

I. LIVRET DES MESSAGES CLES



METTRE EN ŒUVRE LES ACTIONS ESSENTIELLES EN NUTRITION
2011



LES 1,000 JOURS POUR REDUIRE LA MALNUTRITION



Qu'est-ce que sont les 1,000 Jours ?

Les **1,000 Jours** représente un effort au niveau mondial pour démarrer la mise en œuvre du « Feuille de route pour le renforcement de la nutrition (SUN) » avec comme but de réduire la sous-alimentation des femmes, particulièrement pendant la grossesse et l'allaitement et des jeunes enfants. Le 21 Septembre 2010, à l'occasion du sommet des Objectives de Développement du Millénaire, la secrétaire d'état des États-Unis, Hillary Clinton, et le ministre des affaires étrangères irlandais, Micheál Martin, ont initié l'évènement qui promut cet effort et qui fut ratifié par une douzaine de ministres et de chefs d'états. Toutefois, les **1,000 Jours** ne se limite pas seulement à un seul évènement. Il représente le début d'un large mouvement de plaidoyer, d'allocation des ressources et de partenariat, afin d'éliminer toute souffrance due à la sous-alimentation touchant des millions de personnes à travers le monde, en particulier les femmes enceintes et les enfants de moins de deux ans.

Qu'est que représente le « Feuille de route pour le renforcement de la nutrition (SUN) »?

La «Feuille de route pour le renforcement de la nutrition (SUN)» guide la communauté internationale dans son effort à combattre la sous-alimentation, et adopte les principes des conférences de Paris et d'Accra afin de soutenir les pays qui ont déjà initié des stratégies. Elle a été ratifiée par plus de 100 partenaires, entre autres des organisations internationales, des gouvernements, des sociétés civiles, et le secteur privé. La «Feuille de route pour le renforcement de la nutrition (SUN)» veut refléter une mise en œuvre à grand échelle des actions de nutrition identifiées dans la revue « Lancet » et qui sont basées sur leur preuve, leur coût-efficacité et leur potentiel d'avoir un impact important dans la réduction de la sous-alimentation.

Pourquoi 1,000 Jours?

Les **1,000 Jours** réfère à la période qui débute dès la conception jusqu'à ce que l'enfant ait atteint deux ans. Les enfants souffrant de sous-alimentation ont une plus petite taille, un retard mental, une susceptibilité accrues aux maladies, une mortalité plus forte, des résultats scolaires limités, et plus tard des revenus faibles. Les **1,000 Jours** réfère également à la période maximale pendant laquelle la communauté internationale doit concentrer son effort pour combattre la sous-alimentation.

Comment soutenir les 1,000 Jours?

Afin de démarrer les **1,000 Jours** au niveau d'un pays donné, le **CORE Group** fortement encourage ses membres à adopter des instruments déjà testés et ayant fait leur preuve, tels que le matériel de formation et de communication de la **Trilogie de la mise en œuvre des Actions Essentielles en Nutrition (AEN)**. Non seulement la mise en œuvre des AEN se concentre sur les 1,000 premiers jours de la vie, mais aussi met l'accent sur des messages de nutrition orientés vers des actions faisables en utilisant des canaux de communication multiples afin de toucher les mères et leurs enfants au moment les plus opportuns. Le **CORE Group** est persuadé que le fait d'avoir plusieurs groupes utilisant les mêmes instruments résultera à développer une approche harmonieuse, à obtenir une plus grande synergie et ainsi à atteindre des résultats plus performants et ayant les impacts attendus. Une telle harmonisation est essentielle du fait que les ressources sont limitées et le défi gigantesque.

Comment obtenir de plus amples informations sur les 1,000 Jours?

Please visit www.thousanddays.org.

Préface

La mise en œuvre des Actions Essentielles en Nutrition (AEN) a été élaborée avec le soutien de l'USAID et appliquée en Afrique et en Asie depuis 1997. C'est un cadre conceptuel pour améliorer la gestion des programmes de nutrition dans les domaines du plaidoyer, de la planification, et de la mise en œuvre d'un paquet intégré d'actions préventives incluant l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE), les micronutriments et la nutrition des femmes. En utilisant des contacts multiples, il cible les services de santé et appuie le changement de comportement et la communication (CCC) afin de toucher les mères et leurs jeunes enfants pendant la période des 1000 jours- de la conception à l'âge de 2 ans- lorsque leurs besoins nutritionnels augmentent, leurs risques sont maximum, et les conséquences des carences sont irréversibles. Il a été prouvé que toutes ces actions améliorent l'état nutritionnel et réduit la mortalité.¹

La Mise en Œuvre des AEN utilise "le cycle de la vie" afin de promouvoir la nutrition des femmes enceintes et allaitantes, des nourrissons et des jeunes enfants (ANJE), des soins nutritionnels des enfants malades et sous alimentés (y compris Zinc, Vitamine A et les aliments thérapeutiques prêts à l'emploi [ATPE]), la lutte contre les anémies, l'avitaminose A et les troubles dues à la carence en iode. La Mise en Œuvre des AEN met l'accent sur l'utilisation de plusieurs contacts au niveau et au-delà des centres de santé afin de partager et discuter avec des mères et leurs enfants les messages clés des AEN. Par exemple, ces autres points de contact pourraient inclure les secteurs de l'éducation (Ecoles élémentaires, secondaires, et professionnelles), de l'agriculture (afin de soutenir la disponibilité, l'accès, la stabilité et l'utilisation d'une alimentation diversifiée) ainsi qu'une grande variété de plateformes au niveau communautaire tels que les stratégies avancées des soins de santé primaires, les journées de l'enfant, des groupes de volontaires, et des programmes d'eau et d'hygiène. Le but est d'accroître les occasions, les contacts et les canaux de communication afin de donner des messages précis de nutrition au moment opportun aux femmes enceintes, aux mères des jeunes enfants et aux membres de la famille.

Les composants de formation pour la mise en œuvre des AEN aux niveaux des centres de santé et de la communauté comprend une **trilogie de matériels** comme suit:

1. Le **Livret des messages clés** illustre les messages clés des AEN et peut être utilisé par ceux qui appuient des programmes de santé, de nutrition, de sécurité alimentaire pour améliorer les pratiques de nutrition des femmes enceintes ou allaitantes et les enfants de moins de deux ans. Il peut servir de référence lors des formations pour les agents de santé et au niveau communautaires ou pour promouvoir un changement de comportement au niveau des ménages. L'objectif de ce livret est de rendre disponible un ensemble harmonisé de messages pour tous les partenaires œuvrant dans des programmes et/ou des régions différents dans un pays donné. Le livret résume les «actions clés » que les mères et les gardiens d'enfants peuvent prendre (avec le soutien de la famille et d'autres membres de la communauté) afin d'améliorer les pratiques de nutrition et d'alimentation, empêchant ainsi la malnutrition. Chaque message comprend :

- Quels sont les avantages de l'action...
- Ce qu'est l'action...

¹ Bhutta Z, Ahmed T, Black RE, Cousens S, Dewey K, Giugliani E, Haider B, Kirkwood B, Morris S, Sachdev HPS, Shekar M. (2008) What works? Interventions for maternal and child undernutrition and survival. *Maternal and Child Undernutrition Series. Lancet*; 371:417–40.

- Quels sont les avantages de l'action...

2. Le **Guide de formation pour agents de la santé et son manuel de référence** équipe les agents de santé avec des connaissances techniques en nutrition orientées vers l'action et renforce leurs compétences à donner les conseils (counseling) nécessaires pour soutenir les femmes enceintes, les mères avec enfants de moins de deux ans, et d'autres membres clés de la famille qui leur permettra d'adopter les pratiques de nutrition optimales. Cela traduit les directives reconnues au niveau international en des pratiques de nutrition simples et orientées vers l'action. La négociation / les conseils sont adaptés à partir des essais faits pour améliorer les pratiques alimentaires (Trials for Improved practices Study - TIPS) et vont au-delà de seulement transmettre des messages pour fournir un soutien à l'adoption de comportements optimaux. L'alimentation des nourrissons dans le contexte du VIH et la nutrition des femmes vivant avec le VIH et le SIDA sont des thèmes également abordés, mais ont peut-être besoin d'être plus amplement développés dans les pays à forte prévalence du VIH. Les liens entre la prévention de la malnutrition avec le traitement communautaire de la malnutrition aiguë sont également inclus.

3. Le **Guide de formation pour les Volontaires Communautaires** équipe les volontaires communautaires alphabétisés ou non avec des connaissances en nutrition orientées vers des actions simples et leur donne les compétences nécessaires pour délivrer ces messages aux femmes enceintes, aux mères d'enfants de moins de deux ans et d'autres membres de la famille qui leur permettra d'adopter les pratiques de nutrition optimales. Le cours couvre également les compétences de base pour identifier les enfants qui souffrent de malnutrition y compris un système de référence. Ce cours peut être incorporé dans une formation au niveau communautaire, entre autres la santé maternelle et infantile, la gestion communautaire de la malnutrition aiguë, le VIH / SIDA, la production agricole, la sécurité alimentaire, le développement rural, etc.

L'adaptation au niveau des pays

Les versions génériques de la Trilogie AEN ci-dessus ont été testées au fil du temps et sont prêtes à être utilisées dans des environnements nouveaux et de nouveaux pays. Cependant, certaines adaptations sont nécessaires pour veiller à ce que ces manuels soient adaptés aux situations locales ainsi qu'à un pays. Le guide des adaptations clé est le suivant:

Les messages

- Les actions spécifiques recommandées dans les messages AEN n'ont pas besoin d'être changées car elles ont été compilées à partir de recherches scientifiques. Toutefois, elles peuvent avoir besoin d'être ajustées pour s'aligner aux guides et directives nationaux (par exemple l'âge approprié pour donner un vermifuge) ou d'être mises à jour périodiquement pour refléter les nouvelles recommandations mondiales (par exemple l'alimentation du nourrisson dans le contexte du VIH).
- Alors que les actions spécifiques sont universelles, le concept et le langage utilisés pour les promouvoir à travers des séances de conseils et de négociation auprès des mères et des gardiens d'enfants doivent être adaptés lors de recherches qualitatives afin que ces conseils répondent aux différences culturelles and soient acceptables. Si cela n'est pas faisable, il est néanmoins important de tester sur le terrain les messages et les illustrations utilisés dans le livret pour confirmer leur relevance.

- D'autres adaptations des messages AEN peuvent être nécessaires pour spécifier « *qui devrait faire l'action* » (par exemple, mères, pères, grand-mères, etc...) et « *quels sont les bénéfices des actions* » afin d'assurer leur pertinence. Par exemple, quels sont les bénéfices qui motiveraient les mères à pratiquer l'allaitement maternel exclusif? Quels aliments sont disponibles localement (nourriture de base, riche en nutriments et/ou déjà enrichie)? Quels sont les ustensiles de cuisine (cuillères, bols, tasses) qui aideraient à illustrer les quantités d'aliment pour un enfant de 6-8 mois?
- De nouvelles illustrations ne sont pas toujours nécessaires et celles déjà existantes peuvent être facilement adaptées et/ou utilisées.

Les guides de formation afin d'améliorer la communication interpersonnel

- Les deux guides de formation pour mettre en œuvre les AEN sont prêts à l'emploi et ne nécessitent pas d'autres adaptations, à l'exception des directives spécifiques aux pays telles que les messages de nutrition des femmes et des enfants, les protocoles pour la supplémentation en micronutriments, et de la prise en charge des maladies des nouveau-nés et des enfants, et du traitement des malnutritions aiguës. Celles-ci ont besoin d'une mise à jour périodique afin de refléter des recommandations internationalement reconnues.
- Une grande partie de ces guides de formation est réservée aux pratiques des techniques de conseils (counseling) et de négociation avec des mères afin de les encourager à essayer et à adopter de nouvelles habitudes alimentaires pour elles-mêmes et leurs jeunes enfants. Ces séances donnent l'occasion aux participants de pratiquer et de maîtriser ces techniques de communication. Elles incluent des pratiques de simulation en classe et des pratiques avec des mères et gardiens d'enfants lors des visites de terrain au niveau des centres de santé et/ou villages. Les séances de pratique représentent **le cœur des formations** en AEN pour agents de santé et volontaires communautaires, et **ne doivent pas être supprimées**; cela réduirait dramatiquement l'efficacité des formations et de leurs impacts sur la mise en œuvre des AEN pour améliorer la nutrition des femmes et des enfants.

Remerciements

Le *Livret des messages en AEN*, ainsi que les deux *Guides de formation en AEN* pour la mise en œuvre des actions essentielles en nutrition représentent le résultat d'un effort de travail important et continu et de l'engagement de plusieurs individus au sein de plusieurs organisations/institutions durant les 15 dernières années.

En 1997, le projet BASICS financé par l'USAID initiait l'approche "*le Paquet Minimal en Nutrition*" (*Minimum Package for Nutrition* or "*MinPak*"). Par la suite, l'approche changea de nom en Actions Essentielles en Nutrition et fut considérablement consolidée avec l'élaboration de modules de formation et de matériel de communication par le projet LINKAGES, financé par l'USAID et géré par l'Academy for Educational Development (AED). Les deux auteurs mentionnés ci-dessous ont activement été impliqués dans la conception et la mise en œuvre à grande échelle des actions essentielles en nutrition, à Madagascar² et Ethiopie de 1999 à 2006.

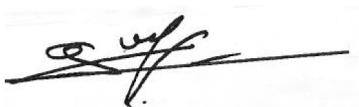
Le *Livret des messages en AEN*, ainsi que les deux *Guides de formation en AEN* ont été récemment mis à jour et testés par différents projets gérés par John Snow Incorporated (JSI) en Ethiopie et Liberia, et par Helen Keller International (HKI) en Afrique et en Asie. La plupart de ce travail a été financé par l'USAID, l'UNICEF et l'Union Européenne.

Des individus travaillant au sein de nombreuses institutions/organisations, aussi financées par l'USAID, ont partagé leurs expertises et leur savoir-faire, leur contribution est grandement reconnue: African Regional Center for the Quality of Health Care (RCQHC); les projets Africa's Health in 2010 et FANTA (AED); l'Organisation Ouest Africaine de la Santé (OOAS); et East Central & Southern Africa Health Community (ECSA-HC). UNICEF a de même appuyé ces activités, particulièrement au Liberia et au Niger, et The Carter Center en Ethiopie. Des partenaires nationaux, dans de nombreux pays, ont aussi pleinement contribué à la mise en œuvre des actions essentielles en nutrition et au développement de ces documents.

Certains individus ont été particulièrement engagés dans ces procédures et sont (par ordre alphabétique): Mesfin Beyero, Kristen Cashin, Serigne Diene, Tesfahiwot Dillnessa, Mulu Gedhin, Peter Gottert, Nancy Keith, Adbulselam Jirga, Dorcas Lwanga, Robert Mwadime, Hana NekaTebeb, Jennifer Nielsen, Alban Ramiandrisoa Ratsivalaka, Zo Rambeloson, Voahirana Ravelojoana, Priscilla Ravonimanantsoa, Kinday Samba, Maryanne Stone-Jimenez et Catherine Temkangama.

² Guyon, AB, Quinn, VJ, Hainsworth, M, Ravonimanantsoa, P, Ravelojoana, V, Rambeloson, Z and Martin, L, *Implementing an integrated nutrition package at large scale in Madagascar: The Essential Nutrition Actions Framework*. Food and Nutrition Bulletin. 30(3): 233-44. The United Nations University. 2009.

Le groupe de travail en nutrition du CORE Group a soutenue la mise à jour de ces instruments et veut les rendre disponibles à ses membres et au-delà. Le mandat du CORE Group est d'encouragé des actions collectives afin d'améliorer, d'étendre, et de mettre en application les leçons apprises pour une meilleure mise en œuvre des programmes de santé publique. Etabli en 1997 à Washington D.C. (EU), CORE Group est une organisation indépendante et représente le bureau central du Réseau de Santé Communautaire (Community Health Network), qui englobe ses organisations membres du CORE Group, des professeurs, des avocats du plaidoyer, et des bailleurs de fonds qui assistent les enfants, les mères et les communautés défavorisés de part le monde. Ces instruments sont accessibles à <http://www.coregroup.org>



Agnès B. Guyon, MD, MPH
JSI Research & Training Institute



Victoria J. Quinn, PhD
Helen Keller International

Les illustrations ont été produites par les projets LINKAGES et Jereo Salama Isika (JSI) à Madagascar, les projets Essential Services for Health in Ethiopia (ESHE) et LINKAGES en Ethiopie, et l'UNICEF au Liberia.

Le Livret des messages en AEN, le Guide de formation en AEN pour agents de santé, et le Guide de Formation pour Volontaires Communautaires peuvent être utilisés, reproduits et accrédités comme suit. Photos sur la page de couverture : Agnès Guyon, UNICEF Liberia et Victoria Quinn.

Guyon, AB and Quinn, VJ. *Booklet on Key Essential Nutrition Actions Messages*. CORE Group, Washington, D.C., January 2011

Guyon, AB and Quinn, VJ. *Essential Nutrition Actions Framework Training Guide for Health Workers*. CORE Group, Washington, D.C., January 2011

Guyon, AB and Quinn, VJ. *Essential Nutrition Actions Framework Training Guide for Community Volunteers*. CORE Group, Washington, D.C., January 2011

Les 7 Actions Essentielles en Nutrition (AEN)

La série du *Lancet* sur la malnutrition maternelle et infantile publiée en 2008 estime que la sous-alimentation dont souffrent les femmes et les enfants peut être prévenue par des interventions spécifiques et démontrées comme efficaces si elles sont mises en œuvre à grande échelle, pendant la période identifiée opportune, de la conception à l'âge de 24 mois. Ces interventions pourraient réduire la mortalité et la morbidité liées à la nutrition de 25%. La mise en œuvre des *Actions Essentielles en Nutrition (AEN)* qui regroupe ces interventions en sept groupes d'actions représente une mise en œuvre stratégique qui permet d'atteindre une couverture maximale (90%) afin d'avoir un impact de santé publique. Les actions essentielles en nutrition sont mises en œuvre au niveau **des centres de santé et de la communauté**.

La mise en œuvre des Actions Essentielles en Nutrition assure que les messages clés et les services offerts pour soutenir la nutrition adéquate des femmes et des enfants sont intégrés dans chacun des programmes et des consultations tels que pendant la période prénatale, l'accouchement, la période postnatale, la planification familiale, les vaccinations, les suivis de la croissance, les consultations pour les enfants malades ou malnutris.

Les messages clés et les services offerts pour soutenir la nutrition peuvent aussi être intégrés, autant que possible en dehors du système de la santé tels que dans les programmes offerts des secteurs de l'agriculture, de la sécurité alimentaire, de l'éducation (éducation primaire, secondaire ou professionnelle), et des micro-crédits, etc...

La mise en œuvre des Actions Essentielles en Nutrition est basée sur un partenariat solide qui englobe une large variété de groupes œuvrant dans les programmes d'appui à la santé et le bien-être des femmes et des enfants, ainsi les messages donnés sont harmonisés à travers des supports standardisés. Les partenaires travaillent ensemble au niveau national ou régional afin de mettre en place une approche harmonisée et forment une alliance de plaidoyers en faveur de la nutrition et de son importance pour la santé, l'éducation et la productivité de la population.

Les messages basés sur le concept des "petites actions faisables" et les techniques de changement de comportement et de communication sont utilisés pour promouvoir et appuyer ces actions. Une attention particulière est donnée aux techniques de communication interpersonnelle (donner des conseils individuellement à une mère), ceux-ci étant renforcés par la communication de masse, des festivals or mobilisation communautaire). Les agents de santé et les volontaires communautaires sont formés dans l'emploi de ces techniques et assistent les mères et les gardiens d'enfants à adopter de nouvelles pratiques dans leur alimentation; ils effectuent des visites à domicile pour rencontrer les mères ou utilisent un maximum d'évènement communautaires (marchés, collection du bois et/ou de l'eau, groupements communautaires traditionnels).

La mise en œuvre des Actions Essentielles en Nutrition utilisant les techniques de négociation peut être initiée ou renforcée par l'utilisation de guides génériques de formation³ pour les agents de santé ou les volontaires communautaires. Le contenu principal de ces guides de formation change peu; toutefois certains aspects devront être adaptés à la suite d'études qualitatives faites pour mieux connaître et comprendre les pratiques alimentaires des populations ciblées.

³ Ces deux guides de formation, ainsi que le livret des messages clés peuvent être téléchargés à partir du site du CORE Group (Nutrition Working Group page).

Les Actions Essentielles en Nutrition:

(ayant toutes leur importance sont classées suivant le concept du cycle de la vie)⁴

- 1. Promotion de la nutrition adéquate des femmes**
- 2. Promotion de la prise de Fer-Acide Folique et prévention de l'anémie chez les femmes et les enfants**
- 3. Promotion de la consommation de sel iodé par tous les membres de la famille**
- 4. Promotion des pratiques optimales de l'allaitement maternel jusqu'à 6 mois**
- 5. Promotion de l'alimentation de complément à l'allaitement maternel pour les enfants de 6 à 24 mois**
- 6. Promotion des soins nutritionnels pour les enfants malades et malnutris**
- 7. Prévention de l'avitaminose A chez les femmes et les enfants**

⁴ CORE Group. Nutrition Working Group. Nutrition Program Design Assistant: A Tool for Program Planners, Washington, D.C.: 2010

LES 1,000 JOURS POUR REDUIRE LA MALNUTRITION



Qu'est-ce que sont les 1,000 Jours ?

Les **1,000 Jours** représente un effort au niveau mondial pour démarrer la mise en œuvre du « Feuille de route pour le renforcement de la nutrition (SUN) » avec comme but de réduire la sous-alimentation des femmes, particulièrement pendant la grossesse et l'allaitement et des jeunes enfants. Le 21 Septembre 2010, à l'occasion du sommet des Objectives de Développement du Millénaire, la secrétaire d'état des États-Unis, Hillary Clinton, et le ministre des affaires étrangères irlandais, Micheál Martin, ont initié l'évènement qui promut cet effort et qui fut ratifié par une douzaine de ministres et de chefs d'états. Toutefois, les **1,000 Jours** ne se limite pas seulement à un seul évènement. Il représente le début d'un large mouvement de plaidoyer, d'allocation des ressources et de partenariat, afin d'éliminer toute souffrance due à la sous-alimentation touchant des millions de personnes à travers le monde, en particulier les femmes enceintes et les enfants de moins de deux ans.

Qu'est que représente le « Feuille de route pour le renforcement de la nutrition (SUN) »?

La «Feuille de route pour le renforcement de la nutrition (SUN)» guide la communauté internationale dans son effort à combattre la sous-alimentation, et adopte les principes des conférences de Paris et d'Accra afin de soutenir les pays qui ont déjà initié des stratégies. Elle a été ratifiée par plus de 100 partenaires, entre autres des organisations internationales, des gouvernements, des sociétés civiles, et le secteur privé. La «Feuille de route pour le renforcement de la nutrition (SUN)» veut refléter une mise en œuvre à grand échelle des actions de nutrition identifiées dans la revue « Lancet » et qui sont basées sur leur preuve, leur coût-efficacité et leur potentiel d'avoir un impact important dans la réduction de la sous-alimentation.

Pourquoi 1,000 Jours?

Les **1,000 Jours** réfère à la période qui débute dès la conception jusqu'à ce que l'enfant ait atteint deux ans. Les enfants souffrant de sous-alimentation ont une plus petite taille, un retard mental, une susceptibilité accrues aux maladies, une mortalité plus forte, des résultats scolaires limités, et plus tard des revenus faibles. Les **1,000 Jours** réfère également à la période maximale pendant laquelle la communauté internationale doit concentrer son effort pour combattre la sous-alimentation.

Comment soutenir les 1,000 Jours?

Afin de démarrer les **1,000 Jours** au niveau d'un pays donné, le **CORE Group** fortement encourage ses membres à adopter des instruments déjà testés et ayant fait leur preuve, tels que le matériel de formation et de communication de la **Trilogie de la mise en œuvre des Actions Essentielles en Nutrition (AEN)**. Non seulement la mise en œuvre des AEN se concentre sur les 1,000 premiers jours de la vie, mais aussi met l'accent sur des messages de nutrition orientés vers des actions faisables en utilisant des canaux de communication multiples afin de toucher les mères et leurs enfants au moment les plus opportuns. Le **CORE Group** est persuadé que le fait d'avoir plusieurs groupes utilisant les mêmes instruments résultera à développer une approche harmonieuse, à obtenir une plus grande synergie et ainsi à atteindre des résultats plus performants et ayant les impacts attendus. Une telle harmonisation est essentielle du fait que les ressources sont limitées et le défi gigantesque.

Comment obtenir de plus amples informations sur les 1,000 Jours?

Please visit www.thousanddays.org.

Illustration 1 : Nutrition des mères enceintes

Que voit-on sur l'image? Est-ce que les mères enceintes et allaitantes de votre communauté mangent plus fréquemment que les autres adultes du ménage? Pourquoi? Comment peut-on les aider à manger tout ce dont elles ont besoin? (Discussion)

 An illustration of a smiling pregnant woman with dark skin, wearing a blue patterned dress and a matching headwrap. She is surrounded by various food items: a whole chicken, a fish, a bottle of oil, a papaya, a mango, corn cobs, beans, a bowl of rice, a bunch of green leafy vegetables, a bottle of water, and a plate of food. The items are arranged around her, suggesting a diverse and nutritious diet.	<p>MESSAGE</p> <p>Pères, pour aider vos femmes enceintes à garder leurs forces, veillez à ce qu'elles prennent un repas supplémentaire chaque jour.</p> <ul style="list-style-type: none">• Les femmes enceintes ont besoin de manger une grande diversité d'aliments, notamment les aliments d'origine animale (viande, lait, œufs, etc.), les fruits et les légumes.• Les papayes et les mangues mûres, les oranges, les carottes, les patates douces à chair orange et la citrouille sont particulièrement bénéfiques.• Pendant la grossesse, les femmes enceintes devraient manger plus que d'habitude et non le contraire.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Illustration 2 : Prévention de l'anémie pendant la grossesse

Que voit-on sur l'image? Le centre de santé de votre communauté fournit-il des comprimés de fer et des médicaments de déparasitage aux femmes enceintes?

	MESSAGE Pour la femme enceinte : Quand vous savez que vous êtes enceinte, allez au dispensaire de santé pour prendre des comprimés de fer. Ces comprimés vous permettront de rester en forme pendant la grossesse et ils préviendront l'anémie. Pour le mari : Pour que votre femme enceinte puisse rester en forme pendant la grossesse, veillez à ce qu'elle prenne des comprimés de fer.
	<ul style="list-style-type: none">• Demandez à un Agent de Santé de vous fournir des comprimés de fer.• Vous pouvez compléter les six mois même après la naissance du bébé.• Les besoins en fer sont plus grands chez les femmes enceintes.• Les comprimés de fer/acide folique jouent un rôle important dans la prévention de l'anémie et la fatigue. Ils permettent à la mère et au nouveau-né de rester en bonne santé.• Le foie est une bonne source de fer pour les femmes enceintes.
	MESSAGE Pour la femme enceinte : vers la fin de la grossesse allez au dispensaire de santé pour prendre les médicaments de déparasitage. Le déparasitage vous permettra de rester en forme. Pour le mari : Veillez à ce que votre femme enceinte reçoive des médicaments de déparasitage vers la fin de la grossesse
	N'oubliez pas la vaccination TT pendant la grossesse pour protéger le bébé et la maman

Illustration 3 : Prévention du paludisme pendant la grossesse

Que voit-on sur l'image? Pourquoi les femmes enceintes/allaitantes et les jeunes enfants doivent-ils dormir sous une Moustiquaire Imprégnée d'Insecticide?

	<p>MESSAGE</p> <p>Pères, pour prévenir le paludisme, tous les membres de la famille et plus particulièrement les femmes enceintes et les enfants doivent dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide.</p>
	<ul style="list-style-type: none">• Le paludisme peut causer la fatigue et l'anémie chez la mère et il peut nuire à l'enfant à naître. Les membres de la famille qui en sont atteints vont se sentir très mal et très fatigués.• Les membres de la famille qui ont la fièvre doivent être amenés au dispensaire de santé pour un traitement immédiat.
	<p>MESSAGE</p> <ul style="list-style-type: none">• Pour la femme enceinte, dès que vous savez que vous êtes enceinte, rendez-vous dans un centre de santé pour recevoir les médicaments de prévention du paludisme qui vous permettront de rester en bonne santé.• Pour le mari : Veillez à ce que votre femme enceinte reçoive les médicaments de prévention du paludisme pendant la grossesse.

Illustration 4 : Sel iodé

Que voit-on sur l'image? Pourquoi faut-il utiliser du sel iodé? Peut-on en trouver dans votre localité?



MESSAGE :

Mères/Pères, pour que tous les membres de la famille puissent rester en bonne santé, veillez à ce que la nourriture soit toujours préparée avec du sel iodé.

- S'il est vrai qu'on ne peut pas toujours trouver du sel iodé, il faut l'utiliser quand il y en a.
- Les femmes enceintes ont besoin de sel iodé pour assurer la santé du bébé à naître.
- Ajoutez le sel iodé à la fin de la cuisson.
- Veillez à conserver le sel iodé dans un récipient bien couvert.

Illustration 5 : Initiation de l'allaitement maternel dès la naissance

Que voit-on sur l'image? Est-ce que les mères de votre communauté commencent l'allaitement maternel immédiatement après la naissance, avant même la sortie du placenta? (Discussion)



MESSAGE

Mères, mettez votre bébé au sein immédiatement après la naissance avant même la sortie du placenta, cela aidera à stimuler ainsi la production de lait.

- Le premier lait jaune (colostrum) est le beurre naturel que la mère donne à son bébé qui facilitera l'expulsion des premières selles noires de votre bébé (meconium).
- Le premier lait jaune (colostrum) protège le nourrisson contre les maladies
- En mettant votre bébé au sein immédiatement après l'accouchement, vous facilitez l'expulsion du placenta et réduisez les risques de saignements après l'accouchement.
- Le bébé a uniquement besoin de lait. Tout autre alimentation tel que l'eau, l'eau sucrée, ou le beurre est inutile et pourrait même nuire au bon établissement de pratiques d'allaitement durant les premiers jours après la naissance.

Illustration 6 : Allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois

Quels aliments donnez-vous au bébé avant l'âge de 6 mois? (Discussion)



MESSAGE

Mères, au cours des 6 premiers mois, donnez seulement du lait maternel à votre bébé. Ne lui donnez ni de l'eau ni d'autres liquides. Il pourra ainsi grandir fort et en bonne santé.

- Le lait maternel est la meilleure nourriture qui soit pour votre bébé. Il le protégera contre la diarrhée, la toux, et la pneumonie.
- Videz le premier sein avant de passer à l'autre pour que le bébé reçoive le lait riche et gras de fin de tétée. Si le bébé boit de l'eau ou d'autres liquides, il va téter moins et cela va réduire sa croissance.
- Le lait maternel en début de tétée contient beaucoup d'eau et permet d'étancher la soif du bébé. Même en saison chaude, au cours des six premiers mois, le lait maternel apporte toute l'eau dont votre enfant a besoin.
- Si le bébé reçoit de l'eau ou d'autres liquides, il peut avoir la diarrhée et il maigrira.
- N'allaitiez jamais votre bébé à l'aide d'un biberon : les biberons sont difficiles à nettoyer et ils peuvent causer la diarrhée chez votre bébé.

Illustration 7 : Fréquence de l'allaitement maternel

Que voit-on sur l'image? Combien de fois par jour devez-vous allaiter votre bébé âgé de 0 à 6 mois? (Discussion)



MESSAGE

Mères, allaitez votre bébé chaque fois qu'il a faim ou soif, au moins 10 fois chaque jour et nuit. Ceci vous permettra de produire suffisamment de lait permettant à votre bébé de bien grandir.

- Le fait d'allaiter votre bébé fréquemment augmente la production du lait et assure ainsi la bonne croissance du bébé. Si vous pensez que vous n'avez pas assez de lait, augmentez la fréquence de l'allaitement et videz le premier sein avant de passer à l'autre.
- L'allaitement maternel, si les règles ne sont pas revenues, protège la mère d'être de nouveau enceinte pendant les premiers 6 mois (Méthode d'Aménorrhée et d'Allaitement Maternel – MAMA).
- Assurez-vous du bon positionnement du bébé afin qu'il puisse recevoir une bonne quantité de lait et aussi pour éviter des problèmes de seins tels que les seins douloureux et gercés.
- Conseillez aux mères avec des problèmes de seins d'aller obtenir des soins immédiats chez un agent de santé.
- L'allaitement maternel renforce le lien entre la mère et l'enfant.

Illustration 8 : Une position correcte pour un allaitement maternel optimal

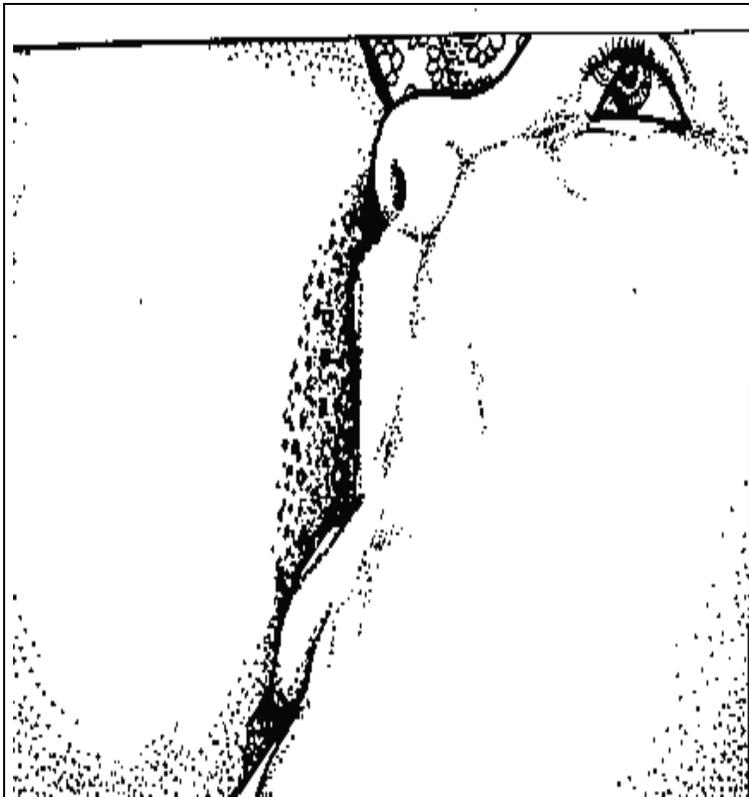


MESSAGE :

Mères, asseyez-vous et mettez-vous bien à l'aise. Attirez le bébé à vous au lieu de vous pencher vers lui.

- La mère doit serrer le ventre du nourrisson contre le sien. Le nourrisson doit pouvoir regarder le visage de sa mère et non pas être à plat sur la poitrine ou sur l'abdomen de sa mère.
- Le nourrisson doit être proche de sa mère, et doit être bien droit, sa tête, son dos et ses fesses sur un même axe.
- La mère doit mettre le nourrisson contre son sein et doit soutenir le corps entier du bébé et non pas la tête et les épaules seulement. L'un des bras du bébé doit passer derrière le dos de la mère.
- La mère doit tenir son sein de manière à ce que ses doigts forment un C ; le pouce doit être en dessus de la partie foncée du sein (l'aréole) tandis que les autres doigts supportent le sein par dessous.
- La mère ne doit pas tenir le sein avec les doigts en ciseaux parce qu'elle risque de bloquer le lait et de retirer le mamelon de la bouche du nourrisson.

Illustration 9 : Une prise de sein correcte pour un allaitement maternel optimal



Signes d'une prise de sein correcte

- La mère titille la lèvre inférieure du nourrisson avec le mamelon pour lui faire ouvrir grand la bouche.
- La plus grande partie de l'aréole se trouve à l'intérieur de la bouche du nourrisson (on voit une plus grande partie d'aréole au-dessus du mamelon qu'en-dessous).
- Le menton du nourrisson touche le sein.
- Les lèvres sont en éversion.

Signes d'une succion efficace

- La succion est lente et régulière ; le nourrisson avale après deux succions.
- Le nourrisson tète lentement et profondément et il marque des pauses parfois.
- La mère est à l'aise et ne ressent aucune douleur durant l'allaitement.
- La mère entend le bébé avaler. Le sein est mou après la tétée.

Illustration 10 : Une bonne position et une bonne prise de sein pour un allaitement maternel optimal

1.



2.



3.



1. Position assise

- La plus commune des positions.
- Assurez-vous que l'estomac du bébé et de la mère se touchent.

2. Position couchée

- Cette position est plus confortable après l'accouchement et la mère peut ainsi se reposer tout en allaitant.
- La mère et le bébé sont allongés sur leurs côtés et se font face.

3. Football Américain

- Cette position est préférable :
 - Après une césarienne,
 - Lorsque les seins sont douloureux, ou
 - Pour allaiter des jumeaux.
- La mère est confortablement assise avec le nourrisson sous le bras. Le corps du nourrisson passe à côté de la mère et sa tête est au niveau du sein
- La mère supporte la tête du nourrisson avec sa main et son avant-bras.

Illustration 11 : Nutrition de la mère allaitante

Que voit-on sur l'image? Dans votre communauté, donnez-vous des repas additionnels aux mères allaitantes?(Discussion)

 An illustration of a woman in a blue patterned dress breastfeeding a baby. Above her are several items: a bunch of bananas, a bunch of green leafy vegetables, a whole orange and a slice, a papaya (whole and sliced), and a bottle of water with several pills scattered around it. The woman is holding a small amount of food in her hand, looking towards the viewer.	<p>MESSAGE</p> <p>Mari, veillez à ce que votre épouse qui allaite ait deux repas supplémentaires par jour pour maintenir sa santé et celle du bébé.</p> <ul style="list-style-type: none">• Les femmes qui allaitent ont besoin d'une grande variété d'aliments, en particulier, les produits d'origine animale (viande, lait, œufs etc.) les oranges/les fruits et légumes rouges et les légumes a feuilles vertes.• Quand elles sont mures, les papayes, les mangues, les carottes, les citrouilles, et les oranges sont particulièrement bonnes pour la mère qui allaite.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Illustration 12 : Initiation de l'alimentation complémentaire à 6 mois

Que voit-on sur l'image? A quel âge les enfants devraient-ils commencer à manger autre chose que le lait maternel? Quels sont les premiers aliments que l'on devrait donner au bébé? (Discussion)

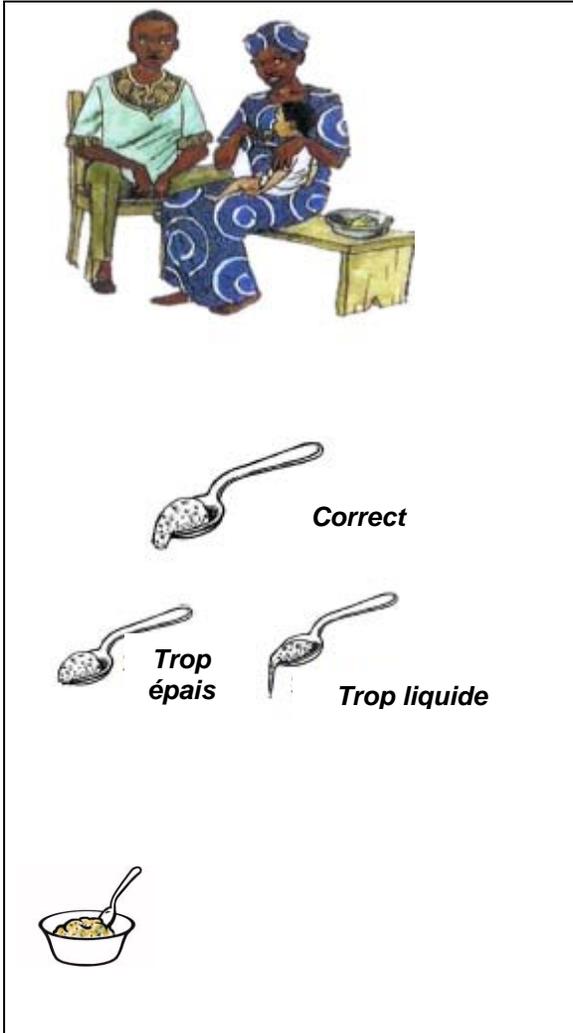
	<p>MESSAGE</p> <p>Mères, à partir de 6 mois, commencez à donner des aliments de complément à votre bébé. Commencez par donner de la bouillie 2 ou 3 fois par jour pour que votre bébé puisse grandir comme il faut, être en bonne santé et gagner des forces.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vous pouvez préparer de la bouillie avec des céréales que vous trouverez chez vous tels que le sorgho, le maïs, le blé et le millet ou encore avec des tubercules comme les pommes de terre, le manioc.• La bouillie devrait être suffisamment consistante pour être donnée au bébé avec les doigts.• Rendez la bouillie de plus en plus épaisse suivant la croissance du bébé pourvu que celui-ci puisse toujours avaler la bouillie sans problème.• La bouillie liquide préparée avec de l'eau ne convient pas à votre bébé : elle ne lui apporte pas suffisamment de nutriments pour lui permettre de grandir fort et de rester en bonne santé.• Dans la mesure du possible, préparez la bouillie avec du lait et non de l'eau.• Mettez toujours de l'huile ou du beurre dans la bouillie.• Autant que possible, utilisez du sel iodé dans la bouillie.• Pour prévenir la diarrhée et la maladie, conservez les aliments destinés à l'enfant dans une assiette lavée avec du savon et recouverte d'un linge ou d'un couvercle propre.• Jusqu' à 24 mois ou même plus, continuez à allaiter votre bébé pour protéger sa santé.
------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Illustration 13 : Poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à 2 ans et plus

Que voit-on sur l'image? Est-ce que les enfants de votre communauté sont allaités jusqu'à l'âge de 2 ans et plus? Discussion.



MESSAGE

Continuez à allaiter votre bébé jusqu'à 2 ans et même plus pour garder votre enfant en bonne santé et fort.

- Au cours de la première et de la deuxième année de vie, le lait maternel reste une source importante de nutriments pour le bébé.
- Après 6 mois, continuez à allaiter votre enfant à chaque fois qu'il a soif ou faim, c'est-à-dire au moins 8 fois par jour, pendant le jour et la nuit.
- Allaitez-le jusqu'à ce qu'il ait 2 ans et même plus. Le lait maternel protège le bébé des maladies et contribue à prévenir la malnutrition.

Illustration 14 : Un régime alimentaire varié

Que voit-on sur l'image? Comment peut-on enrichir la nourriture du bébé pour prévenir la malnutrition? (Discussion)

	<p>MESSAGE :</p> <p>Pour donner des forces à votre bébé, enrichissez chacun de ses repas avec 2 ou 3 différentes sortes d'aliments tels que le beurre, l'huile, la viande, les œufs, les arachides, les haricots ou les lentilles, les légumes et les fruits.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ajoutez à chaque repas des aliments de couleur, des fruits et des légumes de couleur rouge ou orange tels que les carottes, les mangues et la papaye, et des légumes aux feuilles verts comme le chou et les bettes.• Ajoutez aussi souvent que possible des aliments d'origine animale (viande, foie, poulet, poisson, œufs et lait d'origine animal) à son repas. Si cela n'est pas possible, utilisez des haricots, des lentilles, des cacahuètes, des pois chiches ou de la semoule d'aya.• Ecrasez les aliments pour que votre bébé puisse facilement les mâcher et les avaler.• Ajoutez du beurre, de l'huile ou du beurre de cacahuète aux bouillies.• Si vous en avez, donnez du lait de vache ou du lait de chèvre au bébé. Vous pouvez aussi l'utiliser à la place de l'eau pour préparer la bouillie.• Jusqu'à 24 mois et même plus, continuez à allaiter votre bébé à chaque fois qu'il a soif ou faim.
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

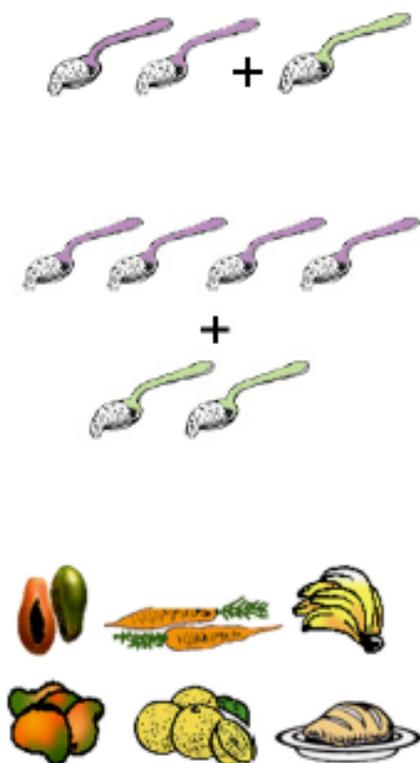
Illustration 15 : Fréquence des repas pour les enfants âgés de 6 à 11 mois

Que voit-on sur l'image? Combien de fois par jour donne-t-on des aliments de compléments aux enfants âgés de 6 à 11 mois dans votre communauté? (Discussion)

 <p>The illustration is divided into three horizontal sections. The top section shows three white bowls filled with yellow porridge, each with a spoon. The middle section shows a woman in a purple shirt and green skirt pouring water from a red pitcher into a bowl held by a young child. To the left, another woman in a blue shirt is washing green vegetables in a large white bowl. The bottom section shows a woman in a blue patterned dress feeding a baby with a green cup. To the left of this scene is a white baby bottle with a red 'X' over it, indicating that bottles should not be used.</p>	<p>MESSAGE :</p> <p>De 6 à 11 mois, pour que votre bébé grandisse bien, donnez 2 ou 3 fois par jour de la bouillie enrichie à votre bébé. Offrez-lui également 1 ou 2 aliments solides par jour en guise de goûters</p> <ul style="list-style-type: none">• Les bébés ont un petit estomac. Ils ne peuvent donc manger que de petites quantités à chaque repas. Il faut les nourrir plusieurs fois par jour.• A 8 mois, le bébé devrait pouvoir commencer à manger des morceaux d'aliments qu'il peut tenir avec les doigts tels que les fruits de couleur rouge/orange (mangue, papaye), les morceaux de banane, les carottes et les pommes de terre bouillies, les ignames, le pain et les beignets.• Donnez comme goûter des d'aliments que le bébé peut tenir 1 ou 2 fois par jour.• Pour prévenir la diarrhée et la maladie, veillez à la propreté des aliments donnés à l'enfant.• Ne donnez jamais à boire au bébé avec une bouteille ou dans un biberon et utilisez plutôt une tasse propre pour éviter la diarrhée.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Illustration 16 : Quantité de nourriture appropriée aux enfants âgés de 6 à 11 mois

Quelle quantité de nourriture donnez-vous à un bébé de 6 à 11 mois en un jour? Pourquoi? (Discussion)



The illustration shows three rows of food items. The first row shows three purple spoons followed by a plus sign and one green spoon. The second row shows four purple spoons followed by a plus sign and two green spoons. The third row shows a variety of food items: two avocados, two carrots, a bunch of bananas, two oranges, two lemons, and a piece of meat on a plate.

MESSAGE

Donnez à manger 3 fois par jour à un bébé de 6 à 11 mois plus 1 ou 2 goûters, pour assurer qu'elle/il grandisse bien et soit fort. Continuez à allaiter.

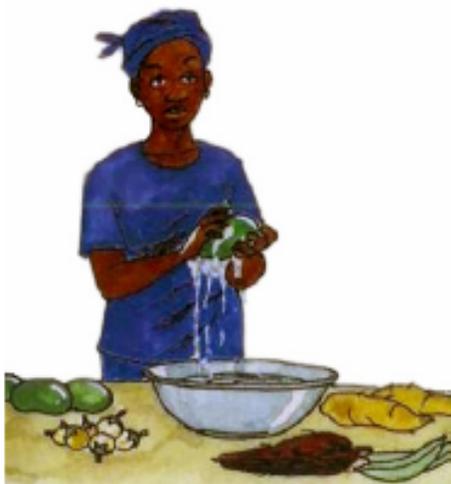
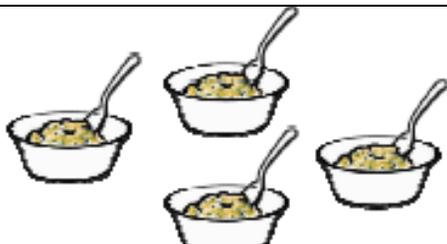
- pour un enfant de 6-8 mois, donnez de 2 cuillères à soupe de porridge mélangé avec 1 cuillère à soupe d'autres aliments
- pour un enfant de 9-11 mois, donnez de 4 cuillères à soupe de porridge mélangé avec 2 cuillères à soupe d'autres aliments

Bouillie enrichie le matin	Ajoutez deux cuillerées d'huile, 1 œuf et du lait de chèvre ou de vache
Goûter du matin	Purée de papaye ou de mangue
Bouillie enrichie à midi	Ajoutez deux cuillerées d'huile, deux cuillerées de farine d'haricot et quelques légumes aux feuilles vertes
Goûter d'après-midi	Une demi-tasse de purée de mangue et un morceau de patate douce cuit.
Bouillie enrichie le soir	Ajoutez deux cuillerées d'huile, deux cuillerées de foie émietté, de la purée de légumes faite à partir du souper des adultes (carottes, oignons, tomates, gombo etc.)

- Continuez à allaiter au moins 8 à 10 fois au total pendant le jour et la nuit.
- Pour que l'enfant grandisse, augmentez sa ration alimentaire.
- Utilisez toujours le sel iodé vendu au marché pour préparer tous les repas

Illustration 17 : Fréquence des repas appropriés aux enfants âgés de 12 à 24 mois

Que voit-on sur l'image? Dans votre communauté, combien de repas donne-t-on aux enfants de 12 à 24 mois?



MESSAGE

De 12 à 24 mois, pour assurer une bonne croissance, donnez le bébé le repas de la famille au moins 3 ou 4 fois par jour et offrez-lui 1 ou 2 fois des aliments solides en guise de goûters. Servez la nourriture du bébé dans une assiette individuelle pour voir ce que l'enfant mange. Continuez à allaiter

- Ajoutez des morceaux de haricots ou de cacahuètes, de la viande, du poisson, du foie, des œufs, des légumes ou des fruits de couleur rouge ou verte à la nourriture de l'enfant.
- Donnez à l'enfant des produits d'origine animale (viande, poisson, foie, poulet, lait) quand ceux-ci seront disponibles pour aider la bonne croissance de votre enfant.
- Selon les besoins, découpez ou écrasez les aliments pour que l'enfant puisse facilement les mâcher et les avaler.
- Pour que l'enfant continue à gagner du poids, ajoutez de l'huile, du beurre ou des arachides écrasées à chacun de ses repas.
- Les petits enfants ont de petits estomacs. Comme ils ne peuvent donc manger que de petites quantités, il faut les nourrir plusieurs fois tout au long de la journée.
- A part les 3 ou 4 repas qu'il reçoit par jour, donnez aussi des goûters à votre enfant, au moins deux fois par jour. Vous pouvez lui offrir de la mangue ou de la papaye, de la banane, d'autres fruits ou légumes, du foie, des beignets, de la pomme de terre bouillie ou de la patate douce.
- Utilisez toujours du sel iodé pour préparer la nourriture.
- Pour prévenir la diarrhée et la maladie, veillez à la propreté de la nourriture de l'enfant.

Illustration 18 : Quantité de nourriture appropriée pour les enfants âgés de 12 à 24 mois

Quelle quantité de nourriture un enfant âgé de 12 à 24 mois devrait-il manger en une journée?

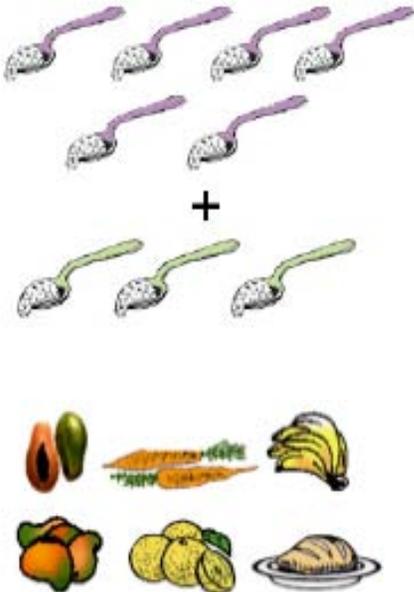
	<p>MESSAGE</p> <p>Donnez à manger 3 à 4 fois par jour à un bébé de 12 à 24 mois plus 1 ou 2 goûters, pour assurer qu'elle/il grandisse bien et soit fort. Continuez à allaiter.</p> <ul style="list-style-type: none"> donnez de 6 cuillères à soupe de porridge mélangé avec 3 cuillères à soupe d'autres aliments 											
	<ul style="list-style-type: none"> La nourriture des adultes n'est pas suffisamment riche pour garder un jeune enfant en bonne santé. Pour maintenir la santé de votre enfant et prévenir la malnutrition, ajoutez d'autres aliments dans son bol. 											
<p>Exemple du menu d'une journée :</p>												
<table border="1"> <tr> <td>Bouillie de millet enrichie le matin</td> <td>2 cuillerées d'huile, 1 banane et du lait de vache</td> </tr> <tr> <td>Goûter du matin</td> <td>Une demi-mangue</td> </tr> <tr> <td>Repas de midi</td> <td>Verser la ration de l'enfant dans son bol et ajouter 2 cuillerées d'huile et du poisson</td> </tr> <tr> <td>Goûter de l'après-midi</td> <td>Une moitié d'avocat</td> </tr> <tr> <td>Repas du soir</td> <td>De l'huile et du poulet cuit avec les légumes du souper</td> </tr> </table>		Bouillie de millet enrichie le matin	2 cuillerées d'huile, 1 banane et du lait de vache	Goûter du matin	Une demi-mangue	Repas de midi	Verser la ration de l'enfant dans son bol et ajouter 2 cuillerées d'huile et du poisson	Goûter de l'après-midi	Une moitié d'avocat	Repas du soir	De l'huile et du poulet cuit avec les légumes du souper	
Bouillie de millet enrichie le matin	2 cuillerées d'huile, 1 banane et du lait de vache											
Goûter du matin	Une demi-mangue											
Repas de midi	Verser la ration de l'enfant dans son bol et ajouter 2 cuillerées d'huile et du poisson											
Goûter de l'après-midi	Une moitié d'avocat											
Repas du soir	De l'huile et du poulet cuit avec les légumes du souper											
<ul style="list-style-type: none"> Allaiter l'enfant au moins 8 fois par jour, pendant le jour et la nuit. Augmentez la quantité de nourriture de l'enfant pour qu'elle/il grandisse bien. Utilisez toujours le sel iodé vendu au marché pour la préparation de la nourriture. 												

Illustration 19 : Alimentation de l'enfant malade pendant la maladie

Que voit-on sur les images? Dans votre communauté, que fait-on généralement quand les bébés et les enfants tombent malades? (Discussion)



MESSAGE

Pendant la maladie, allaitez votre bébé plus souvent. Si l'enfant a 6 mois ou plus, donnez-lui plus de nourriture pour l'aider à guérir plus vite.

Pour tous les nourrissons et les jeunes enfants âgés de 0 à 24 mois :

- Allaiter plus souvent pendant la maladie car cela permet au bébé de guérir plus rapidement et limite ainsi la perte de poids.
- Continuez à allaiter le bébé pendant la diarrhée ; allaitez-le même plus souvent pour compenser les pertes de liquides.
- Pendant la maladie, l'allaitement est une source de réconfort pour le bébé.
- Les mères malades peuvent continuer à allaiter leur bébé.

Pour les nourrissons âgés de 6 mois et plus :

- Prenez le temps d'encourager votre enfant malade à manger car la maladie aura vraisemblablement diminué son appétit.
- Pendant la maladie, il est plus facile de nourrir l'enfant par petites quantités mais plus fréquemment. Servez-lui donc ses aliments favoris en petites quantités tout au long de la journée.
- Pour maintenir les forces de l'enfant et limiter la perte de poids, veillez à continuer l'alimentation complémentaire pendant la maladie.

Illustration 20 : Alimentation de l'enfant malade après la maladie

Que voit-on sur l'image? Que font les membres de votre communauté quand un enfant tombe malade? (Discussion)



MESSAGE

Pour permettre à votre enfant âgé de plus de 6 mois de récupérer plus vite après la maladie, donnez-lui 1 repas supplémentaire par jour pendant deux semaines.

Pour tous les nourrissons et les jeunes enfants, âgés de 0 à 24 mois :

- Après la maladie, allaitez l'enfant plus qu'à l'ordinaire pour l'aider à récupérer plus rapidement et à compenser le poids perdu.

Pour les nourrissons âgés de 6 mois et plus :

- Après la maladie, prenez le temps d'encourager votre enfant à manger car il aura probablement perdu appétit.
- Augmentez la ration alimentaire de votre enfant après la maladie pour l'aider à récupérer plus rapidement et à compenser le poids perdu.

Illustration 21 : Soins nutritionnels de l'enfant ayant la diarrhée

Que voit-on sur l'image? Le zinc permet à l'enfant de se guérir plus rapidement de la diarrhée (Discussion)

 <p>The illustration consists of three panels. The top panel shows a woman in a blue patterned dress sitting in a wooden chair, breastfeeding an infant. A window behind her shows a bright sun and greenery. The middle panel shows a woman in a blue dress lying on a mat on the floor, holding an infant. A window behind her shows a night sky with a moon. The bottom panel shows a woman in a blue patterned dress sitting on a wooden stool, talking to a man in a light blue shirt who is sitting in a chair. A small table with a bowl is between them.</p>	<p>MESSAGE</p> <p>Mères et pères, si votre enfant souffre de la diarrhée aiguë, emmenez-le au dispensaire de santé pour prendre du zinc. Il pourra ainsi récupérer plus rapidement.</p> <p>Pour tous les nourrissons et les jeunes enfants âgés de 0 à 24 mois :</p> <ul style="list-style-type: none">• Allaitez plus fréquemment pendant la maladie et demandez à votre agent de santé de donner du zinc à votre enfant pour accélérer sa récupération.• Veillez également à ce que l'enfant ne soit pas déshydraté. Pour cela, donnez-lui de la solution de réhydratation orale (SRO).• Suivez les instructions de l'agent de santé en ce qui concerne l'administration de zinc à l'enfant : respectez la durée du traitement (10 à 14 jours).• Si l'état de l'enfant ne s'améliore pas, amenez-le au dispensaire de santé pour être examiné.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

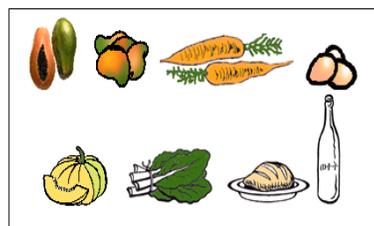
Illustration 22 : Soins nutritionnels des enfants ayant une malnutrition aiguë modérée

Quels conseils donnés à un enfant malnutri? Comment nourrir des enfants qui reçoivent une aide alimentaire? Est-ce que les enfants reçoivent une aide alimentaire dans votre communauté? (Discussion)

	<p>MESSAGE</p> <p>Si votre enfant âgé de 6 mois ou plus a été identifié ayant une malnutrition aiguë modérée (circonférence brachiale dans le jaune), en plus de l'aide alimentaire qu'elle/il reçoit, donne un repas supplémentaire chaque jour jusqu'à ce qu'elle/il a récupéré son poids et qu'elle/il est de nouveau fort et en bonne santé.</p> <p>Allaite souvent</p> <hr/> <p>Pour tous les jeunes enfants, âgés de 0 à 24 mois :</p> <p>Allaite plus souvent car cela permet au bébé de guérir plus rapidement et le lait maternel donne la nourriture adéquate et des vitamines.</p> <p>Pour les nourrissons âgés de 6 mois et plus :</p> <ul style="list-style-type: none">• Pour permettre à votre enfant âgé de plus de 6 mois de récupérer plus vite, donne-lui 1 repas supplémentaire par jour pendant deux semaines.• Après la maladie, prend le temps d'encourager l'enfant à manger car il aura probablement perdu appétit.• Donne souvent de petite quantité de ses aliments préférés.
------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Illustration 23 : Importance de la Vitamine A

Que voit-on sur l'image? Dans votre communauté, où peut-on trouver de la vitamine A?



MESSAGE

Maris, pour assurer la santé des jeunes enfants et des femmes enceintes ou allaitantes, veillez à ce qu'ils mangent de la papaye, des mangues et d'autres fruits de couleur jaune/orange, du foie et du lait.

- Les aliments riches en vitamine A enrichissent le lait de la mère et les nutriments qu'ils apportent contribuent à la santé et à la force du bébé.

MESSAGE

Mères, pour veiller à la santé et à la force de votre bébé, recevez une supplémentation en vitamine A immédiatement après l'accouchement ou dans les 45 jours qui suivent l'accouchement.

- Demandez à un Agent de Santé de vous donner la supplémentation en vitamine A immédiatement après la naissance du bébé.
- La capsule de vitamine A va apporter d'importants nutriments dans le lait maternel. Ces nutriments vont garder le bébé en bonne santé et vont lui donner des forces.

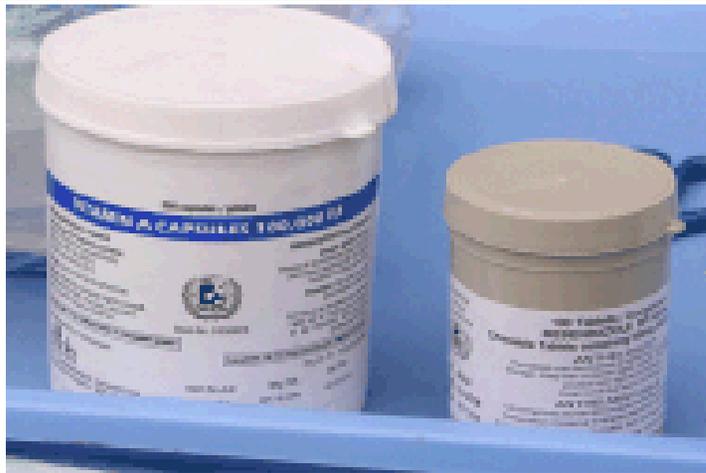
MESSAGE

Mères/pères, pour donner des forces à votre bébé, veillez à ce qu'elle/il reçoive la supplémentation en vitamine A tous les six mois à partir de l'âge de 6 mois.

- A partir de 6 mois et jusqu'à 5 ans, demandez à un agent de santé de donner la supplémentation en vitamine A à votre enfant tous les six mois.
- La vitamine A est bénéfique pour la vue de votre enfant et elle l'aide également à combattre les maladies.
- Veillez à amener votre enfant aux sessions de supplémentation en vitamine A au cours des journées de la santé de l'enfant.

Illustration 24 : Lutte contre l'anémie des enfants

Où peut-on trouver des médicaments de déparasitage pour les enfants?



MESSAGE

Mères, pour que votre enfant puisse grandir comme il faut, il doit être déparasité deux fois dans l'année à partir de l'âge d'un an.

- S'ils ne sont pas éliminés, les parasites intestinaux peuvent causer l'anémie chez l'enfant ; celui-ci va se sentir mal et fatigué.
- Demandez à un agent de santé de déparasiter votre enfant deux fois par ans s'il est âgé de 1 à 5 ans.
- Sachez que vous pouvez également déparasiter vos enfants au cours des journées nationales de vaccination et des semaines de la santé de l'enfant.



MESSAGE

Pères, pour prévenir le paludisme, tous les membres de la famille et plus particulièrement les femmes enceintes et les enfants doivent dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide.

- Le paludisme peut causer la fatigue et l'anémie chez la mère et il peut nuire à l'enfant à naître. Les membres de la famille qui en sont atteints vont se sentir très mal et très fatigués.
- Les membres de la famille qui ont la fièvre doivent être amenés au dispensaire de santé pour un traitement immédiat.