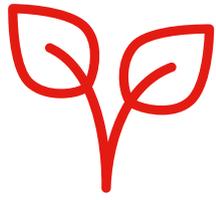


”

“Nuestro vivero de plántones está cerca de nuestra casa donde podemos cuidar bien de las plantas jóvenes hasta que las lluvias hayan comenzado adecuadamente. Podemos hacer que nuestros cultivos comiencen antes para aprovechar al máximo las lluvias más cortas que hemos estado sufriendo.”

Mujeres agricultoras en Uganda



Plantación de viveros

Las plantaciones fuertes aumentan el rendimiento. Puede plantar plántulas muy juntas en pequeñas parcelas con sombra. Brinde a las plántulas protección cuidadosa, riego y condiciones fértiles de la tierra, para ayudarlas a ser fuertes hasta que estén listas para la siembra permanente cuando lleguen las lluvias.

¿Cómo se ve la actividad?

Un pequeño trozo de terreno o contenedores plantados con semillas y protegidos de fuertes vientos, muchas lluvias, pájaros, animales y fuertes rayos de sol, con un marco o palos simples hechos a mano y cubiertos con residuos de cultivos (tallos, hojas, etc.) u otros materiales.



Mantenga el vivero de plantación regado y con Buena sombra.

Foto: Kenya, 2018 © Alicia Melville-Smith/Cruz Foja Británica

¿Cuáles son los principales beneficios?

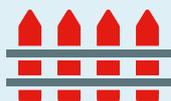
La plantación de viveros es muy rápido y fácil de empezar y tienen muchas ventajas para los cultivos y las personas:



Cuidado concentrado – La plantación de viveros ayudan a las personas a concentrar recursos como agua, tierra rica en nutrientes, abono y fertilizantes en el momento más importante para el crecimiento de las plantas.



Dar sombra a las plantas vulnerables, reduce el estrés del agua (no tener suficiente agua) y reduce la cantidad de agua de lluvia y riesgo necesario para dar a las plantas un buen comienzo en la vida.



Protección: hacer que las semillas y las plántulas crezcan en un lugar seguro, significa que las plántulas se pueden mantener lejos de ratones, ratas, aves, pájaros y animales, y la gente puede mirar cuidadosamente por cualquier signo de plagas y enfermedades. Parcelas cerca de la casa son mejores.



Al extender la temporada de la cosecha, (antes y después) puede ayudar a las personas a obtener mejores precios cuando vendan su cosecha.



Las personas pueden obtener cosechas por un período más largo cuando no plantan todas sus semillas al mismo tiempo. Esto puede ayudar a asegurar los cultivos cuando la lluvia es tardía, variada o impredecible. Se reduce el residuo cuando la plantación se hace de manera “escalonada”. La gente entonces no termina con exceso de producción, listos para ser cosechados a la vez.



Plantar las semillas lo antes posible, porque una pequeña parcela es más fácil de regar. Esto permite plantar bien las semillas mucho antes de que empiecen las lluvias. Luego trasplante las plantas cuando esté seguro de que hay suficiente lluvia. Esto puede ayudar a reducir las malas cosechas causadas por lluvias impredecibles.



Preparativos

Consejos sobre tiempos

- ✓ La plantación de viveros es una actividad muy rápida y fácil de iniciar en cualquier época del año. Todo depende del tipo y tamaño de la sombra que las personas decidan usar. ¡Si la gente comienza con un simple vivero de plantas solo hecho de palos y cubierto con hojas o residuos de cultivos (tallos, troncos, hojas, vainas de semillas, etc.) o tal vez usando una parcela que ya tenga sombra para protegerla del sol del mediodía por árboles o una valla, sólo les puede tomar una hora o dos de su tiempo para construirlo!
- ✓ El vivero tardará un mínimo de 2 semanas desde la construcción inicial hasta que algunas de las primeras semillas plantadas comiencen a crecer. La construcción puede tardar más tiempo si se construye una estructura más complicada.
- ✓ Seguirá siendo útil contar con el apoyo y el asesoramiento continuos del voluntario/a durante más de un año, para recordar a la gente de proteger sus plantaciones de las aves y animales o inundaciones, y recordarles de regar frecuentemente y añadir abono y fertilizantes para mantener la zona de plantación productiva. Puede encontrar más información en la Sección 2 'El Abono', sección 4 'Fertilizantes líquidos caseros' y sección 7 'Recolección y conservación del agua'.

¿Qué debe hacer el voluntario/a antes de que la actividad pueda comenzar?

El voluntario/a realmente no necesita prepararse mucho para esta actividad. Sólo tiene que seguir la "Orientación esencial" en la Introducción sobre la selección de actividades apropiadas y a quién dirigirse y convocar reuniones y grupos de movilización.

Como evitar riesgos

Esta es una actividad de bajo riesgo, especialmente si animas a la gente a **mantener las estructuras simples, proteger bien la parcela y el agua.**



Foto: 2019 © J. Zarembo/Cruz Roja Británica

Las vallas y redes pueden dar sombra a los viveros y ayudar a mantener lejos a los animales y las aves.



¿Cómo implementar la actividad?

Paso 1

Seleccionar un pequeño trozo de tierra, un contenedor o saco viejo

Paso 2

Dar sombra a la parcela

Paso 3

Proteger la parcela

Paso 4

Preparar la tierra y plantar las semillas

Paso 5

Trasplantar los plantones

Paso 6

Mantener bien el vivero de plantación

Paso 7

Animar a las personas a diversificar la gama de semillas que plantan





Paso 1 : Seleccionar un pequeño trozo de tierra, un contenedor o saco viejo

Seleccionar un pequeño trozo de tierra, o utilice un recipiente o saco viejo y asegúrese de que tiene:

- **Buen suelo** - o donde el suelo se puede mejorar con el abono o fertilizantes (ver Secciones 2 y 4 sobre 'El Abono' y 'Fertilizantes líquidos caseros')
- **Cercanía al hogar** - para que la gente pueda echar un ojo a la parcela y el regar con aguas residuales de la casa (ver Sección 1 'Huertos')
- **Sombra** – (consulte el paso 2 para obtener más información)



Foto: Kenya © S. Truelove/Fundación Inocente

Un vivero con sombra de árboles.

- **Una fuente de agua** – (ver Sección 7 Recolección y Conservación del Agua')
- **Sin riesgo de agua de lluvia o inundaciones** - si usted piensa que la parcela está en riesgo, considere elevar la parcela y proteger los bordes de la parcela con troncos, piedras, rocas u otros materiales sólidos. Algunas personas construyen un muro de madera o ladrillo alrededor de la parcela.



Foto: Haití, 2013 ©Centro de Medios de Vida. FICR/MLR

Voluntarias que demuestran cómo usar rocas para proteger la base del vivero.

Foto: 2020 © J. Zaremba



Paso 2: Dar sombra a la parcela

La sombra reduce el riesgo de estrés del agua y necesidad de riego. Si no hay mucha sombra natural, entonces anime a la gente a pensar ideas sobre cómo dar sombra al espacio. Algunas personas utilizan residuos de cultivos antiguos (tallos, hojas, vainas de semillas, etc.) para cubrir ligeramente las semillas y plantitas, otros construyen estructuras simples de bajo costo a partir de palos.

Aquí hay un dibujo de un vivero de plantación en un saco que está a la sombra debajo de algunos árboles.

Los árboles son una buena manera de dar sombra a un vivero. Los viveros en sacos ayudan a evitar que las gallinas dañen semillas y plantitas y son útiles en las zonas urbanas.

No hay necesidad de construir nada complicado.

Un marco hecho de pocas ramas de arbusto de espinas cubierto de residuos de cultivos viejos, hojas o material viejo como el que se ve en la foto de abajo, funcionará igual de bien!

Foto: Uganda, 2016 © African Revival



Las estructuras simples se pueden hacer con materiales locales de libre disposición.



Paso 3: Proteger la parcela!

Animar a la gente a discutir qué tipos de riesgos puede enfrentar la plantación de viveros y cómo preferirían lidiar con tales problemas (pájaros, aves, ratones, ratas y hormigas son bien conocidos por robar semillas y plantitas!). Si las semillas o plantones en la parcela están en riesgo de daños por aves, animales o niños/as, entonces, protégelas con cualquier cosa que pueda encontrar (malla de alambre encima de las semillas, ramas de arbusto de espinas, tallos, hojas, vainas de semillas, palos, materiales de desecho u otras vallas).

Algunas personas plantan un seto espinoso o pesado alrededor de sus parcelas para protegerlas de los animales y los fuertes vientos. Para cualquier semilla que a los ratones y ratas les guste robar, como frijoles y guisantes, podría intentar remojar las semillas en agua hasta que comiencen a brotar antes de plantarlos o cubrir el área plantada con una malla de alambre o tela hasta que se produzca la germinación.



Foto: 2019 © J. Zaremba/Cruz Roja Británica

Esta mujer en Malawi ha utilizado una fuerte valla para mantener a los animales y el viento fuera y una vieja mosquitera para proteger las plantas de otras plagas y aves y de los rayos de sol.

Paso 4: Preparar la tierra y plantar las semillas

Preparar la tierra añadiendo abono o mantillo bien fermentados (ver Sección 2) y fertilizantes líquidos (ver Sección 4). Utilizar esta zona de vivero para plantar semillas muy juntas y cuidarlas con atención. El riego frecuente del vivero ayudará a que los plantones crezcan pronto y estar listas para su trasplante cuando las lluvias sean más seguras. Animar a las personas a experimentar con:

- **Remojar las semillas en agua** durante uno o dos días antes de plantarlas. Esto puede ayudar a aumentar el nivel de germinación entre un 20 y un 30% y ayuda a disuadir a ratones y ratas de robar la semilla.
- **Plantación más temprana** de lo habitual con riego manual adicional, para ayudar a conseguir plantitas listas para el trasplante una vez que comiencen las lluvias.
- **Escalonar** la plantación de semillas y trasplantar algunas plantitas, si la gente no está segura de que las lluvias realmente han comenzado. El escalonamiento también extiende el tiempo de la cosecha para evitar el desperdicio, y la gente puede tratar de obtener mejores precios al vender la cosecha en diferentes momentos.
- **Guardar unas pocas semillas**, por si acaso las lluvias fallan, y la gente las podrá todavía plantar más tarde.
- **Afinamiento de las plantas** – esto es eliminar suavemente algunas plantitas si las plantitas comienzan a estar demasiado voluminosas. Pero si el agua y el fertilizante son adecuados, las plantitas generalmente pueden crecer muy juntas sin dañarse a largo plazo. Las personas siempre pueden trasplantar los plantones afinadas a otra parcela o recipiente o dárselas o venderlas a otras personas.

Paso 5: Trasplantar los plantones

Cuando crea que la época de lluvias ha llegado, debe mover muy suavemente los plantones y trasplantarlos, siguiendo estas instrucciones:

1. En primer lugar, regar las plantitas en el vivero.
2. Recuerde animar a la gente a guardar **siempre algunas plantitas** en el vivero, por si acaso las lluvias fallan.
3. Desenterrar suavemente una pequeña cantidad de tierra en la que las plantitas están arraigadas. Trate de hacer el menor daño posible a las frágiles raíces.
4. Transfiera las plantitas con las raíces rodeadas de tierra en una bandeja, cubo o recipiente para llevarlos al sitio de trasplante.

Foto: India © S. Truelove/Fundación Inocente



Puede utilizar hojas de palmera o hierba larga para dar sombra a las plantitas

5. Mantener las plantitas mojadas y a la sombra el tiempo que sea posible a la hora de trasplantarlas.
6. Trasplantar los plantones individuales en tierra húmeda y luego riégalas con agua.
7. Colocar cualquier fertilizante o abono bien descompuesto directamente en el agujero de plantación si es posible, para que las raíces de las plantitas puedan hacer el máximo uso de él. Esto también reduce la posibilidad de que las lluvias intensas arrastren el fertilizante o el abono.
8. Si los días siguientes al trasplante están secos, riega las plantitas. Echa un ojo a las plantitas y si se ven secas o con poca agua, siga regando hasta que estén creciendo.

Paso 6: Mantener bien el Vivero de plantación

Desmalece la parcela regularmente y después de la cosecha añadir ceniza rica en nutrientes, excrementos, abono y fertilizantes para mantener la tierra en buenas condiciones.



Paso 7: Animar a las personas a diversificar la gama de semillas que plantan

Una vez que las personas estén familiarizadas con el proceso, los voluntarios/as podrían animar a las personas a considerar la siembra de semillas o cultivos que aún no han probado (ver Sección 1 sobre “Huertos” y Sección 9 sobre “Conciencia sobre la nutrición”). Puede que les gustaría pensar en árboles frutales, arbustos, plántulas para la producción de leña o cultivos forrajeros, por ejemplo.



Foto: Mauritania, 2013 © Katherine Mueller/FICR/MLR



Foto: Níger, 2019 © Yuki Sugiura/Cruz Roja Británica



Foto: Bangladesh, 2019 © Farzana Hossen/Cruz Roja Británica

Enlaces a otras secciones de este manual

Esta actividad se vincula bien a las otras actividades de este manual:



Sección 1
Huertos



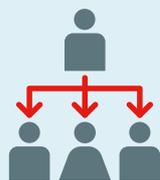
Sección 2
El Abono



Sección 4
Fertilizantes líquidos caseros



Sección 5
Mejorando las prácticas agrícolas



Sección 6
Agricultores/as líderes y demostración agrícola



Sección 7
Recolección y conservación del agua



Recursos y habilidades necesarias



Qué recursos se necesitan para ejecutar la actividad?

- Pequeña superficie de tierra o espacio para un saco de plantitas o contenedor.
- Otras herramientas pequeñas son útiles, pero no esenciales, incluyen una herramienta para cavar y dar la vuelta a la tierra.
- Semillas.
- La gente necesitará un mínimo de medio día para escuchar los mensajes del voluntario/a. Si eligen una estructura simple, puede tomar tan poco como una hora para construir una sombra simple, pero vale la pena pasar tiempo protegiendo los bordes del vivero de escurrimientos e inundaciones y de pájaros, aves y animales. Construir una estructura simple puede tomar tan poco o tanto esfuerzo, recursos o capacidad como las personas deseen.
- Recoger material para la construcción de cualquier estructura o contenedor.
- Recoger agua o aguas residuales.
- Vale la pena animar a las personas a invertir en mantener la tierra la plantación de viveros en buenas condiciones añadiéndole nutrientes regularmente. Esto puede implicar la compra de fertilizantes para su uso, pero hacer su propio abono o fertilizantes líquidos es más sostenible (ver secciones 2 y 4).



Costes aproximados

Plantación de viveros se puede producir sin mucho o ningún coste adicional. Implica pequeñas cantidades de tiempo y esfuerzo.



Foto: Zimbabue, 2019 © Jordi Matas/Cruz Roja Británica