

## Cruz Roja presenta ‘¿Y ahora qué?’, la guía para la transición a la vida adulta

- **La guía forma parte de los materiales que Cruz Roja desarrolla en el marco del proyecto “Acompaña”, desde el que atiende cada año a más de 3.000 jóvenes en proceso de extutela y/o riesgo social**

**6 de junio de 2022.** Cada año miles de jóvenes en España alcanzan la mayoría de edad habiendo crecido bajo el Sistema de Protección a la Infancia, separados de sus respectivas familias por haber sufrido situaciones de desamparo. En ese momento salen del Sistema, **sin culminar un proceso de desarrollo personal, ni habiéndose solucionado las situaciones familiares** que ocasionaron tener que vivir fuera de su núcleo familiar de origen, por lo que el retorno se hace inviable en la mayoría de los casos. Con sus 18 años recién cumplidos, estos jóvenes se enfrentan a un **‘segundo abandono’, teniendo que afrontar una emancipación precoz (11 años antes que la media de edad** con la que se emancipa cualquier otro joven del país) y **forzosa**, que los predispone a una situación de alto riesgo de exclusión social e incluso de sinhogarismo.

Para **luchar contra el desconocimiento que supone la ‘nueva vida adulta’** de los y las jóvenes, Cruz Roja ha creado la **Guía interactiva para la transición hacia la vida adulta ‘¿Y ahora qué?’**, un manual que pretende resolver las principales dudas de cualquier persona joven que se enfrenta a los retos que conlleva una vida adulta: **mantenerte económicamente, buscar una vivienda, aprender a gestionar documentación, abrir una cuenta bancaria o cuidar de una vivienda**, entra otros. Así, en cuatro grandes bloques de salud, gestiones básicas, formación y empleo, y ciudadanía y actualidad, Cruz Roja dota de conocimientos con esta herramienta a todas las personas que tienen que comenzar la vida adulta, y fuera del paraguas de la protección a la infancia se realizan esa pregunta: ¿y ahora qué?.

El proyecto se dirige de **‘tú a tú’** a quienes lo leen a través de un lenguaje directo, cercano y que permite compartir edad y generación, haciendo más fácil su comprensión.

Entre sus contenidos, destacan el cuidado de **la salud mental**, los **primeros auxilios**, la prevención de adicciones, el respeto en las **relaciones sexuales**, los números básicos de atención ciudadana o principal documentación, todo lo relativo a la **Seguridad Social** o el **Impuesto sobre la Renta de las Personas**

**Físicas.** En cuestiones de formación, se ha incorporado todo lo relacionado con la educación obligatoria, otros planes de **estudios, becas, o la búsqueda de empleo** (desde la creación de marca personal, hasta la preparación de entrevistas, portales de empleo y tipos de jornadas o contratos); en este último apartado Cruz Roja ha detectado un mayor desconocimiento y preocupación de los y las jóvenes a los que atiende, que durante el proceso de creación de esta guía, y junto con su experiencia profesional a través de 'Acompaña', han sabido que **todo lo relacionado con la contratación y los derechos laborales forma parte de las grandes preocupaciones de hoy en día entre la juventud, por lo que han dado respuesta en esta guía.** Ocurre igual con temas como las **recetas y la alimentación saludable**, el manejo del estrés o la **ansiedad**, el autoconocimiento y **desarrollo personal**, el manejo de **relaciones tóxicas**, el **ocio gratuito**, la búsqueda de piso o la documentación necesaria al salir del centro de tutela.

En cuestiones de ciudadanía y actualidad, desde los **derechos fundamentales** hasta la **política**, la globalización, la donación de sangre, el **periodismo** y la importancia de contrastar fuentes, las **redes sociales** o **el medio ambiente** forman parte de este proyecto en el que el objetivo es que toda persona que consulte la guía pueda expresar su vida al máximo y disfrutar de lo que la sociedad les ofrece, centrado en **un "yo" sano, con formación, empleo y que sobrevive a la burocracia en sociedad.**

**Así son los casos de Nabil, Jonathan, Marouane, o Paula**, chicos y chicas que ahora viven en recursos de emancipación de Cruz Roja e incluso insertados en el mundo laboral, que han vivido de primera mano las dificultades de la transición a la vida adulta y los problemas del día a día, como el alquiler, la consecución de su documentación, la compatibilización de estudiar y trabajar a la vez o la necesidad de establecer un plan de ahorros.

Son un **ejemplo de superación y lucha diaria**, que demuestran que **se puede llegar por mar, en patera, y poder acabar alquilando una habitación con medios propios en la misma localidad donde ahora trabaja en un restaurante mientras estudia para conseguir el título ESO**; o de haber vivido desde muy pequeño en un centro de protección sevillano, su localidad natal, hasta la mayoría de edad y ahora estudiar un grado superior en Integración Social. Y así, **hasta superar los 3.000 casos que Cruz Roja atiende cada año en el marco del proyecto 'Acompaña'** de jóvenes en procesos de extutela o riesgo social a través de sus proyectos de acompañamiento socioeducativo a la emancipación y pisos de emancipación. Esta red se desarrolla en 25 provincias con jóvenes provenientes de un recurso de protección, o jóvenes que no han pasado por el sistema de protección a la infancia.

## El germen del proyecto

Hoy en día, es poco común encontrar jóvenes que conozcan la realidad de niños y niñas que han pasado por el Sistema de Protección a la Infancia y que, además, se preocupen por la mejora de su situación; y más aún, encontrar a jóvenes que escriben para otros jóvenes partiendo de elementos comunes y experiencias como la transición a la vida adulta. Sin embargo, el proyecto nace de un grupo de alumnas universitarias que quisieron que su trabajo final de proyecto del Programa de Liderazgo Universitario fuera la semilla de la actual guía reforzada junto a Cruz Roja. La iniciativa encaja con los planteamientos de la Estrategia de Activación Juvenil de Cruz Roja, que busca la implicación de los propios jóvenes en la transformación de su entorno social. El proceso ha dado un trabajo conjunto en el que han participado desde el Programa de Infancia en Dificultad Social, involucrando al personal técnico del proyecto 'Acompaña' y a los y las jóvenes usuarias del mismo, que han aportado sus opiniones, ideas y propuestas de mejora al contenido inicial.

### Sobre Cruz Roja

Cruz Roja representa el mayor movimiento humanitario, ciudadano e independiente del mundo. Lleva 157 años colaborando con entidades públicas y privadas para que la humanidad y la dignidad llegue a todas las personas en cualquier lugar y en todo momento y circunstancias.

En España, Cruz Roja cuenta con más de 250.000 personas voluntarias y más de 1.250 puntos de atención en todo el territorio, que permiten atender anualmente a casi 5 millones de personas en todo el país. Todo ello con el apoyo de cerca de 1,4 millones de socios, empresas y aliados en todos los sectores de la sociedad.

Además de su actividad habitual con las personas vulnerables, al declararse la pandemia, puso en marcha el Plan Cruz Roja RESPONDE frente al COVID-19, un plan integral de actuación en todas sus áreas de conocimiento: Socorros, Salud, Inclusión Social, Educación, Empleo y Medioambiente, con el que ya ha llegado a más de 5,4 millones de personas a través de más de 23 millones de respuestas, en lo que está siendo la mayor movilización de recursos, capacidades y personas de su historia.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja presente en 192 países. Actuando siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.