

**IMPULSAMOS PENSAMIENTO CRÍTICO Y HUMANITARIO**

# **Bienestar Emocional y Vulnerabilidad**

**MEMORIA 2025**



Es un honor presentar la Memoria 2025 de la Fundación Cruz Roja Española.

Durante este año, nuestro foco ha estado puesto sobre el **bienestar emocional y la vulnerabilidad** dejándonos, como una de sus enseñanzas, que **el bienestar no es un logro individual, sino un bien común** que depende de los entornos, vínculos y oportunidades que construimos colectivamente.

El análisis de esta temática, como en años precedentes, no lo hemos realizado solos/as. Hemos tenido la fortuna de contar con más de 60 voces expertas que se han sumado a nuestras **#ConversacionesHumanitarias**, en las que tampoco ha faltado la aportación de la ciudadanía en esta reflexión conjunta sobre los desafíos que abordamos.

Las conclusiones han sido claras: **necesitamos convertir el cuidado emocional en una responsabilidad compartida**, impulsar la alfabetización emocional y digital -especialmente entre la juventud-, promover entornos que cuidan y reconocer que ningún desafío emocional se sostiene en soledad. La resiliencia se construye en comunidad.

También hemos reforzado nuestro compromiso con una **digitalización centrada en las personas**, que garantice derechos, reduzca desigualdades y favorezca la cohesión social. La educación, en todas sus dimensiones, continúa siendo el pilar de esa transformación.

Esta memoria recoge lo aprendido, lo trabajado y, sobre todo, lo compartido. Es reflejo del compromiso de la Fundación con la **acción humanitaria, la innovación con propósito y el diálogo social** como herramientas para acompañar mejor a quienes más lo necesitan y para construir comunidades más empáticas, informadas y resilientes.

Gracias por formar parte de este camino. **El futuro se construye en red y cada voz importa. Esperamos seguir contando con la tuya.**

Maria del Mar Pageo Giménez.

Presidenta de Cruz Roja Española y la de Fundación Cruz Roja Española



## Créditos

### Fecha

Mayo 2026

### Edita

Fundación Cruz Roja Española.  
Avenida de Reina Victoria, 26.  
28003, Madrid.

### Todos los derechos reservados

Cruz Roja Española, Fundación Cruz Roja Española y sus autores.

### Fundación Cruz Roja Española

La Fundación nació en 1993 con el fin de ayudar a Cruz Roja Española a realizar su misión.

Su propósito actual es impulsar en la sociedad Pensamiento Humanitario que contribuya a cambiar mentalidades y realizar transformaciones, siempre en beneficio de las personas.

### Organizaciones que integran el Patronato:

- Banco Bilbao Vizcaya Argentaria (BBVA)
- Banco de España
- Banco Santander
- Fundación Iberdrola España
- ONCE (Organización Nacional de Ciegos Españoles)
- Vodafone España

El bienestar emocional se experimenta de manera individual, pero está condicionado por factores de vulnerabilidad que tienen una raíz social y cuya gestión depende en gran medida del entorno.

En 2025, desde la Fundación Cruz Roja Española hemos contado con el apoyo de **+ 60 personas expertas de 37 organizaciones** del sector público y privado, referentes en el ámbito académico, científico y social a nivel nacional e internacional para analizar y debatir sobre el bienestar emocional y la vulnerabilidad desde una perspectiva multidimensional. Hemos dado también voz a las personas que se ven atravesadas por estos temas.

Nuestras **Conversaciones Humanitarias** han servido de altavoz para revisar con sentido crítico la necesidad de abordar la dimensión social del bienestar, incorporando el entorno comunitario sin dejar de trabajar con la persona.

Los siguientes **vídeos** resumen las actuaciones por línea de actividad.

**INVESTIGACIÓN**



**TALENTO**



**PENSAMIENTO  
SUMMIT**



**2025**  
**Bienestar  
Emocional y  
Vulnerabilidad**

**2025: BIENESTAR EMOCIONAL Y VULNERABILIDAD**

# **Investigación Humanitaria**

# “Escucha Participativa: **Bienestar Emocional y Vulnerabilidad**”

Se realizó esta investigación combinando **análisis cuantitativos y cualitativos** desde un **enfoque comunitario**, donde el bienestar no se entiende como una meta individual, sino como una responsabilidad compartida.

Reunimos **datos cuantitativos, testimonios cualitativos y perspectivas expertas** para responder a preguntas clave como: ¿Cuál es el estado actual del bienestar emocional en España? ¿Cómo se relaciona con diferentes situaciones de vulnerabilidad existentes y emergentes? ¿Qué desafíos se vislumbran en la próxima década y qué acciones pueden favorecer una sociedad más resiliente?

La investigación realizada nos revela una realidad preocupante: el 30% de la población en España tiene un bienestar emocional negativo.

El aislamiento social, la precariedad y la salud mental son factores clave que afectan especialmente a mujeres jóvenes, personas migrantes y hogares vulnerables.

Este informe, basado en datos, testimonios y opiniones expertas, nos recuerda que **el bienestar no es solo una cuestión individual, sino un reto estructural y colectivo.**

En el informe se propone también una **hoja de ruta** con medidas concretas: alfabetización emocional, refuerzo de la salud mental y políticas públicas que fomenten la cohesión social y la convivencia en una sociedad diversa e hiperconectada.

Se recoge el testimonio,  
conocimiento y análisis de las  
conversaciones realizadas:

**1.000** encuestas on-line  
población entre 18-75 años

**37** personas expertas

Y personas con experiencia  
en primera persona






Se proponen

**16** recomendaciones

un conjunto de líneas de acción que van de lo  
estructural a lo experiencial



Entregables:

- Análisis de tendencias 
- Análisis de resultados de las entrevistas 
- Informe de Hallazgos 
- Resumen ejecutivo 
- Vídeo resumen 



Presentación con  
Nota de prensa 

## Bienestar emocional: panorama general

- El **30%** de la población entrevistada declara experimentar un Bienestar emocional negativo.
- Emociones como el **miedo**, la **tristeza** o la **ansiedad** predominan en personas jóvenes.
- A **mayor número de factores o situaciones de vulnerabilidad** ( $\geq 3$ ), el Bienestar emocional cae bruscamente (con tres o más situaciones concurrentes, la probabilidad de presentar un Bienestar emocional negativo se duplica).
- La variable edad actúa como amortiguador: el bienestar crece a medida que se avanza en el ciclo vital y la generación de “**Baby boomers**” (la generación que nació entre 1957 y 1977) exhibe los mejores índices de satisfacción. La Generación Z (personas nacidas entre 1997 y 2012) y Millennials (personas nacidas entre 1981 y 1996) comunican tasas mucho más elevadas de miedo, tristeza o apatía.



## Bienestar emocional: señales de alerta

- En 2022, según la OMS, el **34%** de la población experimentaba alguna **dificultad de salud mental**.
- La **ansiedad** y la **depresión** son las manifestaciones más frecuentes.
- **8 de cada 10** consultas de psiquiatría se atienden en la sanidad privada (déficit sector público).
- Existe una tendencia a la **medicalización de la pobreza**: se recetan fármacos para problemas con raíz social.
- Se registra un uso elevado de **psicofármacos** en mayores de 65 años (12,9 %).

Investigación  
Humanitaria



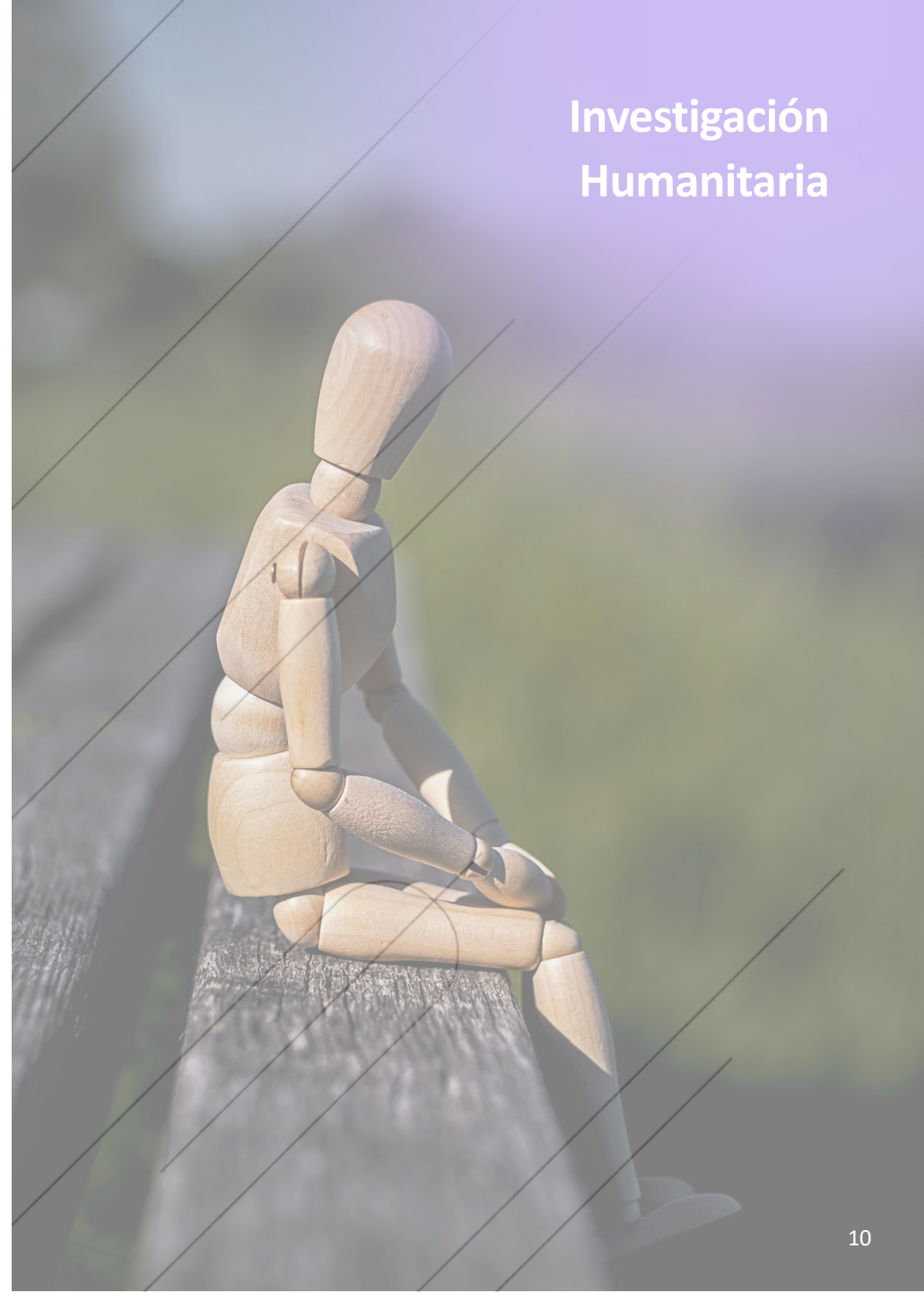
## Soledad No Deseada

- Afecta al **20%** de la población; asciende a 35% en **jóvenes** y 22% en **mujeres**.
- La SND **incrementa el riesgo** de malestar psicológico y deterioro físico.
- La SND **se cruza con otras formas de vulnerabilidad**, como la discapacidad, la migración, la precariedad económica y los hogares unipersonales.
- Las **redes comunitarias** y participación vecinal actúan como factores protectores.

*“Puedes estar rodeado de gente y seguir sintiéndote invisible.”*

*“Pensaba que si contaba lo que me pasaba, iban a pensar que exagero.”*

*“La soledad no llega de repente, se va construyendo poco a poco.”*



## Desempleo y precariedad laboral

- El **11%** de las personas entrevistadas se encuentran en **desempleo o empleo informal**; 20% de ellas con graves dificultades para llegar a fin de mes.
- La **inseguridad laboral** y los **salarios bajos** duplican la probabilidad de un Bienestar emocional negativo.
- Se observa un **impacto más severo en mujeres** (brecha salarial 14%), **jóvenes** y personas **migrantes**.

*"Sobrevivir también es un trabajo. Vivo bajo una presión constante, una especie de burnout no laboral, pero sí existencial."*

*"... te dicen: es que con tu edad... Y también es el género, también es la salud. Todo suma."*

Investigación  
Humanitaria



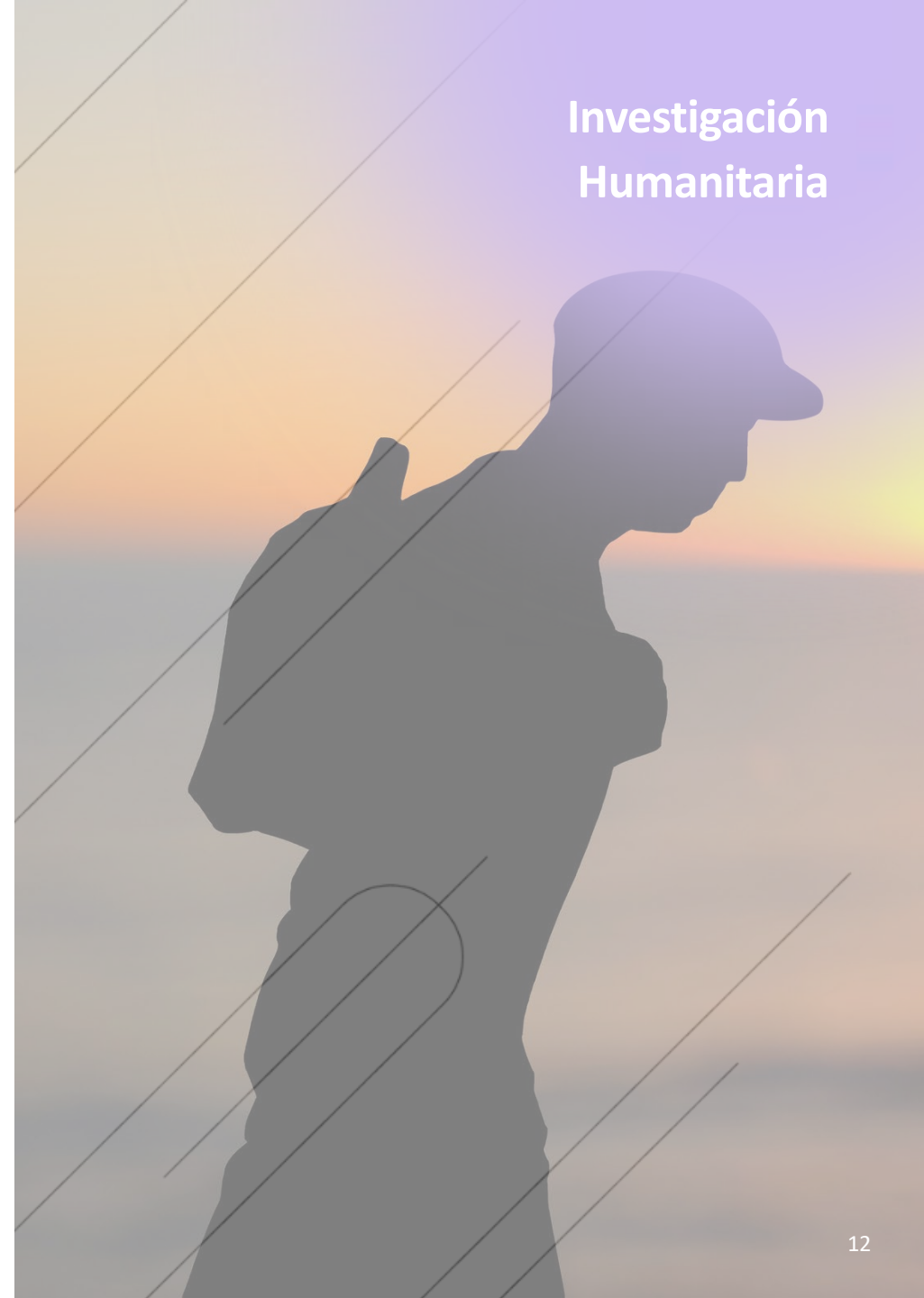
## Migración y discriminación

- Las personas migrantes reportan **niveles superiores de ansiedad, estrés y soledad.**
- **Barreras** principales: idioma, reconocimiento de cualificaciones, empleo informal y trámites de extranjería.
- Las **mujeres migrantes**, especialmente si son madres solas, sufren una triple carga: discriminación por género, origen y situación socioeconómica.
- El **discurso social estigmatizante** genera inseguridad y sensación de invisibilidad.

*“La soledad es algo que pega muy duro acá.”*

*“Si a una persona normal le pagan 10 euros la hora, a ti te ofrecen 5.”*

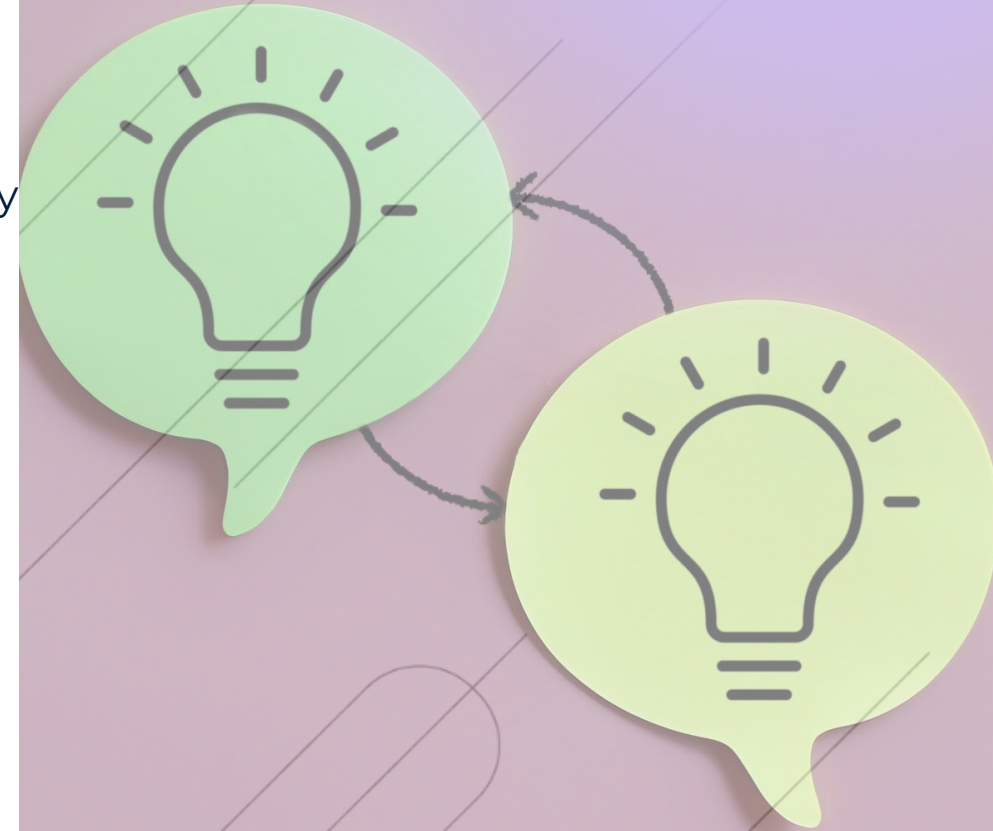
Investigación  
Humanitaria



## Algunas recomendaciones identificadas

- Integrar el **apoyo emocional** en todos los programas.
- Reforzar **redes comunitarias** de apoyo mutuo.
- Simplificar trámites y **mejorar el acceso** a servicios psicológicos y jurídicos (multilingües).
- Impulsar **campañas de sensibilización** basadas en datos y testimonios para luchar contra diversos estigmas.
- Favorecer la **educación emocional** en todo el ciclo vital.
- Considerar la **protección socioeconómica** como prevención sanitaria.
- Implementar **servicios de respiro, horarios flexibles y prestaciones para cuidadores** principales de menores y personas mayores, como forma de promoción de su salud.
- Promover la **formación ética** para un liderazgo empresarial sensible e integrador.

Investigación  
Humanitaria



**2025: BIENESTAR EMOCIONAL Y VULNERABILIDAD**

# Talento Humanitario

## #ConversacionesHumanitarias generadoras de Talento

El ciclo **#ConversacionesHumanitarias generadoras de Talento** nació con la vocación de acercar conocimiento riguroso a la ciudadanía y promover el pensamiento humanitario frente a los grandes desafíos sociales de nuestro tiempo. En 2025, este espacio se ha consolidado como un lugar seguro para reflexionar colectivamente sobre **el bienestar emocional y la vulnerabilidad**, un eje que atraviesa silenciosa pero profundamente la vida de millones de personas en nuestro país.

Las **siete conversaciones** celebradas este año abordaron desde perspectivas complementarias cuestiones que determinan nuestro equilibrio emocional: **la soledad no deseada, la hiperconectividad, la salud física y mental, la geopolítica emocional, la prevención del suicidio, la resiliencia comunitaria y los procesos migratorios.**

7

encuentros

14



participantes

+50

impactos en prensa

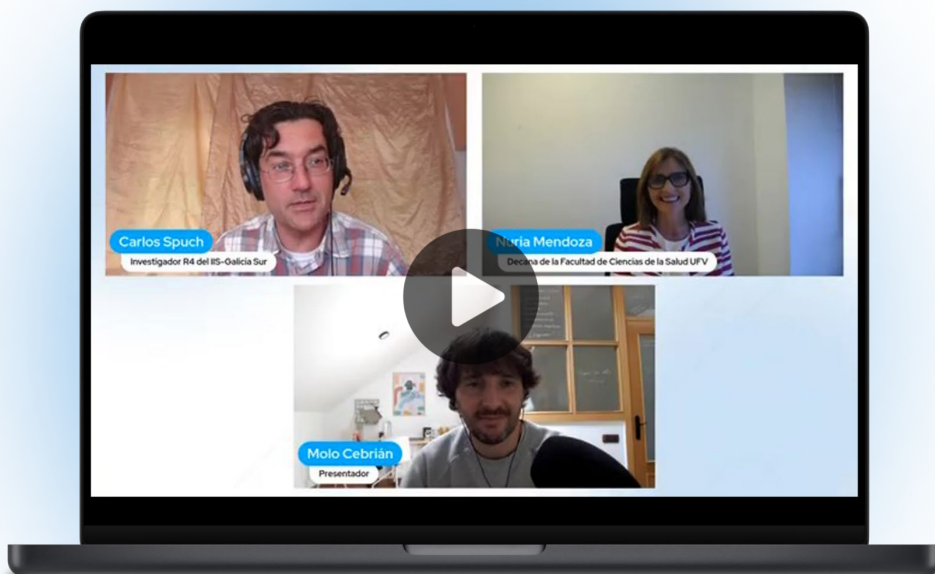
+43.000

visualizaciones

- [Resumen ejecutivo](#) 
- [Vídeo resumen](#) 

## Conversación 1:

# “Impacto de la salud física y cognitiva en el bienestar emocional: un enfoque comunitario”



LEER CRÓNICA

## Resumen

La conversación exploró la relación profunda entre bienestar físico, cognición y salud emocional. Se analizó el impacto del estrés crónico y la importancia de hábitos sostenibles, así como el papel protector de la comunidad.

## Participantes

### Carlos Spuch

Neurocientífico en el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur.

### Nuria Mendoza

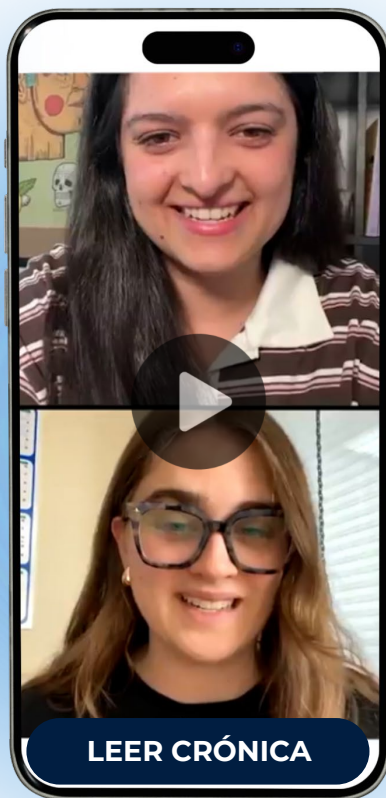
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud (Universidad Francisco de Vitoria).

### Moderación: Molo Cebrián

Licenciado en psicología, comunicador y creador del podcast Entiende Tu Mente.

## Conversación 2:

### “Mitos virales y desinformación emocional: cómo protegernos”



## Resumen

Se abordó cómo las redes sociales difuminan la frontera entre emociones naturales y trastornos clínicos, generando ansiedad y confusión en jóvenes. Se insistió en la necesidad de alfabetización emocional y mediática.

## Participantes

### Andrea González Henry

Presidenta del Consejo de la Juventud de España.

### Meri Gómez

Psicóloga y divulgadora.  
Moderadora.

## Conversación 3:

# “La cara emocional de la soledad: cuidar vínculos, cuidar salud”



LEER CRÓNICA

## Resumen

La sesión visibilizó la soledad como reto estructural, no individual. Afecta a jóvenes, mayores, personas con discapacidad y población migrante. Se destacaron políticas públicas, redes comunitarias y escucha activa.

## Participantes

**Moderación:** Molo Cebrián

### Matilde Fernández

Presidenta del Observatorio de Soledad No Deseada (SoledadES), exministra de Asuntos Sociales y activista en políticas inclusivas.

### Sacramento Pinazo Hernandis

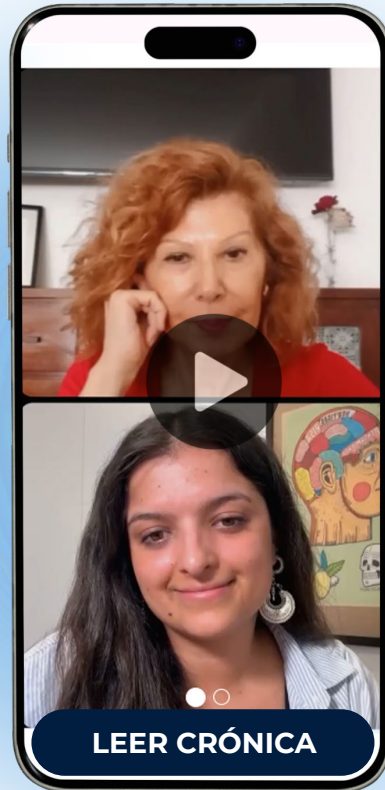
Doctora Psicología Social, directora del Grupo de Investigación BestAGING. U. Valencia y presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátría y Gerontología

### Laura Hijón

Periodista y autora del programa “Hablemos de salud mental” de Radio 5, Premio Don Quijote 2023 por su labor de divulgación.

## Conversación 4:

“Vivir para contar: una conversación para seguir adelante”



### Resumen

La conversación insistió en hablar del suicidio desde la verdad, sin tabúes ni sensacionalismo. Se abordaron señales de alerta, acompañamiento emocional y la importancia de romper el silencio.

### Participantes

#### Dolores López

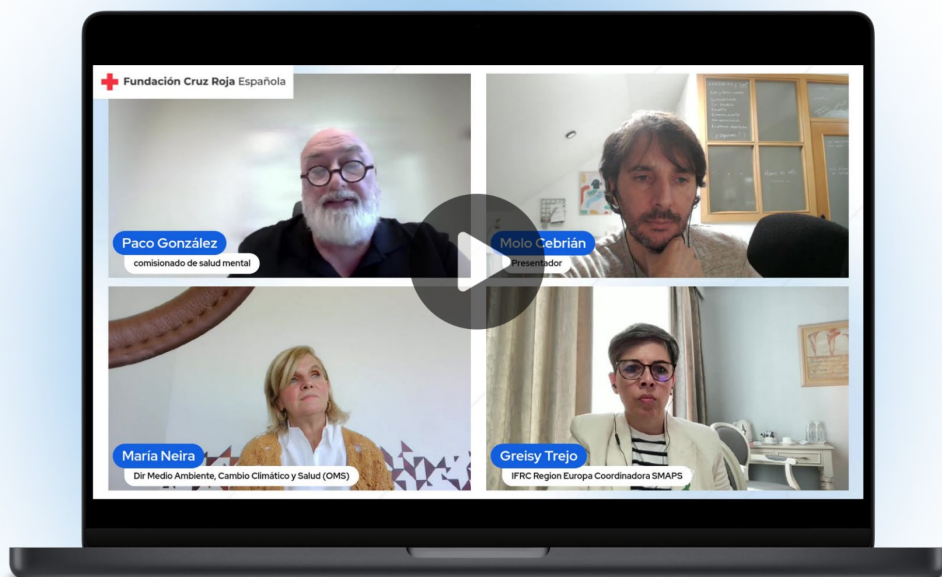
Formadora en  
prevención del suicidio;  
autora de *Te Nombro*.

#### Meri Gómez

Psicóloga y divulgadora.  
Moderadora.

## Conversación 5:

# “Resiliencia comunitaria: la base del bienestar emocional”



LEER CRÓNICA

## Resumen

Se reflexionó sobre cómo la resiliencia surge de la organización colectiva, la cercanía, la comunidad y el derecho universal a la salud mental.

## Participantes

### María Neira

Directora del Departamento de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud de la Organización Mundial de la Salud.

### Francisco González Aguado

Subdirector del Comisionado de Salud Mental en el Ministerio de Sanidad.

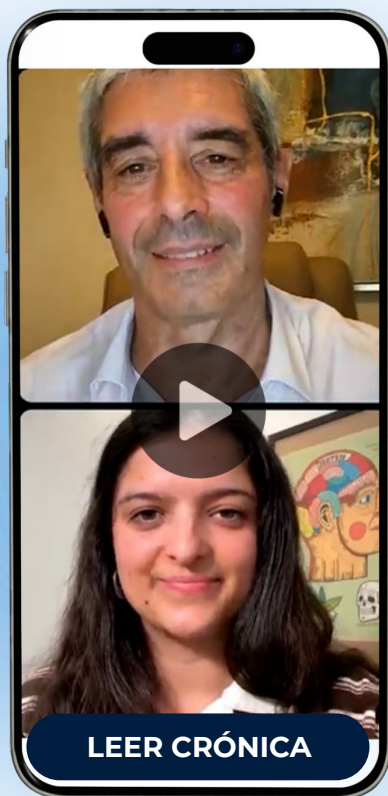
### Greisy Trejo

Coordinadora Regional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial. Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja – Europa y Asia Central.

**Moderación:** Molo Cebrián

## Conversación 6:

# “Impacto emocional del contexto geopolítico en un mundo hiperconectado”



## Resumen

La conversación analizó cómo la sobreinformación, la polarización y la velocidad informativa afectan al bienestar emocional colectivo.

## Participantes

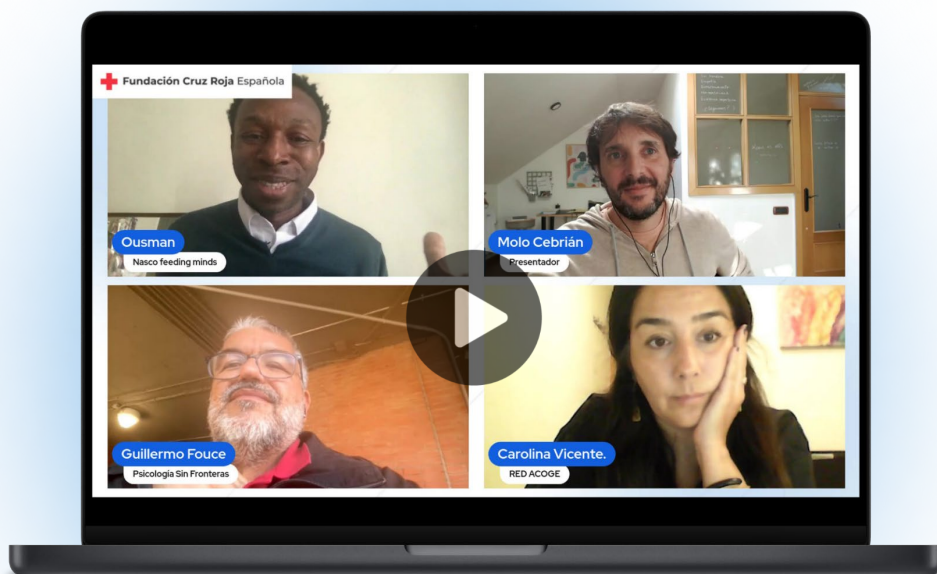
### Ángel Gómez de Ágreda

Analista geopolítico y autor de “El mundo Orwell: manual de supervivencia para un mundo hiperconectado”.

### Meri Gómez

Psicóloga y divulgadora.  
Moderadora.

## Conversación 7: “Migrar y reconstruirse. Bienestar emocional en contextos de movilidad”



LEER CRÓNICA

### Resumen

Un diálogo profundo sobre los duelos, la identidad y la reconstrucción emocional en los procesos migratorios.

### Participantes

#### Carolina Vicente

Responsable del Área de Protección Internacional de Red Acoge, especializada en refugio y migración.

#### Guillermo Fouce Fernández

Presidente de Psicología Sin Fronteras y profesor de la Universidad Complutense de Madrid.

#### Ousman Umar

Emprendedor social, fundador de *Nasco Feeding Minds* y autor de “*Viaje al país de los blancos*”.

**Moderación:** Molo Cebrián

**2025: BIENESTAR EMOCIONAL Y VULNERABILIDAD**

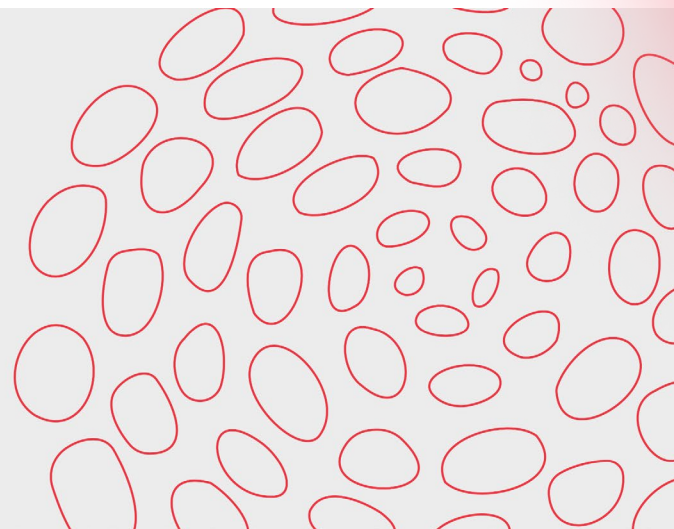
# **Pensamiento Humanitario**

# SUMMIT25

**# Conversaciones Humanitarias**  
para conectar y transformar

Bienestar emocional y vulnerabilidad

28 de noviembre | 10.00h



La tercera edición de nuestro encuentro anual tuvo como objetivo reflexionar colectivamente sobre los desafíos y oportunidades que nos plantea el **bienestar emocional en un mundo diverso, digital y en constante transformación**.

A través de tres conversaciones inspiradoras con **8 personas expertas** de referencia se exploró cómo **fortalecer los vínculos, construir comunidad y afrontar juntos los retos emocionales del siglo XXI**. La comunicadora Tania Llasera fue la encargada de moderar las conversaciones.

Más de 450 personas se sumaron en presencial y en remoto a este espacio donde se compartieron ideas, experiencias y propuestas que nos acercaron a **una sociedad más humana, conectada y resiliente**.

[Vídeo Completo](#) 

[Más información](#) 

[Vídeo Resumen](#) 

## SUMMIT25

# TEJER VÍNCULOS Y CREAR REDES

## Cohesión social y convivencia en una sociedad diversa



**Francisco Collazos**, coordinador del Programa de Psiquiatría Transcultural del Hospital Vall d'Hebron y jefe del Área de Salud Mental de adultos Fundación Hospitalarias Barcelona y **Silvia Prieto**, investigadora en el Instituto de Investigación de Políticas de Bienestar Social de la Universidad de Valencia, nos hicieron reflexionar sobre cómo fortalecer los lazos que nos unen y construir comunidades más inclusivas y saludables.

[VER VÍDEO](#)

## SUMMIT25

# CONSTRUIR COMUNIDAD EN LA ERA DIGITAL

## Tecnología ¿facilita o frena el desarrollo social?



**Eulalia Pérez Sedeño**, investigadora en Ciencia, Tecnología y Género del Instituto de Filosofía del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC); **Manuel Armayones**, catedrático en Diseño del Comportamiento en la UOC; **Liliana Arroyo**, investigadora del Instituto de Innovación Social y del departamento de Sociedad, Política y Sostenibilidad de ESADE y **Luis Muñoz López**, jefe del Área de Indicadores. Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (ONTSI) de Red.ES nos plantearon cómo la tecnología transforma nuestras relaciones y cómo podemos usarla para crear comunidad, no distancia.

[VER VÍDEO](#)

## SUMMIT25

# RETO COMPARTIDO: DE LA COMUNIDAD AL NOSOTROS

## Bienestar emocional como desafío estructural del siglo XXI



**Ignacio Martínez Mendizábal**, catedrático de Antropología Física de la Universidad de Alcalá de Henares y **Satur Torre**, gerente de la Fundación Cruz Roja Española analizaron la importancia y la urgencia de crear vínculos significativos y del enfoque comunitario a la hora de abordar la construcción de una sociedad más saludable y emocionalmente resiliente.

[VER VÍDEO](#)

# #ConversacionesHumanitarias generadoras de Futuro

Bajo el formato **#ConversacionesHumanitarias generadoras de futuro**, analizamos en profundidad un tema convocando a un grupo de personas expertas y referentes de distintos ámbitos que puedan aportar su conocimiento, experiencia y visión en el tema elegido para elaborar un mapa estratégico que recoja las principales conclusiones generadas a partir de la inteligencia colectiva y pueda trasladarse al conjunto de la sociedad, y especialmente a los agentes relevantes y con capacidad de respuesta.

## **Bienestar emocional y vulnerabilidad en un mundo digital: una jornada para entender, escuchar y crear**

Como cierre del año 2025, el 25 de febrero de 2026, celebramos una nueva edición de Conversaciones Humanitarias generadoras de futuro, una jornada que reunió **por la mañana** a un grupo diverso de **12 personas expertas** y **por la tarde** a un grupo de **25 personas jóvenes**, con un propósito compartido: comprender mejor los retos del bienestar emocional en un mundo profundamente digitalizado y cocrear nuevas respuestas que nos acerquen a una sociedad más humana y más justa.

Como novedad, se incorporó en las dinámicas de ambas sesiones el uso de la inteligencia artificial. En concreto, el de un **agente IA** especializado en bienestar emocional y vulnerabilidad, basado exclusivamente en el trabajo impulsado por la Fundación Cruz Roja Española en 2025.

[Ver crónica en blog #ConversacionesHumanitarias](#) 

[Ver presentación de resultados – Día de Internet](#) 

### Sesión de la mañana

#### “Soledades y Tecnología”

##### Laboratorio de grandes preguntas con personas expertas

Por la mañana, **12 personas expertas** en salud mental, tecnología, ética digital, intervención social, convivencia y juventud para reflexionar sobre los nuevos retos del bienestar emocional.

El diálogo abordó las nuevas formas de soledad, el estigma emocional, el impacto del entorno digital en la salud mental y la necesidad de avanzar hacia nuevos modelos de comprensión y gestión emocional, incorporando una mirada estructural (como el urbanismo) y generacional.

La metodología, basada en la conversación interdisciplinar, la escucha activa y la orientación a resultados, fue especialmente valorada, así como la incorporación de voces diversas y experiencias en primera persona.

El uso del Agente IA se destacó como una herramienta inspiradora para priorizar, sintetizar y ampliar la mirada, siempre desde un enfoque ético y crítico.



[Informe Final](#)



[Vídeo Resumen](#)



**Sesión de la tarde**  
**Juventud y Bienestar Digital**  
**Taller de Ideación con personas jóvenes**

**25 personas jóvenes** participaron en este taller basado en técnicas de divergencia y convergencia. La dinámica permitió que la juventud pudiera imaginar, construir y compartir sus propias propuestas para un bienestar emocional más sano en esta vida digital acelerada.

Las personas jóvenes señalaron la importancia de espacios seguros donde ser escuchadas, el valor de aprender metodologías creativas y el potencial de la IA como herramienta de apoyo siempre que se preserve la autonomía, la creatividad y el pensamiento crítico.



[Informe Final](#)



[Vídeo Resumen](#)



# Agradecimientos

Nuestro **agradecimiento a todas las personas y organizaciones que han participado en los distintos encuentros y actividades.**

Su generosidad y aportaciones han sido de gran valor para avanzar en nuestro propósito de impulsar en la sociedad pensamiento crítico y humanitario que contribuya a cambiar mentalidades y a realizar transformaciones en beneficio de las personas.

Un agradecimiento especial al **Patronato de la Fundación Cruz Roja Española** por su apoyo y compromiso constante.

## Presidencia de Honor

**SS.MM. los Reyes de España**

## Presidencia

María del Mar Pageo Giménez. Presidenta de Cruz Roja Española

## Patronos Personas Físicas

Therese Jamaa (Vicepresidenta) y Emilio Butragueño

## Patronos Personas Jurídicas

 **BANCOD E ESPAÑA**  
Eurosisistema

 grupo social  
**ONCE**

 **Santander**

 **Iberdrola**  
España  
Fundación

 **BBVA**

 **vodafone**

# Agradecimientos

Gracias a:

**Cristina Arias Serna.** Consejera General de Capital Humano y Cultura Institucional. Grupo Social ONCE

**Miquel Antonijuan.** Director General. Fundación SIFU

**Manuel Armayones.** Catedrático Diseño del Comportamiento. Universitat Oberta de Catalunya

**Gonzalo Berzosa.** Director de la Escuela de familias y discapacidad. Fundación MAPFRE

**Ana Burgos.** Observatorio Noctámbul@s . Fundación Salud y Comunidad

**Fátima Cabello.** Subdirectora Área de Conocimiento de Salu. Cruz Roja Española

**Marcos Calvo Tiemblo.** Responsable grupo coordinación Soledad No Deseada. Cruz Roja Española

**Carmen Cárdenas.** Responsable CRECE Cruz Roja Española

**Pilar Carrasco Garrido.** Catedrática Farmacia. Universidad Rey Juan Carlos

32

**Vanessa Céspedes.** Responsable ATEMPRO. Cruz Roja Española

**Domènec Crosas.** Consejero independiente y asesor senior. Sector salud, mayores, transformación, desarrollo de negocio, entorno internacional.

**David Fernández Benítez.** Director. Cruz Roja Juventud

**Nieves Fernández Valle.** Voluntariado y Red Territorial. Cruz Roja Española

**Laura Fernández Villa.** Salud Mental. Cruz Roja Española

# Agradecimientos

Gracias a:

**Nacho Fontaneda.** Terapeuta y profesor. Universidad de Burgos

**Federico García Sacido.** Especialista Empleo. Cruz Roja Española

**Lara Gavilán García.** ATEMPRO. Cruz Roja Española

**Susana Gende Feely.** Técnico. Datos, Estudio y Calidad. Cruz Roja Española

**Javier Gómez.** Cooperante internacional

**María Huerta de la Gándara.** Directora de Proyectos. Fundación Exit

**Ramón Janer.** Director Inclusión Social. Cruz Roja Española

**Aurora Lassaletta.** Presidenta . Asociación Daño Cerebral

**Raquel Lázaro Estarta.** Directora de Cultura y Desarrollo de Liderazgo. Fundación Matía

**Angel Madero.** Andalucía Acoge

**Jordi Martori.** Coordinador de Cruz Roja Girona. Cruz Roja Española

**María Matamoros Jiménez.** Especialista Juventud. Cruz Roja Española

**María Merino.** Directora. Fundación Miradas

**Carlos Molinero.** Psicólogo. Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial. AMRP

**Natalia Momeñe.** Técnico. Educación. Cruz Roja Española

# Agradecimientos

Gracias a:

**Celia Moreno.** Deportista, voluntaria CRE+Fundación. Experiencia personal y de apoyo a otras personas en salud física, mental y emocional

**Pablo Muñoz Cifuentes.** Médico de familia

**Miguel Oyarzabal.** Voluntario. Fundación TECSOS

**Raquel Pérez.** Subdirectora de Empleo. Fundación Secretariado Gitano

**Sacramento Pinazo-Hernandis.** Doctora en Psicología Social, directora del Grupo de Investigación BestAGING. Universidad de Valencia

**María Ramos.** Psicóloga y Psicoterapeuta especializada en género, perinatal, infancia y familia

**Esperanza Rubio.** Directora técnica de Investigación y Proyectos . Confederación de Salud Mental España

**Jose Sánchez Espinosa.** Director Migraciones. Cruz Roja Española

**Raquel Sánchez.** Directora zona norte . Cáritas Madrid

**Elena Sánchez Rodríguez.** Psicóloga experta en Inteligencia Artificial

Y a las personas participantes en situación de vulnerabilidad y población en general que participaron en las sesiones de co-creación y entrevistas.

## Agradecimientos

Gracias a:

**Matilde Fernández Sanz.** Presidenta. Observatorio de la Soledad No Deseada

**Guillermo Fouce Fernández.** Presidente. Psicología Sin Fronteras

**Angel Gómez de Ágreda.** Experto en Geopolítica y autor de "Mundo Orwell". Ministerio de Defensa

**Francisco González Aguado.** Subdirector General de la oficina Técnica del Comisionado de Salud Mental. Ministerio de Sanidad

**Andrea González Henry.** Presidenta. Consejo de la Juventud de España

**Laura Hijón García.** Periodista y autora del programa "Hablemos de salud mental" de Radio 5. Radio Nacional de España

**Dolors López.** Formadora en prevención del suicidio y autora del libro "Te Nombro"

**Nuria Mendoza Laiz.** Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Francisco de Vitoria

**María Neira.** Directora del Departamento de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud. Organización Mundial de la Salud.

**Sacramento Pinazo.** Doctora en Psicología Social, directora del Grupo de Investigación BestAGING. Universidad de Valencia

**Carlos Spuch.** Neurocientífico e investigador. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur

**Greisy Trejo.** Coordinadora Regional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial para Europa y Asia Central. Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y Media Luna Roja

**Ousman Umar.** Emprendedor social y fundador. Nasco Feeding Minds

**Carolina Vicente.** Responsable del Área de Protección Internacional. Red Acoge

Gracias a **Meri Gómez**, psicóloga y divulgadora y a **Molo Cebrián**, comunicador especializado en salud mental, **que facilitaron las conversaciones.**

## Agradecimientos.

### SUMMIT25 #ConversacionesHumanitarias para conectar y transformar

Gracias a:

**Manuel Armayones.** Catedrático en Diseño del Comportamiento. UOC Universitat Oberta de Catalunya

**Liliana Arroyo.** Investigadora del Instituto de Innovación Social y del Departamento de Sociedad, Política y Sostenibilidad. ESADE

**Francisco Collazos.** Coordinador del Programa de Psiquiatría Transcultural. Hospital Vall d'Hebrón

**Ignacio Martínez Mendizábal.** Catedrático de Antropología Física. Universidad de Alcalá

**Luis Muñoz López.** Jefe del Área de Indicadores. Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (ONTSI). Red.ES

**Eulalia Pérez Sedeño.** Investigadora en Ciencia, Tecnología y Género del Instituto de Filosofía. CSIC Consejo Superior de Investigaciones Científicas

**Silvia Prieto.** Investigadora en el Instituto de Investigación de Políticas de Bienestar Social. Universidad de Valencia

Gracias a la comunicadora que facilitó las conversaciones: **Tania Llasera.**

**NOTA:** La información recogida en este documento, salvo que se indique expresamente, no refleja la opinión individual de las personas que han participado en las distintas actividades ni de la Fundación Cruz Roja Española, sino las ideas y conclusiones destacadas que se han desarrollado y se presentan como resultado de las mismas.

## **Agradecimientos.**

### **#ConversacionesHumanitarias generadoras de Futuro**

Gracias a:

**Manuel Armayones.** Catedrático Diseño del Comportamiento. Universitat Oberta de Catalunya

**Ana Arroyo Hernández.** Directora de proyectos. Fundación TECSOS

**Marcos Calvo Tiemblo.** Responsable estatal del proyecto Enrédate y del Servicio Multicanal Cruz Roja Te Acompaña. Cruz Roja Española

**Francisco Collazos.** Coordinador del Programa de Psiquiatría Transcultural del Hospital Vall d'Hebron y jefe del Área de Salud Mental de adultos Fundación Hospitalarias Barcelona. Hospital Vall d'Hebrón y Fundación Hospitalarias Barcelona

**Nicoleta Crihana.** Experta independiente

**Laura Fernández Villa.** Responsable de proyectos de salud mental, área de salud. Cruz Roja Española

**Álvaro Galán Floria.** Psicólogo experto independiente

37

**Carlos Molinero.** Psicólogo. Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial. AMRP

**Sacramento Pinazo.** Doctora en Psicología Social, directora del Grupo de Investigación BestAGING. Universitat de Valencia

**Noelia Sánchez Ramírez.** Politóloga y analista de datos multidisciplinar. Cruz Roja Española

**Elena Sánchez Rodríguez.** Psicóloga experta en Inteligencia Artificial

**Carlos Spuch.** Neurocientífico e investigador. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur

Y gracias a las **personas jóvenes y voluntarias de Cruz Roja Madrid, Cruz Roja Juventud y Fundación TECSOS** que participaron en el taller de cocreación.

**IMPULSAMOS PENSAMIENTO CRÍTICO Y HUMANITARIO**

 **Fundación Cruz Roja Española**

[www.fundacioncruzroja.es](http://www.fundacioncruzroja.es)

