
LE LAVAGE DES MAINS AU SAVON

***Messages / Informations
au niveau Communautaire***

Plan de présentation

- Importance du LM au savon
 - Moments clés du LM au savon
 - Technique du lavage correct des mains au savon
 - Maladies évitables par le LM au savon
-

L'importance du lavage des mains au savon et à l'eau

- Le lavage des mains avec du savon est un moyen efficace pour prévenir beaucoup de maladies dont les maladies diarrhéiques et la pneumonie qui sont responsables de la majorité des mortalités infantiles
- L'usage du savon décompose les graisses et saletés qui apportent la plupart des microbes
- Il facilite le frottement et la friction qui les délogent et donne aux mains une senteur agréable
- Le lavage des mains bloque la transmission des agents de la maladie et peut réduire significativement la diarrhée et les infections respiratoires

Les Moments clés du lavage des mains au savon ^{1/2}

- Avant de faire la cuisine,
 - Avant la manipulation des aliments
 - Avant de manger (avant les repas),
 - Avant de donner à manger aux enfants,
 - Avant d'allaiter le bébé (avant de faire téter un enfant)
-

Les moments clés du lavage les mains au savon ^{2/2}

- Après le balayage/nettoyage (avoir fait le ménage)
- Après avoir été aux toilettes ou aux latrines ou avoir nettoyé les selles des enfants
- Après toute manipulation de volaille ou après contact avec les animaux domestiques
- Après avoir utiliser des produits chimiques
- An rentrant à la maison au retour du travail ou de l'école

La technique du lavage correct des mains à l'eau et au savon ^{1/3}

Le savon (n'importe quel savon) et l'eau éliminent de façon adéquate les microbes contenus dans la saleté qui se trouve sur les mains.

Le lavage correct des mains requiert du savon et juste une petite quantité d'eau.

La procédure du lavage correct des mains au savon est la suivante :

La technique du lavage correct des mains à l'eau et au savon ^{2/3}

- Mouiller les mains (verser de l'eau sur les mains)
 - Couvrir de savon les mains humides (savonner les mains)
 - Frotter pendant au moins 20 secondes aussi bien :
 - *les paumes*
 - *les dos des mains,*
 - *les entre- doigts*
 - *le dessous des ongles*
 - *les poignées (au niveau communautaire est conseillé de frotter jusqu'aux coudes).*
-

La technique du lavage correct des mains à l'eau et au savon ^{3/3}

- Bien rincer à l'eau courante (eau qui coule : *bouta* ou robinet) au lieu de rincer à l'eau stable (eau dans une cuvette par exemple). Laisser couler l'eau du robinet n'est pas nécessaire, une petite cuvette d'eau suffit
- Sécher soit avec du tissu propre ou en secouant à l'air libre

NB : A défaut de savon, la cendre peut aussi être utilisée dans des endroits où les populations n'ont pas de savon.

Les maladies évitables par le lavage correct des mains au savon ^{1/2}

Rappel ...

- Les fortes diarrhées peuvent entraîner une déshydratation parfois mortelle
 - 88% des décès dus à des cas de diarrhées sont attribuables à l'eau et à l'assainissement
 - On peut donc prévenir contre les maladies diarrhéiques qui tuent
-

Les maladies évitables par le lavage correct des mains au savon ^{1/2}

- Les diarrhées
- Les infections respiratoires aiguës (ex : pneumonie)
- Infections par les vers intestinaux,
- Infections de la peau (dermatoses)
- Infections des yeux (conjonctivites)
- Le trachome
- La polio
- Le rhume
- La typhoïde
- Le cholera
- L'hépatite
- La grippe aviaire
- Etc



« Se laver les mains au savon ou avec de la cendre est efficace et peu coûteux ! ! ! ! »