

Aragón

2018 PRIMER SEMESTRE Nº 1.017



**Cruz Roja con las personas
ante cualquier emergencia**

Mejoramos las capacidades de respuesta ante las emergencias

El Plan de Intervención en Socorros y Emergencias ha evolucionado en los últimos años e incluye las actuaciones relacionadas con Protección Civil, previstas en el convenio con el Gobierno de Aragón.

La intervención de Cruz Roja Española en Emergencias ha pasado de ser un sistema donde se esperaba a que apareciera una contingencia para actuar a convertirse en un modelo de organización en el que nos anticipamos y planificamos previamente las emergencias que pueden ocurrir. Al prepararnos así, nos podemos organizar de la manera más adecuada posible antes de que estas se produzcan.

Las necesidades de las personas que padecen una situación de emergencia requieren de una respuesta ajustada a esa circunstancia y los miembros Cruz Roja han de estar preparados para la misma.

Nuestra Institución tiene un compromiso hacia aquellos afectados por accidentes, catástrofes, calamidades públicas, conflictos sociales, enfermedades, epidemias y otros riesgos o siniestros colectivos o sucesos similares. Todas las acciones realizadas por Cruz Roja relacionadas con estos acontecimientos se ordenan en el denominado [Plan de Intervención en Socorros y Emergencias](#). Bajo este paraguas realizamos las actuaciones que están previstas en el convenio entre el Gobierno de Aragón y Cruz Roja en Aragón para la integración de nuestras actividades en los planes y actuaciones de Emergencia relacionadas con Protección Civil.

Evolución de las intervenciones

Este convenio de colaboración y las peticiones que recibimos relacionadas con el ámbito de las emergencias desde las administraciones públicas y desde la sociedad aragonesa han evolucionado, y han pasado de estar fundamentalmente asociadas al espectro sanitario a abarcar otro tipo de intervenciones.

El primer convenio suscrito data de 2001, pero desde 1994, a través de subvenciones anuales, el Gobierno de Aragón ha prestado su colaboración. En aquellos años 90, Cruz Roja en Aragón contaba con 63 Puestos de primeros auxilios, 77 ambulancias asistenciales y 34 ambulancias de transporte. Los objetivos de



conciencia que realizaban su Prestación Social Sustitutoria en Cruz Roja colaboraban entonces con la Organización, ya que gran parte de ellos se dedicaban a la atención de los puestos de Primeros Auxilios y a la conducción de las ambulancias.

Una vez el transporte sanitario y la atención de los accidentes de tráfico fue asumido por las administraciones públicas, Cruz Roja Española se fue adaptando a esa nueva realidad para dar respuestas más flexibles. Prueba de ello es nuestra evolución en la creación de capacidades rela-

cionadas con los Equipos de Respuesta Inmediata en Emergencias (ERIE), así como el proceso de adaptación de los mismos hacia una gestión autonómica, lo que ha facilitado la integración en el Plan Territorial de Protección Civil de Aragón.

ERIE de Intervención Psicosocial

Desde Cruz Roja en Aragón estamos especialmente ilusionados con el cierre del proceso de homologación del ERIE de Albergue Provisional comenzado en 2017 y con la ejecución del proceso de formación para las personas voluntarias que participarán en el equipo. Con relación a los ERIE de Intervención Psicosocial homologados de ámbito provincial en Zaragoza y Huesca, durante 2018 se va a crear un Nivel 2 que aglutinará todas las capacidades aragonesas y que será denominado como ERIE de Intervención Psicosocial de Aragón.

En el campo de las comunicaciones y del apoyo logístico en general, Cruz Roja en Aragón aporta sistemas de comunicaciones radioeléctricas y mantiene las inversiones oportunas para una mejor coordinación de los recursos.

A día de hoy, las principales líneas de colaboración con Protección Civil Aragón son:

1. Tareas de apoyo logístico
2. Primeros Auxilios
3. ERIE de Intervención Psicosocial
4. ERIE de Albergue Provisional
5. Gestión de emergencias
6. Comunicaciones
7. Formación



ARAGÓN CONSOLIDA SU APOYO A LOS PROYECTOS DE DESARROLLO DE CRUZ ROJA EN LA REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

El objetivo de todas estas iniciativas es mejorar las condiciones de vida de los habitantes del país africano, facilitar su acceso a agua potable y favorecer el empoderamiento de la población rural.

Desde el año 2012, desde distintas administraciones aragonesas se ha mantenido un apoyo muy importante a los proyectos de Cooperación para el Desarrollo que Cruz Roja Española realiza en la República Democrática del Congo. Hemos podido contar tanto con aportaciones económicas de mayor cuantía -en el caso del Gobierno



de Aragón y el Ayuntamiento de Zaragoza- como con otras más modestas procedentes de las Diputaciones de Huesca, Teruel y Zaragoza, que no por eso resultan menos necesarias. Los primeros proyectos fueron destinados a la mejora de las condiciones medioambientales y sociales de acceso al agua potable, y en la lucha contra la erosión en el entorno de Kinshasa. Durante 2014 se mantuvo la colaboración en proyectos que han contribuido a la mejora de la situación económica y alimentaria, así

como al empoderamiento de la población rural en Bandundu mediante el fortalecimiento de sus medios de vida.

En 2015 y 2016, se abordó la mejora de centros de salud y hospitales, en relación con las condiciones higiénicas y de saneamiento de los mismos. En el proyecto más reciente, de 2017, nos centramos en la malnutrición en Bagata y Nioki, en las provincias de Kwilu y Mai Ndombre. Estamos seguros de que todo el apoyo recibido sirve para mejorar las condiciones de vida en el Congo.

Formación de monitores para ESIE

Los voluntarios deben ser capaces de movilizarse y organizarse ante una situación de emergencia.



Los días 10 y 11 de marzo se realizó en Zaragoza una formación para Monitores y Monitoras de Equipos de Sensibilización e Información ante Emergencias (ESIE).

Este grupo de voluntariado ha trabajado en su capacitación para formar parte de estos equipos. El objetivo es que puedan sensibilizar e informar en situaciones de emergencia, catástrofes y desastres naturales y situaciones de alarma social.

Los voluntarios han de ser capaces de movilizarse y organizarse en su ámbito territorial ante estos acontecimientos. Además, deben establecer los protocolos pertinentes para canalizar con eficacia la información de la población infantil y juvenil.

La formadora, Paula Villacampa Raya -voluntaria de Cruz Roja Huesca- transmitió todos los conocimientos al grupo de trabajo de modo muy dinámico.

El voluntariado, sinónimo de igualdad de género

Alicia Giménez, directora de Voluntariado: “Cuando entras por la puerta de Cruz Roja no se pregunta si eres hombre o mujer, solo por tus intereses y formación”.



La acción del voluntariado carece de género. Tanto hombres como mujeres se involucran en diferentes tareas de la Institución con el interés altruista de ayudar a las personas que más lo necesitan. Aunque podemos hablar en términos generales de paridad, sí que es cierto que en el caso de Cruz Roja en la provincia de Zaragoza la balanza del voluntariado activo se inclina más hacia el sexo femenino. El 59% del voluntariado es mujer, de ahí que la directora provincial de Voluntariado, Alicia Giménez, afirme con rotundidad que “en el ejercicio saludable del voluntariado no hay

brecha de género porque está superada a la vista de los datos”. “Cuando entras por la puerta de Cruz Roja no se pregunta si eres hombre o mujer, solo por tus intereses y formación”, asegura.

A lo largo de la historia de la entidad humanitaria, “siempre ha existido la mano de la presencia femenina, aunque ha estado reducida y delimitada al desempeño de funciones auxiliares de enfermería en conflictos bélicos; mientras que los hombres estaban al frente de la Organización, de tareas más especializadas y duras”.

El valor de la equidad

Conforme se ha extendido su radio de acción humanitaria a otros campos, y ha evolucionado la mentalidad social, “la Institución ha ido adaptándose a las necesidades que le exigía la sociedad y, en ese camino, ha estado permanentemente la mujer, aunque no siempre hay que decir que en igualdad de condiciones. Hoy en día ha crecido su actividad y se ha igualado en todo tipo de funciones en la Organización, en especial en los últimos años, donde la evolución se ha hecho de forma silenciosa y sin revoluciones porque Cruz Roja ha asumido y fomentado, desde sus principios, el valor de la equidad”.

Y prosigue: “Ahora hay mujeres tripulantes de ambulancia, logistas, docentes, en

cualquier perfil donde una mujer pueda desarrollar sus capacidades. De hecho, la presidenta de la Asamblea Provincial, Pilar Cintora, y las de otras Asambleas Locales, son mujeres. Algo impensable hace años, cuando solo podíamos ser enfermeras, damas o matronas”.

Equiparación entre sexos

Sí que es cierto que hay actividades donde persiste una mayor presencia porcentual de hombres –como en Socorros y Emergencias–, y si bien el papel de la mujer es más reducido en este ámbito, también es más especializado. En cambio, en proyectos como refuerzo escolar o funciones administrativas, es apabullante la presencia femenina. “No es que la actividad del voluntariado se haya feminizado, sino que se ha equiparado en todos los aspectos”, apunta. “Frente a una visión negativa y reducida de feminización o masculinización de las tareas, hay que tener una actitud positiva, y decir bien alto y claro que no solo desempeña todo tipo de labores en Cruz Roja, sino que cada vez más su preparación es más alta”, sostiene.

Giménez cree que “la mujer se organiza, establece prioridades y se multiplica”. En cualquier caso, concluye, “ambos sexos, sea cual sea su edad, prestan servicio con la misma energía, ilusión y capacidad, como no podía ser menos”.

Obdulia de los Reyes, Calatayud

“Antes solo había hombres y no había tantos proyectos como ahora”

Esta voluntaria es todo un referente de dedicación y esfuerzo. A sus 85 años colabora con la misma ilusión, servicio y compromiso que cuando accedió a la Institución hace más de tres décadas.

“Estoy muy ágil y muy bien para colaborar en Cruz Roja”, dice sonriente Obdulia de los Reyes, exmatrona de profesión. A raíz de su jubilación, ha podido involucrarse aún más en los proyectos de Cruz Roja en Ca-

latayud, que este año ha cumplido el 145 aniversario desde su creación. “Desde que me jubilé hace 16 años me he volcado en diferentes proyectos. Además de voluntaria, soy socia, me siento muy orgullosa y satisfecha de ayudar”, cuenta. A Obdulia, a pesar de su veteranía, se le puede encontrar tanto en reparto de alimentos como en atención a los mayores o en el servicio de ropero. Desde su perspectiva histórica, opina que “la mujer está mejor preparada y la labor del voluntariado ha cambiado. Cada vez se ha ido a mejor, al adaptarse a la nueva sociedad. Incluso en Socorros y Emergencias hay más chicas que chicos en esta Asamblea”. Y anima a la juventud a que se implique en todos los proyectos. “Si tienen un rato libre que saquen tiempo para colaborar en tareas sociales. ¡Les esperamos!”.





Irene Val, Borja

“Los jóvenes vemos nuestra experiencia en el voluntariado como una opción de transformación de la sociedad y como elemento de aprendizaje en el plano personal”

Cuando cumplió los 18 años se hizo voluntaria de Cruz Roja Juventud en la Asamblea Local de Borja. Ahora, esta ingeniera en Diseño Industrial tiene 26 y a pesar de las exigencias de su carrera profesional en una empresa de automoción, aún aporta una pequeña parte de su tiempo libre para cambiar la vida de muchas personas.



El vínculo de Irene con la Institución se remonta a su infancia. Para ella, desde Cruz Roja Española “se está haciendo un trabajo enorme para superar la brecha de género”. En su caso no ha habido diferencia de género, ya que “las voluntarias siempre han tenido una

presencia constante y fundamental. Al haber habido igualdad entre voluntarias y voluntarios, resulta más fácil transmitir el valor de la equidad en las actividades con niños y niñas”. “Es una forma de sensibilizar a los chavales de la realidad de la sociedad y la situación actual de los problemas que hay en el mundo y cómo, por pequeñas que sean nuestras acciones, podemos cambiarlo”.

Noelí Barceló, Ejea de los Caballeros

“Las mujeres demuestran tener un mayor compromiso solidario y de estar con los desfavorecidos. En mi experiencia en el medio rural, el voluntariado es mayoritariamente femenino”

Periodista de profesión y prejubilada. Lleva en Cruz Roja Ejea de los Caballeros, donde forma parte de la activa agrupación de voluntarios de Santa Engracia, más de un lustro. Allí, junto a otros compañeros preocupados por transmitir a los más pequeños el valor del patrimonio medioambiental, ha impulsado con los mayores del pueblo un jardín y un huerto escolar.

“Resulta gratificante y enriquecedora la labor del voluntariado”. Ver de cerca las necesidades de las personas hace que te impliqués más”, asegura Noelí Barceló. En su experiencia como miembro de la Organización, asegura que no existe desigualdad, pero



en su proyecto de jardinería con mayores y huerto escolar el voluntariado es abrumadoramente femenino. Noelí considera que las mujeres se implican más en los proyectos porque “demuestran tener más compromiso solidario con los desfavorecidos”.

Yolanda Abad, Caspe

“La brecha de género en el voluntariado se ha roto. Lo esencial es la formación y la capacidad”

Es administrativa de profesión, socorrista y, desde hace tres años, preside la Asamblea Local de Caspe. Accedió, como otros tantos jóvenes, a través de las iniciativas de ocio y tiempo libre de Cruz Roja Juventud. Cuando alcanzó la mayoría de edad, se hizo voluntaria, y hoy es la responsable más joven de una asamblea en la provincia.

“Entré en Cruz Roja Juventud

como usuaria en sus actividades y me formé en Emergencias cuando pude porque siempre me ha gustado ayudar a las personas”, recuerda. Yolanda tiene claro que en la actualidad no hay diferencias ni barreras por orientación sexual en el voluntariado. “La brecha de género se ha roto. Cuando yo empecé en Cruz Roja, más del 90% de los conductores de ambulancias eran hombres y en la mayoría de los servicios consideraban útil su presencia porque tenían más fuerza. Sin embargo, ahora hay dotaciones completas solo de mujeres formadas para poder llevarlas a cabo”. A su juicio, “con los recursos que hay en la actualidad ya no hace falta tanto esfuerzo físico. Lo esencial es la formación y la capacidad”.



Paquita Simón, Belchite

“Poseía la titulación que se requería y por eso ingresé en el proyecto de refuerzo escolar”

De formación es profesora. Le encante leer, caminar y se declara activa e inquieta. Trabaja como auxiliar administrativo en la Comarca Campo de Belchite.

A lo largo de estos últimos años, Paquita ha desarrollado su vocación como maestra con sus hijos pero ahora quiere volcarse en la instrucción de otros niños de familias con más necesidades. Cuando hace tres años le propusieron formar parte del proyecto Promoción del éxito escolar no lo dudó, y se convirtió en voluntaria de refuerzo escolar para siete menores de Belchite. A su juicio era un servicio muy necesario en un pueblo tan pequeño por “la falta de capacidad de las familias de ayudarles personalmente y la ausencia de recursos económicos”. “Además, aunque tuvieran medios para pagar, la realidad es que la localidad no posee academias donde llevarles”, admite. Por eso dice que esta iniciativa ha sido muy bien acogida en el centro escolar que se ocupa de seleccionar y derivar a la Institución a los alumnos que más apoyo precisan. Como mujer, “en Cruz Roja nunca se ha sentido discriminada”. “Tenía la titulación que se requería y por eso ingresé en el proyecto, además de lo gratificante que resulta ayudar a los demás”, concluye.



Un concurso de relatos descubre el espíritu solidario de los escolares

Tras participar en el premio 'Cambiando el mundo', se han incorporado nuevos voluntarios.

'Cambiando el mundo'. Bajo ese título, el área de Voluntariado y Cruz Roja Juventud en Huesca han abierto una vía a la motivación e incentivación de los escolares como personas proactivas y solidarias que ha empezado a dar sus frutos con la incorporación de algunos de ellos a proyectos de la entidad. El vehículo ha sido un concurso de relatos solidarios que se convocó dentro de las actividades celebradas en torno al Día Internacional del Voluntariado, en noviembre pasado, y que va a tener continuidad en cursos sucesivos.

"Nos importaba conocer a través de sus ojos qué concepto, qué esquema tiene la población juvenil acerca de la solidaridad", explica Marián Morillo, responsable del área de Voluntariado.

La actividad se centró en plasmar, a través del relato, cómo desde la perspectiva joven y solidaria los alumnos imaginan un mun-



do en el que un cambio positivo es posible. Según Morillo, el doble objetivo conseguido pasó por la destacada participación de los estudiantes, que presentaron 26 relatos, firmados con pseudónimos, que transpiraban sensibilidad y reflejaban unos valores altamente solidarios. "Además -añade Morillo- conseguimos sensibilizar e interesar en las actividades de Cruz Roja a nuevos colaboradores que se han incorporado a diferentes proyectos de la

entidad". Este concurso fue muy bien acogido en diferentes ámbitos y prueba de ello es que en la selección de los relatos participaron miembros de Cruz Roja Juventud y de la comunidad educativa, así como miembros de las áreas de Comunicación y Voluntariado. Los ganadores de los tres primeros premios fueron, respectivamente, los titulados 'El paraguas', que se presentó bajo el pseudónimo Eru Gaburi; 'Héroe', del autor Música; y 'No todos pasan por lo mismo', presentado por Lilibadili.

Dados los resultados positivos, esta iniciativa va a tener continuidad en el próximo curso lectivo en otros centros educativos oscenses y se hará extensiva incluso a los alumnos del ciclo de Primaria, "con el fin de motivar, incentivar y aportar nuestro granito de arena a desarrollar personas proactivas y solidarias desde los tan esenciales años de la infancia".

Cruz Roja Huesca apela a la solidaridad para cubrir las necesidades de las personas refugiadas

La Institución atiende a una veintena de solicitantes de asilo.

El equipo de trabajo que atiende a los solicitantes de asilo precisa contar con el apoyo de nuevos voluntarios así como cubrir sus necesidades de la vida cotidiana, desde vivienda, mobiliario, artículos de bebé, juguetes y ropa hasta gafas o artículos de farmacia.

Cruz Roja Huesca ofrece cobertura, desde hace unos meses, a una veintena de personas solicitantes y beneficiarias de protección internacional. Se trata de siete familias de varios miembros (parejas, matrimonios con hijos, familias monomarental y monoparental) con niños de diferentes edades, desde un bebé de un mes hasta una adolescente de 17 años, de varias nacionalidades -georgianos, venezolanos, costamarfileños y salvadoreños-, que han sido alojados en cuatro viviendas de acogida temporal.

Para atender todas sus necesidades y favorecer que estas personas adquieran competencias y habilidades que les permitan llevar una vida independiente, Cruz Roja

cuenta con un equipo multidisciplinar en el que figura una educadora social, un trabajador social, una psicóloga, una asesora legal, una maestra para el aprendizaje del idioma, una auxiliar administrativo y un técnico de empleo, coordinados por una responsable del proyecto.

Ellos, junto a varios voluntarios, han trabajado con intensidad en la fase de acogida temporal para que los refugiados tuvieran cubiertas sus necesidades básicas en sus primeros meses de estancia en Huesca, desde el aprendizaje del idioma a asistencia psicológica o jurídica.

Colaboración ciudadana

Ahora, cuando llega el momento de pasar a la segunda fase en la que estas personas deben empezar a desenvolverse de forma independiente, Cruz Roja llama a la solidaridad de la ciudadanía y de las empresas para que colaboren. Las necesidades son muchas, empezando por la búsqueda de viviendas en las que la titu-



laridad del alquiler la tendrá ya el propio usuario. También se pide cualquier tipo de donación: mobiliario, electrodomésticos, ordenadores, ropa, alimentos, enseres para bebés y niños (sillas para coche, carritos de paseo, juguetes...) así como cualquier otra cuestión que ayude a la inserción de los refugiados, como pueden ser las actividades extraescolares, de ocio o deportivas. Las personas solicitantes de asilo precisan lo que cualquier otra familia para su vida cotidiana y eso incluye también artículos de farmacia, de higiene, gafas o revisiones odontológicas, etc.



SALIMOS LOS JUEVES CON NUESTROS MAYORES PARA COMBATIR LA SOLEDAD

Es una de las actividades del Proyecto Enred@te.

Santiago Cañardo es un joven de 20 años que dedica parte de sus horas libres al voluntariado con personas mayores con problemas de movilidad o dependencia, y se muestra encantado de hacerlo. “Es una labor que en un futuro puede repercutir en ti. Hago lo que me gustaría que hicieran por mí cuando lo necesite”, dice. Este voluntario está comprometido en el área de Intervención Social y, entre otras actividades que realiza en la entidad, cada semana dedica una tarde a acompañar a un grupo de gente en sus ‘Salidas de los jueves’. Se trata de paseos o excursiones que buscan que personas mayores mantengan o amplíen su red social, y se junten para pasar unas horas agradables juntos. Santiago hizo un curso de transporte sanitario adaptado en el seno de Cruz Roja que le permite abordar con habilidad las necesidades de los participantes que tienen problemas de movilidad o dependencia.



Mejorar las relaciones sociales

Estos paseos de los jueves están incluidos en el Proyecto Enred@te que intenta mejorar las relaciones sociales de las personas mayores en su entorno cercano y comunitario, como base de la promoción de participación social y para afrontar la soledad y mejorar las relaciones intergeneracionales. Laura Carchenilla, técnica del área de Mayores en Cruz Roja Huesca, recuerda que la entidad tiene una amplia trayectoria en lo referente a la prevención de la soledad de este colectivo. “Conocemos la situación de este sector de la población, sus necesidades y dificultades, su potencial y sus posibilidades. Y actuamos a través de diferentes proyectos que persiguen evitar cualquier tipo de exclusión social pero también actuar cuando esta se produce”. La soledad no es un problema exclusivo de las personas mayores. Muchas personas experimentan eventos en su trayectoria vital que pueden interrumpir sus conexiones sociales.

Botiquín en el cole

Un centenar de escolares de Fraga aprende primeros auxilios. A final de curso sabrán desde contactar con el 112 hasta atender una parada cardiorrespiratoria.

Cruz Roja en Fraga desarrolla, por segundo año consecutivo, el proyecto Botiquín en el cole, dirigido a escolares y con el que se pretende dar la importancia que merece al aprendizaje de los primeros auxilios durante la infancia. Tres diplomadas universitarias en enfermería imparten durante el actual curso lectivo esta formación a algo más de un centenar de alumnos de 6º curso de los C.E.I.P. Miguel Servet, María Moliner y Santa Ana. A lo largo del curso se desarrollan 15 sesiones en las que los niños y niñas participantes pueden adquirir conocimientos muy útiles.



Evitar conductas violentas y educación para la salud

Cruz Roja Juventud amplía la edad de los participantes en sus programas de prevención en los centros.

Los proyectos de promoción de hábitos de paz y educación para la salud con población joven en institutos y asociaciones juveniles de Huesca van a llegar a más personas a partir del próximo curso lectivo, ya que se extienden a la provincia y se amplía la edad de los participantes. El objetivo es incidir en más población infantil y juvenil. Hasta ahora se ha trabajado con jóvenes de 14 a 20 años, pero en adelante los talleres se impartirán a la población de 8 a 25 años en colegios e institutos tanto de Huesca como de la provincia, tal y como concreta Noelia Ezquerro, técnico referente del Proyecto Educación para la Salud. Todos los talleres se desarrollan siempre a través de una metodología participativa y dinámica de forma que evita la desmotivación y ayuda a la reflexión, al análisis

y a la búsqueda de alternativas. La participación de todos los miembros del grupo a través del debate, la discusión, el trabajo en equipo, el intercambio de conocimientos y puntos de vista favorece, sin duda, el proceso de enseñanza-aprendizaje. Desde el Programa de Prevención de Conductas Violentas se pretende fomentar y trabajar por y para la resolución de conflictos de una manera alternativa con el



desarrollo de habilidades sociales y emocionales, convivencia y relaciones saludables. Las temáticas a trabajar son el acoso escolar, violencia de género, discriminación por identidad u orientación sexual, racismo y xenofobia y uso de las TIC y redes sociales. Por su parte, el Programa de Educación para la Salud busca impulsar y trabajar los hábitos de vida saludable en general, y en especial, aquellos asociados a la conducta alimentaria, salud sexual y la gestión emocional y conducta antes posibles procesos adictivos. El alumnado, por lo general, acoge de forma positiva estas actividades “porque son temas actuales y les interesan”, apunta Marga Castilla, técnico de Prevención de Conductas Violentas e Inclusión Social de niños y niñas de la entidad.

Cruz Roja Teruel, con los mayores

La entidad atendió en 2017 a 3.025 miembros de este colectivo.

La Organización ha atendido durante el año 2017 en la provincia de Teruel a 3.025 personas mayores a través de diferentes proyectos. Para ello, ha realizado actividades gratuitas gracias al dinero que llega de la recaudación del IRPF y a la cofinanciación con fondos propios, orientadas para mayores de 65 años. En la provincia se atendió en la Comarca Comunidad de Teruel, Jiloca, Cuencas Mineras, Bajo Martín, Bajo Aragón, Andorra - Sierra de Arcos y Matarraña. En el año 2017 se incorporó la Delegación de Gúdar - Javalambre, con sede en la localidad de Sarrión.

Durante el año 2017, se ha persistido con los proyectos que ya estaban implantados como la Promoción del Envejecimiento Sa-

ludable, Ayuda a Domicilio, Red Social para Mayores, Funciones Cognitivas Deterioradas, Información y Capacitación de Personas Cuidadoras, Teleasistencia domiciliaria y Centro de Día.

Además, durante el año 2017 Cruz Roja Teruel desarrolló el nuevo proyecto Buen trato a las personas mayores: promoción del trato adecuado y protección ante el maltrato. La finalidad fue informar y sensibilizar a la población sobre esta problemática, y dotar de recursos a aquellas personas mayores vulnerables a padecer una posible situación de maltrato. Además de divulgar una cultura del Buen Trato, se atendió a aquellas personas que sufren o han sufrido una situación de maltrato,



apoyándoles para que puedan superar esta situación. Para la inscripción en cualquiera de las sesiones solo fue necesario acudir a las oficinas de Cruz Roja Teruel, situadas en la calle San Miguel número 3, junto al Cine Maravillas.

Primeros cuidados a la infancia

El Proyecto Primera Infancia busca vínculos con los más pequeños.



Desde Cruz Roja Teruel se pone en marcha el Proyecto Primera Infancia enmarcado en el Programa Intervención Familiar con Familias en Riesgo, en el que se realiza un acompañamiento en la crianza de niños de edades comprendidas entre uno y seis años. Esta iniciativa trata de mejorar el vínculo entre niños y niñas con sus cuidadores prima-

rios. Estos cuidadores no tienen por qué ser madres y padres. También pueden ser personas que para el niño o la niña son su figura de apego principal como abuelos, abuelas, hermanos mayores o hermanas, o cualquier otro que ejerza las tareas básicas del cuidado de crianza.

Aunque existe una tendencia natural en los padres y madres a establecer una relación con el bebé de protección, este proceso puede verse complicado por circunstancias externas o internas que afectan a la familia. Este programa está diseñado para activar o reactivar los procesos que garantizan esa primera vinculación segura y favorecedora del crecimiento del niño.

A este programa se puede acoger un amplio grupo de familias provenientes de diferentes estratos sociales y culturales, si bien su diseño lo hace especialmente útil

e innovador en el campo de la intervención sociocomunitaria con familias en una situación de desventaja social.

Beneficios psicológicos

Se pretende que el cuidador primario tenga un mayor conocimiento de las necesidades psicológicas más importantes que poseen los niños y de la manera que tienen de expresarlas, así como que comprenda las conductas perturbadoras de los niños y las situaciones difíciles que se generan durante la crianza. Para ello debe incorporar estrategias para lidiar con preocupaciones específicas en cuanto a la relación con el hijo o la hija. Todo lo anterior beneficiará a los cuidadores, y les aportará mayor seguridad y bienestar en sus hijos y en su relación con ellos.

Es un programa que se aplica en un grupo reducido, lo que ayuda a que los diferentes cuidadores no solo busquen un apoyo en los técnicos sino también en el resto de participantes, por lo que se crean climas de conexión y aprendizaje.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN: CALLE SANCHO Y GIL, 8. 50001-ZARAGOZA. TELÉFONO 976 21 84 01 FAX 976 23 92 61. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: ALICIA GIMÉNEZ. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. E-MAIL: CRARAGON@CRUZROJA.ES. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.