

# 2023

## Calendario



## Mayor inversión y oferta de recursos

Más...

- Horas de atención a domicilio
- Plazas de centros de día y residenciales, servicios de respiro, comida a domicilio...

“Es prioritario aumentar la inversión económica en atención a la dependencia para mejorar las ayudas y que estas se ajusten a las necesidades reales.”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
							1
<b>Enero</b>	2	3	4	5	6	7	8
<b>Gener</b>	9	10	11	12	13	14	15
<b>Xaneiro</b>	16	17	18	19	20	21	22
<b>Urtarrila</b>	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

**Reducir las listas de espera**

“Actualmente, el tiempo medio de espera desde la solicitud de la ley de dependencia hasta la resolución de la prestación es de 432 días.”

Datos del Inmerso 2020

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4	5
<b>Febrero</b>	6	7	8	9	10	11	12
<b>Febrer</b>	13	14	15	16	17	18	19
<b>Febreiro</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>Otsaila</b>	27	28					

Contar con una oferta formativa gratuita, accesible y adecuada

Más cursos de capacitación para el cuidado



“Una mayor capacitación revierte en un mejor cuidado de la persona dependiente y de la propia persona cuidadora.”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4	5
Marzo	6	7	8	9	10	11	12
Març	13	14	15	16	17	18	19
Marzo	20	21	22	23	24	25	26
Martxoa	27	28	29	30	31		



**Disfrutar de  
más espacios  
de encuentro**

“ Sienta bien hablar con otras personas que se encuentran en la misma situación o parecida. Permite compartir información y consejos; evita el aislamiento y fomenta la socialización. ”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
						1	2
<b>Abril</b>	3	4	5	6	7	8	9
<b>Abril</b>	10	11	12	13	14	15	16
<b>Abril</b>	17	18	19	20	21	22	23
<b>Apirila</b>	24	25	26	27	28	29	30

Medidas de conciliación laboral y familiar



“Que las personas cuidadoras no se vean obligadas a dejar su ocupación laboral para ejercer el cuidado.”


	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mayo</b>	8	9	10	11	12	13	14
<b>Maig</b>	15	16	17	18	19	20	21
<b>Maio</b>	22	23	24	25	26	27	28
<b>Maiatza</b>	29	30	31				

**Mejorar la difusión de las prestaciones y recursos**



“Es preciso dar mayor difusión y promoción de los servicios sociales públicos, así como de los recursos y prestaciones dirigidas a las personas mayores, dependientes y a las personas que las cuidan.”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
				1	2	3	4
<b>Junio</b>	5	6	7	8	9	10	11
<b>Juny</b>	12	13	14	15	16	17	18
<b>Xuño</b>	19	20	21	22	23	24	25
<b>Ekaina</b>	26	27	28	29	30		

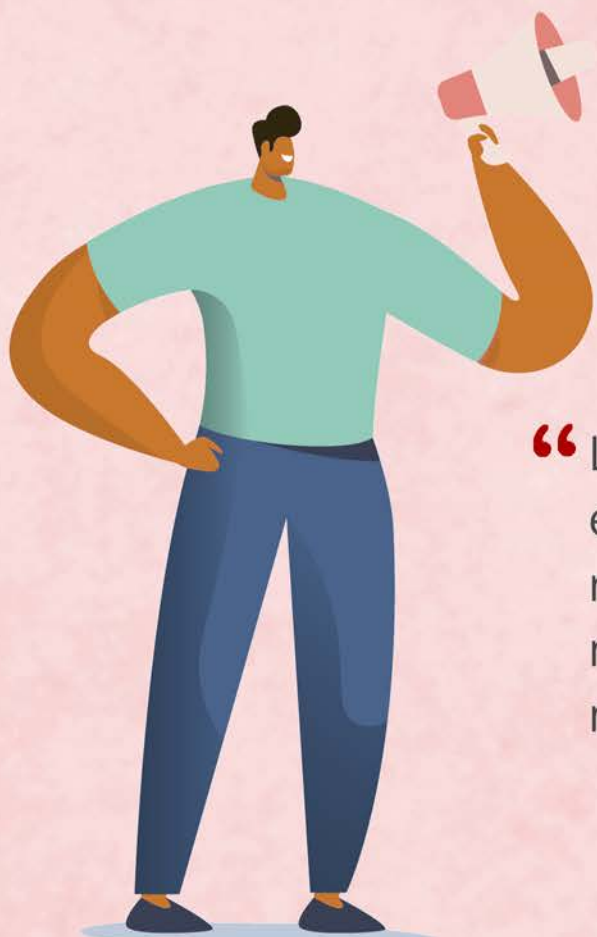


## Crear un observatorio de las personas cuidadoras

“Que permita el análisis y seguimiento de las dificultades y necesidades que afectan a las personas cuidadoras, favoreciendo acciones públicas que las beneficien.”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
						1	2
<b>Julio</b>	3	4	5	6	7	8	9
<b>Juliol</b>	10	11	12	13	14	15	16
<b>Xullo</b>	17	18	19	20	21	22	23
<b>Uztaila</b>	24	25	26	27	28	29	30
	31						





“ La figura de la persona cuidadora sigue estando muy invisibilizada. Es necesario reivindicar su reconocimiento como miembros valiosos de la sociedad y merecedores de una serie de derechos. ”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	5	6
<b>Agosto</b>	7	8	9	10	11	12	13
<b>Agost</b>	14	15	16	17	18	19	20
<b>Agosto</b>	21	22	23	24	25	26	27
<b>Abuztu</b>	28	29	30	31			

**Contar con más  
corresponsabilidad  
en los cuidados**



“Son muchas las personas cuidadoras que se ven solas y sin apoyo. La corresponsabilidad implica una distribución equitativa de las tareas domésticas y del cuidado.”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
					1	2	3
<b>Septiembre</b>	4	5	6	7	8	9	10
<b>Setembre</b>	11	12	13	14	15	16	17
<b>Setembro</b>	18	19	20	21	22	23	24
<b>Iraila</b>	25	26	27	28	29	30	

Disponer de servicios de apoyo psicológico



“La mayoría de las personas cuidadoras sufren niveles de depresión y ansiedad superiores a los habituales. Es necesario promover espacios de apoyo emocional y psicológico para reducir el impacto negativo de los cuidados.”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
							1
<b>Octubre</b>	2	3	4	5	6	7	8
<b>Octubre</b>	9	10	11	12	13	14	15
<b>Outubro</b>	16	17	18	19	20	21	22
<b>Urria</b>	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					



**Simplificar los trámites burocráticos**

“Es necesario adoptar medidas para agilizar la valoración y tramitación de la dependencia y del derecho a las prestaciones.”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4	5
<b>Noviembre</b>	6	7	8	9	10	11	12
<b>Novembre</b>	13	14	15	16	17	18	19
<b>Novembro</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>Azaroa</b>	27	28	29	30			

Participar en la elaboración de políticas específicas



“ Las medidas legislativas y políticas sociales deben reconocer la figura de la persona cuidadora, así como sus derechos, y contemplar prestaciones y servicios adecuados a sus necesidades. ”

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
					1	2	3
<b>Diciembre</b>	4	5	6	7	8	9	10
<b>Desembre</b>	11	12	13	14	15	16	17
<b>Decembro</b>	18	19	20	21	22	23	24
<b>Abendua</b>	25	26	27	28	29	30	31