

COVID-19

Seguridad Alimentaria y Medios de Vida

Intervenciones de preparación y prevención

Los medios de vida son los medios que permiten a una persona ganarse el sustento. Abarca las capacidades, los bienes y las actividades de las personas necesarias para cubrir o hacer frente las necesidades de la vida. Las perturbaciones y tensiones de la crisis de COVID-2019 en todo el mundo, aunque se considera principalmente una crisis de salud pública, tendrán un impacto mucho más amplio en la economía mundial, previsiblemente a largo plazo, provocando trastornos socioeconómicos en todo el mundo y no sólo disminuirán el bienestar y los medios de vida de las personas, sino que también socavarán las redes sociales, los mercados y la seguridad alimentaria de los que depende la vida. Esta pandemia pone en peligro tanto las vidas como los medios de vida.

Hemos visto los impactos inmediatos que las medidas actuales ya están teniendo en las personas con mayor inseguridad económica y alimentaria; las experiencias pasadas de crisis como la del Ébola, el cólera, la del Zika, y los análisis de diferentes organismos y agencias dibujan el cuadro de los posibles impactos a medio y largo plazo.

Este documento pretende centrarse en la PREPARACIÓN/PREVENCIÓN enumerando un resumen indicativo de las principales intervenciones y las medidas más urgentes que deben adoptarse. Por favor, considere que esta lista no es exhaustiva, ya que la situación evoluciona rápidamente y está determinada por el contexto.

ACRÓNIMOS

PTM	Programas de Transferencias Monetarias / TM transferencias Monetarias
FEWSNET	Famine Early Warning System Network ¹
IASC	Inter-Agency Standing Committee ²
PCMMA	Pre-Crisis Market Mapping and Analysis ³
VAM	Vulnerability Analysis and Mapping ⁴
PAM	Programa Mundial de Alimentos

¹ Es español, [Red de Sistemas de Alerta Temprana contra la Hambruna](#)

² En español, [Comité Permanente Inter Agencial](#)

³ En español, [Análisis y mapeo de mercados previo a la emergencia](#)

⁴ En español, [Análisis y mapeo de vulnerabilidad](#)

Seguridad Alimentaria, Medios de Vida y Nutrición

- Evalúe y haga seguimiento remoto de la situación actual y la crisis concomitante. Dado que no se recomienda realizar evaluaciones de las necesidades ni actividades de monitoreo sobre el terreno, utilice datos secundarios como [VAM del PMA](#), documentos gubernamentales y planes de contingencia anteriores o evaluaciones como la [PCMMA](#) para los mercados. [FEWSNET](#) está integrando la información de COVID-19 en su análisis. También puede crear encuestas a través de teléfonos móviles, por ejemplo, mediante mensajes de texto. Identifique los sectores económicos en riesgo, monitorear la evolución y prepararse para responder.
- **Continúe la asistencia alimentaria:** evite detener los programas cuando sea posible, ya que estos programas ya apoyan a los más necesitados y la crisis alimentaria podría empeorar en este nuevo contexto. Si es necesario adaptar la respuesta, considere la posibilidad de revisar la modalidad (las transferencias monetarias es la opción preferida, pero cuando las personas no pueden acceder a los mercados se pueden utilizar vales digitales o asistencia en especie) y la frecuencia de las distribuciones, tal vez haciendo pagos únicos en lugar de varios pagos para evitar la exposición. **Reasigne los fondos de los programas actuales para proteger la seguridad alimentaria y los medios de vida**, por ejemplo, quitando la condicionalidad o el apoyo a largo plazo por la respuesta a la emergencia. Para los programas que no hayan aún iniciado, se debe tener en cuenta si la crisis del COVID-19 ha afectado a los beneficiarios y si es necesario incluir nuevas actividades de respuesta a la emergencia, ya que de lo contrario los resultados de esos programas podrían estar en riesgo de no alcanzarse. Los “modificadores de crisis”⁵ pueden utilizarse para proteger los medios de vida y brindar asistencia de emergencia.
- **Revise la selección de las personas a asistir** para dar prioridad a aquellas más expuestas a riesgos ahora, a fin de ampliar el número de beneficiarios para incluir a las personas afectadas o ampliar el alcance geográfico del proyecto para incluir las zonas en confinamiento.
- **Revise los procedimientos** para la distribución de alimentos, PTM y productos agrícolas y planifique alternativas, incluida la **adquisición o compra anticipada de artículos para asistencia en especie** para así mitigar las interrupciones de las cadenas de suministro.
- **Planifique fondos para la recuperación de los medios de vida.** Esto puede condicionar la ejecución de cualquier proyecto o programa, si las personas priorizan centrarse en la reanudación de sus actividades de medios de vida. Elabore notas conceptuales basadas en escenarios para complementar los programas actuales, y para así poder comenzar a planificar la priorización de los recursos. **Haga incidencia** ante las instituciones para apoyar la seguridad alimentaria, la protección y la recuperación de los medios de vida y fortalecer las redes de apoyo y la protección social.
- **Vincúlese con programas de protección social existentes; y abogue por la flexibilidad de los programas de protección social**, por ejemplo, para eliminar la condicionalidad, aumentar el monto, compartir las bases de datos, etc.
- Reconociendo el papel que puede desempeñar el apoyo a los medios de vida en la prevención de la violencia sexual y de género, las migraciones forzadas y la trata de personas, **dar prioridad a los proyectos de medios de vida para asistir a las personas que se encuentran más expuestas a riesgos de explotación** puede ser una estrategia afectiva de mitigación de riesgos. Al responder

⁵ “Crisis modifiers” en inglés

a la pandemia del COVID-19, evalúe y considere qué industrias que se verán más afectadas tanto a corto como a largo plazo, y que poblaciones o grupos se verán más afectados por este impacto.

Enfoque sensible a la nutrición: Intervenciones comunes para todas las fases de respuesta

Actions here are limited to the type of interventions that RCRC Movement could easily implement through FSL or other community-based programmes that are not focused on nutrition specific programming as health sector (Refer to Nutrition IASC for nutrition specific recommendations)

Las acciones aquí se limitan al tipo de intervenciones que el Movimiento de la CR/MLR podría llevar a cabo fácilmente a través de la Seguridad Alimentaria y Medios de Vida o de otros programas comunitarios que no se centran en la programación específica de la nutrición como sector salud (para recomendaciones específicas en nutrición consulte Nutrición IASC)

Incorpore un enfoque sensible a la nutrición: el nivel mínimo de intervención es iniciar/mantener la sensibilización sobre la nutrición:

- Incluya criterios de nutrición en los criterios de selección de las personas a asistir para dar prioridad a las personas que están más expuestas a riesgos.
- Difunda mensajes clave sobre nutrición, salud y mejores prácticas de agua, saneamiento y promoción de la higiene: carteles, radio, televisión. Deben evitarse las campañas de sensibilización en las comunidades debido al riesgo de transmisión.
- Siga fomentando la lactancia materna, ya que está todavía en curso la investigación sobre los vínculos entre la nutrición y COVID-19, pero no se ha demostrado la transmisión entre madre infectada por COVID-19 y el lactante.

Para más información, visite nuestras páginas webs:

- <https://www.livelihoodscentre.org/>
- <https://media.ifrc.org/ifrc/>
- <https://www.redcross.org.uk/>