

Conversaciones Humanitarias
generadoras de talento

Bienestar Digital y Vulnerabilidad: conectando con salud



 **Fundación Cruz Roja Española**

14 de octubre a las **16.00h**
Sesión on-line

¿Cómo el uso de la tecnología puede afectar a la **salud física y mental**? ¿Puede revelar **nuevas formas de vulnerabilidad**?

¿Cómo impacta en el **desarrollo emocional** de los menores un uso excesivo del móvil o de la tecnología?

¿Se podría trabajar el **diseño de los algoritmos** para mitigar consecuencias negativas en la salud?

#CONVERSACIONESHUMANITARIAS

Puedes seguirlo a través
de nuestro canal de **YouTube, pincha aquí**



Mar Cabra Valero

Periodista y experta en bienestar digital. Cofundadora y directora ejecutiva de The Self-Investigation, fundación global que promueve la salud mental y el bienestar en el ecosistema de los medios de comunicación. Fellow de Acumen y de Ashoka. Reconocida por Forbes como una de las españolas más premiadas, cuenta con más de 40 premios internacionales, incluido el Pulitzer. Actualmente se dedica a concienciar al público y a las organizaciones sobre cómo trabajar de manera saludable en la era de la inteligencia artificial.

[LinkedIn](#)



Eva Rimbau Gilabert

Doctora en Administración y Dirección de Empresas. Profesora de la UOC, donde dirige el Máster en Dirección Ejecutiva de Empresas (MBA). Especialista en trabajo flexible, digitalización en gestión de personas y gestión basada en evidencias. Investigadora del Digital Business Research Group "DigiBiz". Asesora entidades públicas y privadas. Conferenciante internacional.

[LinkedIn](#)



Adoración Díaz López

Investigadora en el Instituto de Transferencia e Investigación de La Universidad Internacional de la Rioja (UNIR). Cuenta con más de 20 artículos científicos publicados en revistas de alto impacto y con cuantiosas apariciones en medios de comunicación nacionales. Sus principales líneas de investigación son los riesgos de internet, el uso problemático de la tecnología y el acoso escolar en infancia y adolescencia.

[LinkedIn](#)

FACILITADORA

Macarena Berlín

Periodista de Cadena Ser. Premio Nacional de Radio de la Academia de las Artes y las Ciencias radiofónicas al mejor conductor de programas. Antena de Oro en la categoría de Radio. Premio Fademur otorgado por la Asociación de Mujeres rurales, en reconocimiento a la visibilización de la mujer en el entorno rural. Premio Ameco Prensa a la "Mujer que destaca la labor informativa efectuada a favor de la igualdad de género". **En la actualidad presenta y dirige el programa radiofónico "A vivir que son dos días Madrid", en la Cadena Ser.**



[LinkedIn](#)

También puedes conectarte a nuestras **#ConversacionesHumanitarias** a través de:

[LinkedIn](#)  [Facebook](#) 

