

Castilla y León

2018 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.018



**Vacaciones
en familia**

Un verano en familia para la infancia tutelada de Castilla y León

Cruz Roja ha puesto en marcha durante este año la primera edición del Programa de Vacaciones para facilitar la integración de menores de 7 a 17 años tutelados en la región.



La atención adecuada a la infancia se constituye en una prioridad para las políticas sociales en los países desarrollados. Se establece, por tanto, un sistema de protección social y jurídica que atiende al interés superior del menor. La Convención sobre los Derechos del Niño de 20 de noviembre de 1989, ratificada por España en 1990, reconoce como derecho fundamental del niño y de la niña la vida familiar. El acogimiento familiar es una forma de cuidado alternativo que prevé el sistema de protección a la infancia, basado en la solidaridad de la ciudadanía, que permite a las familias acoger temporalmente en

su casa a un niño, niña o adolescente que se encuentra separado de sus progenitores por diversas situaciones.

Es una alternativa de convivencia en familia para los niños, niñas y adolescentes que se encuentran en una situación de riesgo o desamparo con el fin de proporcionarles un entorno familiar estable cuando las circunstancias les impiden desarrollar su vida con su familia de origen, ya que se entiende que el entorno más propicio para el desarrollo, socialización y cuidado del menor es el familiar, pues este aporta la posibilidad de una atención integral del menor y de desarrollar vínculos afectivos. El acogimiento

familiar es una figura clave en el sistema de protección y atención a la Infancia que desarrolla la Junta de Castilla y León.

Desde 1989 Cruz Roja Española, a través de su [Programa de Infancia en Dificultad Social](#), impulsa esta modalidad de cuidado alternativo mediante un modelo mixto de gestión entre los servicios públicos y la iniciativa social, siendo Castilla y León una comunidad autónoma pionera en la puesta en marcha.

En la actualidad, nuestra misión en el proyecto de acogimiento familiar consiste en comprometer a la ciudadanía en esta modalidad de cuidado, acompañando a las familias que deciden vincularse



al acogimiento de manera que contribuya al desarrollo de estos niños y niñas aportando los elementos de reparación de las consecuencias que generaron las situaciones de desprotección.

En este sentido, desde 2015 se establece como prioridad el acogimiento familiar sobre el residencial, así como la regulación de acuerdos por las entidades públicas de estancias, salidas de fin de semana o vacaciones. Dentro de este contexto, la Junta de Castilla y León y Cruz Roja Española han puesto en marcha durante este año la primera edición del [Programa de Vacaciones](#) que surge con el objetivo de facilitar la integración de niños, niñas y adolescentes de 7 a 17 años tutelados que se realiza mediante la participación voluntaria y comprometida de familias en períodos vacacionales.

Como elemento fundamental para el desarrollo de este programa se ha contado con personas expertas encargadas de realizar el proceso de difusión, información a familias, formación, valoración, apoyo y soporte. Y por supuesto, esta puesta en marcha ha contado con la valiosa colaboración del voluntariado de Cruz Roja. Este trabajo ha facilitado el correcto desarrollo de la estancia temporal de los niños, niñas y adolescentes en cada familia.

La actuación realizada dentro del Programa de Vacaciones ha cubierto las necesidades de niños y niñas protegidos por la

Junta de Castilla y León, beneficiándose de este recurso al incorporarse en contextos familiares con dinámicas distintas a las vivenciadas y estableciendo relaciones con personas adultas, desde un ambiente estable, afectivo, protector y seguro. Pues ante la falta de un recurso de protección más óptimo, la guarda temporal en período vacacional se ha convertido en una alternativa familiar muy beneficiosa, disfrutando durante este período además de lo mencionado, de un entorno cultural y socializador adecuado.

Familias solidarias

La respuesta de la ciudadanía ha sido extraordinaria, pues desde un primer momento un amplio número de familias de Castilla y León han mostrado su interés y han solicitado información sobre el acogimiento familiar y el programa de vacaciones. Las familias participantes han manifestado la enorme satisfacción que les ha supuesto esta experiencia, considerando que ha sido enriquecedor para todos los miembros de su familia, así como para el entorno. Todo ello ha provocado que las familias que han participado se planteen, al menos, mantener el contacto de estos niños y niñas, si bien, algunas de las familias desean de implicarse a través de un acogimiento familiar a futuro.

El impulso de esta iniciativa ha supuesto un mayor acercamiento a la población

del sistema de protección y el recurso de acogimiento familiar y ha recibido una amplia respuesta por parte de la sociedad, consiguiendo que, en un corto período de tiempo, 75 familias manifestasen su interés por participar en esta iniciativa. Finalmente, se ha conseguido que 11 niños y niñas entre 8 y 12 años – edades en las que se ven más reducidas sus posibilidades de poder incorporarse a una familia–, hayan podido beneficiarse de una alternativa en un período vacacional, a partir del ofrecimiento de personas que de forma desinteresada y solidaria les han ofrecido en contexto estable, estimulador, afectivo, dinámico, protector, seguro y socializador del que han podido enriquecerse.

“Hemos creado recuerdos inolvidables”

Como ejemplo de las vivencias experimentadas dentro del programa os compartimos algunas de las valoraciones de las familias participantes:

“La experiencia ha sido preciosa, inquietante, a veces triste, a veces muy alegre, un reto que nos ha hecho avanzar como familia”.

“Las niñas han estado encantadas, eran inseparables, dormían juntas, paseaban juntas, lo compartían todo...”.

“La experiencia también nos ha servido para superar retos complicados en familia. Hemos visto cuáles son los puntos fuertes y los puntos a mejorar de cada uno de nosotros”.

“Como el verano del primer amor, hemos creado recuerdos inolvidables: paseos, bailes, excursiones, cine, negociaciones, límites, besos de buenas noches...”.

“María dice que lo mejor del día ha sido la excursión en grupo por la montaña, y que lo peor es que no quiere que se terminen las vacaciones. Pablo le contesta que ninguno queremos que terminen, trataremos de seguir disfrutándolas al máximo”.

Carrera por la movilidad y la sostenibilidad en Ávila

Más de 200 personas participan en este evento para concienciar sobre la alternativa a los coches.

Desde bebés en sus sillas hasta deportistas profesionales con gran reconocimiento nacional, representación de los clubs deportivos de atletas populares abulenses, familias al completo y simpatizantes de nuestra Institución, se dieron cita el pasado 13 de septiembre en la I Carrera No Competitiva por la Movilidad, que organizó Cruz Roja Española en Ávila con el apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica, a través de la Fundación Biodiversidad y la Diputación Provincial de Ávila. El evento, en el que participaron más de 200 personas entre atletas y voluntariado, dio el pistoletazo de salida a la Semana Europea de la Movilidad 2018 (SEM), que se conmemora cada año en torno al 22 de septiembre, Día Mundial Sin Coches.

La jornada se ideó con la intención de concienciar sobre las distintas posibilidades que existen para moverse por la

ciudad, dejando de lado el coche y sustituyéndolo por otra opción más ecológica o saludable. Además, fue una fiesta casi veraniega, en la que el deporte y la solidaridad estuvieron presentes de la mano de todos los que nos quisieron acompañar en esta convocatoria.

Las personas asistentes, que podían completar la carrera caminando, corriendo o en bici, eligieron entre los tres recorridos propuestos (1,5, 3,5 o 5 kilómetros) que trascurrían en el marco natural incomparable de Naturávil. Este espacio no es transitable para este tipo de eventos salvo petición específica, y abrió sus puertas por ser una iniciativa original, solidaria y sostenible.

Al anochecer, los participantes cruzaron la meta con las linternas frontales iluminando la llegada y recogieron una pieza de fruta, una botella de agua y nuestras nuevas bolsas de tela "con superpoderes para luchar contra los plásticos",



que recuerdan la importancia de utilizar objetos fabricados con materiales reutilizables. De esta manera, Cruz Roja Española en Ávila ponía así el foco en la sostenibilidad y en su clara apuesta por el respeto al medio ambiente con gestos que suman en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Cruz Roja Española en Burgos celebra con talleres "que dan vida" el Día Mundial de los Primeros Auxilios

Un centenar de burgaleses participó en un taller gratuito para enseñar la importancia de conocer las herramientas básicas que salvan vidas.



Saber cómo actuar ante una emergencia resulta clave para poder salvar la vida de quienes tenemos al lado. Bajo esta premisa, y con motivo del Día Mundial de los Primeros Auxilios, que se celebró el pasado 8 de

septiembre, Cruz Roja Española en Burgos puso en marcha el pasado mes diversas actividades para demostrar a los burgaleses que el conocimiento de los primeros auxilios ayuda a salvar vidas.

El lunes 13 de septiembre se llevó a cabo en la sede de la Organización en Burgos un taller gratuito de primeros auxilios destinado a personas de entre 0 y 100 años en el que se pusieron sobre la mesa técnicas indispensables para poder actuar en caso de emergencia. En el taller, impartido en varias salas por la afluencia de público, participaron cerca de un centenar de personas.

Las situaciones más cotidianas de la vida esconden riesgos para la integridad física de las personas que más queremos. Llegado el caso, el hecho de poder atenderlas desde el primer momento, evitando y reduciendo los posibles daños, puede garantizar el final feliz de un accidente.

En Cruz Roja se desarrollan cada año decenas de cursos presenciales y *online* en Primeros Auxilios. En Burgos, durante el mes de septiembre se llevaron a cabo dos sesiones independientes. El último arrancó el pasado 3 de septiembre y en él, los participantes pudieron identificar las características de la asistencia como primer interviniente; aplicar técnicas de valoración inicial según el protocolo establecido accediendo al accedido de forma oportuna y generando un entorno seguro, o aplicar técnicas de soporte vital según el protocolo establecido.



Un proyecto para recordar

En total, 133 personas participaron en León en el proyecto de Atención a Personas con Funciones Cognitivas Deterioradas.

Cruz Roja Española puso en marcha en 2016 el proyecto de Atención a Personas con Funciones Cognitivas Deterioradas en 34 provincias, con una atención a cerca de 10.000 personas. En la actualidad, en León son 133 los usuarios y usuarias que asisten al programa. La posibilidad de manejarnos adecuadamente en nuestra vida diaria y de ser capaces de realizar todas las tareas que atendemos a lo largo del día implica funciones cognitivas como la atención, la memoria, el lenguaje, la orientación o el razonamiento. El deterioro de estas funciones tiene un reflejo, más o menos pronunciado, en las actividades cotidianas que se convierten en el primer signo de alerta para la persona o su entorno cercano. Este proyecto tiene como objetivo que la persona mayor pueda mantener y mejorar sus funciones cognitivas, de forma que pueda continuar realizando las actividades de su vida cotidiana.

Es necesario acompañar a las personas que tienen miedo, inseguridad, bloqueos o des-

orientación a las visitas médicas, pautas terapéuticas o a la gestión de citas. Para ello hay que poner siempre el foco en la capacitación y empoderamiento de la persona para que, poco a poco, adquiera herramientas, estrategias o cambios de actitud que le permitan hacerlo sola.

Estas acciones son complementadas con actividades de participación y con la creación de espacios donde los mayores pueden desarrollar contenidos, materiales o actividades que a su vez puedan ayudar a otras personas mayores, pues sabemos que la mejor manera de concienciar o de generar cambios es a través de la propia experiencia del "grupo de iguales" o de personas que hayan pasado por procesos parecidos.

Además, se realizan actividades relacionadas con el seguimiento de la situación de la persona para detectar posibles problemas o fomentar la motivación y concienciación sobre el cambio que debe emprender.

En este proyecto, la participación del volun-



tariado es clave en el éxito, ya que constituye el soporte mayoritario, ayuda a evitar el aislamiento de la persona y propicia un nexo con la comunidad. Nuestro modelo de atención incluye un conjunto de procesos diseñados para dar la respuesta más ajustada y eficaz a las necesidades de la persona de una forma individualizada. Entre los objetivos del mismo está mejorar los conocimientos, conseguir los recursos necesarios, emprender el proceso de desarrollo personal para mantener y mejorar sus funciones cognitivas para que la persona mayor pueda continuar desarrollando las actividades de su vida cotidiana; y establecer un sistema de gestión y coordinación que nos permita realizar el seguimiento y evaluación del programa.

CARTA DE UNA FAMILIA ACOGEDORA DE PALENCIA: UNA EXPERIENCIA EMOCIONAL

“Familia no solo es la que nos ha tocado, sino también esos seres que dejamos entrar a nuestra vida, y no hablo solo de los niños, sino del programa en sí y las personas que lo conforman”.



Durante estos años que hemos pertenecido al programa de Acogimiento, nuestra vida ha dado un cambio total en todos los aspectos, ha sido una experiencia gratificante, emocional, espiritual y de mucho crecimiento. Nunca imaginé que pudiera amar tanto a alguien que no pertenece a mi familia de sangre, y ahora entiendo que familia no solo es la que nos ha tocado, sino también esos seres que dejamos entrar a nuestra vida, y no hablo solo de los niños, sino del programa en sí y las personas que lo conforman.

No decimos que haya sido todo un jardín de rosas, pues hemos tenido momentos difíciles, donde nos sentíamos sin recursos para aportar lo mejor, pero en muchos aspectos creemos que Pedro es un niño diferente a como llegó. Y Julia... ha tenido una oportunidad de vida diferente y es una

maravilla haberla visto gatear, caminar, escucharle decir “mamá” por primera vez y estar a su lado a cada paso que daba, verla descubrir nuevas cosas y poder disfrutarla. Los dos nos hicieron muy felices.

Los amamos como si fueran nuestros hijos y tenemos la certeza de que hijo no solo es el biológico o el adoptado, sino ese ser que decidimos amar de manera incondicional, aun sabiendo que cuando parten se llevan una parte nuestra y dejan un gran vacío que solo el tiempo podrá disminuir, pero nunca olvidar. Olvidarlos sería como nunca haberlos conocido; los hijos no se olvidan, se aman por el resto de la vida. Lo importante es haber contribuido una gotica para que la vida de nuestros niños fuera diferente.

Solo nos queda despedirnos y decirles que forman parte de nuestra vida y les llevaremos siempre en nuestro corazón.

Dios les bendiga.

PROMOCIÓN DEL ÉXITO ESCOLAR EN SALAMANCA

Cruz Roja Juventud ha puesto en marcha en 2018 un proyecto que tiene como objetivo garantizar el éxito escolar de los más pequeños en toda la provincia de Salamanca.



Gracias a un convenio con la Diputación de Salamanca, desde hace unos meses Cruz Roja Juventud extiende su proyecto de Éxito Escolar a todas las asambleas comarcales y algunos puntos de actividad de Cruz Roja en la provincia, en concreto en las localidades de Salamanca,

Peñaranda de Bracamonte, Alba de Tormes, Ciudad Rodrigo, Béjar, Vitigudino, Barruecopardo, Villavieja de Yeltes y Santa Marta de Tormes. En total, más de 120 menores participan en esta iniciativa. La finalidad es facilitar las condiciones y recursos necesarios para que los más pequeños y sobre todo

los que más lo necesiten, tengan garantías y oportunidades de conseguir su éxito escolar. Para ello se desarrollan actividades como apoyo al estudio, acompañamiento, seguimiento de los estudios, actividades de socialización, actividades de ocio y tiempo libre, juegos cooperativos, información y orientación en ámbitos como la salud, la higiene y alimentación. Asimismo, se facilitan meriendas y material escolar para aquellos menores que lo necesiten. No se trata de una prolongación del centro educativo, sino de trabajar desde los intereses de los propios niños y niñas para fortalecer las competencias clave. Nuestra intervención se basa en las pautas y recomendaciones que realizan los profesionales de servicios sociales y de los centros educativos, por lo que la intervención es coordinada con las familias y resto de profesionales implicados. La actividad se realiza gracias al voluntariado de Cruz Roja Juventud y un equipo de monitores distribuidos por la provincia.

Itinerarios para la mejora de la empleabilidad en las personas refugiadas

El 45% de los participantes ha conseguido la inserción laboral en la provincia de Segovia desde que el programa se puso en marcha hace más de un año.

El proyecto Itinerarios para la mejora de la empleabilidad lleva en marcha más de un año y ha conseguido un 45% de inserción laboral en la población refugiada de la provincia de Segovia.

Los retos a los que se enfrentan las personas solicitantes y beneficiarias de protección internacional, a veces, son más difíciles de lo esperado. Cruz Roja Segovia intensifica su intervención, financiada por el Ministerio de Trabajo Migraciones y Seguridad Social, para promover la autonomía y la integración sociolaboral de estas personas cuya situación es de especial vulnerabilidad. Desde el inicio del proyecto en septiembre de 2017 se han atendido a 69 personas, de las cuales 31 han conseguido empleo, 20 están en trámites para conseguir el permiso de trabajo y solo 10 han abandonado el programa.

El trabajo de la Institución tiene como finalidad conseguir la plena autonomía y la

integración de los refugiados en la ciudad de acogida. En el programa Itinerarios para la mejora de la empleabilidad se les facilita una orientación laboral de manera integral. El primer paso consiste en informarles de las ventajas que supone participar en el proyecto. Una vez que aceptan, se les realiza una evaluación de su perfil profesional y académico con el objetivo de formar las competencias básicas para el desarrollo de una profesión. En esta fase, una de las mayores dificultades radica en conseguir la homologación de los estudios realizados en el país de origen para así poder acceder a puestos de trabajo de la categoría profesional acreditada o de estudios superiores. La siguiente fase consiste en una orientación individual, en la que se trabajan las herramientas necesarias para la búsqueda activa de empleo. Se traducen los currículos o se adaptan al lenguaje más adecua-



do en el caso que sí lo sean. Además, se les apoya con la información sobre empresas y sectores económicos más importantes de la ciudad, así como ofertas de empleo procedentes de la prensa, boletines de empleo y las que llegan a Cruz Roja.

La orientación grupal mediante las cartas de presentación, entrevistas y los diferentes talleres sobre el mercado de trabajo constituyen la última fase del proyecto.



CUANDO EN TU CENTRO DE TRABAJO SE APRENDE A SALVAR VIDAS

Más de 20 empresas han desarrollado la formación especializada en el uso del desfibrilador semiautomático, que imparte el Centro de Formación de Cruz Roja en Soria.



La muerte súbita cardiaca es una de las causas más frecuentes de muerte en los países desarrollados. En España, se producen alrededor de 30.000 casos cada año (más de 82 cada día), y se estima que las posibilidades de sobrevivir sin secuelas a una parada cardiaca extrahospitalaria oscilan del 5 al 11%. La rapidez con la que se trata al paciente en estos casos es clave, pues por cada minuto que pasa sin que actuemos, se reduce un 10% la supervivencia. Por desgracia, no siempre se da una respuesta rápida, pues según una encuesta solo el 3% de la población española sabría realizar las maniobras de reanimación cardiopulmonar si se encontrara ante un episodio así. El poder hacer uso de un desfibrilador semiautomático es clave para afrontar con éxito estas situaciones. En Castilla y León la formación para el uso del desfibrilador está regulada por la Consejería

de Sanidad de la Junta, y solo los centros de formación acreditados por la administración pueden impartir y titular en estos cursos. El Centro de Formación de Cruz Roja en Soria no solo cuenta con la acreditación y equipo de formación especializado en la materia, sino que también está inmerso en una importante labor de difusión y sensibilización en el tema. Por eso, desde hace años ofrecemos a las empresas de la capital y provincia la posibilidad de formar al personal laboral, de enseñarles a salvar vidas, siendo ya más de 20 las que han mostrado interés y desarrollado la formación. También numerosas entidades públicas han entendido la importancia de este tema y han solicitado la acción formativa, que ha sido evaluada de forma positiva, valorando la adquisición de los conocimientos y la metodología, ya que permite numerosas prácticas individuales y en grupo.

Éxito de participación en la I Marcha Cicloturista Solidaria 'Que el corazón mueva tus piernas', organizada por Cruz Roja

El objetivo de esta iniciativa es promover hábitos de vida saludables y estar en sintonía con el medio ambiente.

E l 30 de septiembre cerca de 200 personas participaron en la I Marcha Cicloturista BTT Solidaria 'Que el corazón mueva tus piernas', organizada por Cruz Roja en Valladolid con la que se pretende promover hábitos de vida saludables y estar en sintonía con el medio ambiente. Nuestra vida diaria tiende a ser muy sedentaria y realizar ejercicio es una gran inversión que mejora nuestra salud. Además, con esta acción también se quiere impulsar el uso habitual de la bicicleta como uno de los medios más accesibles para realizar periódicamente actividad física, combatir el sedentarismo y estar en armonía con el medioambiente. Por otra parte, es una iniciativa solidaria en la que las personas participantes colaboran con su inscripción en proyectos de Salud y Medio Ambiente realizados por Cruz Roja en la provincia. Esta marcha cicloturista, de carácter lúdico-deportivo y no competitivo, recorrió las localidades de Fuensaldaña,

Villanubla, Wamba, Ciguñuela, Zaratán y Valladolid. La Institución contó con un gran despliegue voluntario, un centro móvil de coordinación, tres ambulancias, un todo terreno asistencial, dos puestos de socorro, un equipo de socorro en bicicleta y el

Equipo de Respuesta Inmediata en Emergencias (ERIE) de albergue y logística. La marcha contó con la colaboración de la Diputación Provincial, Coca-Cola, Runvasport, Carrefour, Banco Santander, El Norte de Castilla y Desafío Canal de Castilla.



Tres nuevos cargos de vicepresidencia de Cruz Roja Española en Zamora

Susana Liquete de las Heras, Isaac Santiago Macías y Francisco Sánchez Gallego tomaron posesión de sus cargos el pasado mes de octubre, según indican los estatutos de la Institución.



El pasado día 4 de octubre tuvo lugar la toma de posesión de los nuevos vicepresidente provinciales de Cruz Roja Española en Zamora. El acto se desarrolló a las 17:00 horas en el salón de actos de la Sede Provincial de Cruz Roja (calle Hernán Cortés, 42). Los nuevos vicepresidentes nombrados por el actual presidente, José Manuel del Barrio Aliste, tomaron posesión como indican los estatutos de la Institución. Fue un acto austero pero solemne en presencia de los miembros del Comité Provincial y numerosos volun-

tarios, voluntarias y el personal técnico de Cruz Roja Española en Zamora.

Las personas que van a desempeñar los cargos de vicepresidentes son Susana Liquete de las Heras, socióloga y trabajadora social; Isaac Santiago Macías Fontanillo, graduado social y miembro de la junta directiva del Colegio Oficial de Graduados de Zamora, y Francisco Sánchez Gallego, trabajador del Ayuntamiento de Zamora y miembro del Comité de Ética de la Consejería de Familia de la Junta de Castilla y León.

Uno más de la familia
www.teleasistenciastillayleon.org

Llámanos
900 505 744

Servicio de Teleasistencia Domiciliaria

Cada vez más cerca de las personas **+** Cruz Roja Española

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA Y LEÓN: C/ ARZOBISPO JOSÉ DELICADO, 5. 47014 VALLADOLID. TEL. 983 33 67 77. FAX 983 33 68 67. **E-MAIL:** CASTILLAYLEON@CRUZROJA.ES. **RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN:** FERNANDO ANDRADE. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** YLIA AGUILAR (ÁVILA), LIDIA SIERRA (BURGOS), JULIA LOMBRANA (LEÓN), CONSUELO GARCÍA (PALENCIA), JUAN ANTONIO PÉREZ (SALAMANCA), BEATRIZ MARTÍN (SEGOVIA), GLORIA GONZALO (SORIA), NATALIA VILORIA (VALLADOLID) Y JOSÉ LUIS SANTIAGO (ZAMORA). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.