacto en su vida.

Desde el año 2009, Cruz Roja amplió su intervención para atender a las personas afectadas por la situación de crisis socioeconómica del país, intervención que se vio intensificada a partir del año 2012 con el lanzamiento de un llamamiento a la población en general para que apoyase estas iniciativas, el llamamiento 'Ahora más que nunca' que cerramos en 2015. Las personas afectadas por la crisis se han visto vulneradas en muchos ámbitos (económicos, personal, familiar...), y esto ha tenido –y sigue teniendo– un gran impacto en su estado anímico y en su vida social y de relaciones interpersonales. Aunque el contexto económico presenta indicadores de mejora, la situación de las personas que atendemos se mantiene en niveles elevados de vulnerabilidad que incluso, en un porcentaje muy importante de



los casos, ha empeorado. Esta situación nos llevó a realizar una convocatoria con fondos propios para reforzar las intervenciones que veníamos desarrollando, tanto a nivel de cobertura en necesidades básicas como a nivel de proyectos de inclusión social y laboral, ofreciendo así una atención integral.

LA EMPLEABILIDAD Y LA BUSQUEDA DE TRABAJO ESTÁN ENTRE NUESTRAS PRIORIDADES

Cruz Roja participa, a través del Plan de Empleo, en distintos proyectos que ofrecen apoyo a las personas más alejadas del mercado laboral en diversas localidades de Asturias.

Consciente de la importancia del empleo en todos los ámbitos de la vida de las personas, Cruz Roja Española, a través de su Plan de Empleo, promueve la inserción laboral de las personas con más dificultades para conseguir su inclusión social. Son muchas las que se encuentran en situación de desempleo en Asturias, pero no solo en los grandes núcleos urbanos. Por eso, gracias a la posibilidad que nos ofrece nuestra red local, están en marcha en diferentes localidades proyectos que ofrezcan esta red de protección y apoyo a las personas más alejadas del mercado laboral. Esto es posible gracias a la colaboración del voluntariado, de los socios y socias y de los financiadores que apoyan estas actividades que, a la vista de estos años de trabajo, se ve que dan su fruto. Para más información acértese a nuestras Asambleas de Siero, Langreo, Mieres, Laviana, Llanes y Narcea.

Desarrollamos competencias para la inclusión activa

Los proyectos 'Bienestar personal y activación social', 'Primera infancia' y 'Mi GPS laboral' fomentan que las personas sean partícipes en su propio proceso de mejora.

Fomentamos que los participantes colaboren en su mejora personal con estos proyectos.

Bienestar personal y activación social

Durante dos años hemos acompañado a las personas en su proceso de empoderamiento, y las ayudamos a que conozcan sus potencialidades para superar su crisis. Este proyecto de desarrolló en la Asamblea Local de Avilés.

Primera infancia

Este proyecto se lleva a cabo en la Asamblea Local de Cruz Roja en Gijón y ofrece un conjunto de iniciativas orientadas a apoyar el desarrollo de la crianza en la primera infancia de las familias con niveles de empobrecimiento.



Mi GPS laboral

Este proyecto pretende activar a las personas en su proceso de búsqueda de empleo en las localidades de Mieres y Pola de Laviana.





Nuevo servicio de teleasistencia: Cuidate+

Está dirigido a personas mayores y enfermos crónicos, entre otros.

El nuevo servicio de teleasistencia Cuidate+ permite realizar un seguimiento proactivo de la salud encaminado a prevenir enfermedades, vigilar pequeñas dolencias cotidianas o controlar enfermedades crónicas. Incluye, además, un sistema que analiza el patrón de vida de la persona usuaria en su domicilio en función de sus hábitos de comportamiento. Asimismo, detecta de forma proactiva posibles situaciones de riesgo que puedan producirse en el domicilio, en cuyo caso, el sistema, sin necesidad de pulsación, avisa al Centro de Atención para que verifique lo ocurrido y movilice, en caso necesario, a los servicios de emergencia y familiares o personas del entorno. Cuidate+ está dirigido a personas que viven solas o acompañadas, personas mayores, enfermos crónicos (diabetes, problemas cardiovasculares, EPOC...), embarazos de riesgo, personas convalecientes tras posoperatorio, personas con diversidad funcional auditiva, visual y física, cuidadoras y cuidadores.

EL VOLUNTARIADO, UNA NECESIDAD

Queremos incorporar nuevas personas.

El voluntariado es un factor decisivo para transformar la realidad y lograr que las personas, unidas y a través de acciones coordinadas, logremos un mundo mejor y más justo. Para lograr una mejor gestión del voluntariado, se identifica desde cada proyecto las necesidades de las personas para lograr un resultado óptimo en el desarrollo de sus actividades.

La identificación de plazas necesarias es un ideal de gestión que nos hace estar constantemente activos en la incorporación de nuevo voluntariado y el cuidado del existente. En la actualidad, en Asturias existen 7.005 plazas para hacer voluntariado. De ellas, están ocupadas un total de 3.993 (el 57%). El Plan de Intervención Salud es el que cuenta con una mayor ocupación (el 41%), seguido de Juventud y Socorros, con un 20% cada uno.

Hasta 1.293 voluntarios esporádicos

A diciembre del 2017, contamos con 1.293 voluntarios y voluntarias en situación de esporádicos, es decir, que realizan alguna actividad de manera puntual. El trabajo que hacen todos los y las responsables de voluntariado está enfocado en lograr su paso de esporádico a activo, y mejorar así el porcentaje de ocupación. Pero las necesidades aún son grandes, de ahí nuestra necesidad de más incorporaciones y más compromisos que redunden en beneficio de todas las personas que, de un modo u otro, logremos que vivan en un mundo mejor.

Cruz Roja en Asturias lleva premio

Reconocimiento en Mieres y a la Asamblea Local de Gijón.



El voluntariado de Cruz Roja en Mieres ha recibido este año el premio Mierenses del año, por su labor social en la localidad. Asimismo, la Asamblea Local de Gijón ha sido galardonada con el Premio Solidaridad, que entrega la federación vecinal de Gijón a entidades o personas que trabajan en pro de la comunidad.



ANIMACIÓN JUVENIL EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ASTURIAS

Cruz Roja trabaja para favorecer la reinserción social de los jóvenes que cumplen condena en prisión.



Con el objetivo de favorecer la re-educación y reinserción social de los jóvenes que cumplen condena en el Centro Penitenciario de Asturias, Cruz Roja Juventud desarrolla desde el año 1998 el [Programa de Animación Juvenil en el Centro Penitenciario](#). En concreto, este último año nueve voluntarios y voluntarias junto al personal técnico del proyecto realizaron un total de 30 intervenciones lúdicoformativas en el módulo 6 y en la unidad terapéutica 3 del centro penitenciario. Un total de 39 internos fueron beneficiarios de estas acciones. Este proyecto fue financiado por el Instituto Asturiano de la Juventud y ejecutado por el voluntariado de Cruz Roja Juventud.

Las intervenciones llevadas a cabo englobaron actividades enmarcadas en diferentes áreas, todas ellas favorecedoras de la participación de los internos, así como del desarrollo de un ocio saludable y de la presencia de modelos personales y sociales alternativos. Una de las áreas en las que se intervino fue la formativa, con talleres dirigidos a la sensibilización de los reclusos en temas tan importantes como el género o la salud. Otro ámbito fue el de artes plásticas, que posibilitó el desarrollo de la creatividad e imaginación mediante la elaboración de diferentes manualidades como pulseras, decoración de camisetas o elaboración de libretas.

Buena acogida

También se trabajó en el ocio y tiempo libre, con actividades deportivas y lúdicas, dinámicas grupales o la preparación de unas olimpiadas. En relación a esta última propuesta, se realizó una salida programada, en la que ocho internos tuvieron la oportunidad de desplazarse a la localidad de Antromero con el fin de limpiar y habilitar la playa de Aramar, ya que este año se

ha dado una mayor importancia a la sensibilización medioambiental, mediante la promoción de un ocio alternativo.

En general, las actividades tuvieron una muy buena acogida, tanto por parte de los internos -que mostraron una participación activa- como por el voluntariado, que valoró de forma muy satisfactoria la experiencia. El interés existente por ambas partes fue el ingrediente esencial para el éxito del programa, pues favoreció un clima grupal muy positivo que se mantuvo de principio a fin. Además de la intervención en el Centro Penitenciario, el proyecto también cumplió una labor informativa en el caso de las personas que disfrutaban del tercer grado. En este sentido, favoreció el acceso a la información relacionada con formación y empleo mediante el Punto de Información Juvenil, instalado en el Centro de Inserción Social. Dados los buenos resultados obtenidos año tras año, en 2018 continuamos con el desarrollo del programa en el Centro Penitenciario de Asturias y aumentamos el número de intervenciones y el periodo en el que se enmarcan, gracias a la financiación obtenida.

La formación es vital para poder dar la mejor respuesta en caso de necesidad.

Jornada de Socorros y Emergencias 2018

El pasado mes de febrero se celebró la Jornada Anual de Socorros, donde el voluntariado de los distintos programas pudo compartir experiencias y asistir a presentaciones sobre cómo mejorar nuestras capacidades de respuesta. La jornada fue presentada por el presidente de la Asamblea Local de Oviedo, Guillermo Suárez, y contó con la asistencia de la coordinadora autonómica, Nathalie García. Por la mañana se realizaron talleres relacionados con la atención psicosocial, la supervivencia en el mar, la animación infantil en emergencias, el transporte sanitario y el uso de nuevas tecnologías en el análisis de la evolución de la emergencia. La tarde estuvo más enfocada a sesiones plenarias. Iñigo Vila, jefe de la Unidad de Emergencias,

presentó las actividades, a las que asistió la secretaria autonómica, Eva Fernández. Los microproyectos presentados por el voluntariado y las exposiciones de los servicios preventivos de Cruz Roja Huesca coparon las charlas. La clausura corrió a cargo de la presidenta de Cruz Roja en Asturias, Celia Fernández, que procedió a la entrega de las menciones concedidas a quienes más destacaron en cada proyecto.

Nuevos recursos

La jornada contó con un pequeño espacio de exposición para poder observar los últimos recursos adquiridos, donde ocuparon un lugar significativo los nuevos modelos de ambulancia y los remolques de emergencia. La estrella principal fue la M1, embarcación

donada por un particular que una vez restaurada se utilizará en situaciones de personas desaparecidas en la costa. Francisco, su antiguo dueño, pudo ver la restauración efectuada y recibir el certificado de donación junto con el agradecimiento de las personas que van a utilizarla este próximo año.



Cruz Roja Española en Asturias se adhiere al pacto contra la Violencia sobre las Mujeres del Principado

Colaborar con nuestra Institución es elegir formar parte de la mayor Organización humanitaria del mundo, para la lucha activa por los valores que dicta el corazón.

El gobierno del Principado de Asturias ha promovido un pacto social sobre violencia de género. Cruz Roja se ha sumado al pacto con varias medidas vinculadas a los siguientes ejes.

1. Sensibilización y prevención a través de la puesta en marcha de acciones destinadas a evitar la violencia de gé-

nero con distintos colectivos de riesgo.

2. Atención integral a la víctimas de violencias machistas y de género. La organización mantendrá los actuales recursos de atención a mujeres que son víctimas de este tipo de violencia como son la red de casas de acogida y las viviendas tuteladas.

Mantenemos los actuales recursos de atención como las casas de acogida



COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS: C/ MARTÍNEZ VIGIL, 36, 33010 OVIEDO. TEL. 985 20 82 15. FAX 985 22 92 80.
E-MAIL: ASTURIAS@CRUZROJA.ES. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** DANIEL FIDALGO. **FOTOGRAFÍAS:** FRANCISCO VALDÉS RAMOS. **EDITA:** RAÚL GONZÁLEZ GUERRA.
DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.