

## Cruz Roja: Cuarenta años de prevención y sensibilización en VIH

**Cruz Roja y Cruz Roja Juventud renuevan la campaña ‘No es por ti, es por mí. No hay excusas. Usa protección en tus relaciones’**

**1 de diciembre: Día Mundial de la respuesta ante el VIH y el Sida**

**30 de diciembre de 2022.** Cruz Roja comenzó a principios de los años 80 a trabajar en la atención de personas afectadas por el VIH/sida, así como en la prevención y detección precoz de personas que puedan haber contraído la infección. **Cuarenta años después, Cruz Roja sigue con su compromiso de mejorar la salud de las personas, y trabaja para seguir cambiando la percepción social de las personas que viven con VIH/sida.**

Como parte estas actividades destacan la sensibilización en aspectos relacionados con VIH (vías de transmisión, conductas de riesgo, pruebas de detección, unidades móviles, etc.) en todo el territorio, a través de acciones informativas, formativas, campañas de información, multicanales etc

Las unidades móviles de Cruz Roja se desplazan para facilitar la realización de estos test, rompiendo barreras que dificultan que posibles personas infectadas por este virus accedan a un diagnóstico precoz. La OMS (Organización Mundial de la salud) considera tema prioritario en salud pública, la falta de adherencia a los tratamientos crónicos y sus consecuencias negativas clínicas y económicas, ya que más de la mitad de las personas con enfermedades crónicas no cumplen adecuadamente con el tratamiento prescrito

Del mismo modo, entre los grandes logros que se consiguen a través de actividades de sensibilización sobre el VIH, está **la adherencia terapéutica**, es decir, el compromiso que las personas que viven con este virus adquieren con las recomendaciones recibidas y la toma de decisiones coordinadas con los profesionales sanitarios, que afectan directamente a su salud. Una correcta adherencia terapéutica, **aumenta el grado de cumplimiento de una persona ante la toma de medicación, el seguimiento de un régimen alimentario o cambios en estilo de vida para adoptar conductas saludables.**

Del mismo modo, y de manera paralela, **la sensibilización** es fundamental para eliminar el estigma y la discriminación que pueden llegar a sufrir, *"y cada 1 de diciembre es una oportunidad para **estar más cerca de quienes viven con esta infección**, y portar ese lazo rojo que significa **solidaridad, aceptación, compromiso, conocimiento, acción y apoyo**"*, apunta Fátima Cabello, subdirectora de Salud de Cruz Roja.

En el primer semestre del 2022, Cruz Roja ha realizado talleres, y cerca de 25.000 actividades preventivas y acciones de información y sensibilización, que llegaron a más de 50.000 personas de manera directa, y casi 2,5 millones de personas en el mundo online.

Cada 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial de la respuesta ante el VIH y el sida, un día en el que Cruz Roja pone en valor su compromiso con la lucha contra el VIH/SIDA.

Desde Cruz Roja y Cruz Roja Juventud, se ha relanzado la campaña de prevención de infecciones de transmisión sexual **'No es por ti, es por mí. No hay excusas. Usa protección en tus relaciones'**, una acción de sensibilización de la Organización que recuerda que el VIH y el sida se ha llevado la vida de más de 36,3 millones de personas, y en torno a 79,3 millones han contraído la infección del VIH.

Cruz Roja sigue teniendo presente el **objetivo 95-95-95** marcado por la ONU: conseguir para el 2030 que el 95% de las personas que viven con el VIH conozcan su estado serológico respecto al VIH, que el 95% de las personas diagnosticadas con el VIH reciban terapia antirretroviral continuada, y que el 95% de las personas que reciben la terapia antirretroviral tengan supresión viral, es decir, un nivel de carga vírica indetectable.

Para la prevención y sensibilización del VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual, el área de Salud de **Cruz Roja y Cruz Roja Juventud han repartido más de 80.000 materiales preventivos en el primer semestre** entre la población, fundamentalmente la más joven, que incluyen preservativos internos y externos, barreras de látex y lubricantes. Estos materiales se reparten en acciones de sensibilización y prevención que el voluntariado joven realiza en espacios de ocio, actuaciones en calle y talleres en centros educativos, ampliando así el radio de actuación y difusión de la información necesaria para concienciar a la población joven de la importancia del uso del material preventivo en sus relaciones sexuales.

## **El VIH en las mujeres**

Hay muchas situaciones en las que las mujeres se pueden encontrar más vulnerables frente al VIH, como son la violencia, la desigualdad de género, así como menos recursos, derechos e información para acceder a las medidas preventivas, sumado a las características biológicas, o la aparición de otras infecciones más duraderas y repetitivas.

A este hecho se le añade la posibilidad de infectar al bebé en caso de embarazo, tanto previo al embarazo en el caso de mujeres que ya eran positivas, durante el mismo, durante el parto, o a posteriori con la leche materna (transmisión perinatal); por este motivo, es imprescindible identificar los casos de mujeres embarazadas con VIH para tener la posibilidad de abordar la infección y que la esta no progrese durante el embarazo.

Según la ONU, dos de cada cinco mujeres de 15 a 49 años con pareja, no pueden tomar sus propias decisiones sobre relaciones sexuales, el uso de anticonceptivos y su salud reproductiva: esta es una realidad que se pretende cambiar, para lo que **es necesaria la prevención, el diagnóstico y el tratamiento adaptado a las mujeres.**

## **El servicio Info-Prevención VIH/ITS/TBC**

Coincidiendo con el 1 de diciembre, Cruz Roja quiere recordar la existencia del servicio Info-Prevención VIH/ITS/TBC, que *“aporta dinamismo, interactividad, y, sobre todo, más cercanía a las personas”*.

Consta de un **teléfono gratuito, confidencial y anónimo (900 111 000)**, los 7 días de la semana siendo su horario de lunes a viernes de 9.00 a 20.00 horas, y sábados y domingos de 9.00 a 15.00 horas.

Entre las consultas más realizadas a este servicio se encuentran la resolución de dudas tras haber practicado relaciones sexuales de riesgo, sintomatologías, pruebas periodo ventana, y tratamientos.

## **RECURSOS AUDIOVISUALES**

Página web: <https://www2.cruzroja.es/infoprevencion>

### **Sobre Cruz Roja**

Cruz Roja representa el mayor movimiento humanitario, ciudadano e independiente del mundo. Lleva 158 años colaborando con entidades públicas y privadas para que la humanidad y la dignidad llegue a todas las personas en cualquier lugar y en todo momento y circunstancias.

En España, Cruz Roja cuenta con más de 256.000 personas voluntarias y más de 1.250 puntos de atención en todo el territorio, que permiten atender anualmente a casi 15 millones de personas en todo el mundo. Todo ello con el apoyo de cerca de 1,4 millones de socios, empresas y aliados en todos los sectores de la sociedad.

Cruz Roja ha lanzado el plan 'Cruz Roja **Reacciona**: una respuesta directa, inmediata y cercana ante la crisis' provocada por la pandemia, el cambio climático y el conflicto en Ucrania para responder a las crecientes necesidades de la población en el contexto de incremento sostenido de los precios de bienes y servicios básicos. En una primera fase, Cruz Roja pretende atender las necesidades de más de 100.000 personas con un presupuesto inicial de 8 millones de euros. Ante la necesidad básica urgente, Cruz Roja **Reacciona** ayuda a su cobertura inmediata con la entrega de bienes y ayudas económicas; fomenta el conocimiento de medidas que reducen el nivel de necesidad o amplía los recursos de cada persona para mejorar su situación; promueve la autonomía de las personas, a fin de que lideren su propio proceso de cambio; y busca ser una respuesta inmediata con vocación de transformación duradera, implementando acciones que consoliden los cambios.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja presente en 192 países. Actuando siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.