

”

*“Poner el abono para mejorar la fertilidad de la tierra no tiene que costar nada. Solo necesita materiales de desecho y agua del hogar y un poco de esfuerzo.”*

---



# El Abono

**El abono (compost) se compone de materiales naturales locales fácilmente disponibles, como restos de cocina y cosecha, restos de cultivos, malas hierbas de la agricultura y excremento y orina de animales. Todos estos ingredientes pueden producir tierras ricas en nutrientes para fertilizar sus huertos y terrenos, lo que puede aumentar el tamaño y cantidades de sus cultivos. El abono puede ayudar a los cultivos a tolerar las sequías porque aumentan la humedad en las tierras.**

## ¿Cómo es la actividad?

¡El abono crea fertilizante gratis para su tierra! Las personas pueden recoger tranquilamente los desechos orgánicos (como desechos de cocina, animales y granjas) en pilas, estructuras simples, hoyos o cualquier contenedor viejo. El abono descompone los materiales de desecho orgánicos para ayudar a producir una nueva tierra que sea rica en nutrientes y que sea buena para retener el agua. Agregar abono al terreno mejora la tierra.

Esta descomposición de los materiales se realiza por gusanos, insectos y otros microorganismos muy pequeños (o seres vivos que sobreviven en la naturaleza). Estos insectos e bichos amigables ayudan a descomponer los materiales y los convierten en fertilizantes y nutrientes para el uso de las plantas. La forma más fácil de hacer abono es apilando material en el suelo, pero se puede usar cualquier estructura barata y simple o contenedor viejo. ¡Todos funcionan bien!





## ¿Cuáles son los principales beneficios?



**El abono añade nutrientes y fertilizantes a la tierra.**



**Mantiene el agua en la tierra durante más tiempo, por lo que está disponible para las plantas y puede ayudarlas a sobrevivir más tiempo sin lluvia.**



**Ayuda a producir cosechas altas y más alimentos para la familia.**



**Utiliza materiales de desecho orgánicos que no se pueden usar de otra manera, como restos de cultivos, restos de cocina, excrementos y orina de animales, pelo, restos de cenizas de fuego o agua de la casa.**



**El único coste para hacer el abono es un poco de tiempo y esfuerzo.**



# Preparativos

## Consejos sobre tiempos

- ✓ El abono tomará un mínimo de 3-6 meses desde la acumulación de materiales y se descompondrá hasta que se convierta en abono utilizable. ¡Puede llevar hasta un año de asesoramiento y apoyo del voluntario/a antes de que las personas se conviertan en fabricantes seguros de abono!
- ✓ Es mejor comenzar la producción del abono alrededor del tiempo de cosecha, que es cuando hay más residuos de cultivos disponibles (tallos, vainas de semillas, tallos, hojas, etc.).

## ¿Qué necesita hacer el voluntario/a antes de que la actividad pueda comenzar?

1. Contactar a los departamentos de agricultura o ganadería del ministerio local o regional, o sus funcionarios de extensión. Pueden tener formadores y experiencias que puedan compartir.
2. Averiguar qué hace la gente actualmente con los desechos agrícolas, domésticos, naturales y orgánicos y qué desechos están disponibles en la zona. El abono solo funcionará si las personas tienen suficientes productos de desecho para agregar al abono.
3. Seleccionar el (los) mejor (s) método (s) para hacer abono entre las opciones que se proporcionan a continuación, y analice esto con personas experimentadas.
4. Identificar las posibles opciones sobre dónde colocar las pilas de abono y si el compostaje lo hacen mejor los individuos, los hogares o la comunidad.
5. El voluntario/a tiene que comenzar a recolectar desechos y materiales orgánicos, para mostrar a las personas cómo construir estructuras simples y qué tipos de contenedores antiguos podrían usar. Esto les ayudará a llevar a cabo la formación.
6. Se debe alentar a los participantes a comenzar a recolectar cenizas, excrementos de animales y desechos de granjas y cocinas, para comenzar a utilizarlos cuando estén listos.

## Como evitar riesgos

- Solo se pueden usar materiales orgánicos naturales para hacer el abono. Los plásticos, incluidas las bolsas y piezas de plástico, no se descomponen e incluso pueden contaminar el abono. Muchos tipos de papel, tela y tarjetas están cubiertos con pinturas o tintes o están hechos de fibras artificiales que tampoco son seguras o adecuadas para usar en el abono.
- Asegúrese de que el abono tenga lugar en un lugar seguro, donde no contamine ningún alimento o agua potable y esté lo suficientemente lejos de las tiendas de alimentos. ¡Las pilas de abono pueden atraer animales que ponen en peligro los alimentos!
- Tenga cuidado de que el área abonada drene bien para que no acumule agua estancada y se convierta en un caldo de cultivo para los mosquitos. Verifique si hay agua estancada después de fuertes lluvias. Intente mover el abono regularmente, esto permite que entre aire que acelerará el proceso de descomposición.



Recolecte solo materiales naturales y orgánicos y evite plásticos o papel teñido, tela y cartulina.

Foto: 2019 © Matthew de Lange /iStock.com



## Cómo implementar la actividad?

- Paso 1** Informar sobre el uso del abono y cómo puede mejorar su tierra
- Paso 2** Discutir sobre qué tipo y tamaño de abono quiere usar cada persona
- Paso 3** Informar sobre qué se debe considerar para decidir dónde usar el abono
- Paso 4** Explicar qué materiales se pueden usar en el abono
- Paso 5** Explicar la utilidad de la orina en el abono y su uso como fertilizante líquido
- Paso 6** Explicar qué materiales no deben agregarse al abono
- Paso 7** Informar sobre cómo mantener el abono húmedo, añadir lombrices de tierra, y cortar, mezclar y estratificar materiales
- Paso 8** Explicar cuándo el abono está listo y cómo usarlo





## Paso 1: Informar sobre el uso del abono y cómo puede mejorar su tierra

Usar la información de las secciones anteriores para explicar qué implica el abono y cómo puede ayudar a las personas a mejorar su tierra.

### Mensajes clave:

- Cortar los trozos más grandes de los desechos hasta hacerlo lo más pequeños posible para ayudarlos a descomponerse rápidamente; por ejemplo, corte trozos de madera o rompa grandes cajas de cartón en trozos pequeños.
- Asegurarse de que la pila de abono esté lejos de almacenes de alimentos, zonas donde se prepara comida o fuentes de agua potable.
- ¡NO arrojar ningún plástico, caucho, metal, estaño, objetos cubiertos con pintura o productos químicos a la pila de abono!

## Paso 2: Discutir sobre qué tipo y tamaño de abono quiere usar cada persona

Las personas pueden elegir lo que mejor les convenga dependiendo de su ubicación y contexto.

Existen diferentes sistemas de abono: en pilas, hoyos o contenedores bien drenados, estructuras o cajas simples, abiertas o cerradas:

### Diferentes formas de hacer el abono:

- La forma más fácil de hacer el abono es **apilando material** en el suelo. Este método es más adecuado para las zonas donde llueve mucho.



Mezclar materiales secos y húmedos con residuos de granjas y de alimentos.

Foto: Haití, 2013 © Centro de Medios de Vida - FICR/IFRC

- Otras personas lo hacen **cavando un hoyo o una fosa** en el suelo. El método de la fosa para hacer el abono conserva la humedad, por lo que es útil en áreas con poca lluvia y una larga temporada seca. No usar un hoyo en áreas húmedas a menos que esté seguro de que drenará, de lo contrario, el abono puede encharcarse y convertirse en un caldo de cultivo para los mosquitos.
- Algunas personas prefieren construir una **estructura barata y simple** a partir de cualquier material antiguo para poner el abono:

Foto: 2020 © S. Truelove



El Rincón del abono.

- Algunos agricultores/as construyen una pila de abono **entre los árboles**. Entre los árboles frutales de rápido crecimiento como la papaya es un buen sitio ya que dan sombra para la pila de abono y las frutas crecen mucho debido a la tierra fértil.

Foto: 2020 © J. Zaremba



Puede empezar haciendo una pila de abono entre árboles; ¡producirá frutas extra grandes!



- Otros usan **cualquier tamaño o tipo de contenedor** que puedan encontrar. Pero recuerde hacer algunos agujeros para el drenaje.



Foto: 2020 © J. Zaremba

Llene los recipientes viejos con tierra y compost, pero recuerde hacer agujeros de drenaje en la base.

Siempre que pueda, utilice los métodos e ideas locales ya existentes y adáptelos. Cuanto más familiares sean los materiales, más probable es que las personas los usen ellos mismos.

### **Paso 3: Informar sobre qué se debe considerar para decidir dónde colocar el abono**

- Intente elegir un lugar que esté a la sombra la mayor parte del tiempo, para que el abono no se seque. Tenga cuidado porque a los insectos les gusta la humedad. Puede agregar agua adicional o las aguas residuales sobrantes de la casa.
- Manténgalo lo más cerca posible de sus parcelas agrícolas.
- Colóquelo cerca de donde recogen residuos de cultivos o desechos de animales y orina.
- Mantenga la pila del abono lo suficientemente lejos de las casas de las personas para que los olores y las moscas no los molesten demasiado.
- Es bueno tratar de mantener su pila de abono lo suficientemente cerca de la casa para que sea fácil ir añadiendo materiales de cocina y domésticos y las aguas residuales sobrantes al abono.
- También es bueno mantener el abono cerca para que puedas vigilarlo. ¡El abono puede ser bastante valioso!
- Mantenga la pila del abono lejos de cualquier lugar donde se almacenen alimentos o semillas, ya que el abono puede alentar a los roedores.
- Valorar usar plantas de calabaza alrededor de la pila para dar sombra al abono.

**Una vez que las personas han decidido qué tipo de sistema de abono usar y dónde colocarlo, pueden comenzar a construir su pila de abono.**

¡El suelo debajo de su área de abono se volverá muy rico en nutrientes! Así, puede decidir rotar la ubicación del abono cada uno o dos años. Algunas personas plantan algunos vegetales o árboles frutales (como plátano o papaya) cerca de la pila de abono. ¡Te sorprenderá lo grandes que serán las frutas y verduras!

## Paso 4: Explicar qué materiales se pueden usar en el abono

Se pueden utilizar casi todos los materiales naturales, como restos del huerto o de la cosecha, desechos de cocina, cenizas, orina y/o excremento.

### ¿Qué añadir a tu abono?

La gran mayoría de los materiales orgánicos se pueden transformar en abono:

- **Residuos de cultivos / sobras / restos de la cosecha, plantas de huerto o de jardín.** Ramas más pequeñas de podas machacadas o picadas, árboles y hojas de arbustos. Heno y pasto cortado (preferiblemente pre-secado en capas). Se pueden agregar pequeñas malezas que no crecen mucho, pero ¡cuidado! no use malezas que crezcan rápido y se propagan, ¡podrían echar raíces en su abono! Puede poner hierbas en una lámina de metal puesta al sol: cuando las hierbas estén secas y crujientes, no dañarán su abono.
- **Se pueden usar casi cualquier desperdicio de animales o aves, estiércol, orina o material de donde duermen los animales.** Los materiales de donde duermen absorben la orina y son una buena fuente de nutrientes para la tierra. Los desechos de excremento de ganado, cabras, ovejas, caballos, cerdos, gallinas, patos y conejos son buenos, pero no utilice excrementos de gatos, perros o personas, ya que causan enfermedades.



Foto: 2020 © S. Truelove

*Mezcle excrementos de animales y aves y materiales donde duermen con orina para obtener un abono muy productivo, y manténgalo cubierto.*

- **La orina** de animales o humanos es limpia y estéril y es excelente para su abono.
- ¡**La ceniza** del fuego es excelente para tu abono! Los residuos sobrantes de la producción de carbón también son buenos.
- **Desechos de la cocina**, incluyendo pieles de frutas y verduras crudas, huesos, cáscaras de huevo (trituradas), café molido y hojas de té.
- **Aceites y grasas alimenticios que ya no se usan** (repartidos uniformemente y en pequeñas cantidades).
- ¡**Tierra!** Mezclar pequeñas cantidades de tierra buena en la pila de compost le da algunos posibilidad a insectos y microorganismos amigables esenciales a comenzar rápidamente.
- **Astillas de madera** (añadir en finas capas).
- **Papeles y cartones** (no impresos ni coloreados ya que tienen plásticos y productos químicos).



- **Pelo humano o animal** o plumas de aves.
- **Residuos de las industrias agrícolas y alimentarias** (por ejemplo, cervecerías). Es importante hablar con la empresa para averiguar qué tienen en la basura. Es posible que necesiten ayuda o información para ayudarles a asegurarse de que proporcionen el tipo adecuado de materiales de desecho para el abono.

## Paso 5: Explicar la utilidad de la orina en el abono y su uso como fertilizante líquido

### Use orina en el abono o directamente en la tierra:

La orina animal es un fertilizante rápido perfecto cuando se mezcla y se diluye con agua. Puede usarlo en el abono o alternativamente aplicarlo directamente a la tierra. También puede usar orina humana, si lo desea, pero algunas personas prefieren no hacerlo.

**¡No dejes que la orina se desperdicie!** No te preocupes, es limpio y estéril.



Foto: India © S. Truelove/Fundación Inocente

*Esta familia en India construyó un suelo duro compactado para recolectar orina de sus animales.*

## Paso 6: Explicar qué materiales no deben agregarse al abono

No se deben incluir materiales venenosos, tóxicos o dañinos, como por ejemplo:

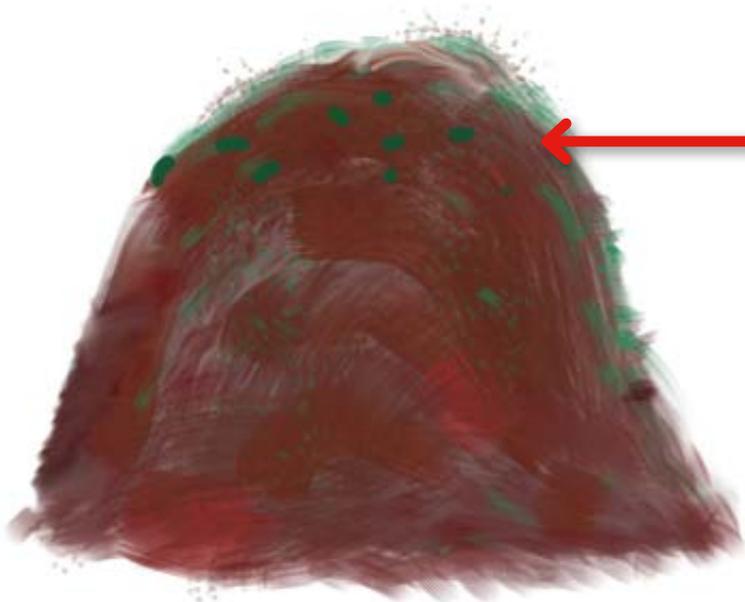
- ✗ Materiales químicos-sintéticos como adhesivos, disolventes, gasolina, lubricantes y pinturas.
- ✗ Aceites de motor.
- ✗ Materiales no degradables que no se descompongan (vidrio, metales, plásticos).
- ✗ Tablero de fibra o madera contrachapada.
- ✗ Tabaco, ya que contiene nicotina y otras sustancias tóxicas.
- ✗ Jabones, detergentes, productos clorados, antibióticos, drogas o medicamentos.
- ✗ Cualquier hierba dañina de crecimiento rápido o mala hierba de la que es difícil deshacerse.
- ✗ Cualquier desperdicio de granja o animal que pueda estar contaminado por plagas o enfermedades.
- ✗ Las hojas de eucalipto y casia (canela) o cualquier material vegetal que crea que puede ser venenoso para los bichos amigables, los insectos y los microorganismos vivos en el abono.
- ✗ Cadáveres, carne y grasa animal porque atraen a las ratas. Estos deben ser quemados o enterrados.
- ✗ Restos de comida y carnes cocinadas porque también atraen a las ratas.

## Paso 7: Hablar con la gente acerca de mantener el abono húmedo, añadir lombrices de tierra y cortar, mezclar y estratificar materiales

### Los consejos principales para mezclar materiales en el abono:

- ✓ El mejor consejo es tener una buena mezcla de materiales, en vez de limitarlo a un solo material.

Dibujo: 2020 © J. Zarembo



#### Cualquier residuo de cultivo o vegetación:

- Residuos de animales o aves, excrementos, orina o lecho de animales
- Ceniza
- Desperdicios de cocina
- Virutas de madera
- Desechos de papel y cartón
- Residuos orgánicos de las industrias agrícola, alimentaria o cervecera

Casi cualquier material orgánico se puede utilizar para el abono, siempre que no tenga productos químicos fuertes o plásticos.

- ✓ Los desechos de papel y cartón son buenos para atraer lombrices de tierra y absorber el agua.
- ✓ Si tiene muchos materiales secos como residuos de cultivos, que pueden ser bajos en nutrientes, se descompondrá más rápido si se cortan antes de agregarlos al abono. No es algo esencial, pero ayudará al proceso. Mezclar estos materiales con otros materiales más húmedos, como desechos de animales, excrementos u orina y/o desechos de cocina.
- ✓ Recoger orina y excrementos es más fácil si el ganado está ubicado en un sitio. (vea la imagen a continuación).

Foto: Uganda, 2014 © S. Truelove/apt.org.uk



El alojamiento de animales facilita la recolección de excrementos y orina, y la sombra aumenta la producción de leche.



- ✓ Los bichos, moscas e insectos que descomponen los materiales de desecho estarán mejor en condiciones bastante húmedas. Puede agregar agua limpia o sobrante entre las capas a medida que construye la pila y luego mantener el abono húmedo. Trate de no dejar que se seque nunca, o los microorganismos que descomponen los materiales se dañarán. Mantenga el abono descubierto en la temporada de lluvias (¡a menos que la lluvia sea tan fuerte que pueda arrastrar el abono!). Anime a las personas a usar todo lo que puedan para cubrir el abono en la estación seca. Esto ayudará a mantener el agua adentro. Puede usar capas de hojas, residuos de cultivos, recortes de césped o una manta vieja, lona o lámina de cartón, o construir una cubierta o techo simple. Incluso puede cubrir el abono con una capa de tierra de baja calidad. Mantener el abono cubierto y alejado al viento reducirá la necesidad de agregar agua.



Foto: 2020 © S. Truelove

*Mantenga su pila de abono cubierta para mantenerlo húmedo y aumentar la velocidad de descomposición de los materiales.*

- ✓ Intente agregar aire volteando y mezclando el abono regularmente.
- ✓ Si puede, dar la vuelta al abono cada mes aproximadamente, ya que acelerará la descomposición del material. Si las personas no tienen tiempo no pasará nada grave, salvo que el abono tardará un poco más en estar listo. ¡No todo el mundo tiene tiempo libre o músculos!
- ✓ Agregar lombrices de tierra al abono acelera la descomposición de los materiales y mejora la capacidad de la tierra para retener el agua. Puede agregar lombrices de tierra en cualquier momento desde aproximadamente un mes después de comenzar el abono. ¡Cualquier tipo de lombriz de tierra servirá!



Foto: India © S. Truelove/Fundación Inocente

*Criadero de lombrices para abono.*

## Paso 8: Explicar cuándo el abono está listo y cómo usarlo

Las personas pueden seguir añadiendo materiales al abono siempre que tengan material disponible.

El abono puede estar **listo para usar después de aproximadamente 2 a 3 meses**, aunque en ocasiones puede llevar más tiempo. Agregar excrementos de animal y / u orina mezclados con agua es la mejor manera de acelerar la descomposición de los desechos en una tierra fértil.

Una vez que el abono se ha descompuesto, se puede agregar a la tierra de su huerto o terreno.

**Cuando esté listo para usar, olerá a tierra y no a excremento.** Retire cualquier capa superior de material que no se haya descompuesto y use este material para comenzar una nueva área de abono. Luego puede agregar los materiales bien compactados a su tierra donde lo necesite. Una carretilla es muy útil para esto, pero también se pueden usar sacos.

### ¿Cuánto abono usar y cómo aplicarlo?

Es importante alentar a las personas a pensar cuándo y cómo agregar abono a la tierra, según su parcela. Pídales que piensen si está empinada y si es probable que una fuerte lluvia pueda arrastrar el abono. Si las personas tienen parcelas empinadas y lluvias intensas, entonces es mejor excavar el abono en la tierra mucho tiempo antes de que lleguen las lluvias, para que pueda enriquecer la tierra antes de plantar y es menos probable que sea arrastrado por la superficie empinada por lluvia.

El objetivo es colocar el abono fértil lo más cerca posible de las raíces de la planta. Con estas ideas en mente, hay muchas formas diferentes de aplicar el abono:

#### Si el abono es viejo, bien descompuesto y degradado:

1. **Agregue el abono directamente en el hoyo o contenedor de siembra** donde plantará las semillas o plántones.



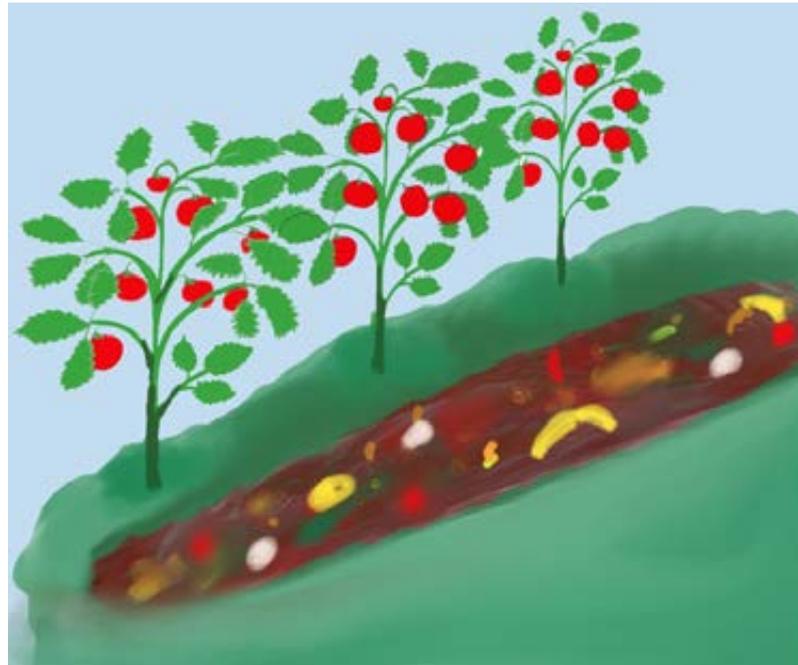
Las semillas de frutas y verduras se pueden plantar en sacos viejos. No se olvide de hacer agujeros de drenaje en la parte inferior.

2. Añada el abono descompuesto a un vivero de plantación, para que la nutrición pueda ayudar a que las semillas y las plantas jóvenes empiecen bien su crecimiento. No use abono que sea demasiado intenso en semillas y plántones ya que puede quemar las plantas jóvenes. Consulte la Sección 3 sobre "Plantación de viveros" para obtener información más detallada.



## Si el abono es joven, no se descompone muy bien:

1. En lugar de dejar que el abono se descomponga completamente, puede enterrar el material semi descompuesto en zanjas o en agujeros al lado de las plantas. Allí, puede ser un fertilizante. Solo tenga cuidado de que no toque directamente las semillas, los plántones o las raíces de las plantas jóvenes porque todavía no está completamente descompuesto y dañaría los cultivos.



Dibujo: 2020 © J. Zaremba

*El abono parcialmente descompuesto se puede colocar en una zanja junto a las plantas. El abono fresco NO debe tocar las semillas o las raíces de las plántulas jóvenes.*

2. **Excavar el abono en la tierra.** Esto es más fácil de hacer en cualquier momento entre la cosecha y la siembra.



Foto: Haití, 2013 © Centro de Medios de Vida – FICR/MLR

3. O aplíquelo como un “mantillo”, que es una capa delgada de abono sobre la superficie de la tierra que se va a plantar. La siguiente sección explica los diferentes mantillos.

### Cuánto utilizar:

El abono se puede aplicar a razón de: un cubo grande lleno por 1m por 1m cuadrado, o lo suficiente para cubrir el suelo con una capa de abono de 1 cm (0.4 pulgadas) de espesor. Esto funciona en aproximadamente 1 carretilla de abono por cada parcela de tierra de 3 metros por 3 metros cuadrados.

## Mantillos

Un mantillo es una capa de material natural aplicado a la superficie del suelo que puede:

- Reducir la pérdida de agua de la tierra.
- Añadir nutrientes, fertilidad y salud a la tierra.
- Proteger la superficie de la tierra de daños o desgaste por lluvia o agua corriente.
- Reducir el crecimiento de malezas.

Donde la tierra es empinada, donde la lluvia es intensa o donde las inundaciones son frecuentes, puede aconsejar a la gente que piense si sería mejor excavar el valioso abono o la capa orgánica de mantillo en el suelo antes de que llegue agua y la lleve.

Los materiales que las personas pueden usar para las capas de mantillo son casi los mismos que para el abono. Aquí hay unos ejemplos:

Foto: 2006 © Eric E. Castro



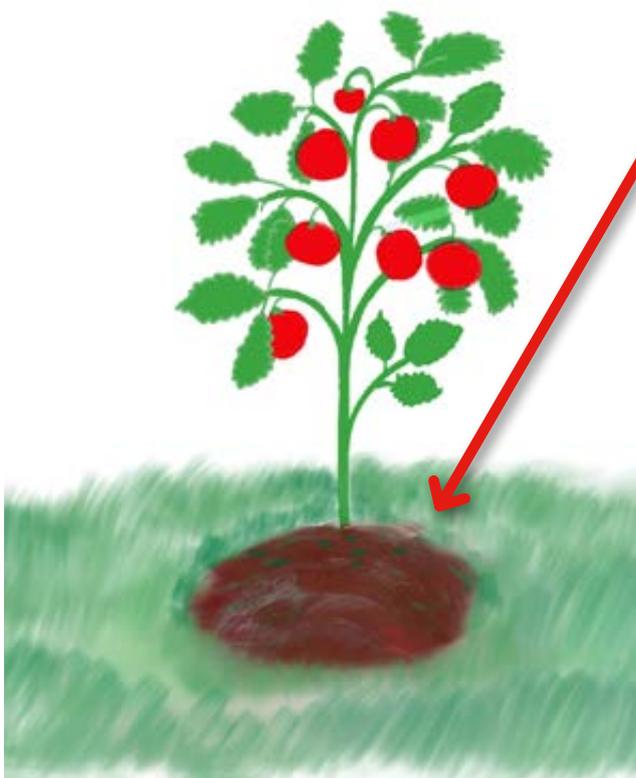
Use aserrín o virutas de madera de una carpintería local como mantillo.

Foto: 2018 © Vijayanrajapuram



Use cáscaras de coco como mantillo.

Photo: 2020 © J. Zaremba



### Materiales para Mantillos:

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| - Hojas                             | - Cáscara de coco o fibra                                |
| - Pinchos de pino                   | - Piedras  |
| - Paja                              | - Rocas  |
| - Residuos de cultivos              | - Piedrecitas  |
| - Cáscaras de nueces                | - Grava  |
| - Virutas de madera                 | - Periódico  |
| - Aserrín                           | - Cartón   |
| - Residuo orgánico                  | - Casi cualquier cosa que no contenga venenos o químicos |
| - materiales de alimentos y bebidas |  |
| - agroindustria                     |  |

Un mantillo es una capa de material que se extiende sobre la superficie de la tierra. Puede estar hecho de cualquier material de desecho orgánico.



# Cosas a tener en cuenta

- ⚠️ Intenta proteger tu abono con algún tipo de valla o barrera casera, así evita que las gallinas roben todos los gusanos.
- ⚠️ Aconseje a las personas que solo pongan materiales naturales en el abono. Ni plásticos, ni metales.
- ⚠️ El sol seca el abono. Manténgalo a la sombra y cubierto si es posible.



Foto: 2020 © Frances Barnsley

*Proteja las semillas y las plantas de las gallinas y otros animales.*

- ⚠️ Los hogares con animales generalmente querrán alimentar los residuos de los cultivos a sus animales. Se debe alentar a estos hogares a que continúen haciéndolo, pero que recojan los restos que dejen los animales y la mayor cantidad posible de excrementos y orina. Puede que les resulte más fácil hacerlo si pueden mantener a sus animales en un espacio cerrado durante la noche y cogiendo la orina cavando canales que recolectan orina en depresiones / hoyos o contenedores.



Foto: © S. Truelove/lapt.org.uk

*Las casetas de animales elevadas pueden ayudar a recoger orina y excrementos.*

”

*“El abono es como el oro para su huerto y cultivos. Es gratis y los nutrientes que proporciona ayudarán a que sus vegetales crezcan y maduren estupendamente.”*

## Consejos Principales

Puntos para recordar al hacer el abono en un hoyo

- ✓ Es bueno hacer una pila en la temporada de lluvias, cuando hay muchos desechos de plantas verdes, obtener agua es fácil, los materiales están naturalmente húmedos y hay mucha agua disponible.
- ✓ El abono debe estar en un lugar donde pueda protegerse y cubrirse en la estación seca, y protegerse de las fuertes lluvias o inundaciones en la estación lluviosa cuando puede ser arrastrado por la lluvia.

Foto: Haití, 2013 © Centro de Medio de Vida FICR/MLR



*Este grupo ha protegido con rocas la base de la pila del abono de la lluvia y las inundaciones.*

- ✓ Se puede hacer una pila de abono a la sombra de un árbol y cubrirla con hojas anchas o paja para proteger la pila de los fuertes vientos.
- ✓ Después de que cesen las lluvias, mantenga la pila cubierta y verifique regularmente para asegurarse de que no se seque ni se caliente demasiado, lo que dañaría los microorganismos.



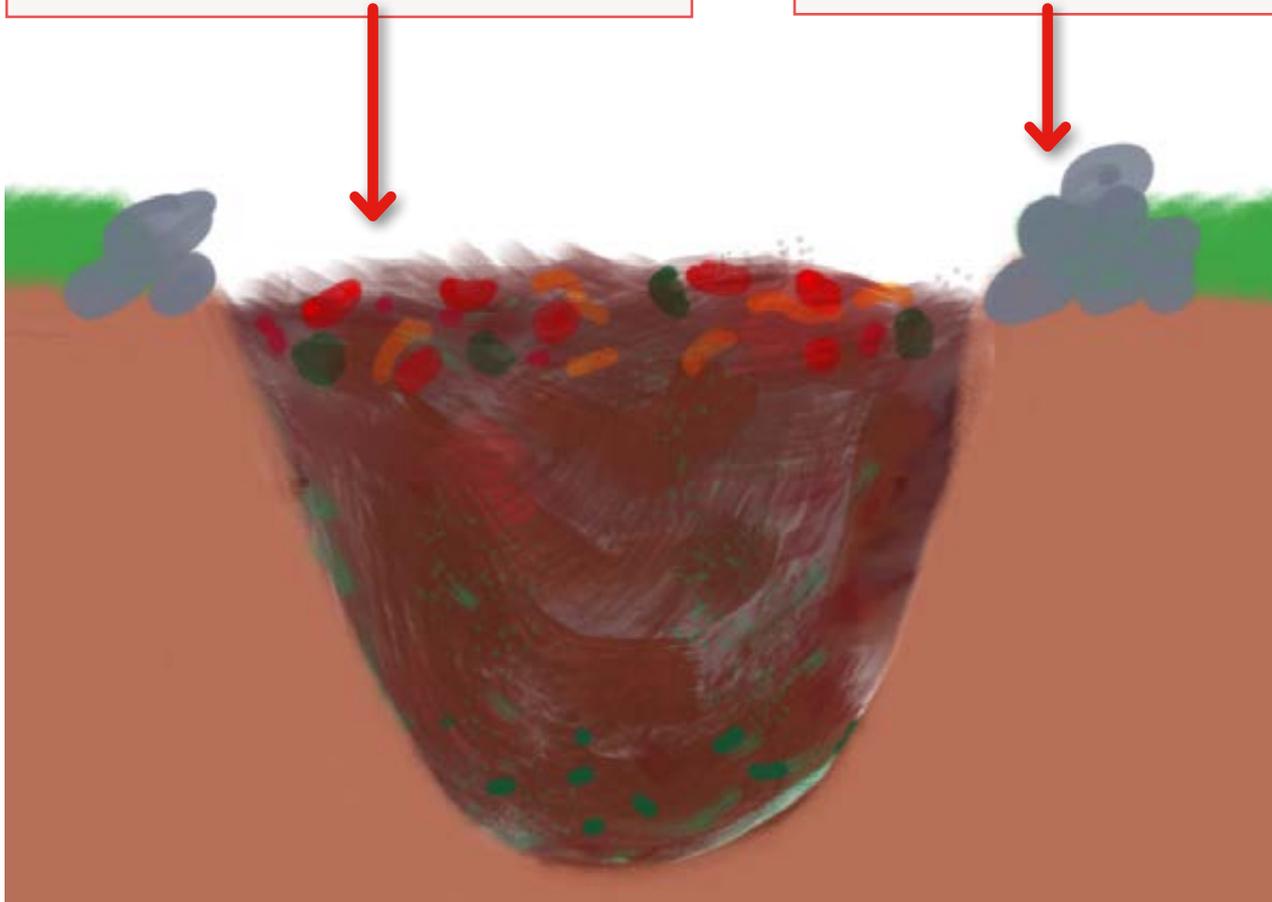
## Puntos para recordar al hacer el abono en un hoyo

- ✓ El abono en un hoyo funciona bien donde llueve poco. Es la mejor manera de hacer abono después de que las lluvias hayan terminado y durante la estación seca.
- ✓ Prepare y excave el hoyo, o mejor aún, excave tres hoyos, cuando la tierra esté húmeda y sea más fácil de excavar, o cuando haya un descanso entre otras actividades agrícolas.
- ✓ Si es posible, prepare el abono inmediatamente al final de la temporada de lluvias, mientras que hay muchos materiales vegetales verdes y húmedos.
- ✓ En la estación seca, coloque el hoyo cerca de un lugar donde se pueda regar con agua, p. Ej. junto el recinto doméstico donde se pueden arrojar aguas residuales y orina sobre los materiales de abono, o cerca de un punto de agua, p. Ej. un estanque o cerca de un arroyo donde los animales vienen a beber.
- ✓ Marque el lugar del hoyo con un anillo de piedras o una pequeña valla para que las personas y los animales no caigan accidentalmente.

### Compostar en un hoyo:

- Bueno en lugares con poca lluvia
- Prepare y excave los hoyos cuando la tierra esté húmeda
- Haga el abono al final de la temporada de lluvias, o cerca del agua

- Marque el hoyo con un anillo de piedras o valla



Compostar en un hoyo.

Foto: 2020 © J. Zarembo

# Enlaces a otras secciones de este manual

Esta actividad se vincula bien con las otras actividades en este manual:



**Sección 1**  
**Huertos**



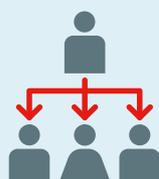
**Sección 3**  
**Plantación de viveros**



**Sección 4**  
**Fertilizantes líquidos caseros**



**Sección 5**  
**Mejorando las prácticas agrícolas**



**Sección 6**  
**Agricultores/as líderes y demostración agrícola**



**Sección 7**  
**Recolección y conservación del agua**



# Recursos y habilidades necesarias



## ¿Qué recursos se necesitan para ejecutar la actividad?

- Las personas necesitarán algo de tiempo libre para involucrarse, pero el trabajo no requiere gran habilidad o altos niveles de esfuerzo físico. La construcción de una estructura simple puede requerir tanto o tan poco esfuerzo, recursos o capacidad como la gente lo desea. Recoger desechos y entregar el abono implica una cantidad regular de pequeño esfuerzo físico.
- Área pequeña de tierra o espacio para una pila o contenedor de abono.
- Recoger material para construir cualquier estructura o contenedor.
- Reunir materiales de desecho orgánicos y coger lombrices de tierra para agregar a su abono.
- Otras herramientas que son útiles, pero no esenciales, incluyen una herramienta para excavar y dar la vuelta al abono, un cuchillo o machete para cortar materiales, un recipiente para recoger orina y verter agua sobre el abono y algo de material para cubrir el abono.



## Costes aproximados

El abono se puede producir a bajo coste o sin coste alguno, pero es posible que algunas de las herramientas deban comprarse o fabricarse. Implica pequeñas cantidades de tiempo y esfuerzo.



Foto: África occidental, 2017 © Gouba, A. y personal de ECHO África occidental