

Asturias

2018 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.018

Compromiso
con la infancia





Cruz Roja Juventud, junto a la infancia más vulnerable

El proyecto de Promoción del éxito escolar para infancia en riesgo de exclusión social atendió en Asturias a 234 menores durante el curso escolar 2017/2018.

El proyecto de Promoción del éxito escolar para infancia en riesgo de exclusión social surge junto con el lanzamiento del llamamiento nacional "Ahora más que nunca", que realizó el Comité Nacional de Cruz Roja Española en mayo de 2012. Aquella llamada nació con el objetivo de intensificar y ampliar los esfuerzos de nuestra Organización para dar respuesta a la emergencia social que sufrían millones de personas en nuestro país. Asimismo, se detectó que muchos niños y niñas estaban sufriendo especialmente las consecuencias de la crisis económica, lo que afectaba de manera muy negativa a sus perspectivas de futuro, al desarrollo de sus habilidades y a su integración social. De ahí que desde ese momento hasta la actualidad, Cruz Roja Juventud de Asturias esté comprometida con este proyecto para contribuir a la promoción del éxito escolar

El proyecto facilita distintas actividades como apoyo escolar y acompañamiento educativo, el seguimiento con familias y las meriendas saludables, así como la entrega de bienes y ayuda económica en caso necesario.

de las niñas y los niños a través de la educación, así como a la mejora de su calidad de vida y sus oportunidades. La situación de vulnerabilidad que presentan los y las menores participantes en el proyecto responde a la interacción de un conjunto de factores de índole personal, familiar y social, así como a la falta de recursos para hacer frente a su escolarización y educación más amplia. Por eso, desde este proyecto facilitamos en horario de tarde y durante el curso escolar distintas actividades. Las principales son el apoyo escolar y acompañamiento educativo, el seguimiento con familias y las meriendas saludables, así como la entrega de bienes y ayuda económica que pueda necesitar el o la menor en su proceso escolar y formativo. Son muchas las asambleas locales de Cruz Roja Asturias las que a lo largo de estos años han formado o forman parte



Asimismo, y, en definitiva, desde Promoción del Éxito Escolar en Asturias no somos un proyecto centrado exclusivamente en mejorar los resultados académicos o en el apoyo con los deberes, sino que nos implicamos en facilitar las herramientas básicas para que las niñas y los niños crezcan y se desarrollen en todos los ámbitos de la vida, para convertirse en personas adultas, autónomas y libres. Y todo esto, debemos enfatizar que no es viable sin la colaboración y compromiso de socias y socios que confían en nuestra institución y dotan de fondos a este proyecto que cabe indicar, se sostiene en su mayoría con los fondos propios de la institución.

Compromiso del voluntariado

De la misma manera, es imprescindible no olvidar que todo el transcurso del proyecto es posible gracias al compromiso intachable y la implicación de 112 personas voluntarias que se involucraron a lo largo del curso 17/18 e hicieron viable que participasen en el proyecto 234 niñas y niños. Son personas voluntarias que prestan su tiempo a la infancia, sus conocimientos, se esfuerzan en que contribuir a la mejora de la vida de los participantes y comparten su cariño con ellos y ellas. Para finalizar, dedicamos a todo el voluntariado de este proyecto la siguiente frase de la antropóloga Margaret Mead, en reconocimiento también el 78% de las personas voluntarias las cuales son mujeres: "Nunca dudes que un pequeño grupo de ciudadanos considerados puede cambiar el mundo. Verdaderamente, son los únicos que lo han logrado". Muchas gracias por vuestro compromiso y dedicación con las niñas y los niños que el día de mañana pueden mejorar el mundo.

de este proyecto. Siero, Ribadesella, Grado, Laviana, Luarca, Tineo, Villaviciosa y Gijón son las asambleas locales que siguen este curso escolar 2018/2019 con su adhesión a esta iniciativa. También han participado a lo largo de estos años la Asamblea Local de Luanco, Mieres, Gozón y Cangas de Narcea.

Atención individual y personalizada

Por otra parte, nos gustaría hacer hincapié en que a través de este proyecto conseguimos romper con la dinámica de la educación formal e intervenimos con grupos pequeños de forma más individualizada y personalizada. Podríamos decir de forma informal que, al sumergirnos en alguna de estas actividades, se respira un ambiente familiar, cercano, de diálogo con las niñas y los niños, además de darse un trato individualizado con todas las personas participantes y sus familias. En definitiva, se consigue generar un arraigo mutuo entre el voluntariado y la infancia, donde las personas voluntarias se convierten en importantes referentes de autoridad positiva para la infancia, además de proporcionar afecto y confianza clave en la vida de las niñas y los niños.

Los datos a nivel cuantitativo que arroja el proyecto evidencian el sustancioso trabajo realizado. Durante el curso 2017/2018 se han facilitado 5.263 acompañamientos educativos, 4.946 meriendas, a parte de 2.402 actividades de ocio y tiempo libre. También nos gustaría reflejar que una de

las líneas fundamentales de este proyecto que lideramos desde Cruz Roja Juventud Asturias es hacer transversal a todas nuestras actividades la educación en valores, por entenderla como el mejor mecanismo para el cambio y la mejora de la vida. Así lo señala Jacques Delors en la introducción del informe de la Unesco "La educación encierra un tesoro", donde afirma que la educación constituye un instrumento indispensable para que la humanidad pueda progresar hacia los ideales de paz, libertad y justicia social. Es por ello que valores como el respeto a los derechos humanos, al planeta, la igualdad o la paz, se trabajen cada día en nuestros diálogos y actividades.



Compromiso con las personas y el medio ambiente con el proyecto 'Moviéndonos por el Ahorro Doméstico'

La Institución apoya a las poblaciones vulnerables y trabaja a favor de un desarrollo sostenible.

El proyecto de pobreza energética de Cruz Roja Española surge de la necesidad de atender a personas en situación de emergencia y vulnerabilidad social a través de la adopción de medidas de ahorro doméstico que les facilite reducir las dificultades que les produce el pago del suministro eléctrico.

La labor de la Institución es la de apoyar a las poblaciones vulnerables, trabajar a favor de un desarrollo sostenible, donde exista una equidad en la distribución de los recursos entre la población y se respeten los Derechos Humanos entre los cuales está el derecho al medio ambiente seguro y saludable. Nuestra Organización apoya un modelo de desarrollo humano, frente al desarrollo basado en factores meramente económicos que fomentan el consumismo y las desigualdades.

El impacto del proyecto sobre las familias atendidas es:

- Dotación a las familias de un *kit* de micro eficiencia energética en el hogar y la realización de talleres de ahorro doméstico.
- Estudio de la factura eléctrica y las recomendaciones/orientaciones acerca de la posibilidad de solicitar el bono social,



o el cambio de la potencia contratada, entre otras.

- Recomendaciones sobre buenas prácticas ambientales a realizar en el hogar, incluyendo cambios de hábitos y de comportamientos.

Con el *kit* entregado a las familias beneficiarias del proyecto, se consigue una reducción anual en términos económicos de 90 euros al año en la factura del hogar y, por consiguiente, la reducción de las emisiones de CO₂.



PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA EUROPEO 'EFFICHRONIC' SOBRE EL ABORDAJE DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

Cruz Roja participa, a través del Plan de Empleo, en distintos proyectos que ofrecen apoyo a las personas más alejadas del mercado laboral en diversas localidades de Asturias.

El Principado de Asturias lidera los trabajos para el diseño, la implantación y el desarrollo de 'EFFICHRONIC', un programa europeo para el abordaje de la cronicidad, "un nuevo paradigma de la atención sanitaria que afecta ya al 35% de las mujeres y el 29% de los hombres de la Unión Europea y representa un gran desafío para los servicios públicos de salud".

Esta estrategia, cuyo germen es el programa Paciente Activo Asturias, cuenta con el apoyo de la Consejería de Sanidad, la Universidad de Valencia, el Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier (Francia),

Qismet (Reino Unido), el Erasmus Universitair Medisch Centrum de Rotterdam (Holanda) y el Ente Ospedaliero Ospedal Galliera (Italia), y está llamada a ser una herramienta clave en la atención a la enfermedad crónica durante los próximos lustros. En total, implicará a más de 2.000 pacientes de cinco países.

Cruz Roja Asturias participa en este programa facilitando y acercando la información a personas con enfermedades crónicas. La entidad también asiste a espacios de trabajo en los que da a conocer nuestra experiencia con este tipo de personas.

EN LA PLAYA TAMBIÉN ESTAMOS CERCA DE TI

Se prestaron 886 asistencias sanitarias y no hubo ahogamientos.



El dispositivo de salvamento en playas de Cruz Roja en Asturias se cerró un año más y amplió nuestra dilatada experiencia en servicios de prevención, socorrismo y asistencia en playas. El dispositivo se desplegó en un total de 14 arenas repartidos entre los concejos de Soto Del Barco y Llanes, en los que la bandera verde ondeó el 52% de los días de servicio. En total se prestaron 886 asistencias sanitarias: 27 personas fueron rescatadas, 16 trasladadas a hospitales y no hubo ahogamientos.

Aprendiendo a salvar vidas

Hasta 700 personas han participado en 29 talleres de seguridad vial.



El proyecto Sensibilización y Prevención en Seguridad Vial tiene como objetivo la prevención de accidentes de tráfico, y más en concreto, entre adolescentes y jóvenes de Asturias mediante acciones de información y sensibilización en aspectos relevantes para fomentar la seguridad vial y los conocimientos de primeros Auxilios. Se realizaron 29 talleres de sensibilización en nueve centros educativos de Avilés,

Gijón, Oviedo, Mieres, Laviana, Langreo, Tapia y Luarca. En total, participaron 700 alumnos y alumnas. A través de estas acciones se pretende fomentar la adopción de conductas seguras a través de una metodología participativa, dinámica y adaptada a la juventud, además de formar en la respuesta inmediata ante los posibles accidentes y de fomentar la adecuada activación de la cadena asistencial.

Red de radio de Cruz Roja Española

Este año se ha ampliado el número de repetidores en Asturias con la instalación de dos nuevos equipos en el Pico Ranero y en Veranes.

La Red de radio de Cruz Roja es un activo clave para la Institución, que garantiza la continuidad de las comunicaciones bajo cualquier circunstancia (desastres, fallos, ataques...), en todas las actividades que requieren de la gestión de recursos sobre el terreno. Por eso, desde el año 2013 se está llevando a cabo un completo proceso de implementación y renovación, con la configuración de una única Red nacional de redes territoriales interconectadas entre sí. Está basado en un sistema de radio híbrido analógico-digital, no dependiente de proveedores externos, que culminará con la integración en el Sistema de Comunicaciones Unificadas de Cruz Roja, lo que permitirá así su empleo, ya no solo en los proyectos de Salud y Socorros, sino en cualquier actividad que la Institución lleve a cabo.

En Asturias, gracias a los acuerdos de colaboración con el Ayuntamiento de Lena y el

Centro de Seguridad Marítima Integral Jovellanos, este último año se ha ampliado el número de repetidores en nuestra región con la instalación de dos nuevos equipos, uno en el Pico Ranero (Lena) y otro en Veranes (Gijón). Junto con el ya instalado en el Monte Naranco, nos permite garantizar de manera óptima las comunicaciones en toda la zona centro de nuestra comunidad.

También se ha comenzado con la instalación del puesto de emergencias y la infraestructura necesaria para la integración IP en el Sistema de Comunicaciones Unificadas, que se ubicará en el Centro de Operaciones de Asturias. Desde este puesto, las personas voluntarias del proyecto respaldarán a los recursos de Cruz Roja que intervengan en cualquier actividad, gestionando las comunicaciones de voz y datos, así como la geolocalización de vehículos y personas.





El buen trato no entiende de edades

Cruz Roja trabaja para que las personas mayores puedan prevenir, detectar y superar una situación de maltrato.

Gracias al proyecto de Buen Trato a Personas Mayores: promoción del trato adecuado y protección frente al maltrato, trabajamos para mejorar la capacidad de afrontamiento de las personas mayores de 65 años frente a una posible situación de maltrato que se pueda estar dando, que se haya dado o que exista riesgo de darse. Del mismo modo, pretendemos dotar a las personas mayores de las competencias necesarias para prevenir, detectar y superar una situación de maltrato.

Otro aspecto en el que incidimos es en el de la sensibilización de la población en general acerca del fenómeno del maltrato y la cultura del buen trato a través de charlas y material divulgativo. Para ello mantenemos contacto y un trabajo coordinado con los diferentes agentes sociales implicados en la comunidad como son los servicios sociales, los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado y los centros de mayores.

Buscamos familia

La Organización, por medio de una campaña financiada a través del IRPF autonómico, busca familias.



El acogimiento familiar es una medida del sistema de protección a la infancia, por la cual una familia acoge temporalmente en su hogar a menores en situación de vulnerabilidad social.

Se trata de una alternativa de convivencia en familia para niños y niñas que se encuentran en una situación de desamparo con el fin de proporcionarles un entorno familiar estable cuando las circunstancias les impiden desarrollar su vida con su familia de origen.

El acogimiento es un acto solidario, en el que una familia o adulto acoge temporalmente en su casa y en su vida a un niño o niña como alternativa a su vida en un recurso residencial.

Cruz Roja Española colabora con el Principado de Asturias

desde el año 1996 para el desarrollo de programas de Acogimiento Familiar, por lo que muchas familias solidarias han prestado su apoyo a los pequeños y pequeñas que necesitan una familia.

En la actualidad estamos desarrollando una campaña para captar familias de acogida que puedan atender a menores con necesidades especiales.

Buscamos familias solidarias que ofrezcan a los niños y niñas en situación de vulnerabilidad el entorno familiar y el cariño que necesitan.

Os animamos a colaborar con el proyecto.

Ponemos a disposición de las personas interesadas la web www.familiasacogedoras.es y el teléfono gratuito 900701127.



SALVAR VIDAS ES POSIBLE

La entidad organiza cursos de formación para el uso de desfibriladores.

Un DEA, o desfibrilador automático, corrige el ritmo del corazón, lo reactiva. El desfibrilador analiza, según el protocolo sanitario, si la descarga es necesaria, comparando el electrocardiograma adquirido con el de un corazón en fibrilación. Si no es una parada cardíaca el desfibrilador no se activa. En cambio, si se confirma que se trata de un paro cardíaco, el DEA proporciona la cantidad correcta de descarga para corregir el ritmo del corazón. La aplicación de un desfibrilador en la víctima de un paro cardíaco aumenta su oportunidad de supervivencia en un 90%. El plazo de intervención debe ser inferior a cinco minutos. Además, por cada minuto que se pierde, hay un 10% menos de probabilidades de supervivencia.

La parada cardíaca es una de las primeras causas de mortalidad en Europa con cerca de 300.000 muertes al año.

En España, se estima que el número de paradas cardíacas supera los 25.000 casos al año, lo que supone 20 veces más que las muertes por accidentes de tráfico.

Aumenta el uso de DEAS

En nuestro país, el índice de salvación se sitúa en un 4%, frente a otros lugares como EEUU donde se sitúa ya en un 40% gracias a la implantación masiva de desfibriladores. Los expertos insisten en la necesidad de instalar DEAS fuera del ámbito sanitario para paliar estos altos índices de mortalidad. Cruz Roja Asturias es un centro autorizado por la Consejería de Sanidad del Principado como entidad de formación acreditada para la formación en la utilización de desfibriladores, desde la regulación a través del primer decreto en el año 2006. Desde entonces, la demanda de instalación de estos aparatos y, por



consecuente, de la formación del personal que los utiliza, ha tenido un auge importante en estos últimos años. Entidades y empresas que los instalan nos demandan cursos de formación y de reciclaje. En 2018 hemos impartido un total de 42 acciones formativas.

Necesitamos gente comprometida

Concienciar sobre la importancia del voluntariado es el fin de la nueva campaña de Cruz Roja Asturias.

Ser voluntario o voluntaria en Cruz Roja es un intercambio. Significa ofrecer parte de nuestro tiempo para participar en una actividad de interés social, dentro del marco y los objetivos de la Organización, con la satisfacción personal de cumplir un compromiso de solidaridad con la comunidad a la que pertenecemos.

Hacer voluntariado significa un montón de cosas más. Por ejemplo, tener una actitud activa, o participar en la mejora de la Institución. Las personas voluntarias se identifican por valores como el respeto, la tolerancia, la motivación, la solidaridad, la responsabilidad, la iniciativa y el trabajo en equipo. Cambiar el mundo consiste en pequeñas acciones. Además de inspirar tu conciencia social y crecimiento personal, hacer voluntariado te permitirá crear lazos con tu entorno, enseñar y aprender. Invierte tu tiempo libre de forma diferente... y ¡diviértete!

Concienciar sobre la importancia del voluntariado en nuestra sociedad es el fin de la nueva campaña de Cruz Roja Asturias "¿Buscamos un mundo mejor? El voluntariado puede cambiar las cosas", donde a

través de diferentes acciones se facilita la reflexión y la información acerca de la relevancia social que el desempeño de la labor voluntaria genera en nuestro día a día.

Te mostramos un pequeño juego ligado a la campaña:

A ver si encuentras los cinco personajes de nuestro equipo...

¿Quieres saber más? Acércate a tu Asamblea Local de referencia, allí te informarán de todo lo necesario para invertir tu tiempo de una forma diferente y... ¡divertirte!

¿Te encuentras?

¡Entonces el voluntariado de Cruz Roja es para ti!



Las personas voluntarias se identifican por valores como el respeto, la tolerancia, la motivación, la solidaridad, la responsabilidad, la iniciativa y el trabajo en equipo.

Unirse a Cruz Roja, invertir tu tiempo libre de forma diferente... ¡diviértete!

A ver si encuentras los cinco personajes de nuestro equipo.

www.cruzroja.es
www.cruzrojaasturias.org

Facebook: @CruzRoja.es
Twitter: @CruzRojaEsp
Instagram: @CruzRojaEsp

Cada vez más cerca de las personas Cruz Roja

Sorteo de Oro en Asturias

Cruz Roja Asturias recauda este año en el tradicional Sorteo de Oro algo más de 1 millón de euros.

El pasado 19 de Julio, se celebró el tradicional Sorteo de Oro de Cruz Roja. En esta edición, Cruz Roja Asturias ha recaudado un total de 1.100.060 euros, lo que ha supuesto un nuevo récord de ventas. Significa, por tanto, que un año más, Cruz Roja ha encontrado un amplio respaldo en la sociedad asturiana, que siempre ha demostrado ser muy solidaria. Agradecemos la colaboración de todas las empresas que año tras año se implican en el Sorteo de Oro al cedernos espacios para la venta, con la compra de boletos o, como en el caso de diferentes empresas asturianas como Caja Rural de Asturias, Supermerca-

dos Alimerka o Supermercados Masymas, que nos ayudan a la promoción, distribución y venta de boletos. Agradecemos también de manera especial la participación de socios y socias, que una vez más han dicho Sí, cuando les hemos llamado para invitarles a colaborar con este sorteo. En definitiva, gracias a toda la sociedad asturiana que ha participado en este evento solidario, que permite a Cruz Roja ayudar a muchísimas personas que lo necesitan: personas en situación de extrema vulnerabilidad, mujeres en dificultad social, personas mayores, dependientes o con discapacidad, inmigrantes...

Gracias por haber dicho **Sí**

Muchas gracias a todas las personas y empresas que han dicho **Sí** a la promoción, distribución y venta de boletos del Sorteo de Oro, por hacer posible que Cruz Roja siga trabajando en la lucha contra la pobreza.

www.cruzroja.es/sorteodeoro

COMITÉ AUTÓNOMICO DE CRUZ ROJA EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS: C/ MARTÍNEZ VIGIL, 36. 33010 OVIEDO. TEL. 985 20 82 15. FAX 985 22 92 80.
E-MAIL: ASTURIAS@CRUZROJA.ES. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: DANIEL FIDALGO. EDITA: RAÚL GONZÁLEZ GUERRA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.