

COVID-19 y el IMPACTO en la Seguridad Alimentaria y los Medios de Vida

Breve resumen sobre la situación actual y el impacto anticipado para: los medios de vida, la seguridad alimentaria y la nutrición

Los medios de vida son un medio vital para ganarse la vida. Abarcan las capacidades, los activos y las actividades de las personas necesarios para garantizar las necesidades vitales. Las conmociones y tensiones de la crisis de COVID-2019 en todo el mundo, aunque se considera principalmente una crisis de salud pública, tendrá un impacto mucho más amplio en la economía global de manera predecible a largo plazo, lo que va a provocar perturbaciones socioeconómicas mundiales y no solo disminuirá el bienestar y los medios de vida de las personas, pero también socavarán las redes sociales, los mercados y la seguridad alimentaria de los que dependen nuestras vidas. Tanto las vidas como los medios de vida están en riesgo por esta pandemia.

Independientemente de la evaluación de la crisis, las medidas actuales ya afectan a las personas con mayor inseguridad económica y alimentaria. Son las personas con menos recursos, sin acceso a protección social o redes de seguridad y sin capacidad para hacer frente a la pérdida de ingresos que les lleva a una pobreza extrema.

Las cuarentenas, prohibiciones, restricciones al movimiento de bienes y personas pueden tener importantes repercusiones socioeconómicas en los medios de vida de las personas. Si bien estas restricciones son necesarias para limitar la propagación de una enfermedad, a menudo conducen a la interrupción de las cadenas de mercado y al comercio de productos agrícolas y no agrícolas, con importantes impactos potenciales en las poblaciones que dependen de ellos para su sustento y su alimentación y nutrición. seguridad.

ACRONIMOS

- ACO: África Central Occidental
- ALNAP: Red de aprendizaje activo para la rendición de cuentas y el rendimiento)
- IPC: Clasificación integrada de la fase de seguridad alimentaria
- NNUU: Naciones Unidas
- OIT: Oficina Internacional del Trabajo
- ONG: Organizaciones no gubernamentales
- PMA: Programa Mundial de Alimentos
- SA y MDV: Seguridad alimentaria y medios de vida

Situación actual e impacto anticipado - Sector MEDIOS DE VIDA Y SEGURIDAD ECONOMICA

Impactos inmediatos

Contexto:

Alrededor de dos mil millones de personas, el 61% de la población activa del mundo, trabajan en la economía informal y tienen poco o nada que protegerles si no pueden ir a trabajar. Por lo general, no tienen sueldo por enfermedad ni seguro de salud y es posible que no sean elegibles para los beneficios del gobierno otorgados a los trabajadores despedidos. La situación puede ser particularmente grave en África, donde el 86% del empleo es informal, según la OIT¹

Medios de vida rurales

● Producción agropecuaria

- **Estacionalidad** del ciclo de producción: debido a restricciones de movimiento y cierre de mercados 1) la temporada de siembra puede verse afectada al limitar el acceso de las granjas a insumos esenciales como semillas, fertilizantes o pesticidas; 2) los trabajadores temporeros pueden perder oportunidades de trabajo y, por lo tanto, ingresos para sus familias.
- **Impacto en la salud de la capacidad del hogar para mantener sus actividades.:** plantar, mantener los cultivos, cosechar

Impactos a mediano / largo plazo

Esta información es un escenario basado en los aprendizajes de crisis pasadas como el Ébola y el análisis de las Agencias de la ONU como la OIT y el PMA.

Aunque todavía hay mucha incertidumbre sobre la evolución de la crisis, las medidas vigentes afectarán los medios de vida y la seguridad alimentaria de los más vulnerables a largo plazo, ya que no tienen capacidad para hacer frente a la situación. Los analistas ya están sugiriendo que, para muchos países pobres, las consecuencias económicas podrían ser más devastadoras que la enfermedad misma.

La OIT estima que, en los escenarios medio y alto, habrá entre 20.1 millones y 35.0 millones más de personas trabajadoras pobres que la estimación previa a COVID-19 para 2020 (en comparación, la crisis financiera mundial de 2008-9 aumentó el desempleo en 22 millones).

Medios de vida rurales

Se debe prestar especial atención al impacto de esta crisis en las zonas rurales ya afectadas por sequías, inundaciones o plaga de langosta, que estaban en proceso de recuperación y es posible que no puedan soportar un segundo choque.

De una crisis anterior similar, el impacto más común fue:

- **Incapacidad de los agricultores para mantener su actividad debido a la pérdida de ingresos:** Las ventas más bajas, los ingresos más bajos y el aumento de los precios pueden poner en riesgo la agricultura a medida que se vuelve más difícil para los agricultores comprar semillas y cultivar sus cultivos para la próxima temporada.

¹ https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_627189/lang--en/index.htm

Impactos inmediatos

- **Pérdidas de ingresos** Los agricultores corren el riesgo de perder su fuente principal de ingresos ya que no pueden vender sus productos y no tienen capacidad para almacenar o procesar la producción en nuevos productos.
- **Ganado**
 - **Impacto en la trashumancia debido al cierre de fronteras y restricción de movimiento:** 1) aumentar la presión sobre los recursos naturales (agua y pastos) en las áreas donde están bloqueados que afectan a la capacidad de las áreas de pastoreo para regenerarse y provoca la escasez de alimentos para animales 2) riesgo de exacerbación del conflicto con los agricultores establecidos; 3) riesgo de nuevos conflictos mientras se buscan nuevas rutas para la migración.
 - **Pérdida de ingresos** debido al cierre de los mercados ganaderos y la reducción del consumo de carne a medida que las familias reducen sus ingresos
- **Pesca**
 - **Capacidad limitada de procesamiento de pescado e imposibilidad de vender por ser productos altamente perecederos.** Debido al cierre del mercado y las restricciones de movimiento, se produce el cese de las actividades pesqueras y la consiguiente pérdida de empleos e ingresos.
 - **Impacto en la salud conduce a la pérdida de ingresos** ya que es un trabajo específico de habilidad que es difícil de reemplazar por otro miembro del hogar.

Impactos a mediano / largo plazo

- **Reducción de la producción debido a la reducción del tamaño de los campos:** podría deberse a las condiciones de salud de los agricultores (si uno o más miembros del hogar esta enfermo), la falta de trabajadores migrantes para apoyar la agricultura debido a la restricción de movimiento o la falta de capacidad de los agricultores para pagar los salarios
- **Aumentar la competencia por empleos agrícolas con personas que regresan de las zonas urbanas.** eso puede reducir los salarios y, por lo tanto, el poder adquisitivo y posible excluir de las mujeres, al optar preferentemente por los hombres.
- **Reducción de los recursos para los medios de vida a medida que aumentan los gastos en atención médica.**

Posibles estrategias de afrontamiento perjudiciales:

- Limitar el consumo de alimentos para reducir gastos hasta un nivel que pueda poner en riesgo la salud.
- Aumentar el consumo de alimentos silvestres.
- Venta de activos irrecuperables como animales o tierra.
- Nuevas deudas impagables.
- Migración.
- Abandono del campo.

Impactos inmediatos

Medios de vida urbanos

- **Pérdida de empleos (asalariados) y trabajo por cuenta propia (micro y pequeñas empresas)** por ejemplo en Servicios, Industria, Turismo y que harán a las personas altamente dependientes de la asistencia humanitaria.
- **Actividades informales para continuar con alto riesgo de exposición a la contaminación.** para ellos y sus familias ya que no hay redes de seguridad o protección social u otros ingresos alternativos

Remesas

Una fuente esencial de ingresos para muchas familias en áreas urbanas y rurales. En general, las remesas de las personas migrantes superan la ayuda oficial y la inversión extranjera directa de manera que los flujos de remesas contribuyen sustancialmente al crecimiento de la economía y a los ingresos de los hogares, tanto en las zonas urbanas como rurales.

Impacto:

- Los migrantes son uno de los primeros en riesgo de perder sus empleos y, por lo tanto, tampoco pueden mantener a sus familias en casa
- Acceso limitado a servicios financieros para transferir o recibir dinero.
- Migrantes que regresan a casa

Impactos a mediano / largo plazo

Medios de vida urbanos

En contextos urbanos, los hogares dependen completamente de los ingresos del trabajo o del autoempleo y de los mercados para cubrir todas sus necesidades, mientras que el costo de vida es más alto en las áreas urbanas que en las rurales, principalmente debido a los costos de la vivienda.

- **Menos oportunidades laborales** (formales e informales): mayor competencia, incluyendo trabajos calificados y no calificados.
- **Impacto en la calidad de las condiciones de trabajo.**: reducción de salarios, restricción del seguro social y beneficios, horas abusivas, etc.
- **Aumento del desempleo entre mujeres y jóvenes** (los grupos con mayor tasa de desempleo). Menor demanda de servicios que puedan afectar especialmente a las mujeres como prestación principal de, por ejemplo, venta de alimentos preparados, servicios de cuidado, pequeño comercio, servicios de belleza y cuidado, etc.
- **Aumento del costo del transporte que afecta la movilidad.** e ingresos para empresas de transporte (taxistas, conductores de motos, etc.)
- **Pequeñas empresas que dependen de interacciones cara a cara** son los más propensos a sufrir una pérdida de clientes e ingresos si el contexto no permite las transacciones digitales. Así, por ejemplo, en Liberia durante la epidemia del Ébola, los pequeños comerciantes han expresado su preocupación de que los vendedores pudieran tardar entre 6 y 12 meses en recuperarse de las deudas y reconstruir el capital comercial (ALNAP).

Posible estrategia de afrontamiento perjudicial:

- Sacar a los niños de la escuela, con un mayor riesgo para las niñas.
- Aumentar el trabajo infantil y el uso de niños para mendigar
- Migración de algunos de los miembros del hogar, incluidos los menores no acompañados.

Impactos inmediatos

Impactos a mediano / largo plazo

- Participación en actividades ilegales.
- Venta de artículos para el hogar y artículos esenciales para la subsistencia.
- No invertir en atención médica y educación para garantizar la alimentación.

Tanto para los trabajadores rurales como para los urbanos, los trabajadores migrantes que regresan a sus hogares dependen de sus familias.

Seguridad alimentaria

El contexto: 2020 ya comenzó con un aumento de la inseguridad alimentaria debido a conflictos, sequías, invasión de langostas y otros efectos del cambio climático, con más de 800 millones de personas que sufren desnutrición crónica y más de 100 millones de personas que necesitan asistencia alimentaria para sobrevivir, antes de la crisis del COVID- 19.

● Disponibilidad:

- **Cadena de suministro interrumpida** eso lleva a una disponibilidad limitada de productos alimenticios esenciales en los mercados
- **Compra de pánico** eso lleva a la escasez de productos de necesidades básicas y al aumento de los precios

● Acceso:

- **Restricciones de movimiento** limita el acceso físico a los mercados
- **Poder de compra reducido** debido a la caída de los ingresos
- **Aumento de los precios de los cereales, desde el brote en Asia** han aumentado los precios en los mercados locales en países importadores.

● Utilización:

- **Deterioro de la nutrición** al consumir productos de mala calidad por ser más baratos.

Seguridad alimentaria

Importante: la evolución de la situación debe analizarse junto con el monitoreo de la crisis alimentaria actual, ya que para muchos países la crisis del COVID-19 se superpone a una crisis alimentaria previa. En esos casos, el impacto debe compararse con un año de referencia normal y no con la situación inmediatamente anterior.

Impacto:

Las personas más pobres tienden a gastar los porcentajes más altos de sus ingresos en alimentos, no tienen ahorros ni acceso a créditos y un aumento en los precios podría empujarlos a un mayor empobrecimiento.

Evaluaciones de la crisis del Ébola en África Occidental (2014-2016) evidenciaron que el pánico y las cuarentenas provocaron un aumento en el hambre y la desnutrición. Además, el aumento de los precios de los alimentos y la crisis económica en 2008 afectó más gravemente a los hogares más pobres, los hogares encabezados por mujeres, los hogares con una alta tasa de dependencia, los trabajadores ocasionales y los pequeños comerciantes.

- **Zonas rurales:** aunque en las zonas rurales las personas producen parte de los alimentos que consumen, la realidad es que, en los países más pobres, incluso las zonas rurales dependen de otros ingresos para la seguridad alimentaria, ya que el alimento básico muchas veces no se

Impactos inmediatos

- **Reducción del número de comidas** como aumento de la presión de los miembros de la familia que regresan cuando se quedan sin ingresos, por ejemplo, trabajadores urbanos que regresan a las aldeas; o personas mayores para satisfacer las necesidades básicas de los jóvenes
- **Estabilidad:** la seguridad alimentaria de los hogares a largo plazo está en riesgo para todas las poblaciones vulnerables

Ejemplo de caso:

Los países dependientes de las importaciones (como la mayoría de los países del África subsahariana) son particularmente vulnerables a los aumentos de los precios mundiales de los cereales básicos. Por ejemplo, Mauritania depende en un 70% de las importaciones de cereales para completar su producción de cereales; Sierra Leona enfrenta problemas de inflación desde 2019 que han aumentado el precio del arroz importado y local a, respectivamente, más del 89% y 73% en comparación con el promedio de los últimos 5 años. La situación de Covid-19 puede exacerbar la situación de seguridad alimentaria de ya 1,3 millones de personas con inseguridad alimentaria aguda en Sierra Leona (IPC 3) o 4.3. millones en Zimbabwe (IPC 3 y 4)

Impactos a mediano / largo plazo

produce localmente, sino que se compra, como por ejemplo el arroz. Sin embargo, es más probable que la población rural produzca parte de la canasta de alimentos o que tenga la opción de depender más de la producción de alimentos en tiempos de crisis.

- **Áreas urbanas:** La población urbana depende totalmente de los mercados a medida que se compran alimentos, la falta de ingresos y el aumento de los precios pueden poner en riesgo la inseguridad alimentaria.

Disponibilidad:

- **Internacional:** El análisis dice que a nivel mundial hay suficientes cereales básicos, pero si los brotes en todo el mundo son graves o continúan durante largos períodos de tiempo, es probable que haya interrupciones graves que puedan reducir la disponibilidad de alimentos en los mercados a mediano y largo plazo, influenciados por la frontera el cierre, la limitación del transporte, las actividades detenidas debido a la cuarentena en los países proveedores pueden limitar la disponibilidad en los países dependientes.
- **Producción local:** El impacto en la agricultura puede afectar a los mercados locales y afectar en gran medida la disponibilidad de alimentos frescos como las verduras.
- **Zonas de conflicto:** Un impacto negativo en la producción local puede tener consecuencias más severas para aquellos afectados por conflictos que dependen más de la producción interna que de la importación.

Acceso:

- **Las principales limitaciones estarán vinculadas con el acceso económico.** Debido a la reducción de los ingresos, el aumento de los precios y la disponibilidad limitada pueden limitar el acceso a alimentos esenciales.

Impactos inmediatos

Impactos a mediano / largo plazo

- **Acceso al mercado:** restricción de movimiento puede limitar el acceso a mercados más asequibles

Utilización:

- **Cambio en los patrones de consumo de alimentos.** Es una de las primeras estrategias de afrontamiento que los hogares adoptan en tiempos de dificultades: el uso de alimentos más baratos, menos nutritivos y menos variados, por ser menos costosos.

Ejemplos de estrategias de afrontamiento relacionados con la alimentación de la crisis del Ébola en África Occidental:

- Reducción del número y la calidad de las comidas (IRIN, 20/10/2014).
- Gastar una mayor proporción de los ingresos del hogar en alimentos (Mercy Corps, 04/11/2014).
- Consumo de alimentos menos preferidos: sustitución del consumo de arroz con yuca (PMA, 29/10/2014).
- Deuda contraída para comprar alimentos (PMA, 29/10/2014)
- Miembros adultos del hogar que limitan su consumo de alimentos en beneficio de sus hijos (PMA, 27/10/2014).

La situación acarrea también un aumento de la dependencia de la asistencia humanitaria Naciones Unidas y las ONG.

Nutrición

El contexto: la población de África (1.200 millones) tiene el mayor porcentaje de desnutrición en el planeta, que afecta a más del 20 por ciento de la población. El virus COVID-19 ha demostrado ser especialmente mortal para las personas mayores o cuya salud ya está comprometida. Esto probablemente incluye a personas que sufren de desnutrición.

Nutrición

- **Aumento de la tasa de mortalidad** entre personas desnutridas que han desarrollado la enfermedad.
- **Aumento de la carga de trabajo de individuos desnutridos**, que no pueden garantizar una ingesta adecuada de alimentos debido a enfermedades y pérdida de ingresos. Esto aumentará la presión sobre las familias y los establecimientos de salud.

Impactos inmediatos

- **Las personas desnutridas corren un mayor riesgo** de enfermarse, necesitan una recuperación más larga y mayor riesgo de muerte (como evidencia otros brotes de enfermedades infecciosas).
- **Programas de alimentación escolar**, para muchos niños representa casi el 50% de sus calorías diarias, por lo que el cierre de las escuelas, conlleva la pérdida de ayuda vital en muchos casos.
- **Las actividades relacionadas con la nutrición en los programas actuales se han detenido** debido a las prohibiciones y restricciones de movimiento (sesión de sensibilización nutricionales, exploraciones masivas, visitas médicas y visitas domiciliarias de trabajadores de cuidado, etc.) pudiendo obviar numerosos casos.
- **Reducción del acceso a alimentos frescos y alto valor nutricional.** esencial para estimular el sistema inmune de la población en riesgo.

Protección social

Contexto: Se estima que aproximadamente el 36 por ciento de los muy pobres escaparon de la pobreza extrema debido a las redes de seguridad social. Sin embargo, en los países de bajos ingresos, solo 1 de cada 5 de los más pobres están cubiertos por programas de redes de seguridad.² Además, menos del 20 por ciento de las personas que viven en países de bajos ingresos tienen acceso a algún tipo de protecciones sociales y aún menos tienen acceso a redes de seguridad alimentarias.

Respuesta: Al 3 de abril, un total de 106 países han introducido o adaptado programas de protección social y empleo en respuesta a COVID-19³ Las respuestas están presentes en todas las regiones, pero son muy reducidas

² <https://www.worldbank.org/en/topic/socialprotectionandjobs/publication/the-state-of-social-safety-nets-2018>

³ <http://www.ugogentilini.net/>

Impactos a mediano / largo plazo

- Aumentar la vulnerabilidad frente a otras enfermedades o la desnutrición para aquellos que se recuperan de COVID-19 debido a la larga duración de la recuperación. Se informa que la recuperación total de las personas afectadas puede requerir meses, con las consecuencias de no tener plena capacidad para trabajar y, por lo tanto, proporcionar alimentos suficientes para ellos y sus hogares.
- **Más de 6 meses** de ingestas nutricionales inapropiadas puede afectar el desarrollo intelectual y físico de los niños.

Protección social

El brote de ébola en 2014-2016 en ACO mostró que la falta de medidas de protección social en el contexto de epidemias de salud agrava la pobreza, el desempleo y la informalidad, lo que lleva a un círculo vicioso de fragilidad aún mayor.

El objetivo en tiempos de crisis es ayudar a las personas a hacer frente a la situación. El impacto de la crisis estará muy condicionado por el apoyo que los gobiernos pueden brindar a través de los sistemas de protección social, pero también por las redes de seguridad respaldadas por los actores humanitarios.

Impactos inmediatos

en África. (WB⁴) Las medidas más utilizadas incluyen transferencias de efectivo, subsidios económicos, prestaciones por baja por enfermedad y diversas formas de subsidios de la seguridad social y seguro de desempleo.

Impacto:

- **Competencia sobre recursos institucionales:** la cobertura dependerá de la priorización de fondos por parte de gobiernos, instituciones internacionales y ONG internacionales. Si bien la atención se centra en apoyar la respuesta de salud, no debería haber una competencia para garantizar suficientes recursos para la protección social, ya que estos son cruciales para que las personas y los hogares puedan hacer frente a esta crisis y proteger los medios de vida y el bienestar de todos los afectados
- **Programas humanitarios interrumpidos que pueden poner en riesgo la supervivencia de quienes dependen de la asistencia estacional (por ejemplo, apoyo de la temporada de carestía) o a respuestas de emergencia**
- **Aumentar el número de personas que necesitan apoyo, aumentar la presión sobre los recursos.** a medida que más personas necesitan apoyo para sobrevivir

Impactos a mediano / largo plazo

Es probable que la ayuda en efectivo sea la respuesta predeterminada de las redes de seguridad sensibles a los golpes dirigidas por el gobierno frente a COVID-19. Esta puede ser una oportunidad para la cooperación y fortalecer los programas existentes.

Impacto:

La falta de apoyo adecuado, oportuno y suficiente para las personas pone a los más vulnerables en riesgo de aumentar la pobreza y a nuevas personas más por debajo de la línea de pobreza.

- Aumentar el número de personas que viven por debajo del umbral de pobreza.
- Aumento en el número de *ultra pobres*
- Se requieren nuevos programas más costosos ya largo plazo para apoyar la graduación y la recuperación.

⁴ [Protección social y respuestas laborales a COVID-19: una revisión en tiempo real de las medidas nacionales](#)

Impactos inmediatos

Impactos a mediano / largo plazo

Retos: cuánto, cuánto tiempo, a quién, cómo, ...

- **Segmentación** *En la mayoría de los países en desarrollo no existe un sistema comercial y de empleo tan formal como en la UE, EE. UU. o algunos países de Asia para poder identificar a los afectados.*
- **Transferencias:** *en países con acceso bancario limitado o sistemas alternativos*
- **Sistemas no preparados para responder a shocks**
- **Recursos disponibles**

Para obtener más información, visite nuestros sitios web:

- <https://www.livelihoodscentre.org/>
- <https://media.ifrc.org/ifrc/>
- <https://www.redcross.org.uk/>