

ИНФОГРАФИКА 6. ПИТАНИЕ (НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ)

Как обеспечить полноценное питание в условиях пандемии Covid-19

Острота проблемы питания многократно возросла в связи со снижением качества потребляемых продуктов и уменьшением объемов медицинской помощи, что стало результатом потери доходов и переориентирования системы здравоохранения на борьбу с эпидемией. Отсутствие полноценного питания может повлечь за собой увеличение рисков заболеваемости, более длительный период восстановления и более высокий риск смертности.

Информация

Эффективные практические рекомендации, позволяющие избежать недоедания и других вторичных последствий для здоровья:

Важнейшие информационные сообщения:

- **Ешьте здоровую и питательную пищу, чтобы** укреплять иммунную систему и предотвратить развитие серьезных инфекционных заболеваний
- Продолжайте основное и вспомогательное **грудное вскармливание**
- **Дети** должны продолжить получение антиглистных препаратов и витамина А, а также вакцинации в медицинских центрах. Беременным женщинам должно быть продолжено оказание дородовой и послеродовой консультативной помощи
- Акушерки должны продолжить осуществление посещений на дому при соблюдении необходимых мер защиты от инфицирования с использованием СИЗ.
- Необходимо обеспечить соблюдение **гигиенических и санитарных практик** (дезинфекция рук и поверхностей)

Свяжитесь с Департаментом здравоохранения и Рабочей группой по вопросам питания для получения перечня утвержденных информационных сообщений и информации по вопросам питания

Рекомендации по реагированию

Практические процедуры и механизмы доставки должны быть разработаны таким образом, чтобы обеспечивать эффективный охват населения и удовлетворять питательные потребности женщин и детей

- **Необходимо использовать критерии полноценного питания в процессе таргетирования**, уделяя приоритетное внимание детям до 5 лет, пожилым людям, беременным и кормящим женщинам
- Позаботьтесь о том, чтобы в рамках реагирования обеспечивалось **минимально необходимое количество калорий** - 2100 ккал / человека / день
- Предусмотрите **дополнительные продукты питания** для детей и беременных/кормящих женщин (печенье, обогащенное питательными веществами, обогащенная мука).

Раздачи продовольствия или программы социальной защиты на основе продовольственной помощи

- Раздача высококачественных питательных продуктов

Раздача наличных денежных средств или программы социальной защиты на основе наличных денежных средств

- При определении объема переводимых средств необходимо учесть расходы на высокопитательные продукты, дополнительные/обогащенные продукты, скрытые медицинские расходы (проезд) и увеличить суммы соответственно

- Необходимо внедрить или расширить применение **подходов с учетом гендерных факторов** для обеспечения потребностей женщин, подвергающихся риску, в домохозяйствах, где существует проблема недоедания.

- Предусмотрите возможности предоставления **информации об эффективных способах изменениях социального поведения** для обеспечения полноценного питания детей и матерей и достижения более высоких результатов.

Надзор за ситуацией в области продовольственной безопасности и защиты средств к существованию

- Предусмотрите **индикаторы полноценного питания**, такие как число недоедающих, изменение в практиках потребления продовольствия, потеря веса и аппетита у детей и пожилых людей, симметричная отечность
- Рассмотрите возможность использования **метода измерения окружности средней части плеча** для выявления женщин и детей с дефицитом веса
- **Осуществляйте мониторинг цен и доступности питательных продуктов.**

Глобальные адвокационные усилия

- Обеспечьте **безопасный доступ к медицинским центрам** для детей, а также беременных и кормящих женщин
- Поддерживайте **местное производство продуктов питания и содействуйте обеспечению доступности рынков** в целях облегчения доступа к основным продуктам питания с высоким содержанием протеинов, а также свежим фруктам и овощам
- Развивайте систему **мониторинга и анализа продовольственной безопасности**, включая возможности витаминизации продуктов.