

COVID-19

Seguridad Alimentaria y Medios de Vida

Intervenciones de respuesta a la emergencia

Los medios de vida son los medios que permiten a una persona ganarse el sustento. Abarca las capacidades, los bienes y las actividades de las personas necesarias para cubrir o hacer frente las necesidades de la vida. Las perturbaciones y tensiones de la crisis de COVID-2019 en todo el mundo, aunque se considera principalmente una crisis de salud pública, tendrán un impacto mucho más amplio en la economía mundial, previsiblemente a largo plazo, provocando trastornos socioeconómicos en todo el mundo y no sólo disminuirán el bienestar y los medios de vida de las personas, sino que también socavarán las redes sociales, los mercados y la seguridad alimentaria de los que depende la vida. Esta pandemia pone en peligro tanto las vidas como los medios de vida.

Hemos visto los impactos inmediatos que las medidas actuales ya están teniendo en las personas con mayor inseguridad económica y alimentaria; las experiencias pasadas de crisis como la del Ébola, el cólera, la del Zika, y los análisis de diferentes organismos y agencias dibujan el cuadro de los posibles impactos a medio y largo plazo.

Este documento pretende centrarse en la RESPUESTA A LA EMERGENCIA enumerando un resumen indicativo de las principales intervenciones y las medidas más urgentes que deben adoptarse. Por favor, considere que esta lista no es exhaustiva, ya que la situación evoluciona rápidamente y está determinada por el contexto.

ACRONIMOS

CR	Cruz Roja
CEA	Participación Comunitaria y Rendición de Cuentas a la Comunidad ¹
IASC	Inter-Agency Standing Committee
CR/MLR	Cruz Roja y Media Luna Roja

Para más información, visite nuestras páginas webs:

- <https://www.livelihoodscentre.org/>
- <https://media.ifrc.org/ifrc/>
- <https://www.redcross.org.uk/>

¹ En inglés, Community Engagement and Accountability (CEA)

Seguridad Alimentaria, Medios de Vida y Nutrición

- **Proporciona asistencia alimentaria** (programas de transferencia monetarias, incluidos cupones) o ayuda alimentaria en especie. Asegúrate de incluir soluciones que sean inclusivas para los adultos mayores, personas con discapacidad, mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas, etc. y no las expongas.
- Apoya la **producción de alimentos** para aumentar la disponibilidad de alimentos y apoyar la generación de ingresos: proporciona semillas, herramientas, fertilizantes y céntrate en la producción de ciclo corto. La producción local de alimentos es esencial para que los productores garanticen su seguridad alimentaria, pero también para facilitar el acceso de otras personas a los alimentos esenciales.
- **Redes de apoyo:** proporciona asistencia para cubrir las necesidades básicas y evitar así la pérdida de los activos; considera la posibilidad de complementar/ampliar los planes de protección social existentes, amplía la duración de los proyectos y programas para prestar apoyo durante toda la crisis.
- Apoya a las **pequeñas empresas** para que se adapten a las transacciones digitales con miras a la continuidad de las actividades, por ejemplo, facilitando el acceso a los mecanismos de pago digitales (dinero móvil, vales electrónicos) e incluyendo servicios de reparto/entrega segura.
- Apoya a los **grupos de ahorro** para que utilicen transferencias digitales y explícale a los miembros cómo pueden protegerse durante las reuniones; aconséjales la adopción de medidas de contingencia para proteger su actividad y evitar su exposición, por ejemplo, evitar las reuniones.
- Apoya la **cadena de valor de los mercados locales:** promueve la compra local, el uso de programas de transferencias monetarias ayuda a dinamizar la economía local, facilita información y el contacto con otros mercados para evitar las pérdidas y el desperdicio de productos.
- Promueve los huertos caseros, el huerto vertical urbano y bancales tipo hoja de herradura² para facilitar el acceso a **alimentos nutritivos**. La sensibilización puede hacerse cuando se distribuyen los mensajes de salud y las semillas; las instrucciones pueden ponerse a disposición en los centros de salud, las oficinas de la CR, y a través de cualquier otro servicio accesible a la población.
- En los lugares en que los mercados estén funcionales, proporciona asesoramiento sobre **protección** a través de los mecanismos de CEA y distribuye artículos de protección a los trabajadores del mercado, los comerciantes y los consumidores; así como instalaciones para el lavado de manos.
- Haz **incidencia** ante instituciones y otras organizaciones, por ejemplo, para aumentar el monto de las transferencias a las personas que ya se benefician de programas de asistencia social; para actualizar la canasta básica de alimentos, etc.

Enfoque sensible a la nutrición: Intervenciones comunes para todas las fases de respuesta

Actions here are limited to the type of interventions that RCRC Movement could easily implement through FSL or other community-based programmes that are not focused on nutrition specific programming as health sector (Refer to Nutrition IASC for nutrition specific recommendations)

Las acciones aquí se limitan al tipo de intervenciones que el Movimiento de la CR/MLR podría llevar a cabo fácilmente a través de la Seguridad Alimentaria y Medios de Vida o de otros programas

² En inglés, “keyhole graden”

comunitarios que no se centran en la programación específica de la nutrición como sector salud (para recomendaciones específicas en nutrición consulte Nutrición IASC)

Incorpore un enfoque sensible a la nutrición: el nivel mínimo de intervención es iniciar/mantener la sensibilización sobre la nutrición:

- Incluya criterios de nutrición en los criterios de selección de las personas a asistir para dar prioridad a las personas que están más expuestas a riesgos.
- Difunda mensajes clave sobre nutrición, salud y mejores prácticas de agua, saneamiento y promoción de la higiene: carteles, radio, televisión. Sensibilización comunitaria debe evitarse debido al riesgo de infección.
- Siga fomentando la lactancia materna, ya que está todavía en curso la investigación sobre los vínculos entre la nutrición y COVID-19, pero no se ha demostrado la transmisión entre madre infectada por COVID-19 y el lactante.