

Cantabria

2018 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.018



Sí a la infancia



Cerca de 380 niños y niñas de la región reciben material escolar gracias a la campaña Vuelta al Cole Solidaria

Se trata de una iniciativa que nace con el objetivo de reducir el fuerte impacto económico que supone la compra de material escolar para miles de familias en situación de emergencia social de nuestro país.

La Fundación Solidaridad Carrefour, en el marco de la X edición de la campana Vuelta al Cole Solidaria, entregó a Cruz Roja, el pasado mes de septiembre, material escolar por valor

de 11.410 euros a favor de la infancia en situación de vulnerabilidad de Cantabria. Como en anteriores ediciones, Carrefour arrancó esta acción con la donación directa de material escolar para cubrir las

necesidades de 380 niños y niñas en situación de emergencia social al inicio de dicho curso escolar. A esta cantidad se han sumado las aportaciones que han realizado los clientes durante esta campaña. Un material que fue repartido al inicio del curso escolar y también durante todo el año entre el colectivo de menores en situación de desventaja social que lo precisen.

Esta iniciativa, promovida por Fundación Solidaridad Carrefour a favor de Cruz Roja, tiene como objetivo reducir el impacto económico que supone el inicio del curso académico para las familias con escasos recursos. La X edición de la Vuelta al Cole Solidaria se celebró en los cuatro hipermercados que Carrefour tiene en Cantabria y contó con la colaboración de más de 30 voluntarios y voluntarias de las Asambleas de Cruz Roja en Santander y Torrelavega.

Día de la Banderita: 5.787,20 euros para la infancia

Los fondos recaudados en el Día de la Banderita también se destinaron en esta ocasión a las actuaciones que Cruz Roja realiza con la infancia y sus familias.

Más de 55 voluntarios y voluntarias se dieron cita el pasado mes de octubre en las calles de Santander para animar a la población a colaborar con el Día de la Banderita en alguno de los 13 puestos que se instalaron en las principales calles de la ciudad.

TE NECESITAMOS En esta tabla podrás conocer las necesidades de voluntariado que tenemos en Cantabria para el año que viene. ¿Nos ayudas?

ÁREA	PUESTO	ASAMBLEA
Socorros y emergencias	Conductor/Tripulante ambulancia	Laredo, Santoña, Santander, Torrelavega, Ramales, Pas Pisueña,
	Socorrista acuático	Laredo, Santoña, Santander, Torrelavega
Juventud	Monitor de talleres de niños y niñas	Castro, Santander, Santoña, Pas Pisueña, Torrelavega
Intervención Social Refugiados	Docente español para refugiado/inmigrante	Santander, Torrelavega
	Traductor/Intérprete	
	Voluntario acompañamiento social	
Medio Ambiente	Voluntario de acogida	Todas las Asambleas
	Voluntariado ambiental	
Comunicación	Gestor fotos/vídeos	Santander/virtual
	Gestor web	
Formación/Empleo	Docente/Monitor talleres	Santander, Torrelavega, Laredo
Coop. Internacional/Campañas	Agente sensibilización	Todas las Asambleas

Contactanos: 942 36 08 36/ 942 36 64 97 - voluntariadocan@cruzroja.es - www.cruzroja.es/cantabria



Agenda 2030: los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Todas las acciones de Cruz Roja están vinculadas al cumplimiento de estos objetivos de la ONU.

Cruz Roja viene desarrollando una importante labor de promoción, formación, protección y difusión de los Derechos Humanos y del Derecho Internacional Humanitario, que son los principios sobre los que se basaron en el año 2000 los Objetivos de Desarrollo del Milenio, y a partir de año 2015, los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Su origen está justamente en los Objetivos del Milenio y tratan de ir más allá para poner fin a la pobreza en todas sus formas: la falta de ingresos, el hambre y la desnutrición, las enfermedades, las migraciones forzadas...

Además, los ODS persiguen lograr la igualdad de género y el empoderamiento de mujeres y niñas, promover sociedades pacíficas e inclusivas, combatir el cambio climático y sus efectos, así como proteger los recursos naturales, crear ciudades y asentamientos humanos seguros o promover un consumo y producción sostenible.

A pesar que los ODS no son jurídicamente obligatorios, se espera que los gobiernos adopten como propios y establezcan marcos nacionales. Los países tienen la responsabilidad primordial del seguimiento y examen de los progresos conseguidos en el cumplimiento de los objetivos.

Los Principios Fundamentales de Cruz Roja, los Valores Humanitarios y los De-

rechos Humanos comparten un mismo fundamento: la paz y la dignidad humana. Todas las acciones de nuestra Organización van intrínsecamente vinculadas al cumplimiento de la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible a través de su intervención directa con personas en situación de vulnerabilidad, la prevención, las actividades a favor del medioambiente y la sostenibilidad, la educación para el desarrollo, la formación, la movilización social a través del voluntariado, la captación de fondos y la diplomacia humanitaria.

'Imágenes sin derechos'

Aitor Lara, Antonio Pampliega, Mai Saki, Germán Caballero, Roberto Iván, Raquel Albulñaila, Mónica Torres, Esther Dus e Israel Sánchez Beato son los fotógrafos de 'Imágenes sin derechos', 17 instantáneas que reflejan la realidad, los retos y rostros que se esconden tras los ODS. Es una selección que pone el foco en los distintos contextos que requieren de una necesidad urgente de revertir la situación.

Todas ellas están visibles en la web de la campaña: www.imagenessinderechos.com que, además, cuenta con una exposición itinerante que durante todo el verano ha recorrido la región y que durante el invierno estará expuesta en diferentes salas de

exposiciones locales. Durante tres meses la campaña "Imágenes sin derechos" ha recorrido la provincia poniendo a disposición de la población toda la información sobre los ODS y sobre las acciones que podemos emprender para su consecución. Ramales de la Victoria, Castro Urdiales, Laredo, Potes, Reinosa y Santander fueron los lugares que visitó la exposición gracias a la colaboración de 30 voluntarios y voluntarias que desarrollaron diversos talleres de sensibilización y actividades infantiles.

Más de 1.000 personas y cerca de 500 niños han visitado la exposición y participado en los talleres a lo largo de los tres meses que duró la campaña.

'Imágenes sin derechos' es una campaña puesta en marcha este año que cuenta con el primer banco de imágenes sin derechos firmadas por profesionales del mundo de la fotografía.

Compromiso con las personas y el medio ambiente

La Organización se suma a la lucha contra la pobreza energética y ayuda a 132 familias necesitadas.



► Intervención de voluntarios y voluntarias de Cruz Roja en el río Asón.

El cambio climático ejerce un impacto negativo en la economía, la vida de las personas, las comunidades y los países. Así se recoge en la Agenda 2030 de la ONU sobre el Desarrollo Sostenible.

La energía es central para casi todos los grandes desafíos y oportunidades a los que hace frente el mundo actualmente. Ya sea para el empleo, la seguridad, el cambio climático, la producción de alimentos o para aumentar los ingresos. El acceso universal a la energía es esencial.

Hasta 5,1 millones de personas en España son incapaces de mantener su vivienda a una temperatura adecuada en invierno, según datos de la Asociación de Ciencias Ambientales (ACA).

Por ello, desde Cruz Roja Cantabria nos sumamos a la lucha contra la pobreza energética a través de un nuevo proyecto que nos permitirá dotar a más de 132 familias de recursos para mejorar la eficiencia energética de sus hogares.

¿Qué es la pobreza energética?

La pobreza energética es la incapacidad de un hogar de satisfacer una cantidad mínima de servicios de la energía para sus necesidades básicas, como mantener la vivienda en unas condiciones de climatización adecuadas para la salud.

Los tres factores que tienen incidencia en el fenómeno de la pobreza energética son: ingresos insuficientes, ineficiencia energética de los hogares y coste de la energía. Afectan a una parte importante de la población

Hasta 5,1 millones de personas en España son incapaces de mantener su vivienda a una temperatura adecuada en invierno.

en general pero su impacto en la población atendida por Cruz Roja, cuyas tasas de riesgo de pobreza y exclusión son muy elevadas, puede llegar a ser determinante.

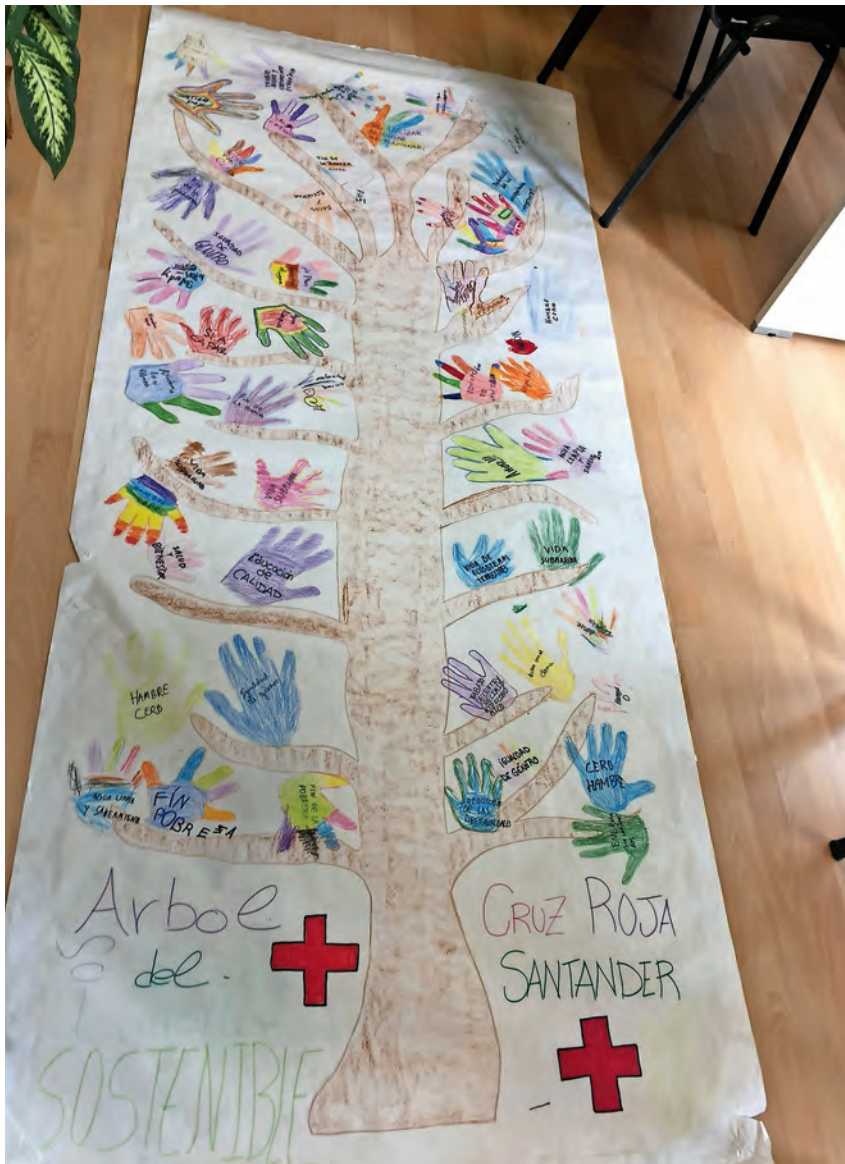
¿Por qué se produce esta situación?

La población en general afronta el encarecimiento de la energía en un contexto de precarización de los ingresos y disminución de la protección social.

Un aspecto clave en la pobreza energética es el de la ineficiencia energética de los hogares, combinado en muchas ocasiones con el desconocimiento de las familias acerca de las medias de ahorro energético.

¿Qué consecuencias directas tiene?

Las bajas temperaturas tienen relación con la morbilidad y mortalidad cardiovascular y respiratoria. Los hogares fríos afectan a la destreza, debido a la reducción de la circulación a las extremidades e incrementan el riesgo de accidentes y heridas en el hogar especialmente en personas mayores.



► Mural elaborado en uno de los talleres de sensibilización.



► Una de las acciones de vigilancia ambiental y reciclaje.

En el caso de los niños se incrementan las posibilidades de sufrir problemas respiratorios o enfermedades como catarros y gripes, con un aumento en la frecuencia y duración de los episodios. También tienen menor ganancia de peso y mayor nivel de ingresos hospitalarios en la primera infancia.

La pobreza energética y los hogares fríos pueden incrementar el riesgo de sufrir condiciones clínicamente diagnosticables de salud mental como ansiedad y depresión.

La pobreza energética afecta a la salud, al desempeño académico de los menores, disminuye los contactos sociales, dificulta la búsqueda de empleo y obliga a las familias a entrar en la disyuntiva alimentación o calefacción, tener que hacer frente al pago de suministros energéticos puede significar disminuir el gasto en alimentación.

¿Qué va a hacer Cruz Roja?

La proximidad de Cruz Roja a las personas vulnerables facilita un conocimiento muy directo de sus condiciones de vida y necesidades. En muchos hogares existen pocos aparatos eléctricos, que generalmente se reducen a televisión, lavadora y frigorífico, pero que se encuentran en mal estado o son antiguos, sin certificado de garantía de eficiencia eléctrica. Los consumos son elevados. Las personas desconocen cómo hacer un uso eficiente de los electrodomésticos y cuidar su mantenimiento, lo que redundará en prácticas que incrementan los consumos. La iluminación de las viviendas suele ser deficiente y las bombillas son incandescentes clásicas, lo que ocasiona mayor gasto.

“Estamos trabajando para que cada una de nuestras asambleas locales conozca las emisiones de gases de efecto invernadero que genera, establezca un plan de reducción de estas emisiones y compense las que no se puedan reducir, financiando así proyectos de lucha contra la pobreza energética”, indica José Cacho, técnico de Medio Ambiente de Cruz Roja en Cantabria. Muchas familias tampoco saben interpretar los conceptos incluidos en las facturas, desconocen el bono social, no tienen la potencia ajustada o carecen del contrato con una empresa que ofrezca la tarifa regulada PVPC.

Por ello, a través de talleres de economía doméstica y de la distribución de dispositivos de ahorro para el hogar, trabajaremos con las familias para incorporar en sus hogares y rutinas, medidas de eficiencia energética. Además, contribuirán a reducir



► Vigilancia ambiental en playas con la colaboración del personal de la empresa INGRAM.

la emisión de gases de efecto invernadero, a la lucha contra la pobreza energética de los colectivos vulnerables y ayudaremos a muchos hogares a hacer frente al pago de sus suministros de energía.

Comprometidos también con nuestros ríos y playas

“Conservaciones de aguas continentales” es el nombre del proyecto que se ha puesto en marcha este año enmarcado dentro del [Plan de Medio Ambiente](#) de Cruz Roja Española que se llevará a cabo en los ríos Hija, Pas-Pisueña, Saja-Besaya, Agüera y Asón. El proyecto, que se desarrolla gracias a los colectivos de voluntariado medioambiental de Cruz Roja en la región, persigue aumentar el número de personas implicadas y comprometidas en la conservación de la naturaleza, frenar la degradación del entorno de los ríos y crear redes de colaboración para la conservación de la biodiversidad de flora y fauna. La situación de los cauces de los ríos, torrenteras, playas y costas de nuestro país, unida a las consecuencias de las situaciones climáticas extremas que venimos padeciendo desde hace años, así como la deforestación y pérdida de costumbres relacionadas con la vida rural (sostenibilidad) o el aumento de la presión que sufren los espacios naturales debido al turismo, suponen un riesgo potencial para la salud y la seguridad de las personas sobre el que es necesario informar, sensibilizar e intervenir directamente en su conservación.

Los ríos, fundamentales

Mejorar los entornos fluviales y fomentar el compromiso de toda la sociedad en la protección del medio ambiente son los principales objetivos de este proyecto en el que está involucrado Cruz Roja en Cantabria. Por ello, las principales tareas que se desarrollarán dentro de esta acción serán labores de limpieza, talleres de sensibilización con colectivos vulnerables y población general, información y sensibilización sobre especies exóticas invasoras (EEI) y la difusión de buenas prácticas sobre cómo proteger el medio

ambiente y, a la vez, protegernos nosotros mismos. Es un proyecto que tiene multitud de similitudes al de [Vigilancia ambiental en playas](#), que ya desarrollamos desde hace dos años en colaboración con el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente. Este programa se lleva a cabo en las asambleas locales de Torrelavega (Playa de La Concha, Suances), Laredo (Playa de La Salvé), Santander (Playa de Somo) y Pas-Pisueña (Playa de Valdearenas, Liencres). Un paso más que demuestra el compromiso de Cruz Roja con el medio ambiente.





MÁS DE 200 PERSONAS HAN SIDO RESCATADAS DURANTE LA TEMPORADA Y ALREDEDOR DE 115 EVACUADAS A HOSPITALES

Cruz Roja ha estado presente en 49 playas del litoral cántabro, con un despliegue de 220 profesionales y casi 7.000 intervenciones.



Cruz Roja lleva a cabo su servicio de vigilancia en playas y otras zonas de baño con una atención social y humanitaria, más allá de la sanitaria, con el objetivo fundamental de salvar vidas. Todo ello, mediante una labor preventiva e informativa dirigida principalmente a los colectivos más vulnerables y la implicación de un equipo humano con una alta cualificación y formación, entre otras.

Más allá de las asistencias sanitarias (5.795) o de los rescates de personas (239), Agustín Salán apunta que "también se realiza una importante labor de asistencia social como el baño adaptado para personas con movilidad reducida que han utilizado más de 450 personas y la búsqueda de personas extraviadas, menores y mayores, que han superado las 300 intervenciones".

Otros servicios preventivos

Un servicio preventivo es "toda aquella acción que Cruz Roja realiza, fruto de una planificación y organización previa, que da respuesta a una demanda de atención concreta y que generalmente implica la cobertura de un dispositivo de atención socio sanitario a un acto o lugar donde hay un riesgo previsible".

El voluntariado que colabora en este programa -actualmente más de 100 personas- han atendido durante este verano a cerca de 250 personas en los diferentes eventos que han cubierto: festivales, carreras, ferias, fiestas, exposiciones, etc. Las principales asistencias son heridas y contusiones, contracturas, golpes de calor o intoxicaciones etílicas, entre otras.

Durante esta temporada de servicio, Cruz Roja Cantabria ha estado presente en 49 playas del litoral cántabro, con un despliegue de 220 profesionales que han velado por la seguridad y la salud de bañistas y visitantes, realizando casi 7.000 intervenciones. La mayor parte de ellas han estado relacionadas con heridas y traumatismos leves, la exposición excesiva al sol y patologías previas de las personas usuarias que manifestaron síntomas durante su estancia en la playa, entre otras.

Este año, la presentación nacional del servicio tuvo lugar en Santander al comienzo del verano y contó con la presencia de Leopoldo Pérez Suárez, secretario de Cruz Roja Española; Gema Igual, alcaldesa de Santander; Javier Fernández Dosantos, presidente de Cruz Roja en Cantabria y Miguel Ángel Arocha, responsable nacional del servicio de playas.

Agustín Salán, responsable del programa de Playas de Cruz Roja en Cantabria, explica que "los servicios de vigilancia, salvamento y socorrismo en playas son

fundamentales para muchos municipios. En Cruz Roja consideramos que es muy importante planificar la gestión de estos servicios de una forma adecuada y asignarle los recursos que merece, para poder garantizar la seguridad de las personas y evitar incidencias".

En cuanto a los perfiles de las personas atendidas, existen varios tipos. Por un lado, mayores de 65 años; niños y niñas debido a heridas, contusiones leves, golpes de calor o extraviados en los arenales; personas con patologías previas o enfermedades crónicas que se ven incrementadas por factores como el efecto de las altas temperaturas o la deshidratación; personas extranjeras que desconocen el idioma y las condiciones de la playa, y jóvenes que, en algunos casos, adoptan conductas inseguras o imprudentes, por omisión o desconocimiento, como el acceso por zonas no permitidas o peligrosas, por bañarse bajo el efecto del consumo de sustancias, así como a causa de las zambullidas o por alejarse demasiado de la costa.



Carta del verano

Cruz Roja Juventud ha llevado a cabo numerosas actividades entre los meses de junio y septiembre.

Este verano hemos estado a tope en Juventud. En la Asamblea Local de Santoña hemos realizado talleres de ciencia en los que los y las participantes hicieron experimentos y maquetas, organizaron el día del deporte y salimos por las calles de Santoña en bicicleta y patines. También realizamos una charla sobre *bullying*, otra sobre personas transgénero y una sobre la diversidad funcional. En la primera de ellas acudió un chico trans para resolver cualquier duda a los asistentes. En la charla sobre diversidad funcional organizamos un circuito, en el cual, los niños y niñas se ponían en situaciones cotidianas de estas personas para así poder empatizar con ellas. Para finalizar las actividades de verano realizamos una fiesta, en la que no faltaron los juegos tradicionales, el pintacaras y la sesión de cine, y también fuimos al "Karpin Fauna"

de Carranza. Por otra parte, en la Asamblea Local de Santander hemos realizado, como todos los años, el tradicional campamento de verano. Este año nos hemos ido al albergue de Cabárceno durante cuatro intensos y divertidos días. Allí, los menores han aprendido y se han divertido con infinidad de actividades: *gymkana* sobre igualdad de género, manualidades de reciclaje, baños en la piscina del albergue y una salida a para recorrer el maravilloso Parque de la Naturaleza de Cabárceno. También, en el mes de julio, organizamos la colonia urbana en la que realizamos diversas actividades, por la mañana o por la tarde, en las que los niños y niñas puedan aprender y divertirse. Este año estuvieron centradas en los Objetivos del Desarrollo Sostenible, gracias a la charla que nos dio una compañera experta en el tema. Esto lo complementamos con salidas a la playa y al parque de la Vaca.

Y no nos podemos olvidar de los días que participamos en la Semana Grande de Santander, donde desarrollamos talleres de sensibilización sobre el juguete educativo.

Por último, queremos que sepáis que Cruz

Roja Juventud no para porque se haya acabado el verano, que seguimos aquí en otoño e invierno con otras muchas actividades. En Juventud seguimos creciendo y os necesitamos, ya que estamos dando los primeros pasos en la Asamblea Local de Cruz Roja en Laredo.

Queremos crear proyectos que ayuden a los niños y niñas de la zona como ya hacemos en las localidades de Santander y Santoña.

**Un abrazo,
El equipo de Cruz Roja Juventud
en Cantabria**

**Si tienes menos de 30 años y quieres ayudarnos a cambiar el mundo desde tu localidad contacta con nosotros:
942 36 64 96/
crjcantabria@cruzroja.es
Os seguiremos informando de nuestras actividades en la próxima edición.**



COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN CANTABRIA, C/ LOS ACEBOS 1, 39011 SANTANDER. TEL. 942 36 08 36 FAX 942 36 37 63.
E-MAIL: VOLUNTARIADO CAN@CRUZROJA.ES. **REDACCIÓN:** LORENA PÉREZ. **FOTOGRAFÍAS:** CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA.
DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.