

# DÉFINITION ET AVANTAGES DE L'ESPACEMENT DES NAISSANCES

# **PLAN DE LA PRESENTATION**

- **Définition de la planification familiale (PF)**
- **Définition de l'espacement des naissances**
- **Avantages de l'espacement des naissances**
- **Avantages de la planification familiale**

## **Définition de la planification familiale (PF)**

- **Selon l’OMS**, “La planification familiale se définit comme étant une manière de vivre que des individus et des couples adoptent de leur propre volonté en se basant sur des connaissances précises, des attitudes et des décisions réfléchies afin d’améliorer l’état de santé et de bien - être du groupe familial et par conséquent contribuer efficacement au développement social du pays”.

# Définition de la planification familiale (PF)

- Définition de la Planification familiale au Niger :
  - *La planification familiale est définie comme étant l'espacement volontaire de naissances en vue de réduire la mortalité maternelle due aux nombreuses grossesses rapprochées et la mortalité infantile due au sevrage brutal*

## **Définition de la planification familiale (PF)**

- **Pour le Ministère de la Santé du Burkina Faso**, la planification familiale est l'ensemble des mesures techniques, psychologiques, éducatives qui permettent aux couples et aux individus d'atteindre certains buts en fonction de leurs possibilités et de leurs désirs :
  - favoriser les naissances désirées
  - espacer les naissances
  - éviter les grossesses non désirées
  - déterminer le nombre d'enfants qu'ils souhaitent pour constituer leur famille.

# Définition de la planification familiale (PF)

## NB :

- *L'espacement des naissances est un des services offerts dans le cadre de la politique nationale de planification familiale d'un pays*
- *Le paquet de services de PF diffère d'un pays à un autre, mais l'espacement des naissances est une constante dans tous les programmes de planification familiale*

# Définition de l'espacement des naissances (EN)

- **L'espacement des naissances**, est une pratique qui consiste à observer un intervalle de deux à trois ans entre deux grossesses successives
- Cela permet à la mère de nourrir correctement son enfant au sein jusqu'à ce qu'il passe le cap du sevrage à l'âge de 2 ou 3 ans
- D'autre part cela permet aussi à la mère d'avoir la possibilité de retrouver sa propre force physique, mentale et émotionnelle après l'accouchement et avant la grossesse suivante

# Définition de l'espacement des naissances (EN)

**NB :**

- *L'espacement des naissances est un moyen préventif aussi important que les visites prénatales et les vaccinations*



# **AVANTAGES DE L'ESPACEMENT DES NAISSANCES**

# **Avantages Globaux de l'EN <sup>1/2</sup>**

## **Pour les femmes de moins de 18 ans**

- Prévient les grossesses précoces
- Prévient les déperditions scolaires

## **Pour les femmes de plus de 35 ans et femmes ayant accouché plus de 5 fois**

- Prévient les grossesses à risques

## **Pour le nourrisson**

- Favorise l'allaitement au sein prolongé
- Favorise un développement physique et

# **Avantages Globaux de l'EN <sup>2/2</sup>**

## **Pour l'enfant**

- Meilleure santé
- Bonne éducation

## **Pour le couple et la famille**

- Harmonie du couple
- Harmonie de la famille

## **Pour la société**

- Baisse du taux d'analphabétisme, de délinquance et de chômage.

**AVANTAGES DE L'EN :**  
**MERE - ENFANT - PERE**

# Avantages de l'EN pour la mère

*L'EN permet à la mère de :*

- éviter les grossesses non désirées
- éviter les avortements provoqués
- éviter les grossesses trop rapprochées
- éviter les grossesses trop nombreuses
- récupérer physiquement (récupérer ses forces) entre deux grossesses
- être disponible sexuellement vis à vis du mari, et jouir de sa sexualité
- mieux s'occuper de ses enfants

# Avantages de l'EN pour l'enfant

*L'EN donne aux enfants les avantages suivants :*

- profiter au maximum du lait maternel
- éviter la malnutrition
- avoir un bon développement physique et moral
- être bien soigné et bien entretenu et être aimé par ses parents
- grandir dans un environnement familial harmonieux
- diminuer la mortalité infantile
- avoir une bonne éducation

# Avantages de l'EN pour le père

*Pour le père l'EN permet de :*

- avoir des rapports sexuels plus libres avec sa femme
- éviter les aventures sexuelles
- bénéficier de l'aide de sa femme pour résoudre les problèmes de sa famille
- avoir une meilleure situation économique
- se consacrer au bien-être de sa famille
- avoir une famille harmonieuse

MARCH